

Rapport Annuel d'activités 2022-2023

de la Maison de la famille de
Bellechasse



Maison de la famille de Bellechasse,
132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse, Qc, G0R3J0.
418-883-3101 ou 1 800-454-3101
www.mfbellechasse.org info@mfbellechasse.org



Rapport annuel d'activités

2022-2023

20 juin 2023

Table des matières

FAITS SAILLANTS	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
MOT DES COORDONNATRICES	7

1. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Mission	8
1.2 Clientèle	8
1.3 Conseil d'administration	8
1.4 Membres	8
1.5 Équipe de travail	9
1.6 Bénévoles	10
1.7 Territoire et démographie.....	11
1.8 Tournages des vidéos promotionnels.....	12

2. ACTIVITÉS	13
Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités	13
Témoignages.....	14

2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES

2.1.1 Ateliers prénataux	15
2.1.2 Ateliers prénataux de préparation à l'accouchement	16
2.1.3 Soutien à l'allaitement.....	17
2.1.3.1 Rencontres prénatales d'allaitement.....	17
2.1.3.2 Écoute et soutien téléphonique	17
2.1.3.3 Vente et location de tire-lait	17
2.1.4 Consultation en allaitement	18
2.1.5 Rencontre post-natale (en allaitement ou autres)	18
2.1.6 Yoga prénatal	19
2.1.7 Entraîne-maman	19
2.1.8 Cardio-Poussette	19
2.1.9 Relevailles– Visites à domicile	20
2.1.10 Atelier de peau à peau et écharpes de portage.....	21

Table des matières

2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

2.2.1 Le Club des P'tites Bottines– Ateliers d'échanges (0-2 ans)	22
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole	23
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans)	24
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors	25
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture »(Éveil à la lecture et l'écriture)	26
2.2.3.3 Coup de pouce famille.....	27
2.2.4 Des histoires à la maison	28
2.2.5 Numératie	29

2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS

2.3.1 Activités familiales	30
2.3.2 Tai-Chi	31
2.3.3 RCR/ Premiers soins	32

3. SERVICES

3.1 Service de garde occasionnelle HALTE-GARDERIE	33
3.2 Caverne d'Ali-bébé et don de matériel	34
3.3 Clinique d'impôts	35
3.4 Événement « Langage signé des bébés »	36

4. COMMUNICATION

4.1 Programmation	37
4.2 Envoi aux membres et infolettre	37
4.3 Chroniques à la radio.....	37

5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

5.1 Représentation	38
--------------------------	----

6. FORMATION..... 40

7. FINANCEMENT

7.1 Bailleurs de fonds.....	42
7.2 Activité de financement	43

9. PLAN D'ACTION..... 44

Faits saillants

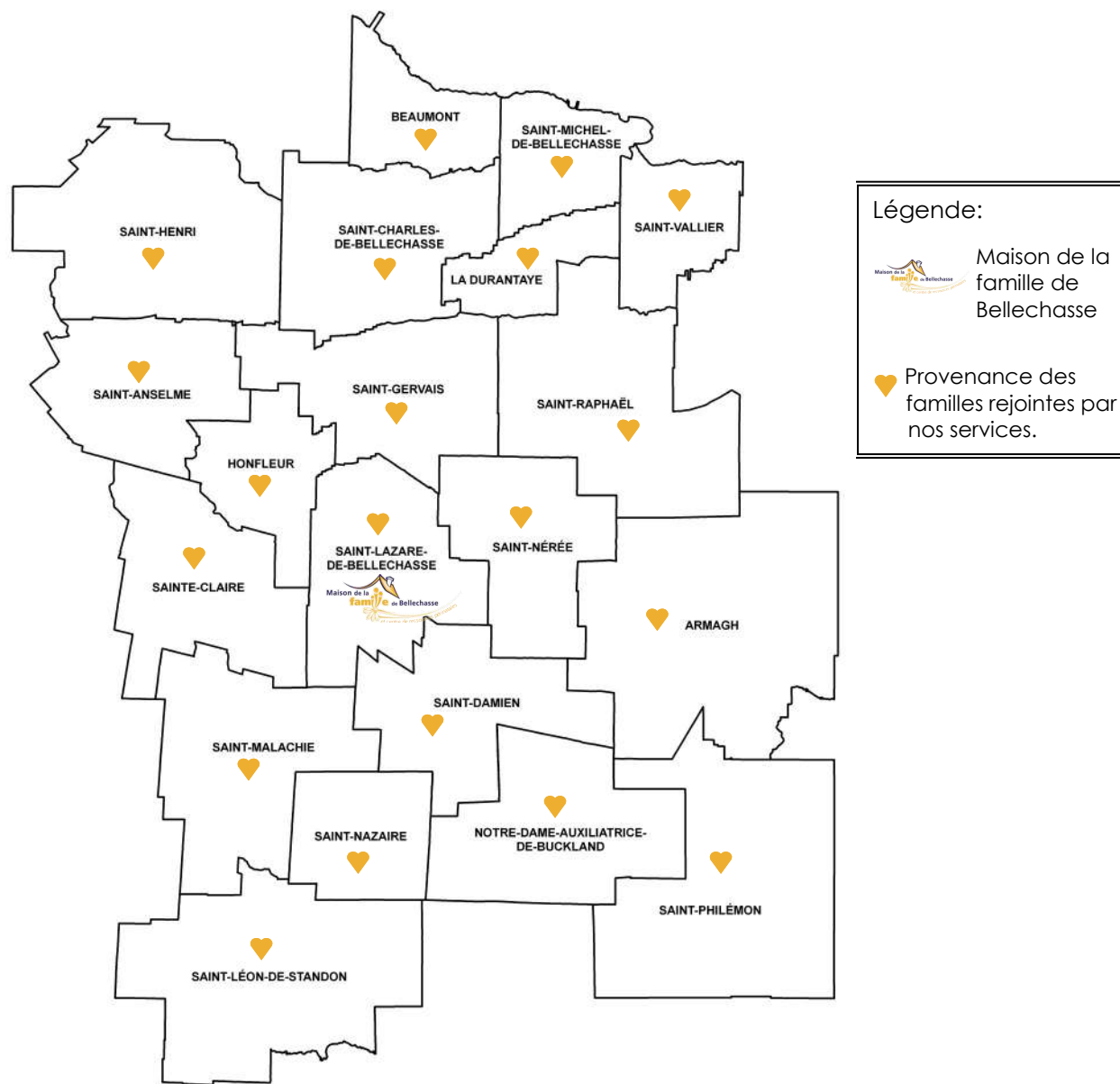
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **729 membres**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **730 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **1 657 personnes, une augmentation de 28 % du nombre d'activités, et de 37 % du nombre de participants**.
- ✓ **843 heures de bénévolat** ont été réalisées par **27 bénévoles**: travaux d'entretien, figurants lors du tournage des vidéos promotionnels, rapports d'impôts, conseil d'administration et tri de vêtements, etc.
- ✓ **832 % d'augmentation du nombre de dons**, Les **16 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **103 parents et 22 enfants, une augmentation de 61 %**. Au total ce sont **124 heures 15 minutes** de bénévolat incluant le tri, **une augmentation de 49 %**.
- ✓ **Huit bénévoles** ont complété **604 déclarations de revenus (une augmentation de 12 %)**, totalisant un peu plus de **201 heures** de bénévolat. **302 personnes** ont utilisé ce service.
- ✓ **191 visites** à domicile de Relevailles sur le territoire ont été faites (**une augmentation de 70 %**) par 6 assistantes périnatales. Et **28 familles** ont bénéficié du service (**une augmentation de 55 %**).
- ✓ **Dix-sept rencontres prénatales** gratuites en virtuel ont rejoint **145 participant(e)s (une augmentation de 74 %)** et **51 ventes et locations de tire-lait, une augmentation de 24 %**.
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **48 ateliers (une augmentation de 26 %)** rejoignant **53 participants dans 2 municipalités différentes** en plus d'offrir à la MFB **20 ateliers** pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture rejoignant **48 participants (une augmentation de 26 %)**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **32 participants en 13 ateliers**.
- ✓ **48 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, **en moyenne 5 enfants par plage horaire. 27 heures de répit offertes par semaine**.
- ✓ **91 % d'augmentation du prêts de valises Sacs-Clics**.



