

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

2023-
2024



 info@mfbellechasse.org

 418-883-3101

 www.mfbellechasse.org

 132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse, Qc, G0R3J0



Rapport annuel d'activités

2023-2024

19 juin 2024

Table des matières

FAITS SAILLANTS	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
MOT DE LA DIRECTION	7

1. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Mission	8
1.2 Clientèle	8
1.3 Conseil d'administration	8
1.4 Membres	8
1.5 Équipe de travail	9
1.6 Bénévoles	10
1.7 Territoire et démographie.....	11
1.8 Témoignage d'une bénévole impliquée depuis plus de 20 ans.....	12

2. ACTIVITÉS 13 |

Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités	13
Témoignages.....	14

2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES

2.1.1 Ateliers prénataux	15
2.1.2 Ateliers prénataux de préparation à l'accouchement	16
2.1.3 Soutien à l'allaitement.....	17
2.1.3.1 Rencontre prénatale d'allaitement.....	17
2.1.3.2 Écoute et soutien téléphonique	17
2.1.3.3 Vente et location de tire-lait	17
2.1.4 Consultation en allaitement	18
2.1.5 Rencontre postnatale en allaitement	18
2.1.6 Entraîne-maman	19
2.1.7 Prêts de livres	19
2.1.9 Relevailles Visites à domicile	20
2.1.10 Atelier de peau à peau et écharpes de portage.....	21
2.1.11 Atelier de massage-bébé.....	22

2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

2.2.1 Ateliers d'échanges (0-2 ans)	23
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole.....	24
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans).....	25
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors	26
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture »(Éveil à la lecture et l'écriture)	27
2.2.3.3 Coup de pouce famille.....	28
2.2.4 Des histoires à la maison	29
2.2.5 Numératie	30
2.2.6 Atelier d'Art-thérapie.....	31

2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS

2.3.1 Activités familiales	32
2.3.2 Tai-Chi, Yoga Nidra, Yoga Kundalini.....	33
2.3.3 Ateliers de cuisine.....	34
2.3.4 Décore ta citrouille	35

3. SERVICES

3.1 Halte-Garderie.....	36
3.2 Halte-Garderie atypique	37
3.2 Caverne d'Ali-bébé et don de matériel	38
3.4 Clinique d'impôts	39
3.5 Démonstration installation siège d'auto	40
3.6 Conférences	41
3.7 Portes Ouvertes.....	42
3.8 Mini séances de photos de Noël	43
3.9 Événement « Langage signé des bébés »	44

4. COMMUNICATION

4.1 Programmation	45
4.2 Envoi aux membres et infolettre	45
4.3 Chroniques à la radio.....	45

5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

5.1 Représentation	46
--------------------------	----

6. FORMATION..... 48

7. FINANCEMENT

7.1 Bailleurs de fonds.....	50
7.2 Activité de financement	51

9. PLAN D'ACTION..... 52

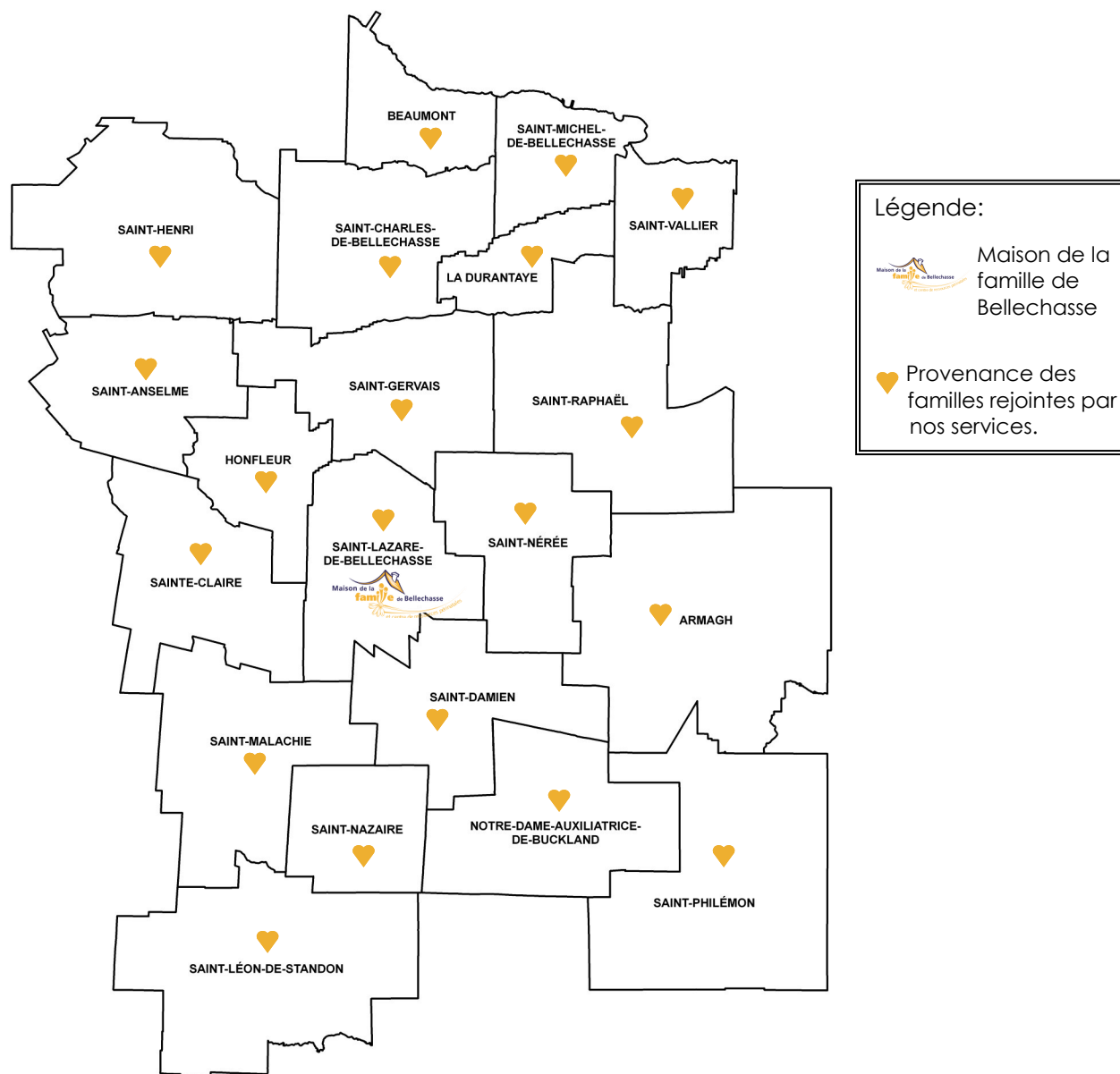
Faits saillants

- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **749 membres**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **941 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **1 993 personnes, une augmentation de 28 % du nombre d'activités et de 20 % du nombre de participants**.
- ✓ **608 heures de bénévolat** ont été réalisées par **24 bénévoles** : travaux d'entretien, emballage de cadeaux de Noël, déclarations de revenus, conseil d'administration et tri de vêtements, etc.
- ✓ Les **19 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **208 personnes**. Au total ce sont **70 heures** de bénévolat incluant le tri.
- ✓ **Six** bénévoles ont complété **582 déclarations de revenus**, totalisant un peu plus de **237 heures** de bénévolat, **une augmentation de 17%**. **291 personnes** ont utilisé ce service.
- ✓ **294 visites** à domicile de Relevailles sur le territoire ont été faites (**une augmentation de 53 %**) par 5 assistantes périnatales. Et **29 familles** ont bénéficié du service.
- ✓ **Une augmentation de 44 %** du nombre d'appels et de rencontres pour du soutien en allaitement, soit plus de 44 heures de soutien.
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **60 ateliers (une augmentation de 25 %, incluant les ateliers de printemps-été)** rejoignant **59 participants** en plus d'offrir à la MFB **20 ateliers** pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture rejoignant **41 participants**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **85 participants en 36 ateliers (près de 2.5 fois plus d'ateliers et de participants que l'an passé)**.
- ✓ **48 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, **en moyenne 7 enfants par plage horaire. 29.5 heures de répit offertes par semaine. NOUVEAU service de garde atypique a été ouvert 8 semaines à raison de 10h par semaine.**
- ✓ **90 participants ont été rejoints pour les ateliers de cuisine.**



2023-2024

Provenance des familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de combien de municipalités sur 20	20 / 20
Participants aux activités à la Maison de la famille	1 993
Nombre d'ateliers offerts	941
Nombre d'heures de bénévolat	608

Mot de la présidente

Bonjour chers membres. Merci de votre présence à cette 32e assemblée générale annuelle de la Maison de la famille de Bellechasse.

Cette année, il y a eu une restructuration au niveau du C.A. et j'ai l'honneur et le privilège d'avoir été nommée présidente du conseil d'administration. Ceci sera mon premier mandat et j'espère être encore ici dans les prochaines années, car je suis fière de m'impliquer auprès des familles de Bellechasse. J'ai l'intention de faire tout ce qu'il se doit pour être à la hauteur de la tâche.

À mes côtés, une nouvelle équipe s'est dressée. Elle est remplie de gens consciencieux et qui ont le mieux-être de cet établissement à cœur. Ce sont des parents, des usagés, des gens passionnés.

La Maison de la famille c'est quoi?

C'est une équipe qui procure des services cruciaux aux familles de la région tel que :

La Halte-garderie;

La Caverne d'Ali-bébé;

Des intervenantes humaines et empathiques;

De l'aide à l'allaitement;

Des activités pour potentialiser le développement des enfants;

Des prêts d'équipement;

Un terrain d'échanges pour les parents;

Un point de service centralisé;

Et encore plus.

Ce sont aussi des parents qui ont la chance d'élever des enfants sachant que leurs besoins sont comblés. Il est important de se savoir épaulé lorsqu'on rencontre des défis. Avoir accès à des ressources est essentiel pour le bon développement de nos familles. Permettre aux femmes enceintes, aux parents et à leurs enfants de se préparer, d'être accompagnés et soutenus est crucial pour une société heureuse et épanouie.

Je tiens personnellement à remercier toute l'équipe pour leur effort et leur dévouement dans ce sens.