Nouveau atelier de cuisine 6-12 ans

2022-2023

Provenance des familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de	20 / 20
Participants aux activités à la Maison de la famille	1 657
Nombre d'ateliers offerts	730
Nombre d'heures de bénévolat	843

2022-2023

Mot de la présidente

Bienvenue à notre 31^e Assemblée générale annuelle.

En tant que présidente pour l'année 2022-23, je suis honorée d'avoir servi la Maison de la Famille de Bellechasse. Je profite de l'occasion pour souligner le précieux soutien de l'équipe du Conseil d'administration, soit Marie-Josée Labrecque, vice-présidente, Jessica Fournier, comptable, Émilie Dorval, secrétaire, Nicole F. Lavallée et Janie Nadeau, administratrices ainsi que Marie-Line Gagnon consultante en Ressources humaines, qui s'est jointe à nous en cours d'année. Sans votre implication mesdames, la tâche aurait été irréalisable. L'année 2022-23 a été particulièrement occupée en défis de taille, car nous avons travaillé sur plusieurs projets. Il faut aussi mentionner que, depuis février dernier, notre directrice, madame Louise Marquis, a dû s'absenter pour raison de santé. Un merci particulier à nos employées qui ont travaillé en se serrant les coudes afin que les activités de la Maison de la Famille continuent de se dérouler malgré l'absence de madame Marquis.

Bilan 2022-23

Ressources humaines

En 2022-23, nous avons accueilli 4 nouvelles employées : Vanessa Gagné, coordonnatrice famille, Caroline Pruneau, coordonnatrice périnatalité, Annie Goupil et Alinoé Lambert-Marion, animatrices intervenantes. Karine Bédard vient tout juste de se joindre à l'équipe en tant qu'animatrice intervenante. Nous avons travaillé sur divers projets afin de bonifier les avantages sociaux pour nos employées.

Projets

En collaboration avec Bénévoles d'expertise, nous avons révisé nos lettres patentes ainsi que nos règlements généraux. Un grand merci à Bénévoles d'expertise pour leur aide précieuse sur différents dossiers. Nous sommes présentement à l'étude sur un projet d'une base de données afin de nous simplifier la tâche pour les inscriptions et nous fournir aussi un volet statistiques qui serait intéressant pour l'entreprise.

Un projet de garde atypique (garde en dehors des heures normales de la Halte Garderie), a été mis en place et fonctionne maintenant depuis le mois d'avril.

La cour arrière a été complètement réaménagée afin de permettre aux enfants de profiter de l'espace dans un environnement agréable; des jeux ont été ajoutés, un petit jardin et un parcours sécuritaire pour les enfants. Un grand merci à tous les bénévoles qui se sont impliqués dans ce projet.

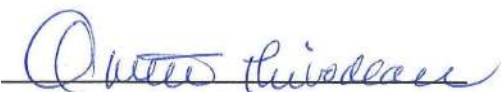
Lors de la soirée des bénévoles, nous avons présenté nos capsules vidéo qui agrémenteront notre site Web. Merci à toutes les familles qui ont collaboré à la réalisation de ces images.

Nous avons aussi un projet de réaménagement de la Halte Garderie; ce projet est toujours à l'étude car nous voulons que cet investissement soit longuement réfléchi pour atteindre les buts recherchés, soit l'espace de travail et un aménagement approprié pour la Halte Garderie.

Pour le futur, nous voulons offrir plus d'activités à nos utilisateurs et proposer un volet 5-12 ans. Nous voulons aussi offrir plus d'heures d'ouverture pour la Caverne d'Ali-bébé, la halte garderie et faire bénéficier nos membres d'une meilleure tarification pour les activités. Nous voulons aussi rejoindre un plus grand nombre de familles dans Bellechasse.

En conclusion, l'année 2023-24 s'annonce tout aussi occupée! Nous avons beaucoup de projets et sans le soutien de tous les employés et du Conseil d'administration, rien ne serait possible. Merci à vous les familles qui utilisez nos services, merci de continuer à nous encourager. Donnez-nous des suggestions d'activités, des commentaires et faites connaître de la Maison de la Famille à votre entourage. Plus les services seront utilisés, plus vous assurerez notre pérennité.

Au plaisir de vous accueillir!



Odette Thibodeau, Présidente

2022-2023

Mot des Coordonnatrices

Bonjour à tous,

C'est avec plaisir que nous prenons quelques minutes de notre temps pour rédiger un petit mot pour l'année qui vient de s'achever.

L'année 2022-2023 fut une année mouvementée et pleine de défis, d'opportunités et de changements. Nous avons commencé l'année avec plein de beaux projets et d'idées pour développer et améliorer les services de la Maison de la Famille, certains se sont réalisés et d'autres sont encore en développement.

Encore cette année, nous avons eu du mouvement au sein de notre équipe, Vanessa Carignan et Mélissa sont parties pour réaliser de nouveaux projets. Notre belle équipe s'est agrandie, cinq nouvelles employées se sont jointes à nous, Vanessa Gagné, Coordonnatrice des services et volet famille, Alinoé, Animatrice-Intervenante et Responsable du service des Relevailles, Karine, animatrice intervenante 0-5 an, Jacinthe, Assistante-Périnatale et Bianca, Assistante-Périnatale. Suite à ces changements dans l'équipe, Caroline occupe maintenant le poste de Coordonnatrice du Centre de Ressources Périnatales.

Durant l'année, un comité formé de deux membres du conseil d'administration et un bénévole de l'organisme bénévole d'expertise ont eu une tâche importante, ils ont travaillé fort sur le renouvellement, la mise à jour des règlements généraux et des lettres patentes de la Maison de la Famille de Bellechasse. Nous voulons les remercier de leur temps et leur implication dans cette tâche qui était essentielle.

Un énorme merci à toute l'équipe pour vos efforts constants et votre persévérance tout au long de cette année remplie de hauts et de bas. Toutes ensemble, avec notre belle complicité, nous avons continué d'accomplir la mission de la Maison de la Famille de Bellechasse. Vous avez à cœur le bien-être des familles et de la Maison de la Famille, mille mercis !

Bien sûr, il ne faut pas oublier les familles, sans qui notre mission et notre travail ne seraient pas les mêmes. Leur présence est importante et fait une différence au sein de notre équipe. Merci à chacune des familles qui prend de son temps pour participer à nos activités et services. Chaque année, elles sont présentes, impliquées, et ce en grand nombre, c'est très apprécié. Merci aux familles qui sont présentes chaque année, et ce depuis longtemps. C'est un énorme plaisir de vous revoir et de voir votre petite famille grandir. Merci de nous faire confiance et d'accepter de nous ouvrir les portes de votre vie, de votre famille.

Un gros merci à tous pour vos bons commentaires et votre référencement auprès de vos familles, amis, collègues, etc.

Au plaisir de vous accueillir!



Caroline Pruneau, Coordonnatrice des services en périnatalité



Vanessa Gagné, Coordonnatrice des services volet famille

1. Vie associative

1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **13 reprises** en assemblées régulières dont **5** par visio-conférence.

Les membres du CA pour l'année 2022-2023 étaient :

Odette Thibodeau	<i>Présidente</i>
Marie-Josée Labrecque	<i>Vice-présidente</i>
Jessica Fournier	<i>Trésorière</i>
Émilie Dorval	<i>Secrétaire</i>
Nicole F. Lavallée	<i>Administratrice</i>
Janie Nadeau	<i>Administratrice</i>

1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 31 mars 2022, la Maison de la famille de Bellechasse comptait **729 membres**.

1. Vie associative

1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL



Les membres de l'équipe de travail: (de gauche à droite) Marie-Claude Morin, Vanessa Gagné, Alinoé Lambert-Marion, Clémence Tanguay, Isabelle B. Clouston, Karine Bédard, Caroline Pruneau, Lise Chabot et Annie Goupil. Absente sur la photo Louise Marquis.

La Maison de la famille ne pourrait pas fonctionner sans sa précieuse équipe de travail, dans la dernière année il y a de nouveaux membres qui sont venus compléter celle-ci. Chacune apporte un plus à l'organisme par son expérience, ses connaissances et son dynamisme. Nous vous remercions pour tout votre dévouement envers l'organisme.

Au mois de juillet 2022, nous avons accueilli deux nouvelles personnes **Alinoé Lambert-Marion** éducatrice spécialisée de formation et comptant plus de 5 ans d'expérience dans le milieu de la petite enfance et scolaire s'est jointe à nous au poste d'animatrice intervenante 0-2 an et responsable du service de relevailles.