C'est avec enthousiasme que la Maison de la famille continuera à offrir ses services. Nous avons énormément de projets, d'améliorations et de nouveautés à l'horizon :

Des améliorations des conditions de travail des employés;

Un nouveau local encore mieux adapté;

Une augmentation de la visibilité et du rayonnement;

Une spécialisation au niveau des suivis de grossesse;

Une augmentation des services en général;

Et bien plus.

Je vous souhaite une bonne AGA, merci encore de votre présence.



Catherine Bourgoin
Présidente du conseil d'administration

2023-2024

Mot de la direction

« Tout est changement, non pour ne plus être, mais pour devenir ce qui n'est pas encore »

- Épictète, philosophe

Bonjour à tous,

On pourra dire que l'année 2023-2024 en fut une de grands changements.

Je ne pourrais commencer sans souligner le départ de Louise Marquis qui a tenu les rênes comme directrice générale pendant près de dix-huit ans. Dix-huit années à faire croître la Maison de la famille, à développer des services et à faire en sorte que notre organisation fasse partie des vies des gens de Bellechasse. Chapeau haut à une femme d'honneur et de courage.

Avec l'arrivée d'une nouvelle direction parfois les façons de faire se modifient. Cela peut apporter son lot de résistance et d'inconfort. Il se peut alors que certains préfèrent quitter la bateau pour entreprendre un autre voyage. Barack Obama a dit que le changement n'est jamais facile, mais toujours possible. Je crois fermement que le vent qui souffle sur la Maison de la famille apportera avec lui les graines qui sauront germer et offrir aux membres des fruits à cueillir qui leur permettront de mieux grandir et avancer.

J'y crois autant car, depuis mon arrivée, j'ai vu la mobilisation des membres, leur implication et l'importance que la Maison a pour eux. C'est avec fierté et enthousiasme que j'entreprends ce nouveau poste. Accompagnée d'un C.A. renouvelé et revivifié, je suis certaine que nous avons tout ce qu'il faut pour continuer l'œuvre de mes prédécesseurs; non pas dans une suite de ce qui existe, mais avec ce souhait d'aller un peu plus haut, un peu plus loin.

Aussi, je peux déjà vous annoncer que nous serons bientôt propriétaires du 132, rue Aubé, ainsi que du terrain avoisinant. Si tout va comme nous l'espérons, d'ici 2025 nous serons en mesure de vous accueillir dans un plus grand espace et dans des locaux rafraîchis.

En espérant avoir le plaisir de vous voir, de vous entendre et de partager avec vous le bonheur d'être à la Maison!



Stéphanie Pelletier
Directrice générale

1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **14 reprises** en assemblées régulières.

Les nouveaux membres du CA pour l'année 2023-2024 étaient :

Catherine Bourgoin	<i>Présidente</i>
Jonathan Lacasse	<i>Vice-président</i>
Vanessa Gagné-Gagnon	<i>Trésorière-secrétaire</i>
Lynda Bouchard	<i>Administratrice</i>
Emilie Voiselle	<i>Administratrice</i>

1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 1er mars 2024, la Maison de la famille de Bellechasse comptait **749 membres utilisateurs**. Pour se conformer à la loi 25 et à cause de l'implantation de notre nouvel outil de travail, nous avons renouvelé notre liste de membres inscrits.

2023-2024

1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL



La Maison de la famille ne pourrait pas fonctionner sans sa précieuse équipe de travail.

Au mois d'août 2023, nous avons accueilli **Bianca Gendreau** au poste d'animatrice intervenante 0-2 ans. Elle était déjà assistante en périnatalité au service de relevailles; poste qu'elle a occupé en alternance avec celui d'animatrice. Sa bonne humeur, son dynamisme et son dévouement en font une personne appréciée, tant par les membres utilisatrices qui la côtoient que par ses collègues.

Pendant les mois sans direction, **Vanessa Gagné**, coordonnatrice des services et activités (volet famille), **Caroline Pruneau**, coordonnatrice du centre de ressource périnatale, et **Clémence Tanguay**, qui assume le volet administratif, ont su prendre la relève et assurer le bon fonctionnement des activités. Évidemment, cela a pu se faire

sentir sur nos activités, mais leur dévouement et leur travail acharné a permis que les services non seulement soient rendus tel que planifiés, mais que de nouvelles offres soient présentées dans le calendrier de l'automne et de l'hiver.

Elles ont été épaulées par les membres de l'équipe, sans qui l'âme de notre organisme n'existerait pas, soit:

- ◆ **Marie-Claude Morin** qui s'occupe de la programmation des activités et des services, du soutien en allaitement et des communications;
- ◆ **Lise Chabot**, éducatrice à la halte-garderie qui prend soin des tout-petits;
- ◆ **Isabelle Boily-Clouston** et **Annie Goupil** animatrices-intervenantes 0-5 ans.
- ◆ **Karine Bédard** animatrice intervenante 0-2 ans.
- ◆ Sans oublier **Alinoé Lambert-Marion** animatrice-intervenante 0-2 ans et responsable du service de relevailles partie en congé maternité en mai 2023.

Finalement, en novembre dernier, Stéphanie Pelletier s'est jointe à l'équipe en tant que directrice générale. Forte d'une expérience variée tant comme directrice, gestionnaire d'entreprise que bénévole dans un OBNL, elle a su, par sa personnalité, marquer rapidement la dynamique de la Maison de la famille et travailler à améliorer certaines pratiques de travail pour ultimement optimiser les services aux membres.

Contractuel.le.s :

Tout au long de l'année, afin d'agréments notre offre de services et activités, nous collaborons avec 10 contractuelles. **Jade Arsenault-Bérubé** pour les ateliers de préparation à la naissance, **Myriam Goulet** pour les ateliers de cardio-traîneau et entraîne-maman. **Maryse Bilodeau** pour les ateliers massage-bébé. **Camille Poulin** pour la conférence sur le langage signé des bébés. **Stéphanie Deschênes** et **Kate Thériault** pour les consultations en allaitement. **Stacy Martel** pour les mini-séances photo de Noël. **Pauline Francoeur** pour les diverses conférences et le coaching aux familles. **Mélanie Bissonnette** pour les ateliers d'art thérapie. **Johanne Lauzon** pour les cours de yoga Kundalini pour tous et **Alexa Langlois** pour la formation RCR adulte et RCR bébé/enfant. Cinq assistantes-périnatales, **Mélanie Dion**, **Guylaine Boutin**, **Stéphanie Cadrin**, **Bianca Gendreau** et **Jacinthe Dumas** se rendent à domicile pour notre service de Relevailles.

1. Vie associative

1.6. BÉNÉVOLES

La MFB a été idéalisée, fondée et portée par les bénévoles. Pendant des années, sans leur implication, elle n'aurait pas existé. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par des bénévoles dévoués.

Nous avons toujours autant besoin de leur soutien pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services. Ainsi, ils ont été 24 à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités.

Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, au tri de vêtements, à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales et à nos activités bénéfiques.

Cette année, nous estimons leur contribution à 608 heures. Ils ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.

Nous tenons aussi à remercier nos trois stagiaires qui nous ont offert de leur temps. Nous avons reçu deux stagiaires finissants au BAC en sciences infirmières, soit Rachel Fournier qui a présenté sa conférence «La santé, une bouchée à la fois» et Mathieu Gauvin qui a présenté sa conférence «La vaccination de nos enfants, un choix ou une obligation». Rachel et Mathieu ont mis plusieurs heures pour la recherche, la préparation de leur conférence et les échanges avec notre coordonnatrice Caroline afin de s'assurer de répondre aux besoins de nos familles utilisatrices et deux heures à présenter le tout aux familles présentes. Finalement, Rosalie Gagnon a effectué 75h de stage d'observation lors de son cours de technique d'éducation spécialisée.



Soirée reconnaissance des bénévoles
du 17 avril 2024.

Nombre de bénévoles actifs	24
Nombre d'heures totales de bénévolat	608h

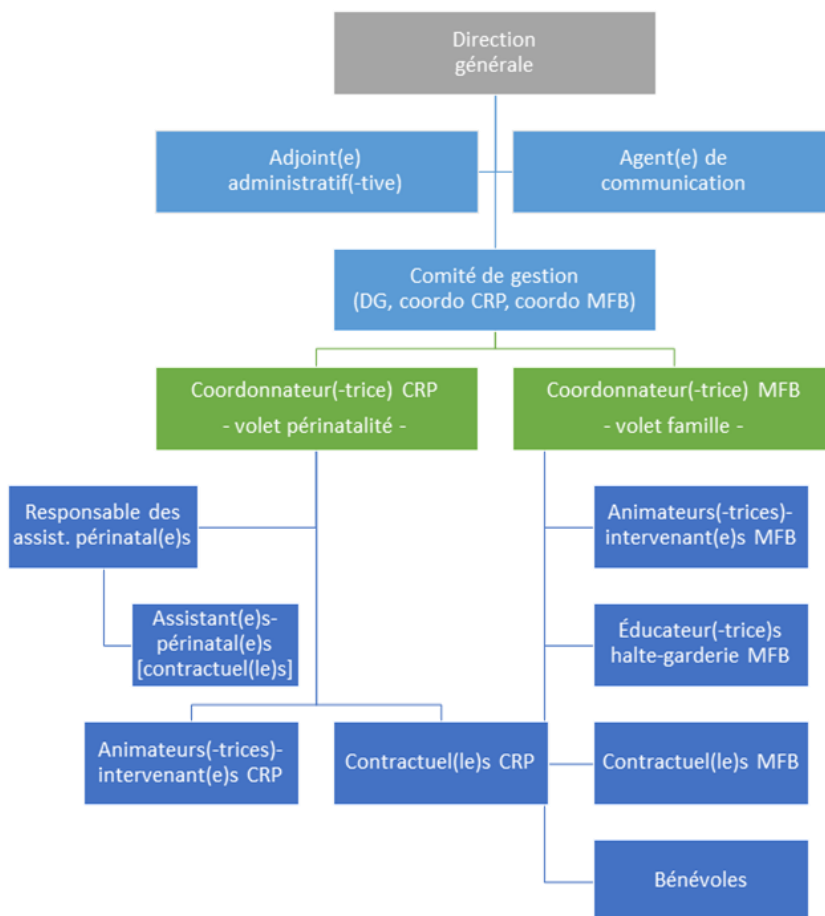
1. Vie associative

1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km² (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et de Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 20,2 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **37 233 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2023-2024, des familles provenant des 20 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

Organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse



1.8 Témoignage d'une bénévole impliquée depuis plus de 20 ans :

Pourquoi ai-je choisi de m'impliquer dans les rapports d'impôt

Je suis engagée dans le programme mis sur pied par les deux paliers de gouvernement afin de compléter les rapports d'impôt pour les personnes à faibles revenus. J'ai toujours complété mes rapports d'impôt depuis mon entrée sur le marché du travail. À ma retraite, j'ai choisi de m'impliquer dans ce programme offert par la Maison de la Famille. C'était en 2004.