La deuxième personne est **Vanessa Gagné** qui est éducatrice à l'enfance qui compte plus de 10 ans d'expérience au niveau de la petite enfance et 3 ans en gestion, elle

s'est jointe à nous au poste de coordonnatrice des services et activités (volet famille).

Au mois d'août 2022, **Annie Goupil** éducatrice à l'enfance de métier qui avec sa vingtaine d'années de travail en scolaire a pris le poste d'animatrice intervenante 0-5 ans.

Nous avons comblé le poste de coordination du centre de ressource périnatale à l'interne par **Caroline Pruneau** qui occupait la chaise d'animatrice intervenante 0-2 ans. Détentrice d'un diplôme en éducation à la petite enfance, elle compte 5 ans d'expérience dans le domaine. De ce fait, nous avons dû afficher son poste qui a été pourvu à la fin mars 2023 par **Karine Bédard** Éducatrice à l'enfance et éducatrice spécialisée avec vingt ans d'expérience.

Cette année, nous avons développé un nouveau service pour les citoyens de Bellechasse, la halte-garderie atypique qui fait que nous avons engagé une nouvelle éducatrice (**Lucie Couture**) pour débiter ce beau service au mois d'avril 2023.

Il ne faut surtout pas oublier les membres de l'équipe loyale et sans qui l'âme de notre organisme n'existerait pas. Ceux qui contribuent au succès de nos services et activités depuis une dizaine d'années. **Clémence Tanguay** assume le volet administratif et le service de la clinique d'impôts (bénévoles et bénéficiaire). **Marie-Claude Morin** qui s'occupe de la programmation des activités et des services, du soutien en allaitement et des communications. **Lise Chabot**, éducatrice à la halte-garderie qui prend soin des tout-petits. **Isabelle Boily-Clouston**, animatrice intervenante 0-5 ans. **Louise Marquis** à la direction générale et représentante à différentes tables de concertation.

Contractuelle :

Tout au long de l'année, afin d'agréer notre offre de services et activités, nous collaborons avec 6 contractuelles. **Jade Arsenault-Bérubé** pour les ateliers de préparation à la naissance, **Myriam Goulet** pour les ateliers de Yoga prénatal, remise en forme après l'accouchement, cardio-traineau et entraîne-maman. **Camille Poulin** pour la conférence sur le langage signé des bébés. **Stéphanie Deschênes** pour les consultations en allaitement. **Lucie Lacroix** pour les cours de Tai-chi pour tous et **Alexa Langlois** pour la formation RCR adulte et RCR bébé/enfant. Cinq assistantes-périnatales, **Mélanie Dion**, **Guylaine Boutin**, **Stéphanie Cadrin**, **Bianca Gendreau** et **Jacinthe Dumas** se rendent à domicile pour notre service de Relevailles.

1. Vie associative

1.6. BÉNÉVOLES

Pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services, nous avons besoin du soutien de nos bénévoles, ils ont été **27** à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités. Nous voulons souligner leur importante contribution, leur soutien et leur support à l'équipe de travail. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par des bénévoles dévoués.



Désinfection de jouets.

Les membres du CA ont donné un bon coup de mains cette année sur des dossiers importants en plus des réunions régulières du CA.

Dès les premières années de la MFB, les bénévoles ont participé activement aux activités et services. Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, au tri de vêtements, à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales et à nos activités bénéfiques.



*Soirée reconnaissance des bénévoles
du 21 avril 2023.*

Cette année, nous estimons leur contribution à **843 heures**. Ils ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.

Nombre de bénévoles actifs	27
Nombre d'heures totales de bénévolat	843h

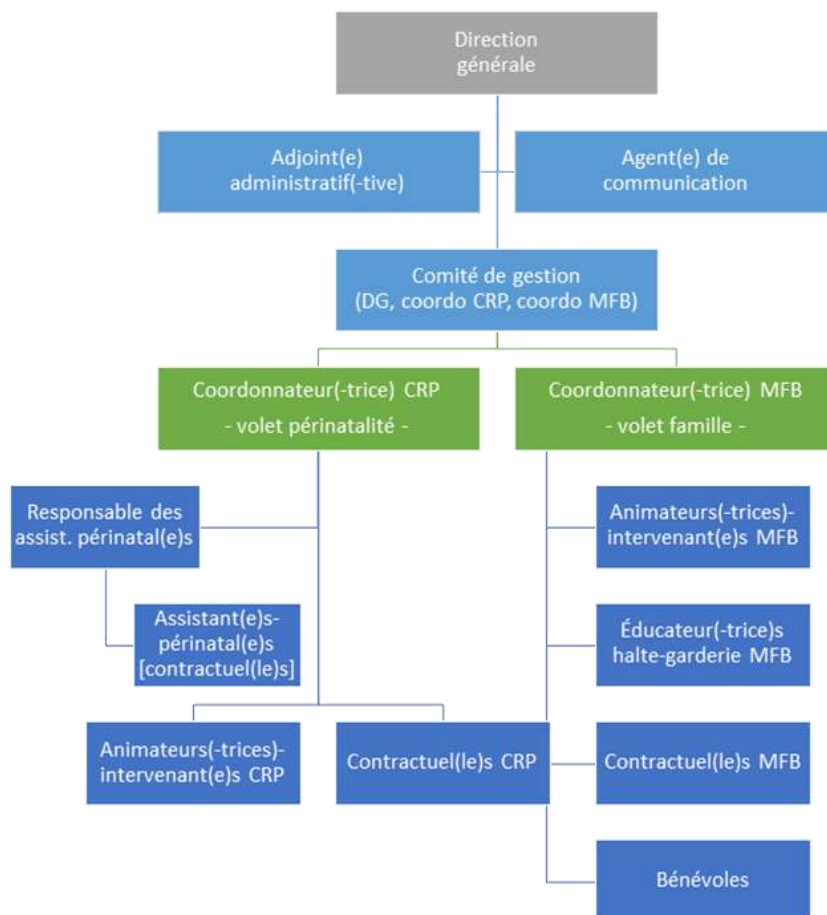
1. Vie associative

1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km² (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et de Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 20,2 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **37 233 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2022-2023, des familles provenant de 20 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

Nouvel organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse



1. Vie associative

1.8 TOURNAGE VIDÉOS POUR LE 30E ANNIVERSAIRE

À l'occasion du 30^e anniversaire de la Maison de la Famille de Bellechasse, (qui avait lieu le 22 janvier 2022), nous avons mandaté Scène finale pour le tournage de vidéos promotionnels de nos activités et services. Grâce à plusieurs familles bénévoles (**48 bénévoles figurants**), autant des adultes que des enfants, qui ont été présents et qui nous ont accompagnés tout au cours de **ces quatre journées de tournage (plus de 30 heures de tournage)**, nous avons maintenant de très beaux vidéos, courtes capsules (**25 capsules de 15 à 30 secondes et 1 vidéo promotionnel de 2 minutes**) et photos (**90 photos**) représentatifs de notre éventail de services. Un énorme merci également à toute l'équipe de travail et aux contractuels grâce à qui cette réalisation a été possible. Les vidéos et photos seront utilisés pour promouvoir nos activités et services sur notre site internet, notre page Facebook, notre infolettre et lors de toutes nos représentations de la Maison de la famille de Bellechasse. Merci à Bruno Lachance et Marie-Claude Charon pour votre professionnalisme qui transparaît dans la qualité de votre produit fini.



2. Activités

TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Ateliers prénataux	13	121
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	8	57
Rencontres prénatales d'allaitement	4	24
Soutien en allaitement, vente et location de tire-lait	65	128
Consultation en allaitement avec IBCLC	4	35
Halte-Allaitement (renc. post-natale)	6	21
Café-rencontre autour de bébé (renc. post-natale)	2	4
Yoga Femmes enceintes	4	7
Entraîne-Maman	12	24
Cardio-Poussette	6	7
Relevailles-visites à domicile / portage	191	78
Club des p'tites Bottines— Ateliers d'échanges	32	32
Jardin de Pirouette et Cabriole	13	32
Boîte aux Trésors / PACE / Mesure 1.3 CISSS CA	48	53
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	20	48
Coup de pouce famille	21	38
Ateliers sur les porte-bébés et écharpes de portage	2	10
Des histoires à la maison (Mesure dédiée à la lecture)	42	19
Numératie (SACS- CLIC avec les chiffres)	52	65
Fête familiale et Fête de Noël	2	231
Tai-Chi	16	20
RCR / Premiers Soins	1	13
Service de garde occasionnelle Halte-Garderie	134	75
La Caverne d'Ali-bébé / Tri de vêtements	16	213
Clinique d'impôts	14	302
Événement « Langagé signé des bébés »	2	31
Total	730	1 657

* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service

Témoignages

«J'ai apprécié le service pour son soutien moral à travers les discussions avec l'A.P. et l'aide pour les différentes tâches. C'est bien d'avoir une présence et de se sentir soutenu et écouté, d'avoir différents points de vue sur certains sujets. J'ai apprécié la zénitude de l'assistante et les enfants ont beaucoup aimé jouer avec elle. Je recommande ce service!»

Une participante au service des Relevailles

«Maintenant, mon enfant va chercher des livres et en a développé un intérêt (avant inexistant). Génial que ma fille de 4 ans ait pu participer. Les enfants attendaient Caroline avec impatience ! Merci pour ce beau programme ! On est chanceux d'avoir pu y avoir accès ! Merci pour tout !»



Participante au service Des histoires à la maison

« Ce que j'ai le plus apprécié : Le respect des bébés, et les façons de penser. L'humanité et l'ouverture de l'animatrice! Merci encore énormément! Que de beaux moments que je partage avec mon bébé maintenant».

Participante aux ateliers de Massage bébé.

2. Activités

ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1^{er} AVRIL 2022 AU 31 MARS 2023

Les sections **ACTIVITÉS** ET **SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2022-2023. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2022 à mars 2023 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**

2. Activités

2.1.1 Ateliers prénataux

Il était possible aux parents de s'inscrire à un atelier à la carte ou bien à l'ensemble de ceux-ci. Le contenu s'inspire de l'approche globale d'Ingrid Bayot et se construit autour des besoins des parents. Les ateliers sont d'une durée de deux heures.

-Les premiers mois avec bébé (4^e trimestre):

À quoi doit-on s'attendre à l'arrivée d'un nouveau-né? Rythmes du bébé, soins de la maman, soins du nouveau-né, prévention de la dépression post-partum, vie de couple... Une rencontre pour s'informer et mieux connaître cette période de grands changements que vivent les nouveaux parents.



-Le sommeil de bébé, rencontre d'information:

Pour s'informer sur les rythmes du sommeil du tout-petit (0-1 an), les besoins liés aux étapes de son développement, la sécurité, les rituels et les perturbateurs du sommeil.

-Introduction au peau à peau et au portage:

Enceinte ou avec bébé, s'informer et mieux connaître les bienfaits du peau à peau et du portage sécuritaires. Démonstration et conseils, présentation du matériel disponible en location.

S'ajoute aussi des ateliers privés:

-Le sommeil de bébé, rencontre individuelle : Un entretien individuel gratuit qui permet d'entrer dans une démarche d'accompagnement bienveillant du bébé et de ses parents. Des pistes de résolution de problèmes seront explorées. Nombre de rencontres selon le besoin.

Faits saillants

- Les ateliers sont gratuits et sont offerts en visio-conférence.
- Une augmentation de 98 % du nombre de participants ont été rejoints cette année.
- Une augmentation de plus du double de parents rejoints en consultation individuelle en sommeil .

Nombre d'ateliers prénataux Les premiers mois avec bébé	6
Nombre d'ateliers prénataux Sommeil de bébé	4
Nombre d'ateliers prénataux Introduction au peau à peau et portage	3
Nombre d'entretiens individuels privés sur le sommeil	9
Nombre de participants total	121

2.1. Activités périnatales

2.1.2 Ateliers prénataux de préparation à l'accouchement



Jade Arsenault-Bérubé,
Accompagnante à la naissance

« L'atelier prénatal de préparation à l'accouchement » complète l'offre des ateliers prénataux. Celui-ci se déroule en deux temps : soit lors de deux samedis avant-midi distincts.

Ces rencontres présentent la physiologie de l'accouchement. Des discussions entre l'accompagnante et les participant.e.s, permettent de s'outiller et de se préparer en couple à cet événement. Des thèmes comme la douleur, les positions favorables à l'accouchement, la respiration consciente, le plan de naissance et la participation de l'autre parent sont développés lors des rencontres.

Faits saillants :

- En raison d'une forte demande, nous avons démarré un groupe supplémentaire.
- Une augmentation de 124 % du nombre de participants.
- La rencontre se veut inclusive pour toutes les familles (homoparentales, hétéroparentales, transparentales, etc.)



Nombre d'ateliers prénataux	8
Nombre de participants (29 couples)	57
Nombre de présences	110

2.1. Activités périnatales

2.1.3 Soutien à l'allaitement

2.1.3.1 RENCONTRES D'ALLAITEMENT PRÉNATALES :

Informier et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.



2.1.3.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:



Près de 75 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait. Les demandes de soutien, au besoin, sont référées vers la ligne d'écoute du groupe d'entraide Allaitement Québec qui offre un service 7 jours/ 7 ou bien vers la consultante en lactation Stéphanie Deschênes.

2.1.3.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

La maison de la famille de Bellechasse et un partenaire d'Allaitement, groupe d'entraide en allaitement. Nous sommes un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela et Ameda.

*Allaiter c'est naturel.
Naturel comme marcher...
et non comme respirer.*

Faits saillants :

- Une augmentation de 75 % du nombre d'appels et de rencontres pour du soutien en allaitement, soit plus de 54 heures de soutien.
- Une augmentation de plus de 52 % du nombre de ventes de tire-lait.
- Nous avons procédé à l'achat d'un tire-lait Ameda Elite reconditionné pour pouvoir avoir plus de souplesse quant aux prêts/location à faible coût.
- Nous avons aidé 2 fois plus de familles à avoir accès à des tire-laits, à faible coût ou gratuitement.

Nombre de rencontres d'allaitement prénatales	4
Nombre de participants (futurs, nouvelles mamans et conjoints)	24
Nombre d'appels reçus	65 (soit un total de 54h05)
Nombre de ventes et de locations	38 ventes et 13 locations
Nombre de dons/aide à l'achat (location et vente de Tire-lait gratuitement ou à faible coût)	8
Nombre de demandes de jumelages transmises à Allaitement Québec	3

2.1. Activités périnatales

2.1.4 Consultation en allaitement



Stéphanie Deschênes, consultante en lactation certifiée (IBCLC), offre aux mères de Bellechasse des rencontres de groupe ou des consultations individuelles, selon le besoin. Trois fois par année, le service est offert pour rencontrer les mères afin de discuter de leur allaitement et répondre à leurs questions. C'est aussi l'occasion de peser bébé et de découvrir les autres services offerts (vente et location de tire-lait, location de porte-bébés, etc.).

2.1.5 Rencontres post-natales (en allaitement ou autres)

- **HALTE-ALLAITEMENT**, Activité post-natale pour discuter d'allaitement, pour peser bébé, prendre un café, un thé ou une collation. Les parents prennent rendez-vous pour y participer. Un espace est prévu à l'horaire, soit les mardis matin. Ceci complète l'offre de rencontres post natales en allaitement. Activité sur pause au pic de la pandémie.
- **CAFÉ-RENCONTRE autour de bébé**: Un lieu d'échange informel sur le vécu après l'accouchement, pour discuter entre parents, défaire les mythes, pour comprendre les besoins liés aux étapes de son développement, la sécurité, les rituels/routines et les perturbateurs du sommeil. L'animatrice répond aux questions et interrogations.

Faits saillants

- Un augmentation de 218 % par rapport à l'an passé pour le nombre de participants au consultation avec l'IBCLC.
- Les Cafés-rencontres autour de bébé, ont laissé place aux ateliers d'échanges entre parents.
- Le service individuel de consultations est très apprécié des nouveaux parents qui ont parfois beaucoup de questions.

Nombre de rencontres avec l'IBCLC (3 rencontres en personne et 1 en virtuelle)	4
Nombre de participants (16 mamans et 16 bébés et 3 partenaires)	35
Halte-Allaitement, nombre de renc. postnatales	6
Halte-Allaitement nombre de participants (10 mères, 1 père et 10 bébés)	21
Cafés-rencontres, nb de rencontres postnatales	2
Cafés-rencontres, nb de participants (2 mères, et 2 bébés)	4

2.1. Activités périnatales

2.1.6 Yoga prénatal

Depuis l'hiver 2007, la Maison de la famille de Bellechasse offre des ateliers de yoga prénatal. Cette activité favorise le lien d'attachement avec le bébé et permet de régler certains malaises de grossesse. On y pratique: postures, respiration consciente, relaxation, visualisation, sons. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur pour l'accouchement.