Les premières années, j'étais une des bénévoles qui complétait le tout sur papier. C'est graduellement que nous avons invité les gens à laisser tomber les fameux cahiers avec formulaires intégrés.

Pourquoi ai-je choisi ce bénévolat? D'abord, après toutes ces années, je suis encore emballée et j'ai hâte que cette période échelonnée sur environ six semaines arrive. Oui, j'aime faire des rapports d'impôt, mais surtout je suis consciente que c'est un service à rendre à plusieurs personnes. Je suis toujours estomaquée de rencontrer assez souvent des gens avouant que cela leur pue au nez, quand ils reçoivent les différents relevés en lien avec leur situation fin janvier ou février; pour moi, c'est le contraire. Ce que j'aime le plus, c'est la rencontre avec les personnes lorsqu'elles viennent déposer leurs documents ou les récupérer lorsque tout est terminé. Je prends plaisir à leur expliquer les items les concernant, dans l'espoir de les réconcilier avec le mot « impôt ». Je m'organise toujours pour être disponible à l'accueil.

Pour l'impôt 2023, en principe, c'est terminé. J'ai déjà hâte, en novembre habituellement, de recevoir la documentation permettant de m'inscrire comme bénévole. Cela fait partie de ma vie et contribue à me rendre heureuse parce que j'ai la conviction de faire ma petite part dans la société.

À l'an prochain pour les déclarations 2024!



Cécile Roussin Lessard

Merci énormément Mme Roussin-Lessard pour votre implication !

2023-2024

TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Ateliers prénataux	12	74
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	4	28
Rencontres prénatales d'allaitement	5	16
Soutien en allaitement, vente et location de tire-lait	94	124
Consultation en allaitement avec IBCLC	5	21
Entraîne-Maman	16	17
Prêts de livres	NA	24
Relevailles visites à domicile + portage à domicile	294	80
Atelier de peau-à-peau et écharpes de portage	3	28
Massage bébé	4	4
Ateliers d'échanges	30	99
Jardin de Pirouette et Cabriole	36	85
Boîte aux Trésors / PACE / Mesure 1.3 CISSS CA	60	59
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	20	41
Coup de pouce famille	19	38
Des histoires à la maison (Mesure dédiée à la lecture)	48	22
Numératie (SACS- CLIC avec les chiffres)	44	52
Art-Thérapie	7	10
Fête familiale et Fête de Noël	2	232
Tai-Chi, Yoga Nidra, Yoga Kundalini	28	33
Ateliers de cuisine et Décore ta citrouille	10	109
Halte-Garderie et Halte-Garderie Atypique	147	77
La Caverne d'Ali-bébé et Tri de vêtements	19	219
Clinique d'impôts	11	291
Démonstration pour l'installation des sièges d'auto	13	24
Conférences	3	16
Portes ouvertes	1	31
Mini-séances de photos de Noël	2	92
Événement « Langagé signé des bébés »	4	47
Total	941	1 993

* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service

Témoignages

«Je tiens à vous remercier pour tout l'aide donnée dans ce temps plus difficile pour moi.

La Maison de la Famille m'aide.

Le respect, la simplicité, la joie est au rendez-vous.

Merci beaucoup.!»

Une participante au service des Relevailles



«Franchement au-delà de mes attentes, activités et collations adaptées à tous les âges. Très apprécié comme activité. Merci à tout l'équipe, vous êtes si dévouées et vous faites un travail parfait ! À bientôt !

Participante à la fête de Noël

« J'ai adoré nos échanges. Je me suis sentie accueillie, épaulée et jamais jugée. Merci infiniment! »

Participante aux ateliers d'échanges.

2. Activités

ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1^{er} AVRIL 2023 AU 31 MARS 2024

Les sections **ACTIVITÉS** ET **SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2023-2024. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2023 à mars 2024 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**

2. Activités

2.1.1 Atelier prénatal

Il était possible aux parents de s'inscrire à un atelier à la carte ou bien à l'ensemble de ceux-ci. Le contenu s'inspire de l'approche globale d'Ingrid Bayot et se construit autour des besoins des parents. Les ateliers sont d'une durée de deux heures.

-Les premiers mois avec bébé (4^e trimestre):

À quoi doit-on s'attendre à l'arrivée d'un nouveau-né? Les rythmes du bébé, soins de la maman, soins du nouveau-né, prévention de la dépression post-partum, vie de couple... Une rencontre pour s'informer et mieux connaître cette période de grands changements que vivent les nouveaux parents.



-Le sommeil de bébé, rencontre d'information:

Pour s'informer sur les rythmes du sommeil du tout-petit (0-1 an), les besoins liés aux étapes de son développement, la sécurité, les rituels et les perturbateurs du sommeil.



-Introduction au peau à peau et au portage:

Enceinte ou avec bébé, s'informer et mieux connaître les bienfaits du peau à peau et du portage sécuritaires. Démonstration et conseils, présentation du matériel qui est disponible sur le marché.

-Le sommeil de bébé, rencontre individuelle : Un entretien individuel gratuit qui permet d'entrer dans une démarche d'accompagnement bienveillant du bébé et de ses parents. Des pistes de résolution de problèmes seront explorées. Nombre de rencontres selon le besoin.

Faits saillants

- Les ateliers sont gratuits et sont offerts en visio-conférence.

Nombre d'ateliers prénataux Les premiers mois avec bébé	5
Nombre d'ateliers prénataux Sommeil de bébé	4
Nombre d'ateliers prénataux Introduction au peau à peau et portage	3
Nombre d'entretiens individuels privés sur le sommeil	8
Nombre de participants total	74

2.1. Activités périnatales

2.1.2 Atelier de préparation à l'accouchement



Jade Arsenault-Bérubé,
Accompagnante à la naissance

« L'atelier prénatal de préparation à l'accouchement » complète l'offre des ateliers prénataux. Celui-ci se déroule en deux temps : soit lors de deux samedis avant-midi distincts.

Ces rencontres présentent la physiologie de l'accouchement. Des discussions entre l'accompagnante et les participant.e.s, permettent de s'outiller et de se préparer en couple à cet événement. Des thèmes comme la douleur, les positions favorables à l'accouchement, la respiration consciente, le plan de naissance et la participation de l'autre parent sont développés lors des rencontres.

Faits saillants :

- La rencontre se veut inclusive pour toutes les familles (homoparentales, hétéroparentales, transparentales, etc.)
- Les ateliers sont toujours populaires auprès des futurs parents.
- Jade utilise beaucoup l'humour pour expliquer les concepts de l'accouchement.



Nombre d'ateliers prénataux	4
Nombre de participants (14 couples)	28

2.1. Activités périnatales

2.1.3 Soutien à l'allaitement

2.1.3.1 RENCONTRE PRÉNATALE D'ALLAITEMENT :

Informier et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.



2.1.3.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:

Près de 75 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait.

2.1.3.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

La Maison de la famille de Bellechasse est un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela et Ameda.

Faits saillants :

- Une augmentation de 44 % du nombre d'appels et de rencontres pour du soutien en allaitement, soit plus de 44 heures de soutien.
- Une augmentation de plus de 12 % du nombre de ventes de tire-lait.
- Une augmentation de plus de 38 % du nombre de location de tire-lait.
- Une augmentation de 28% de location ou prêt à faible coût ou gratuitement.

Nombre de rencontres d'allaitement prénatales	5
Nombre de participants (futures, nouvelles mamans et conjoints)	16
Nombre de soutien (appels, courriels, rencontres)	94 (soit un total de 44 h 25)
Nombre de ventes et de locations	37 ventes et 13 locations
Nombre de dons/aide à l'achat (location et vente de Tire-lait gratuitement ou à faible coût)	9

2.1. Activités périnatales

2.1.4 Consultation en allaitement



Stéphanie Deschênes, et maintenant Kate Thériault, consultantes en lactation certifiée (IBCLC), offrent aux mères de Bellechasse des consultations individuelles, selon le besoin. Quelques fois par année, le service est offert pour rencontrer les mères afin de discuter de leur allaitement et répondre à leurs questions. C'est aussi l'occasion de peser bébé et de découvrir les autres services offerts (vente et location de tire-lait, location de porte-bébés, etc.).

2.1.5 Rencontres postnatales en allaitement



HALTE-ALLAITEMENT, Activité postnatale pour discuter d'allaitement, pour peser bébé, prendre un café, un thé ou une collation. Les parents prennent rendez-vous pour y participer. Un espace est prévu à l'horaire, soit les mardis matin.

Ceci complète l'offre de rencontres post natales en allaitement.

Faits saillants

- Suite à une subvention reçue, Allaitement Québec a pu augmenter le nombre de consultations en Chaudière-Appalaches. Une nouvelle consultante a été engagée : Kate Theriault.
- Le service individuel de consultations est très apprécié des nouveaux parents qui ont parfois beaucoup de questions.

Nombre de rencontres avec l'IBCLC (4 rencontres en personne et 1 en virtuelle)	5
Nombre de participants (9 mamans et 9 bébés et 3 partenaires)	21

2.1. Activités périnatales

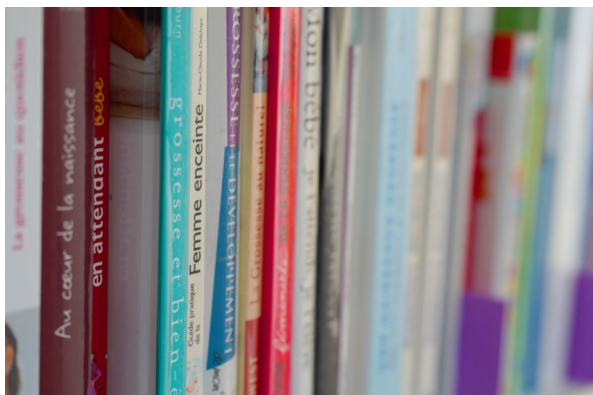
2.1.6 Entraîne Maman



Entraînement de type cardio-poussette à l'**extérieur dans les rues de Saint-Gervais**, adapté à la femme enceinte ou qui vient d'accoucher (6 semaines). Remplace les cours de Yoga Remise en forme. Les participantes apportent leur tapis de yoga, avec ou sans poussette.