2.1.7 Entraîne Maman



Entraînement de type cardio-poussette **extérieur dans les rues de Saint-Gervais**, adapté à la femme enceinte ou qui vient d'accoucher (6 semaines). Remplace les cours de Yoga Remise en forme. Les participantes apportent leur tapis de yoga, avec ou sans poussette.

2.1.8 Cardio-Traîneau

NOUVEAUTÉ Entraînement de type cardio-poussette **extérieur dans les rues de Saint-Gervais, l'hiver, dans les sentiers de raquettes**, adapté à la femme enceinte ou qui vient d'accoucher (6 semaines). Les participantes apportent leur tapis de yoga, avec ou sans poussette.

Nombre d'ateliers de yoga prénatal	4
Nombre de participantes/présences yoga prénatal	7
Nombre d'ateliers d'Entraîne maman	12
Nbre de participantes/présences Entraîne maman	24 / 57
Nombre d'ateliers Cardio-Traîneau	6
Nbre de participantes/présences Cardio-Traîneau	7 / 36

2.1. Activités périnatales

2.1.9 Relevailles, visites à domicile



Les visites de Relevailles sont aussi l'occasion de proposer des articles en prêt/location, comme c'est le cas ici pour le nid d'ange.

Ces visites servent à créer des liens et à offrir des services en postnatal avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles.

Malgré la pandémie qui a occasionné des ruptures de services et des annulations, 18 familles ont utilisé le service de Relevailles. Au total, les assistantes périnatales ont effectué 191 visites sur le territoire de Bellechasse !

Un bébé qui développe un lien d'attachement stable et sécurisant avec ses parents durant les premières années de sa vie aura plus de chances d'être bien équipé pour gérer les situations difficiles tout au long de sa vie.

Le service, en constante évolution, offre un soutien à domicile après la naissance d'un enfant et jusqu'à ses 24 mois. L'assistante périnatale peut offrir du répit par les soins des enfants, l'écoute, l'entretien ménager léger, la préparation des repas, etc.

Faits saillants :

- Le service des Relevailles prend de l'ampleur, nous avons maintenant une Responsable du Service des Relevailles et une assistante périnatale en chef.
- La première visite est gratuite.
- Possibilité de prolonger selon l'évaluation du besoin et la disponibilité du service.
- Deux nouvelles assistantes périnatales ont joint l'équipe
- 191 visites ont eu lieu, soit une augmentation de 70 %
- Les assistantes périnatales suivent des formations de base : RCR/ premiers soins, écoute bienveillante et l'approche Relevailles.

Nombre d'assistantes périnatales	6
Nombre de familles et d'enfants rencontrés (28 familles et 50 enfants)	78
Nombre de visites aux familles (durée de 3h)	191
Nombre de familles rencontrées pour le portage dans le cadre des Relevailles	11 familles

2.1. Activités périnatales

2.1.10 Atelier de peau à peau et d'écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, un atelier est offert, par une personne ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage, soit l'Institut national de portage des enfants (INPE).



Une utilisatrice qui profite d'un prêt de chandail de peau-à-peau.

Faits saillants:

- Nouvelle monitrice formée : Mélanie Dion
- Un atelier pratique personnalisé présente les règles de base pour un portage sécuritaire et physiologique.
- Les écharpes et les chandails de peau à peau sont offerts en location aux parents qui en font la demande à faible coût.
- Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires, physiologiques et faits au Québec.
- Rencontre individuelle possible, sous certaines conditions.
- Nous avons une nouvelle formatrice Alinoé Lambert-Marion qui pourra accompagner Mélanie Dion.

Le portage physiologique et le peau à peau stimulent la sécrétion d'ocytocine, hormone du bonheur. Ils facilitent ainsi la formation du lien d'attachement et apaisent le bébé.

Nombre d'ateliers	2
Nombre de participants (5 mères, 1 père, et 4 bébés)	10

Nombre de prêts/location d'écharpes de portage et chandail peau à peau	4
Nombre de prêts/location de prêt de livres	13
Nombre total de prêts/location	17

2.2. Activités parents-enfants

2.2.1 Club des p'tites bottines– Atelier d'échanges



Un papa du Club des p'tites Bottines

Le Club des P'tites bottines s'adresse aux parents et à leurs enfants de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes, afin de poursuivre les ateliers du **Club des P'tites bottines** pour une quatorzième année consécutive.

Les objectifs :

- Période d'échanges sur des sujets proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- **Briser l'isolement**, partager avec d'autres parents
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.
- Les femmes enceintes sont aussi les bienvenues.

Le réconfort est l'une des premières choses dont l'enfant a besoin de son parent. **Un enfant qu'on réconforte se sent aimé, apprécié et en sécurité.**

Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, conciliation travail et famille, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage et le langage des signes pour bébé, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, l'alimentation ...

Faits saillants

- 19 nouvelles familles ont participé aux rencontres.
- Nouvelle plage horaire en après-midi a été offerte aux familles.
- 5 familles nouvellement arrivées dans Bellechasse sont venues aux ateliers pour faire des rencontres.

Nombre d'ateliers	32
Nombre de participants (29 mamans et 5 papas, et 46 bébés)	34
Nombre de participations (présence aux ateliers)	272 (dont 11 présences papa, 140 présences bébé, 3 présences enfants 2-5 ans, 136 présences maman)

2.2. Activités parents-enfants

2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole

Le programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (ex. courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés cognitives** (ex. concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Les parents accompagnés de leurs enfants sont invités à rejoindre Pirouette et Cabriole afin de découvrir le plaisir par le mouvement.

Les séances peuvent être offertes sous deux formes :

- à l'intérieur dans un gymnase (10 séances pour 2 groupes différents: 9 mois à 2 ans ½ et 2 ans ½ à 5 ans);
- à l'extérieur dans la cour de la Maison de la famille de Bellechasse (5 séances pour les 0 à 5 ans).

Été 2022: Nous avons offert à 2 groupes des séances des séances d'une heure quinze dans la cour extérieure (volet plein air) de la Maison de la famille de Bellechasse. Le groupe du lundi a bénéficié de 8 séances et le groupe du samedi à 5 séances, dépendant de la disponibilité de la cour et de locaux intérieurs en cas de pluie.

Automne 2021 et Hiver 2022: Aucune séance du Jardin de Pirouette et Cabriole n'a été offerte.



Faits saillants



- Les activités permettent aux enfants de manipuler et d'explorer un grand nombre de matériel favorisant leur développement sensoriel et moteur.
- 3 nouvelles séances ont été ajoutées aux 5 séances du volet plein air. Les thématiques abordées sont les animaux, les fruits et les légumes et, les arbres.
- Du matériel psychomoteur a été emprunté par deux comités de loisirs pour l'une de leur fête familiale. Les loisirs de Saint-Charles nous ont mentionné avoir eu la participation de 50 enfants.

Nombre d'ateliers (1 session de 5 ateliers et 1 session de 8 ateliers)	13
Nombre de participants (2 groupes de 5 familles) (10 mamans , 4 papas et 18 enfants)	32

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3. La Boîte à Grandir



La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 410 projets à travers le Canada dont 203 au Québec.

Depuis 28 ans,

**la Maison de la famille de Bellechasse
offre le programme de La Boîte à Grandir.**

En jouant avec votre enfant, vous apprendrez à le connaître sous un nouveau jour et votre enfant vous connaîtra en dehors de votre rôle sérieux de parent.

La Boîte à Grandir permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle. 2 animatrices-intervenantes travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien.

La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers parents/enfants de 2 à 5 ans
- **Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture... »** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les enfants de 0 à 5 ans et leur parent.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique et/ou à domicile pour les parents



*Le jeu du parachute,
aimé des petits et des grands.*

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.1 La Boîte aux Trésors

Les ateliers de la Boîte aux Trésors, d'une durée de 2 heures et demie par semaine en avant-midi, sont offerts aux parents et à leurs enfants âgés de 2 à 5 ans. La première heure et demie, parents et enfant participent à des activités sur un thème. À la dernière heure, une période d'échange et d'information est offerte aux parents pendant que les enfants vivent différentes activités favorisant le développement des habiletés sociales.



Une activité bricolage à chaque semaine pour favoriser la motricité fine, l'autonomie et estime de soi des enfants.

Ce volet permet, entre autres, aux familles :

- de passer des moments privilégiés parent-enfant(s);
- d'avoir des idées d'activités à faire à la maison;
- de connaître et d'apprendre des autres familles;
- de se rassurer en lien avec le développement de leur enfant ... et encore plus!

Printemps 2022: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais, pendant **5 semaines**.

Automne 2022: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais, pendant **10 semaines**.

Hiver 2023: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais, pendant **9 semaines**.

Faits saillants

- Les ateliers de La Boîte aux trésors permettent, entre autres, aux enfants de développer leur autonomie. Certains parents remarquent une évolution au niveau de l'habillement, de la routine (la connaît et sait quoi faire) et de l'écoute des consignes chez leurs enfants. Ils prennent davantage d'initiative pour faire les choses seul. Aussi, un parent mentionne que La Boîte aux trésors est une belle activité préscolaire qui permet aux enfants de développer des aptitudes sociales en vue de l'école, p.ex. attendre son tour, aller vers les autres et faire des demandes.
- La période d'échanges (confidentielle et sans jugement) entre parents avec une animatrice est grandement appréciée et permet à ceux-ci de se sentir moins seul à vivre certaines situations familiales.



Moments privilégiés parent-enfant(s) entourés d'autres familles vivant des situations de vie semblables.

Nombre d'ateliers	48
Nombre de participants (20 mères, 7 pères et 26 enfants)	53

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



Un coin lecture en début de rencontre permet aux enfants accompagnés de leur parent d'explorer une panoplie de livres adaptés à leur âge.

Les Ren-CONTES « *Petits pas vers la lecture ...* » sont des activités parents/enfants liées à l'importance du langage et de la lecture chez les 0-5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de deux heures et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines (2 groupes en alternance).

Ce volet permet, entre autres, aux familles :

- de participer à des animations de lecture d'histoires et à des jeux divers (*chansons, bricolages, activités motrices, ...*);
- d'avoir des idées d'activités à faire à la maison afin de stimuler le développement psychomoteur et langagier des enfants;
- d'obtenir de l'information sur les bienfaits des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture chez les 0-5 ans et encore plus!

Printemps 2021: Dû au contexte entourant la COVID, 2 rencontres par groupe (2) en présentiel ont dû être remplacées par des suivis personnalisés/individuels offerts à chaque famille (par téléphone, par visio-conférence ou par courriel) et par des envois de courriels avec des contes en ligne et diverses informations sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture.

Automne 2021: Deux groupes ont participé à 5 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Hiver 2022: Deux groupes ont participé à 3 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Faits saillants :

- Les Ren-CONTES « *Petits pas vers la lecture ...* » permettent aux familles qui ont plusieurs enfants âgés de 0 à 5 ans de pouvoir participer à des activités adaptées au rythme de chacun. Elles permettent aussi aux familles de socialiser entre elles.
- Les familles remarquent que les activités ont favorisé leur intérêt et celui de leur enfant pour la lecture et l'écriture. Un parent énonce avoir découvert de nouvelles activités et chansons à partager avec son enfant. Un second énonce que maintenant son enfant lui demande des histoires le soir.



Lecture d'une histoire « *Coup de cœur* » par une animatrice à chaque semaine.

Nombre d'ateliers	20
Nombre de participants (19 mères, 3 pères et 26 enfants)	48

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.

Exemples de thèmes abordés par les parents:

- Les émotions
- Le stress et l'anxiété (charge mentale)
- Les routines
- Les étapes de développement et les comportements de l'enfant
- La gestion de crise
- La séparation des parents (médiation et garde des enfants)
- Et bien d'autres ...

Fait saillant

- Pour bonifier le soutien apporté aux familles vivant certaines situations avec leurs enfants, nous leur avons prêté des livres abordant des sujets touchant de près leur réalité (p.ex. entrée à la garderie, séparation des parents, arrivée d'un bébé dans la famille, gestion de la colère, etc.). Souvent, à la lecture de ces histoires, les enfants s'identifient aux personnages (ne se sentent pas seul à vivre cette situation) et se laissent guider vers des solutions pour faire face aux difficultés qu'ils traversent.



Nous sommes là pour vous écouter!

Écouter, c'est permettre à l'autre de s'exprimer afin qu'il trouve lui-même son propre chemin.

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	21
Nombre de suivis téléphoniques	38

Compilation globale du programme de la Boîte à Grandir 2022-2023	
Nombre de familles différentes rejointes	55
Nombre total de parents différents	64
Nombre total d'enfants différents	68
Total de participants différents	132



À la dernière heure de La Boîte aux trésors, les parents peuvent échanger et partager leurs expériences. Ce temps leur a permis de répondre à leurs questionnements, d'obtenir des pistes de solutions pour certaines problématiques vécues à la maison et découvrir de nouvelles ressources.

2.2. Activités parents-enfants

2.2.4 Des histoires à la maison



Grâce au soutien financier de **PRÉCA** (Partenaires pour la Réussite Éducative en Chaudière-Appalaches), l'action **Des Histoires à la maison** est une série de rencontres (8 à 10 – intensité significative) pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Chaque rencontre est conçue sur un thème différent (p.ex. les sens, les couleurs, les formes, les chiffres et autres) à partir d'un livre « Coup de cœur » et en rendant accessible un prêt de livres adaptés aux enfants présents. De plus, la présentation d'une chanson ou d'une comptine et l'utilisation de différents jeux éducatifs (ex. jeu de mémoire, d'enfilage, casse-tête, pâte à modeler et autres) permettent à l'enfant d'acquérir différentes habiletés qui lui seront utiles à l'entrée à l'école (p.ex. des activités de motricité fine et faire des associations de mots avec des

images permettent à l'enfant de découvrir que tout ce qui se voit s'écrit et se lit.).

Les objectifs poursuivis par le projet sont de :

Profitez de la lecture d'une histoire pour passer de beaux moments en tête-à-tête avec votre enfant. Tout ceci favorise au développement et au maintien d'un bon lien d'attachement

- Sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture auprès de leurs enfants de 0 à 5 ans;
- Accompagner les familles à domicile et/ou à la Maison de la famille de Bellechasse pour qu'elles adoptent de bonnes habitudes en éveil à la lecture et à l'écriture envers leurs enfants;
- Permettre aux familles d'avoir du plaisir à lire des livres et à stimuler le langage des enfants à travers des jeux éducatifs;
- Briser l'isolement des familles.

Faits saillants

- Heureusement, cette année, les visites au domicile de la famille sont de retour.
- Une nouvelle ressource a pris la relève des visites à domicile.
- Les rencontres ont un effet positif sur le développement du langage des enfants. Plusieurs familles sont référées par l'orthophoniste du CISSS.
- Le projet a rejoint plusieurs tranches d'âges, soit 4 enfants âgés entre 0 à 2 ans, 5 enfants de 3 à 4 ans, et 2 enfants de 5 à 7 ans.

Nombre de rencontres/visites	42
Nombre de familles rencontrées	6
Nombre total de participants (8 parents et 11 enfants)	19

2.2. Activités parents-enfants

2.2.5 Numératie



Grâce au programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture à l'écriture et aux mathématiques subventionné (PÉLÉM) par le Ministère de la Famille, les trousse "Sacs-CLIC" avec les chiffres (5 trousse différentes en double exemplaires) contiennent des livres, des jeux, des fiches explicatives et des affiches de chansons/comptines liés à des notions mathématiques distinctes.

1 trousse est dédiée spécialement pour les tout-petits de 0-2 ans.

1 trousse par thématique pour les 0-5 ans (4) :

1. Numération et sens des nombres
2. Géométrie et exploration spatiale
3. Séquence et algèbre
4. Mesure, hypothèse graphique

Le projet "Sacs-CLIC" avec les chiffres vise à mettre à la disposition des parents (pour une période de 2 semaines) du matériel à partager avec son ou ses enfants âgés de 0 à 5 ans qui favorise la découverte des différentes notions mathématiques par le jeu. Plus l'enfant est en contact avec les mathématiques durant la petite enfance plus il aura de facilité à l'école dans cette discipline. Ces trousse offrent un modèle aux parents afin que ceux-ci puissent utiliser, par la suite, ces mêmes concepts mathématiques dans leur vie quotidienne (ex. le fait de demander à son enfant d'aller chercher ses souliers exerce des habiletés comme classer et comparer des objets.).