Faits saillants

- Les nouvelles mamans apprécient pouvoir faire des activités physiques à l'extérieur adaptées à la période postnatale.
- L'atelier est populaire à l'automne et au printemps.



2.1.7 Prêts de livres

Nous avons plusieurs volumes disponibles pour le prêt. Des livres sur la maternité, le sommeil, l'allaitement, l'éveil, l'accouchement, etc..., La bibliothèque est disponible à tous dans la salle d'attente à l'accueil.

Faits saillants

- 75% des prêts de volumes sont faits en prénatal.
- Une augmentation de 84 % du nombre de prêt de livre.

Nombre d'ateliers d'Entraîne maman	16
Nbre de participantes/présences Entraîne maman	17
Nombre de prêt de livres	24

2.1. Activités périnatales

2.1.9 Relevailles, visites à domicile



Ces visites servent à créer des liens et à offrir des services en postnatal avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles.

Le service, en constante évolution, offre un soutien à domicile après la naissance d'un enfant et jusqu'à ses 24 mois. L'assistante périnatale peut offrir du répit par les soins des enfants, l'écoute, l'entretien ménager léger, la

préparation des repas, etc.

Faits saillants :

- Possibilité de prolonger selon l'évaluation du besoin et la disponibilité du service.
- Le nombre de visites a augmenté de 52%
- Nous avons offert le service à 4 familles ayant des jumeaux de moins de 1 an.
- 5 familles avec 4 enfants et plus ont reçu le service des Relevailles.

Nombre d'assistantes périnatales	5
Nombre de familles et d'enfants rencontrés (29 familles et 51 enfants)	80
Nombre de visites aux familles (durée de 3h)	294
Nombre de familles rencontrées pour le portage dans le cadre des	8 familles

2.1. Activités périnatales

2.1.10 Atelier de peau à peau et d'écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, un atelier est offert par une personne-ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage, soit l'Institut national de portage des enfants (INPE).



Faits saillants:

- Un atelier pratique personnalisé a été offert à 5 familles.
- Prêt de 3 fois plus de familles ont eu accès à un atelier de portage de groupe.
- Plusieurs types d'écharpes et porte-bébés sont disponibles à la Maison de la Famille de Bellechasse, afin que les familles puissent les essayer.
- Pour des raisons d'assurabilité nous avons dû cesser le prêt d'écharpes de portage et de porte-bébés. Quant aux démonstrations de portage sécuritaires, elles ont toujours lieu.

Nombre d'ateliers	3
Nombre de participants (14 mères, 1 père, et 13 bébés)	28

2.1. Activités périnatales

2.1.11 Massage-bébé



NOUVEAU Apprendre des mouvements de massage appropriés pour son bébé : détente, relaxation et soulagement des maux de nourrisson, suivi d'une période d'échange entre participants. Maman et/ou papa avec bébé (1 mois à 10 mois)

Faits saillants :

- Au début la formule contenait 1 série de 4 ateliers et maintenant la série n'en compte que 3.
- L'atelier est offert par Maryse Bilodeau une massothérapeute de la municipalité.

Nombre d'ateliers offerts	4
Nombre de dyades parents-enfants	4

2.2. Activités parents-enfants

2.2.1 Ateliers d'échanges

Les ateliers d'échanges s'adressent aux parents et à leurs enfants de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes. **Nous en sommes à notre quinzième année consécutive.**



Les objectifs :

- Période d'échanges sur des thèmes proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- **Briser l'isolement**, partager avec d'autres parents.
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.
- Les femmes enceintes sont aussi les bienvenues.

Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, conciliation travail et famille, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage, l'alimentation, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, ...

Faits saillants

- 46 familles ont participé aux rencontres .
- Nouvelle formule en essai (cuisine, activité extérieure).
- 6 ateliers d'été ont été réalisés gratuitement pour visiter les attraits de Bellechasse.

Nombre d'ateliers	30
Nombre de participants (46 mamans , 1 papa, 43 Bébés , 9 enfants de 2 ans et +	99

2.2. Activités parents-enfants

2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole



Le programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (ex. courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés cognitives** (ex. concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Les parents accompagnés de leurs enfants sont invités à rejoindre *Pirouette et Cabriole* afin de découvrir le plaisir par le mouvement.

Les séances peuvent être offertes sous deux formes :

- à l'intérieur dans un gymnase (10 séances d'une heure pour 2 groupes différents: 9 mois à 2 ans ½ et 2 ans ½ à 5 ans);
- à l'extérieur dans la cour de la Maison de la famille de Bellechasse (5 à 8 séances d'une heure pour les 0 à 5 ans).

Été 2023: Nous avons offert à 2 groupes 8 séances dans la cour extérieure de la Maison de la famille de Bellechasse (volet plein air).

Automne 2023 et Hiver 2024: Nous avons offert à 2 groupes 5 séances au gymnase de l'école primaire de Saint-Lazare à l'automne et 5 séances à la salle André Lavallée à Saint-Anselme à l'hiver.



Faits saillants

- Les activités permettent aux enfants de manipuler et d'explorer un grand nombre de matériel favorisant leur développement sensoriel et moteur.
- Retour des séances en gymnase à l'automne 2023.
- Certains parents énoncent que les différentes séances ont répondu à leurs attentes. Ils mentionnent que leurs enfants se sont épanouis, jouaient avec intensité. Plaisir, créativité, calme et sécurité des animatrices.
- Jeux adaptés à l'âge des enfants.

Nombre d'ateliers (séance d'une heure)	36
Nombre de participants (30 mamans, 15 papas et 40 enfants)	85

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3 La Boîte à grandir



La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les

accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 410 projets à travers le Canada, dont 203 au Québec.

**Depuis 29 ans,
la Maison de la famille de Bellechasse
offre le programme de La Boîte à Grandir.**

La Boîte à Grandir permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle.

2 animatrices-intervenantes travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien.

La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers parents/enfants de 2 à 5 ans
- **Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture... »** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les enfants de 0 à 5 ans et leur parent.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique et/ou à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans



2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.1 La Boîte aux trésors

Les ateliers de la Boîte aux Trésors, d'une durée de 2 heures et demie par semaine en avant-midi, sont offerts aux parents et à leurs enfants âgés de 2 à 5 ans. La première heure et demie, parents et enfants participent à des activités sur un thème. À la dernière heure, une période d'échange et d'information est offerte aux parents pendant que les enfants vivent différentes activités favorisant le développement des habiletés sociales.



Une activité bricolage à chaque semaine pour favoriser la motricité fine, l'autonomie et estime de soi des enfants.

Ce volet permet, entre autres, aux familles :

- de passer des moments privilégiés parent-enfant(s);
- d'avoir des idées d'activités à faire à la maison;
- de connaître et d'apprendre des autres familles;
- de se rassurer en lien avec le développement de leur enfant ... et encore plus!

Printemps 2023: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais, pendant **5 semaines**.

Automne 2023: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Charles, pendant **10 semaines**.

Hiver 2024: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Charles, pendant **9 semaines**.

Faits saillants

- Les différents volets de la Boîte à grandir apportent aide, soutien et écoute. D'année en année, ils favorisent la création d'un réseau d'entraide et permettent de briser l'isolement des familles de Bellechasse. Par exemple, certains parents énoncent le positif qu'ils retirent en participant à la Boîte aux trésors, car ils font de belles rencontres et partagent leur expérience avec d'autres parents.
- Une pochette d'anniversaire a été prêtée à chaque enfant participant à la Boîte aux trésors. Celle-ci contient deux livres, un gâteau-jeu, un bricolage de chapeau de fête, des crayons, un cherche et trouve, une carte et un ballon d'anniversaire.

Pour une deuxième année, les *Ateliers printemps-été de la Boîte aux Trésors* dans le cadre de la mesure 1.3 (Soutien financier aux organisations - Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches) ont été offerts aux familles. L'objectif est, entre autres, d'optimiser les ateliers de la Boîte aux Trésors en les rendant accessibles sur une plus grande période de l'année. Nous avons offert 6 rencontres de 2 heures et demie par semaine aux 2 groupes.

Nombre d'ateliers	48
Nombre de participants (21 mères, 3 pères et 35 enfants)	59
Nombre d'ateliers (<i>Ateliers printemps-été de la Boîte aux trésors</i>)	12

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



Les Ren-CONTES « *Petits pas vers la lecture ...* » sont des activités parents/enfants liées à l'importance du langage et de la lecture chez les 0-5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de deux heures et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines (2 groupes en alternance).

Ce volet permet, entre autres, aux familles :

- de participer à des animations de lecture d'histoires et à des jeux divers (*chansons, bricolages, activités motrices, ...*);
- d'avoir des idées d'activités à faire à la maison afin de stimuler le développement psychomoteur et langagier des enfants;
- d'obtenir de l'information sur les bienfaits des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture chez les 0-5 ans et encore plus!

Printemps 2023: Deux groupes ont participé à 2 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Automne 2023: Deux groupes ont participé à 5 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Hiver 2024: Deux groupes ont participé à 3 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Faits saillants :

- Les Ren-CONTES « *Petits pas vers la lecture ...* » permettent aux familles qui ont plusieurs enfants âgés de 0 à 5 ans de pouvoir participer à des activités adaptées au rythme de chacun. Le parent et l'enfant peuvent s'asseoir dans un coin calme où ils peuvent être près l'un de l'autre, tout en manipulant des livres. La lecture d'une histoire par une animatrice à chaque rencontre permet aussi à chaque famille de passer un moment privilégié ensemble. Le parent accompagne son enfant dans les activités et peut à plusieurs occasions observer ses forces et reconnaître ses capacités.
- Les familles énoncent avoir aimé prendre le temps de jouer avec leur enfant et leur faire vivre des activités de socialisation. Ce fut pour elles un moment agréable de lecture partagé avec leur(s) enfant(s), mais aussi agréable de les voir interagir avec d'autres enfants.

Nombre d'ateliers	20
Nombre de participants (15 mères, 2 pères et 24 enfants)	41

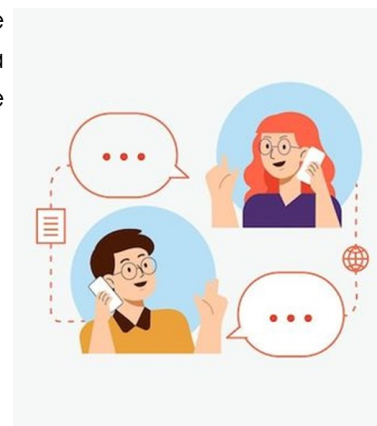
2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.

Exemples de thèmes abordés par les parents:

- Les émotions
- Le stress et l'anxiété (charge mentale)
- Les routines
- Les étapes de développement et les comportements de l'enfant
- La gestion de crise
- Et bien d'autres ...



Fait saillant

- Pour bonifier le soutien apporté aux familles vivant certaines situations avec leurs enfants, nous leur avons prêté des livres abordant des sujets touchant de près leur réalité (p.ex. entrée à la garderie, séparation des parents, arrivée d'un bébé dans la famille, gestion de la colère, etc.). Souvent, à la lecture de ces histoires, les enfants s'identifient aux personnages (ne se sentent pas seuls à vivre cette situation) et se laissent guider vers des solutions pour faire face aux difficultés qu'ils traversent.

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	19
Nombre de suivis téléphoniques	38

Compilation globale du programme de la Boîte à Grandir 2023-2024	
Nombre de familles différentes rejointes	47
Nombre total de parents différents	52
Nombre total d'enfants différents	67
Total de participants différents	119



À la dernière heure de La Boîte aux trésors, les enfants partagent des jeux avec d'autres enfants. Le jeu est le moyen privilégié pour entrer en relation. Le jeu combine le plaisir et le développement des compétences sociales (la communication, la résolution de problèmes, etc.).

2.2. Activités parents-enfants

2.2.4 Des histoires à la maison



Grâce au soutien financier de **PRÉCA** (Partenaires pour la Réussite Éducative en Chaudière-Appalaches), l'action **Des Histoires à la maison** est une série de rencontres (8 à 10 – intensité significative) pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Chaque rencontre est conçue sur un thème différent (p.ex. les sens, les couleurs, les formes, les chiffres et autres) à partir d'un livre « Coup de cœur » et en rendant accessible un prêt de livres adaptés aux enfants présents. De plus, la présentation d'une chanson ou d'une comptine et l'utilisation de différents jeux éducatifs (ex. jeu de mémoire, d'enfilage, casse-tête, pâte à modeler et autres) permettent à l'enfant d'acquérir différentes habiletés qui lui

seront utiles à l'entrée à l'école (p.ex. des activités de motricité fine et faire des associations de mots avec des images permettent à l'enfant de découvrir que tout ce qui se voit s'écrit et se lit).

Les objectifs poursuivis par le projet sont de :

- Sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture auprès de leurs enfants de 0 à 5 ans;
- Accompagner les familles à domicile et/ou à la Maison de la famille de Bellechasse pour qu'elles adoptent de bonnes habitudes en éveil à la lecture et à l'écriture avec leurs enfants;
- Permettre aux familles d'avoir du plaisir à lire des livres et à stimuler le langage des enfants à travers des jeux éducatifs;
- Briser l'isolement des familles.

Faits saillants

- Heureusement, cette année, les visites au domicile de la famille sont de retour.
- Une nouvelle ressource a pris la relève des visites à domicile.
- Les rencontres ont un effet positif sur le développement du langage des enfants. Plusieurs familles sont référées par l'orthophoniste du CISSS.
- Le projet a rejoint plusieurs tranches d'âges, soit 4 enfants âgés entre 0 à 2 ans, 5 enfants de 3 à 4 ans, et 2 enfants de 5 à 7 ans.

Nombre de rencontres/visites	48
Nombre de familles rencontrées	7
Nombre total de participants (11 parents et 11 enfants)	22

2.2. Activités parents-enfants

2.2.5 Numératie



Grâce au programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques subventionné (PÉLÉM) par le Ministère de la Famille, les troussees "**Sacs-CLIC**" avec les chiffres (6 troussees différentes en double exemplaires) contiennent des livres, des jeux, des fiches explicatives et des affiches de chansons/comptines liés à des notions mathématiques distinctes.

1 trousse est dédiée spécialement pour les tout-petits de 0-2 ans.

1 trousse par thématique pour les 0-5 ans (4) :

1. Numération et sens des nombres
2. Géométrie et exploration spatiale
3. Séquence et algèbre
4. Mesure, hypothèse graphique

1 trousse Multi-concepts pour les 0-5 ans.

(révision des 4 grands concepts mathématiques vus dans les valises précédentes)

Le projet "**Sacs-CLIC**" avec les chiffres vise à mettre à la disposition des parents (pour une période de 2 semaines) du matériel à partager avec son ou ses enfants âgés de 0 à 5 ans qui favorise la découverte des différentes notions mathématiques par le jeu. Plus l'enfant est en contact avec les mathématiques durant la petite enfance, plus il aura de facilité à l'école dans cette discipline. Ces troussees offrent un modèle aux parents afin que ceux-ci puissent utiliser, par la suite, ces mêmes concepts mathématiques dans leur vie quotidienne (ex. le fait de demander à son enfant d'aller chercher ses souliers exerce des habiletés comme classer et comparer des objets).

Faits saillants

- Une troisième série des 6 troussees a été confectionnée via le projet *Des Histoires à la maison* financé par PRÉCA. Ces troussees sont prêtées aux familles participantes au projet afin de bonifier les activités vécues à la maison avec une animatrice-intervenante.



Nombre total de participants (17 parents et 27 enfants)	44
Nombre de prêts de troussees	52

2.2. Activités parents-enfants

2.2.6 Atelier d'Art Thérapie

NOUVEAU Atelier d'art-thérapie (parents-enfants 5-12 ans), afin d'aider à la gestion du stress et de l'anxiété chez les enfants d'âge scolaire. Dessiner, peindre, colorier, les bienfaits sont nombreux: ils permettent à l'enfant de s'exprimer librement à travers le dessin et la peinture sans jugement. L'atelier est un espace neutre, ouvert, où la bienveillance et l'écoute sont mises de l'avant.



Faits saillants:

- Les ateliers ont permis aux enfants de s'exprimer avec des dessins.
- Les ateliers ont eu lieu au Chalois à Armagh, pour rejoindre les gens des municipalités plus au sud.
- Le matériel de dessin était fourni afin d'offrir des chances égales pour tous les enfants d'exprimer leurs émotions, et de continuer à le faire à la fin des ateliers.

Nombre d'ateliers	7
Nombre de participants (7 mères, 10 enfants)	10

2.3. Activités pour tous

2.3.1 Activités familiales



FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE - 12 MAI 2023

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles 2023, la fête de la famille en mai a pu avoir lieu au Centre communautaire de Saint-Lazare,

Plus de 180 personnes étaient attendues. À l'horaire, jeux gonflables, repas froid léger sous forme de boîtes à lunch, une formule simplifiée avec stands, kermesse et Educazoo.

FÊTE DE NOËL - 1ER DÉCEMBRE 2023

Cette année pour notre traditionnelle fête de Noël, nous étions très heureuses de pouvoir accueillir à nouveau les familles pour une formule plus festive. Les familles étaient invitées à la salle Fleur de lys de Honfleur, collation pour petits et grands, coloriage de Noël, maquillage, chansons de Noël, ainsi que pour recevoir un cadeau et prendre une photo avec le Père Noël.

Merci à la Fondation Maurice Tanguay pour l'achat de cadeaux éducatifs.



Faits saillants :

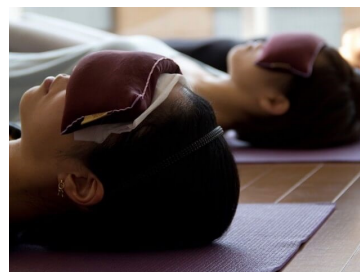
- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts encore cette année pour l'achat d'un jeu par enfant présent et d'une tablette Samsung en prix de participation pour les familles.
- Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur qui a accepté d'être présent pour accueillir les familles.

Nombre de participants fête de Noël (parents et enfants)	68
Nombre de cadeaux distribués pour enfants	78
Nombre de personnes présentes à la fête familiale	164

2.3. Activités pour tous

2.3.2 Tai-Chi, Yoga Nidra et Yoga Kundalini

Le Tai-chi est une discipline corporelle énergétique qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires, exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli, pour trouver son équilibre, son centre de gravité et améliorer sa souplesse. Également utile pour améliorer sa respiration lente et profonde, sa coordination lors des mouvements de transfert et l'harmonie entre les 3 plans de l'équilibre de l'être : corps, âme et esprit.



Yoga Nidra

Faits saillants :

- L'animatrice a mentionné prendre une pause pour les prochaines sessions.
- Les évaluations des participants sont très positives.

NOUVEAU Cette pratique de yoga (kundalini) est une combinaison puissante de techniques de yoga statiques et dynamiques (Asana), de respiration (pranayama), des sceaux énergétiques (mudras), des chants sacrés (mantras), de méditation et de relaxation (shavasana).

Faits saillants:

- Le Yoga Nidra a fait place au Yoga Kundalini.
- Offert à l'automne 2023 par Johanne Lauzon.

Nombre d'ateliers de Tai Chi	8
Nombre de participants	10
Nombre d'ateliers de Yoga Nidra	4
Nombre de participants	8
Nombre d'ateliers de Yoga Kundalini	16
Nombre de participants	15

2.3. Activités pour tous

2.3.3 Atelier de cuisine (6-12 ans)



NOUVEAU À chaque mois, cuisiner ensemble des recettes variées afin de préparer à l'avance des repas et collations. Des recettes pour les soirs pressés, des recettes économiques, des idées pour la boîte à lunch etc. Recettes et thèmes variés à chaque mois.

Objectifs : Avoir un moment privilégié avec son enfant tout en s'amusant. Découvrir de nouvelles recettes . Rencontrer de nouvelles familles

Faits saillants:

- Pour répondre à la demande grandissante, les ateliers de cuisine se déroulent maintenant à la salle communautaire de St-Raphaël qui est munie d'une grande cuisine adaptée.
- En moyenne, 5 familles étaient présentes à chaque fois.
- Plusieurs participantes ont nommé que cet atelier allégeait la préparation de leur repas pour la semaine, que les recettes étaient simples et rapides.