Faits saillants

- En octobre 2022, une sixième valise a été créée. Celle-ci permet une révision des 4 grands concepts mathématiques vus dans les valises précédentes. Nous voulions, par le fait même, démontrer aux familles que peu importe le livre ou le jeu, ceux-ci peuvent favoriser l'exploration des différents concepts.
- Les familles énoncent avoir aimé découvrir une variété de livres et de jeux dans chacune des trousse qui convenaient à tous les goûts et à l'âge de leurs enfants.
- 91% d'augmentation du nombre de prêts de trousse.

Nombre total de participants (18 parent et 34 enfants)	52
Nombre de prêts de trousse	65



Les mathématiques l'aident, entre autres, à développer son raisonnement et à comprendre le monde qui l'entoure.



Contenu de la trousse 0-2 ans
Numération et sens des nombres

2.3. Activités pour tous

2.3.1 Activités familiales



FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE - 13 MAI 2022

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles 2022, la fête de la famille en mai a pu avoir lieu au Centre communautaire de Saint-Lazare, première édition depuis la pandémie.

Plus d'une centaine de personnes étaient attendues. À l'horaire, jeux gonflables, repas froid léger, une formule simplifiée avec de la barbe à papa et un atelier de confection de slime.

FÊTE DE NOËL—2 DÉCEMBRE 2022

Cette année première édition post-pandémie, de notre traditionnelle fête de Noël. Nous étions très heureuses de pouvoir accueillir les familles pour une formule plus festive. Les familles étaient invitées à la salle fleur de lys de Honfleur, pour une formule repas chaud à saveur locale, coloriage de Noël, maquillage, chansons de Noël, ainsi que pour recevoir un cadeau et à prendre une photo avec le Père-Noël. Nous avons souligné notre 30e anniversaire, des certificats cadeaux de 50\$ pour des épiceries locales ont été offerts à chaque famille, des certificats cadeaux à la halte-garderie. Merci à Kerry pour la commandite des 4000 \$ pour le coût du repas et pour une partie des chèques-cadeaux d'épicerie. Merci à la Fondation Maurice Tanguay pour l'achat de cadeaux éducatifs.

Vous pouvez préparer votre tout-petit à une sortie en lui expliquant à l'avance comment les choses vont se passer et en lui donnant quelques consignes.



Faits saillants :

- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts encore cette année pour l'achat d'un jeu par enfant présent et d'une tablette Samsung en prix de participation pour les familles.
- Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur, qui a accepté d'être présent pour accueillir les familles toute la journée.
- Merci Kerry et Fondation Maurice Tanguay pour les commandites

Nombre de participants fête de Noël (parents et enfants)	135
Nombre de cadeaux distribués pour enfants	82
Nombre de personnes présentes à la fête familiale	96

2.3. Activités pour tous

2.3.2 Tai-Chi

Le Tai-chi est une discipline corporelle énergétique qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires, exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Pour trouver son équilibre, son centre de gravité et améliorer sa souplesse. Également pour améliorer sa respiration lente et profonde, sa coordination lors des mouvements de transfert et l'harmonie entre les 3 plans de l'équilibre de l'être : corps, âme et esprit.



Yoga Nidra

Faits saillants

- Nouveauté qui est très populaire. Les évaluations des participants sont très positives
- Les participants demandent que la session dure plus longtemps
- La maîtrise de la discipline de Mme Lacroix, son ouverture, sa douceur et le partage de connaissance en lien avec l'énergie et autre sujet sont des éléments clés qui ont favorisé une réussite de cet atelier

Le tai-chi est aujourd'hui considéré comme une gymnastique énergétique globale, en mettant l'accent sur l'extrême précision du geste, la maîtrise de la respiration et la méditation.

Nombre d'ateliers de Yoga Nidra	16
Nombre de participants	20

2.3. Activités pour tous

2.3.3 RCR / Premiers soins



La formation en secourisme vise à former toutes personnes soucieuses de la sécurité des tout-petits et des plus grands.

La réanimation cardiorespiratoire, couramment appelée RCR, est un ensemble de procédures visant à assister des victimes d'un arrêt cardiaque ou respiratoire ou d'une obstruction des voies respiratoires.

Une formation de la Croix-Rouge, cours de base d'une journée qui permet d'acquérir des techniques vitales en matière de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) pour le milieu de travail ou le domicile. Carte valide trois ans, remis à chaque participant. Documentation remise lors de la formation. Le cours de secourisme de base d'une durée de 8 heures est composé de plusieurs volets. Premièrement, on vous présente un survol des notions de base en secourisme.

Par la suite, on vous présente les premiers soins de base, soit tout ce qui concerne les brûlures, engelure, hémorragies, coup de chaleur etc.

Pour être en mesure de bien effectuer la RCR en situation d'urgence, suivez une formation auprès d'un organisme reconnu.

Une autre formation théorique permettra de se familiariser avec les interventions de base auprès des bébés et des enfants, dont l'urgence cardiorespiratoire, l'étouffement, les réactions allergiques, la convulsion et le traumatisme à la tête ou à la colonne.

Faits saillants

- Une nouvelle instructrice de la Croix-Rouge offre maintenant les formations RCR.
- Les pratiques en équipe de deux ont été positives et aimées de tous
- Une formation pour les enfants (accrédité pour les CPE, Garderies etc...) et une formation pour les adultes sont maintenant offertes séparément.
- Le savoir et la maîtrise du contenu de Mme Langlois lors de la formation ont été grandement appréciés des participants.

Nombre d'ateliers RCR pour adultes	1
Nombre de participants	7
Nombre d'ateliers RCR pour bébé-enfants (accrédité CPE)	1
Nombre de participants	6

3. Services

3.1 Halte-garderie

Le service de garde occasionnelle est ouvert depuis 2008 pour les enfants d'âge préscolaire. Les parents doivent inscrire leur enfant 24 heures à l'avance au minimum. Le service répond à des besoins de garde épisodiquement, par exemple pour un moment de répit, des commissions, des rendez-vous médicaux, la francisation ou bien pour socialiser son enfant avant son entrée à l'école ou à la garderie. Le service de halte-garderie est disponible pour des références de nos partenaires. Un aménagement de la cour extérieure avec des airs de jeux distincts (carré de sable, parcours pour voiturette, maisonnette, etc.) a été conçu pour offrir un espace de jeux agréable pour les sorties extérieures.



Lise Chabot à la Halte-garderie

Faits saillants

- Grâce à la présence d'une coordonnatrice qui s'occupe dorénavant du service de la Halte-Garderie, cela permet un meilleur suivi auprès des familles afin de répondre à leurs besoins.
- Le nombre de semaines de service a augmenté à 48 comparativement à 42 l'année passée.
- Une augmentation de plus de 19 % du nombre de périodes de garde afin de répondre aux besoins grandissants.
- Une augmentation de 56 % du nombre d'enfants différents utilisant le service de halte-garderie.

Ne comparer pas votre enfant aux autres, il n'y a aucune comparaison entre le soleil et la lune chacun brille à leur façon

Nombre de semaines de service	48
Nombre moyen d'heures par semaine	27
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	5
Nombre de périodes	134
Nombre d'enfants différents	75

3. Services

3.2 La Caverne d'Ali-bébé et don de matériel



De plus en plus de parents fréquentent le service de la Caverne d'Ali-bébé.

Un lieu d'échanges et de rencontres pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter le premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail. Plusieurs dépannages matériels ou alimentaires (couches, PCN, etc.) sont aussi offerts à l'occasion. Le service fait relâche en juillet et en décembre.

Faits saillants

Votre bébé n'a pas besoin de chaussures tant qu'il ne marche pas. Quand il fera ses premiers pas, laissez-le pieds nus l'été, C'est excellent pour sa voûte plantaire, et c'est d'autant plus souhaitable s'il a les pieds plats, comme de nombreux bébés.

- La Caverne d'Ali-bébé est maintenant ouverte deux après-midi par mois.
- **Le nombre de dons à la population a augmenté de 832 %** et grâce à notre ouverture deux par mois et à cause de l'augmentation du coût de la vie. De plus, l'année passée, le service était sur rendez-vous.
- Plusieurs dons ont été faits aux familles suivies par des intervenantes du CLSC.
- Nous avons reçu beaucoup de dons de la population afin de pouvoir redonner au suivant et aider d'autres familles.
- La plupart des dons faits aux familles nous sont retournés quand celles-ci ne les utilisent plus.
- Une augmentation de 97 % des heures de bénévolat du tri de vêtements.
- Nous sommes de retour à une formule assouplie, les familles doivent tout de même s'inscrire pour mentionner leur présence.
- Une augmentation de 61 % du nombre de participants. Et une augmentation de 49 % du nombre d'heures de bénévolat.