Nombre de familles rejointes	38
Nombre d'ateliers	9
Nombre de personnes inscrits (38 mamans, 52 enfants)	90

2.3. Activités pour tous

2.3.4 Décore ta citrouille (6-12 ans)

NOUVEAU À l'occasion de l'Halloween, les familles étaient invitées à décorer une citrouille le 28 octobre dernier. Plusieurs accessoires et matériels de décoration étaient disponibles (peinture, pochoirs, sculpture, autocollants).

Cette activité était offerte gratuitement grâce au don de citrouilles du Potager Yvanhoé. Elle s'est déroulée au Centre Récréatif de St-Henri.



Faits saillants :

- Merci au Potager Yvanhoé pour le don de citrouilles pour les familles, chaque enfant a pu décorer sa citrouille gratuitement.



Nombre de familles	6
Nombre de participant (6 mamans + 13 enfants)	19

3. Services

3.1 Halte- Garderie



Le service de garde occasionnelle est ouvert depuis 2008 pour les enfants d'âge préscolaire. Les parents doivent inscrire leur enfant 24 heures à l'avance au minimum. Le service répond à des besoins de garde épisodiquement, par exemple pour un moment de répit, des commissions, des rendez-vous médicaux, la francisation ou bien pour socialiser son enfant avant son entrée à l'école ou à la garderie. Le service de halte-garderie est disponible pour des références de nos partenaires. Un aménagement de la cour extérieure avec des aires de jeux distincts (carré de sable, parcours pour voiturette, maisonnette, etc.) a été conçu pour offrir une espace de jeux agréable pour les sorties extérieures.

de sable, parcours pour voiturette, maisonnette, etc.) a été conçu pour offrir une espace de jeux agréable pour les sorties extérieures.

Faits saillants:

- Le nombre de périodes offertes a augmenté à 139 périodes cette année, ainsi augmentant le nombre d'heures d'ouverture à 1399 h.
- Pour répondre aux besoins des parents, une deuxième éducatrice est venue en aide à quelques reprises aider à la halte-garderie.



Nombre de semaines de service	48
Nombre moyen d'heures par semaine	29.5
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	7
Nombre de périodes	139
Nombre d'enfants différents	61

3. Services

3.2 Halte-Garderie atypique

NOUVEAU Le service de garde atypique a ouvert en avril 2023 pour les enfants d'âge préscolaire. Le service répond à des besoins de garde épisodiquement, par exemple pour un moment de répit, des commissions, des rendez-vous médicaux, la francisation. Le service de halte-garderie est disponible pour des références de nos partenaires.



Faits saillants :

- L'ouverture de trois plages horaires de soir ainsi que le samedi en avant-midi ou en après-midi.
- Totalisant 80 heures de service de garde atypique.



Nombre de semaines de service	8
Nombre moyen d'heures par semaine	10
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	2

3. Services

3.3 La Caverne d'Ali-bébé et don de matériel



De plus en plus de parents fréquentent le service de la Caverne d'Ali-bébé.

Un lieu d'échanges et de rencontres pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter le premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail. Plusieurs dépannages matériels ou alimentaires (couches, PCN, etc.) sont aussi offerts à l'occasion. Le service fait relâche en juillet et en décembre.

Faits saillants

- La Caverne d'Ali-bébé est ouverte deux après-midi par mois.
- Plusieurs dons ont été faits aux familles suivies par des intervenantes du CLSC.
- La plupart des dons faits aux familles nous sont retournés quand ceux-ci ne les utilisent plus.
- En raison de l'assurabilité, nous acceptons uniquement les dons de vêtements. Nous avons fait un partenariat avec la Ressourcerie-Bellechasse, afin de remettre les plus gros articles gratuitement.



Nombre de rencontres mensuelles	19
Nombre de participants (136 mamans, 14 papas, 9 grands-parents, 43 enfants, 6 infirmières/assistantes-périnatales)	208 présences
Nombre de bénévoles (caverne et tri)	11
Nombre d'heures de bénévolat	6 h (Caverne) 64 h (tri)
Total des dons (vêtements, accessoires, couches)	221

3. Services

3.4 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faibles revenus pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles est composée de 6 personnes expérimentées. Une mise à jour des nouveautés est faite par internet.

Cette année, **582 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **237 hres de travail bénévole**. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.



Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- Certains bénévoles ont produit plus d'une centaine de déclarations de revenus.
- Une augmentation de 18 % du nombre d'heures de bénévolat.

Nombre de rapports d'impôts	582
Nombre d'heures de bénévolat	237
Nombre de bénévoles	6
Nombre de personnes utilisatrices	291

3. Services

3.5 Démonstration pour l'installation des sièges d'auto



NOUVEAU Nos coordonnatrices Caroline et Vanessa sont certifiées techniciennes en sécurité des enfants passagers de l'Association pour la sécurité des enfants passagers du Canada (ASEPC) depuis juin 2023. Nous offrons la possibilité aux parents et grands-parents de vérifier l'installation de leurs bancs d'auto et les aider à les installer de façon sécuritaire.

Faits saillants

- Le service se déroule à l'extérieur dans le stationnement, sur rendez-vous uniquement.
- Le service prend une pause durant les mois d'hiver, car avec le froid il est plus difficile de manipuler et d'ajuster les sangles à mains nues.
- La préparation à la rencontre est primordiale, afin de connaître le modèle de voiture, connaître le modèle du/des sièges d'auto et leur manuel d'instruction.
- Plusieurs familles sont référées par les intervenant.es du CISSS.



Nombre de démonstration d'installation de sièges d'auto	13
Nombre de participants (10 mamans, 1 papa , 1 grand-parent, 13 enfants,)	24

3. Services

3.6 Conférences

Nous avons offert 3 conférences au cours de la dernière année sur différents sujets : l'opposition, trouble d'opposition et affirmation de soi, les aliments végétaux complets dans l'alimentation, et la vaccination pour enfant choix ou obligation ?

Conférence « Opposition, Trouble d'opposition et affirmation de soi »

Cette conférence s'est déroulée à St-Damien à l'automne 2023 par la conférencière Pauline Francoeur.



Conférences « aliments végétaux complets » et « vaccination pour enfants » se sont déroulées à la Maison de la famille de Bellechasse.

Faits saillants:

- 2 des 3 conférences ont été offertes dans le cadre de projet au BACC des finissants en sciences infirmières.
- Les parents ont apprécié en apprendre davantage sur les vaccins et leur rôle sur l'immunité des enfants.



Nombre de conférences	3
Nombre de personnes rejointes « opposition, trouble d'opposition »	8
Nombre de personnes rejointes « aliments végétaux complets »	3
Nombre de personnes rejointes « vaccination des tout-petits »	5

3. Services

3.7 Portes Ouvertes



Portes ouvertes pour accueillir et inaugurer la cour arrière, l'aménagement extérieur pour la halte-garderie, pour accueillir les familles, les membres, les participants, accompagnés des membres de l'équipe, du conseil d'administration. Sur place jeux gonflables, Caverne d'Ali-bébé, collations, kiosques d'information, tirages et prix de participation. 11 personnes de l'équipe étaient présentes + Jade Arsenault-Bérubé personne-ressource.

Faits saillants

- 10 prix de participation ont été remis aux familles gagnantes, tirées au sort.
- Des certificats cadeaux pour des ateliers gratuits ou des journées de garde gratuites ont été remis.



Nombre d'évènement	1
Nombre de participants	31

3. Services

3.8 Mini Séance de photos de Noël

NOUVEAU Activité familiale (0-12 ans) de séances photos de Noël dans la simplicité, se déroulant sans changement de vêtements entre les pauses.

Offerte gratuitement et incluant 4 photos électroniques par famille. Deux journées ont été offertes par la boutique. « L'art de vivre à la campagne » de St-Michel.



Faits saillants

- Activité très appréciée des familles, toutes les plages horaires ont été comblées.
- Les parents ont aimé l'organisation et la rapidité du déroulement.
- Un remerciement tout spécial à Mme Brigitte pour le prêt du local dans sa boutique à St-Michel.
- La photographe Stacy Martel a été généreuse auprès de plusieurs familles en leur remettant quelques photos de plus, gratuitement.



Nombre de séances photos (sur 2 journées)	24
Nombre de participants (mamans, papas, enfants)	92

3. Services

3.9 Événement « Langage signé des bébés »



La conférence Langage signé des bébés est une rencontre d'information pour les parents d'enfant 0 – 18 mois et d'enseignement d'une vingtaine de signes de base et activités ludiques pour les pratiquer. Cette rencontre aborde le développement du langage, la communication des enfants de 0-18 mois, la stimulation générale du langage et la communication au quotidien des enfants. La formatrice évoque l'importance du langage sous toutes ces formes dès le jeune âge.

Vous verrez le pourquoi et quand utiliser les signes, comment les intégrer et à quoi porter attention quand on signe avec un enfant et les ressources complémentaires.

Les objectifs du langage signé pour bébé sont :

- Offrir à bébé un moyen de communication accessible, selon son niveau de développement.
- Diminuer la frustration en facilitant la communication entre le bébé et son parent.
- Favoriser l'attachement entre bébé et son parent.
- Favoriser une stimulation langagière naturelle, mais efficace.

Offert par Camille Poulin, orthophoniste, formatrice, langage signé pour bébé, conseillère en allaitement, monitrice de portage & doula.

Faits saillants

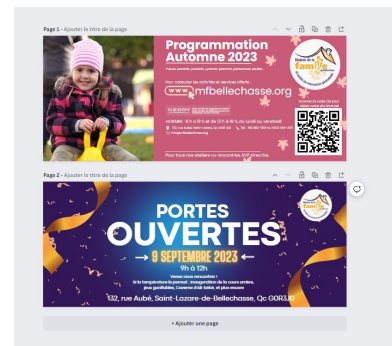
- Offert 2 fois par programmation.
- Offert en partenariat avec Ressources-Naissances.
- Le nombre de participants a augmenté de 50%.
- Possibilité d'approfondir les connaissances des familles participantes en suivant la page Facebook de Camille. Il y a à notre disposition des informations complémentaires et des vidéos.
- Il est possible de montrer des signes à bébé à partir de 6 mois. Il commencera généralement à les utiliser vers 10 mois.

Nombre de conférences offerte	4
Nombre de participants rejoints (26 mères, 2 père, et 19 bébés)	47

4. Communication

4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac (16 679 foyers rejoints dans Bellechasse). Nous avons opté pour un encart pour l'automne avec un code QR au lieu de la longue programmation 11 x 17 pliée en 4. Cette année encore nous avons fait faire une autre impression et une autre distribution à l'hiver dans le Publisac et par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires.



4.2 Envoi aux membres, publications et Infolettre

Nous publions une infolettre régulièrement sur la page Facebook de la MFB. Plus de **36 infolettres** ont été envoyées cette année et **245 publications**. Les nouveautés, modifications à la grille horaire, conférences et informations importantes maintiennent le lien avec les familles. La collaboration des journaux locaux (20 journaux municipaux) et les programmations des services de loisirs municipaux complètent nos moyens de communication.

La programmation en format électronique, les invitations à participer à nos événements bénéfiques, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle complètent aussi les informations transmises aux familles.

4.3 Chroniques à la radio

Les chroniques aux deux semaines une partie de l'année à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, sont aussi un moyen différent de rejoindre la population du territoire desservi. Elles tiennent informée des nouveautés à la programmation, de sujets qui concernent les familles et de l'offre de service de la MFB. Les chroniques prennent une pause durant les vacances des fêtes et l'été.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 679
Nombre de communications envoyées aux membres (36 Infolettres et 245 publications)	281
Nombre de chroniques radio	17

5. Partenariat et représentation

5.1 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation locales, régionales et nationales. Comme plusieurs organismes communautaires famille, la MFB travaille en concertation avec ses partenaires du secteur public et communautaire sur les enjeux de l'heure.

AU PLAN NATIONAL...

La MFB est membre de...

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

La fédération compte plus de 250 organismes communautaires famille (OCF) répartis dans les 17 régions administratives du Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Elle soutient les OCF dans leur développement et porte la parole des familles auprès des instances gouvernementales.

Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)



La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans la création et le développement de ses services en périnatalité. Le réseau compte 31 membres, des ressources précieuses pour le développement de nos services périnataux.



L'association des haltes garderies communautaires du Québec

L'association (AHGCQ) s'emploie à promouvoir la qualité des services et à les rendre accessibles. Les haltes garderies proposent des activités essentielles pour mieux rejoindre les familles. Des colloques, ateliers et formations sont proposées (soutien pédagogique, intervention éducative, développement de l'enfant, guide d'opération d'une halte-garderie, communications, etc).

Le Réseau pour la valorisation de la paternité (RVP)

Le RVP regroupe plus de 250 membres organismes et individus de partout au Québec afin de soutenir et de valoriser l'engagement accru des pères québécois auprès de leurs enfants.

AU PLAN RÉGIONAL...

Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu de concertation permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partager l'information. Le regroupement représente la région Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Le ROCFCA est aussi membre du regroupement des OCF de la Capitale nationale pour collaborer à des dossiers conjoints.

5. Partenariat et représentation

Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)



La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le collège famille pour le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches.

Comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA Chaudière-Appalaches)

Les organismes communautaires en allaitement de la région se sont donnés comme mission d'unir leur force pour informer, mobiliser, sensibiliser et soutenir les différents acteurs interpellés par l'allaitement en Chaudière-Appalaches. Huit partenaires sont impliqués, dont 6 organismes communautaires. (voir avec Mélissa)

AU PLAN LOCAL...

Corporation de développement communautaire (CDC)



Les rencontres des membres de la CDC (34 membres) permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose des formations et d'autres services aux membres. La MFB siège au conseil d'administration de la CDC.

Agir collectivement dans Bellechasse

Concertation regroupant l'engagement de nombreux partenaires issus des milieux communautaire, municipal, scolaire et économique ainsi que du domaine de la santé et des services sociaux. La MFB participe au comité de coordination avec les autres partenaires.

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Ce comité regroupe les acteurs en petite enfance de la région de Bellechasse. Il a donné naissance au comité CIBLE. Il participe au plan d'action d'Agir collectivement dans Bellechasse pour son expertise pour le 0-5 ans.

Comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

Fondé en décembre 2017, ce comité se veut un lieu d'échanges, de partenariat et de formations ayant pour objectif d'offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse. La MFB délègue 2 intervenantes au comité.

La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivant :

- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse
- Passion FM
- la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- la TROCCA.

6. Formation

Titre de la formation (volet périnatalité)	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures	Nombre total d'heures
Hygiène et salubrité	Éduc Santé	1	3h	3h
Intervention téléphonique auprès de personnes en état de crise	FQOCF	1	3h30	3h30
Orthophonie Communautaire	FQOCF	1	1h30	1h30
Langage signé	Camille Poulin	2	1h30	3h
Marcher avant de courir : concilier le temps avec les 0 –5 ans	FQOCF	1	1h	1h
Apprendre à dormir comme à marcher	FQOCF	1	1h30	1h30
Initiation à la PNL	Pauline Francoeur	6	21h	126h
Gestion Laxiste et démobilisation d'équipe	Cohésion	1	1h	1h
Technicienne en vérification des sièges d'auto	ITSQ	2	27h	54h
Émotions et anxiété : parcours de formation au service des tout-petits	CQJDC	6	1h15	7h30
Vigilance des traumatismes	Agence de Santé du Canada et Luna child and youth advocacy center	1	2h45	2h45
Soutien au deuil périnatal	Les Perséides	2	7h	14h
Loi 25	KSA	2	2h30	5h
Relevé 1 et T4	Avantage	1	3h	3h
Dépression post-partum	RCRPQ	1	7h	7h
Régime québécois de l'assurance parentale	RCRPQ	1	1h30	1h30
Siéger au conseil d'administration d'un OBNL, rôles et responsabilité d'un CA	CDC	2	3h	3h
Office en ligne	CDC	1	10h	10h
Pères et Périnatalité	RVP	1	6h	6h
Peaufiner ses compétences en peau-à-peau	INPE (institut national de portage des enfants)	1	3h	3h
Webinaire L'évolution de la lactation et de l'allaitement chez les humains et les autres primates	Mouvement allaitement du Québec MAQ	2	1h30	3h
Prévention de la violence conjugale	RCRPQ	1	6h	6h
7 astuces pour prendre soin de sa santé mentale	Santé mentale Québec	1	1h	1h
Les différents visages de la pauvreté	Jean-Marie Lapointe et la CDC	2	2h30	5h
Le sommeil de bébé	Maison de la famille de Bellechasse	1	2h	2h
Sensibilisation au deuil périnatal	Nourrir la vie	1	1h30	1h30

Titre de la formation (volet famille)	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures	Nombre total d'heures
Le Programme Lanterne	Fondation Marie-Vincent	1	12h	12h
Rencontre nationale des OCF (2 jours) La voie de la joie, littératie familiale inclusive, atelier d'initiation au PAPPa, Qui prend soin de qui prend soin ? Une place pour toutes les familles, Intervention auprès des pères	FQOCF	7	10h	72h
L'évaluation des employés et les conditions de travail et avantages sociaux en OBNL	APE	1	7h	7h
Journée des professionnelles en allaitement	DPS- Montréal	1	8h	8h
Gestion d'organismes communautaires	ULaval	1	60h	60h
les tendances et les meilleures pratiques en ressources humaines	CDC et la firme go RH	1	3h	3h
La dotation, l'accueil et l'intégration de vos nouveaux et nouvelles employées	CDC et la firme go RH	1	3h	3h
l'élaboration d'une base de culture book	CDC et la firme go RH	1	3h	3h
Colloque en allaitement—Ensemble pour l'allaitement	NourriSource Laurentide	1	15h	15h
Y'APP (3 jours)	CISSS	2	24h	48h
Animation d'un groupe de soutien pour personnes endeuillées	Université de Montréal	1	15h	15h
	Total des formations	61	288h30	519h45

Faits saillants :

- **21 formations** ont été suivies pour le volet famille.
- **19 formations** suivies sont en lien avec la périnatalité. Pour se tenir à jour et pour former les nouvelles assistantes-périnatales.

*Une même personne peut avoir suivi plus d'une formation. Et une même formation peut avoir été suivies par plus d'une personne.

7. Financement

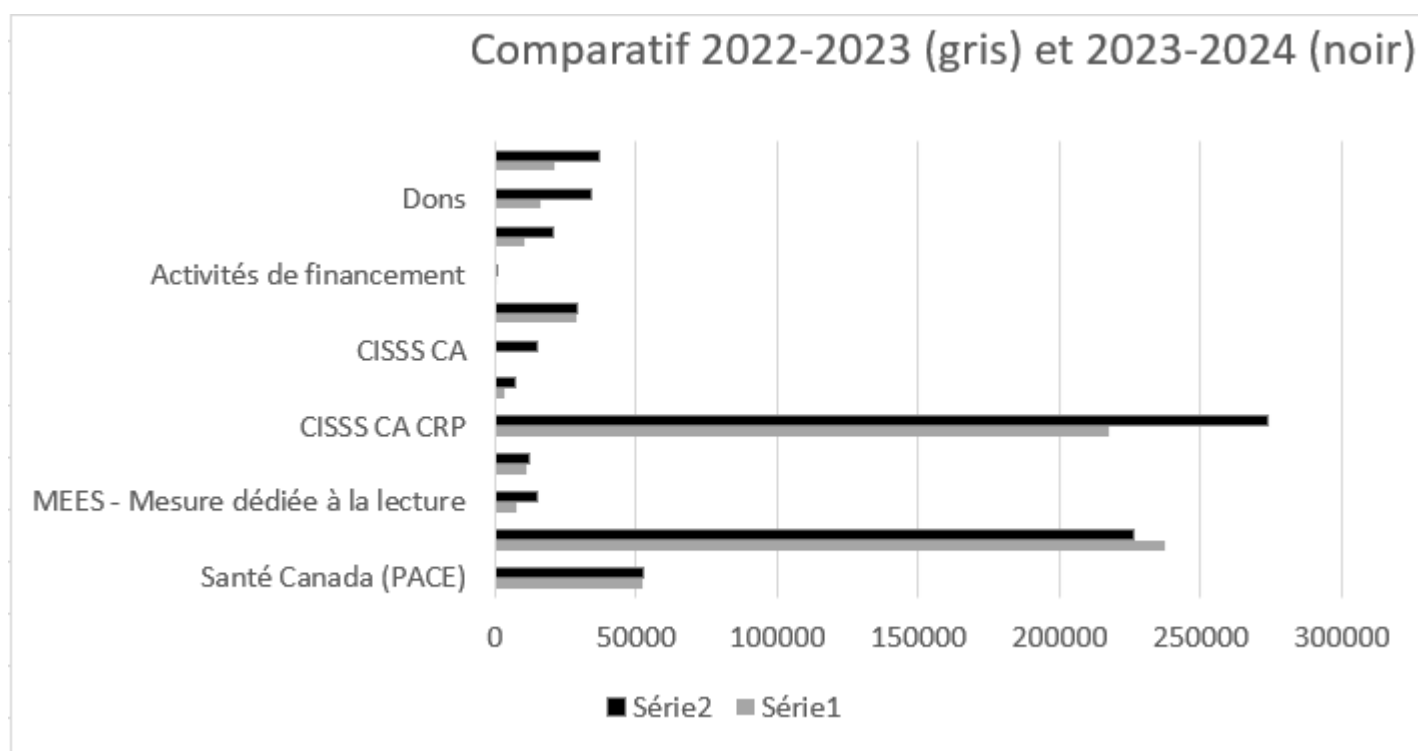
7.1 Bailleurs de fonds

Pour l'année 2023-2024 la MFB a bénéficié de 733 021\$ de revenus comparativement à 606 392\$ en 2023.

Les dépenses de 2023 s'établissent à 626 087 \$ comparativement à 551 415 \$.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds exige une reddition de compte qui lui est propre et utilise parfois une période de références différente de notre année financière. La gestion des différents projets, programmes et activités régulières demande un suivi constant pour assurer leur bon déploiement.

Notre financement à la mission en 2020-2021 s'établissait à 130 000 \$ en 2021-2022, il passait à 169 494 \$, et en 2022-2023 à 237 194 \$, et s'est stabilisé à 226 242 \$ pour 2023-2024.



7. Financement

7.2 Activité de financement

Mentionnons la participation de l'équipe de travail et de certains bénévoles pour la vente de billets pour la maison Tanguay. 15% des ventes de billets sont remis à l'organisme, cela représente 339 \$. La Fondation Maurice Tanguay contribue à chaque année à l'achat de cadeaux pour les enfants à la fête de Noël.

Un Merci tout spécial puisque nous avons reçu un don de la fondation Louis-Philippe Côté d'Armagh d'une somme de 23 411.82 \$ comme quelques autres organismes de la région, dont les Frigos Pleins.

La compagnie Teknion a fait le don de plusieurs cadeaux de Noël déjà emballés d'un montant de 525 \$ qui nous a permis de rejoindre 21 enfants.



Plan d'action 2024-2025		
Activités/services offerts	Nb. d'activités/ rencontres à donner Nb. personnes à re- joindre	Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait
Activités périnatales		
Ateliers prénataux -Les premiers mois avec bébé -Sommeil de bébé Bien vivre l'allaitement Peau à peau et portage	20 rencontres/activités 60 participants	(C) Augmentation du nombres d'ateliers offerts. Les rencontres pré-natales seront maintenant offertes en série de rencontres.
Entretien individuel privé sur le sommeil	8 familles	(M) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'y préparer.
Ateliers de préparation à la naissance	14 couples	(M) Changement au niveau de la formule des ateliers, ils seront offerts 2 fois en journée complète et 2 fois en 1/2 journée, donc 4 matins.
Écoute et soutien téléphonique en allaitement	120 soutiens	(C) Plusieurs appels de soutien sont ensuite référés à Allaitement Québec.
Jumelage avec Allaitement Québec	0	(R) Les familles contactent directement Allaitement-Québec.
Vente et location de tire-lait	50 ventes et 20 locations	(C) Répond à un réel besoin des familles de Bellechasse. Service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
Consultation en allaitement avec l'IBCLC	40 personnes allaitantes	(C) Augmentation de la demande. Intention de former une IBCLC à l'interne pour répondre au besoin grandissant.
Halte-allaitement	20 participants	(C) Objectif est de trouver une bénévole pour offrir à nouveau le service.
Initiation au portage	40 participants incluant les rencontres individuelles	(M) Notre deuxième ressource a quitté pour un congé de maternité et niveau assurabilité, nous ne pouvons plus faire de prêt et location de porte-bébé et écharpes.
Massage-bébé	10	(M) Nouvelle ressource à trouver pour l'automne.
Langage signé pour bébés	50 participants	(C) s'introduire au développement du langage à la communication 0-18 mois, à la stimulation du langage et de la communication générale.
Yoga prénatal	10	(M) Nouvelle ressource à trouver pour l'automne.
Yoga remise en forme après l'accouchement	10	(M) Nouvelle ressource à trouver pour l'automne.

Entraîne maman (printemps, automne) et cardio-traineau (hiver)	25 participantes	(M) Répond aux besoins des mères qui souhaite bouger avec bébé.
Service de relevailles	40 familles	(C) Service qui répond à un grand besoin de la population. Ce service est en augmentation cette année, malgré qu'une de nos assistantes-périnatales a quitter pour un congé de maternité.
Activités parents-enfants		
Ateliers d'échanges parents/enfants (0-2 ans) et femmes enceinte	110 participants	(C) Changement de la formule et du nom, nous espérons répondre mieux aux besoins des familles.
Ateliers d'été à extérieure: dans les parcs de différentes municipalités.	100 participants	(C) Changement du nom et visite de différents milieux afin de rejoindre les intérêts de diverses familles.
Le Jardin de Pirouette et Cabriole	85 participants	(M) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille.
La Boîte aux Trésors	60 participants	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1). Il y a deux groupes par semaine. Les familles apprécient ces moments avec leurs enfants.
Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture »	40 participants	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation actives aux Ren-CONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.
Coup de pouce famille	20 participants	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3).
Soutien parental au téléphone ou à domicile.	40 suivi téléphonique ou visites à domicile	(M) Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.
Mesure à la lecture et à l'écriture / « Des histoires à la maison » (Préca/MEES)	30 participants	(C) Service qui répond aux besoins des familles en attente d'une rencontre avec un orthophoniste. Soulignons la collaboration des orthophonistes du CLSC au projet. (Rencontres, références).
Programme d'éveil à la lecture et à la numératie (PELEM) / « Sacs-CLIC avec les chiffres »	65 prêts de trousseaux	(C) Les trousseaux sont distribuées aux familles selon les références et la priorité des besoins.
Activités 5-12 ans		
Atelier du cuisine	100 participants	(C) Nouveau service
Aide aux devoirs dans les écoles (MEES)		(C) Plan de rattrapage scolaire du MEES. Afin de soutenir les enfants du primaire, les intervenants iront offrir une aide aux devoirs aux enfants

Camp de rattrapage scolaire (MEES)	10 enfants	(C) Plan de rattrapage scolaire du MEES. Afin de soutenir les enfants du primaire, les intervenants offriront un camp de vacances en rattrapage scolaire
"Sacs-clic" avec les chiffres (MEES)	40 prêts de trousse	(C) Plan de rattrapage scolaire du MEES. Créer des valises enfant et parents-enfants pour travailler la numératie chez les enfants de 5 à 12 ans.
Des histoires à l'école (Préca/MEES)	40 rencontres	(C)(C) Plan de rattrapage scolaire du MEES. Service de lecture offert dans les services de garde auprès d'enfants ciblés.
Rencontre personnalisée en santé mentale pour les enfants et les parents MEES)	60 rencontres	(C) Plan de rattrapage scolaire du MEES. Offrir des rencontres personnalisées en santé mentale, parent-enfant, dans les écoles afin de prévenir le décrochage scolaire.
Activités pour tous		
Fête familiale de mai	150 participants	(M) La fête familiale se fait chaque année.
Fête de Noël	80 participants	(M) La fête de Noël se fait chaque année.
Tai-Chi	0	(R) Notre personne-ressource a décidé ne plus offrir ce service. Le yoga Kundalini remplace le Tai-chi.
Yoga Kundalini	20 participants	(C) Nouveauté, nouvelle ressources
Atelier technique méditative	0	(R) La formatrice n'étant plus disponible nous n'avons pu le donner.
RCR / Premiers soins Adulte	8 participants	(M)
RCR/ premiers soins bébé-enfant	8 participants	(M)
SERVICES		
Halte-garderie	80 enfants différents	(C) Nous souhaitons offrir plus de plage horaire et rejoindre plus de familles.
Halte-garderie atypique	315 heures	(M) Nouvelle ressource à trouver.
Caverne d'Ali-bébé	230 participants	(C) Un lieu d'échanges et de rencontres deux fois par mois pour se procurer gratuitement des vêtements et accessoires pour bébés et enfants.
Clinique d'impôt pour les personnes à faible revenu.	600 rapport d'impôts	(C) Un service fort apprécié depuis de nombreuses années. Les lundis et mercredis du mois de mars et avril. Des intervenants d'autres organismes réfèrent leurs familles.
Démonstration pour l'installation des sièges d'auto	35 participants	(C) Nouveau service qui répond a un besoin grandissant dans notre communauté.
Formations	520 heures	(M) Consultez la section formation du rapport d'activités.

PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

Représentation de la MFB	<p>Regroupements nationaux : 5 (FQOCF, RCRPQ, AHGCQ, RVP, FQCCL)</p> <p>Regroupements régionaux : 4 (ROCFCA, PRÉCA, CROCA, TROCCA)</p> <p>Regroupements locaux : 7 (CDC, CSCFB, CIBLE, TPJB, CABBLL, CCB, ACB)</p> <p>La direction et le personnel participent à l'un ou l'autre de ces regroupements.</p>
Activité bénéfice	
Fondation Maurice Tanguay, vente de billets pour la fondation Maurice Tanguay	<p>Nous maintenons notre participation à la vente de billets de la Fondation Tanguay. La fondation contribue année après année à l'achat de cadeaux éducatifs pour les enfants à la fête de Noël.</p>
Soirée danse country	<p>Nous espérons créer en février une soirée danse country pour financer une partie de nos activités. Nous souhaitons recueillir, à travers différentes associations et projets, 60 000\$ pour l'année 2025-2026, la soirée danse country sera notre coup d'envoi.</p>

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