Nombre de rencontres mensuelles	16
Nombre de participants (103 parents et 22 enfants)	93 familles / 213 présences
Nombre de bénévoles (caverne et tri)	15
Nombre d'heures de bénévolat	2h15 (Caverne) 122 h (tri)
Total des dons (vêtements, accessoires, couches)	358

3. Services

3.3 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faibles revenus pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles est composée de 8 personnes expérimentées. Une mise à jour des nouveautés est faite par internet.



Cette année, **604 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **201 hres de travail bénévole**. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.

Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- Une augmentation de 12 % des rapports d'impôts produits en comparaison à l'an passé.
- Une augmentation de 5 % du nombre d'heures de bénévolat.

*Si le bénévolat
n'est pas payé, ce
n'est pas parce
qu'il vaut rien,
mais parce qu'il
n'a pas de prix.*

Nombre de rapports d'impôts	604
Nombre d'heures de bénévolat	201
Nombre de bénévoles	8
Nombre de personnes utilisatrices	302

3. Services

3.4 Événement « Langage signé des bébés »



La conférence Langage signé des bébés est une rencontre d'information pour les parents d'enfant 0 – 18 mois et d'enseignement d'une vingtaine de signes de base et activités ludiques pour les pratiquer. Cette rencontre aborde le développement du langage, la communication des enfants de 0-18 mois, la stimulation générale du langage et la communication au quotidien des enfants. La formatrice évoque l'importance du langage sous toutes ces formes dès le jeune âge. Vous verrez le pourquoi et quand utiliser les signes, comment

les intégrer et à quoi porter attention quand on signe avec un enfant et les ressources complémentaires.

Les objectifs du langage signé pour bébé sont :

- Offrir à bébé un moyen de communication accessible, selon son niveau de développement
- Diminuer la frustration en facilitant la communication entre le bébé et son parent
- Favoriser l'attachement entre bébé et son parent
- Favoriser une stimulation langagière naturelle, mais efficace

Offert par Camille Poulin, orthophoniste, formatrice, langage signé pour bébé, conseillère en allaitement, monitrice de portage & doula.

Il est important de nommer les mots en même temps que les signes, le parent est le modèle de communication pour son enfant.

Faits saillants

- Nouveauté, offerte une fois à l'automne et 2 fois à l'hiver-printemps
- Possibilité d'approfondir les connaissances des familles participantes en suivant la page Facebook de Camille. Il y a à notre disposition des informations complémentaires et des vidéos.
- Il est possible de montrer des signes à bébé à partir de 6 mois. Il commencera généralement à les utiliser vers 10 mois.

Nombre de conférences offerte	2
Nombre de participants rejoints (19 mères, 1 père, et 11 bébés)	31

4. Communication

4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac et cette année nous avons fait faire une autre impression et une autre distribution à l'hiver dans le Publisac et par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires. Nous remercions **Kerry** d'assumer les frais d'impression. 16 674 foyers rejoints dans Bellechasse.

4.2 Envoi aux membres et Infolettre

Nous publions une infolettre régulièrement sur la page Facebook de la MFB. Plus de **29 infolettres** ont été envoyées cette année et 280 publications. Les nouveautés, modifications à la grille horaire, conférences et informations importantes maintiennent le lien avec les familles. La collaboration des journaux locaux (20 journaux municipaux) et les programmations des services de loisirs municipaux complètent nos moyens de communication.

La programmation en format électronique, les invitations à participer à nos événements bénéfiques, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle complètent aussi les informations transmises aux familles.

4.3 Chroniques à la radio

Les chroniques aux deux semaines une partie de l'année à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, sont aussi un moyen différent de rejoindre la population du territoire desservi. Elles la tiennent informée des nouveautés à la programmation, de sujets qui concernent les familles et de l'offre de service de la MFB.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 674
Nombre de communications envoyées aux membres (Infolettres et publications)	309
Nombre de chroniques radio	14

5. Partenariat et représentation

5.1 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation locales, régionales et nationales. Comme plusieurs organismes communautaires famille, la MFB travaille en concertation avec ses partenaires du secteur public et communautaire sur les enjeux de l'heure.

AU PLAN NATIONAL...

La MFB est membre de...

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

La fédération compte plus de 250 organismes communautaires famille (OCF) répartis dans les 17 régions administratives du Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Elle soutient les OCF dans leur développement et porte la parole des familles auprès des instances gouvernementales.

Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)



La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans la création et le développement de ses services en périnatalité. Le réseau compte 23 membres, des ressources précieuses pour le développement de nos services périnataux.



L'association des haltes garderies communautaires du Québec

L'association (AHGCQ) s'emploie à promouvoir la qualité des services et à les rendre accessibles. Les haltes garderies proposent des activités essentielles pour mieux rejoindre les familles. Des colloques, ateliers et formations sont proposées (soutien pédagogique, intervention éducative, développement de l'enfant, guide d'opération d'une halte-garderie, communications, etc).

Le Réseau pour la valorisation de la paternité (RVP)

Le RVP regroupe plus de 250 membres organismes et individus de partout au Québec afin de soutenir et de valoriser l'engagement accru des pères québécois auprès de leurs enfants.

AU PLAN RÉGIONAL...

Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu de concertation permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partager l'information. Le regroupement représente la région Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Le ROCFCA est aussi membre du regroupement des OCF de la Capitale nationale pour collaborer à des dossiers conjoints.

5. Partenariat et représentation

Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)



La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le collège famille pour le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches.

Comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA Chaudière-Appalaches)

Les organismes communautaires en allaitement de la région se sont donnés comme mission d'unir leur force pour informer, mobiliser, sensibiliser et soutenir les différents acteurs interpellés par l'allaitement en Chaudière-Appalaches. Huit partenaires sont impliqués, dont 6 organismes communautaires. (voir avec Mélissa)

AU PLAN LOCAL...

Corporation de développement communautaire (CDC)



Les rencontres des membres de la CDC (34 membres) permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose des formations et d'autres services aux membres. La MFB siège au conseil d'administration de la CDC.

Agir collectivement dans Bellechasse

Concertation regroupant l'engagement de nombreux partenaires issus des milieux communautaire, municipal, scolaire et économique ainsi que du domaine de la santé et des services sociaux. La MFB participe au comité de coordination avec les autres partenaires.

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Ce comité regroupe les acteurs en petite enfance de la région de Bellechasse. Il a donné naissance au comité CIBLE. Il participe au plan d'action d'Agir collectivement dans Bellechasse pour son expertise pour le 0-5 ans.

Comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

Fondé en décembre 2017, ce comité se veut un lieu d'échanges, de partenariat et de formations ayant pour objectif d'offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse. La MFB délègue 2 intervenantes au comité.

La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivant :

- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse
- Passion FM
- la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- la TROCCA.

6. Formation

Titre de la formation (volet périnatalité)	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures	Nombre total d'heures
Allaitement : une responsabilité partagée	CISSS-île-de-Montréal	2	5h50	11h40
Intervention téléphonique auprès de personnes en état de crise	FQOCF	1	3h	3h
Allaitement Jour 1-2 et 3	Stéphanie Deschênes-Allaitement Québec	1	16h	16h
Formation Nationale en allaitement	DSP	1	7h	7h
Marcher avant de courir : concilier le temps avec les 0-5 ans	FQOCF	1	1h	1h
Formation Le sommeil du tout petit (0-2ans) et son accompagnement parental.	Ingrid Bayot	2	21h	42h
Les réflexes archaïques	INPE- Pierrine H.dAulnois	2	1h40	3h20
Clinique de Sommeil	Ingrid Bayot	1	4h30	4h30
Prévention de la violence conjugale	RCRPQ	2	5h	10h
Formation Proche aidance et coparentalité	FQOCF	1	3h	3h
Technique d'impact	Danie Beaulieu	6	5h10	31h
Quatrième trimestre de gestation	Ingrid Bayot	2	14h	28h
Relevailles capsules 1-2-3-4	Université Laval	2	4h40	9h20
Relevailles capsules 1-2	Université Laval	2	3h	6h
Diversité sexuelle et de genre	Coalition des familles LGBTQ+	2	5h	10h
Lire un album	PRECA	1	1h	1h
7 astuces pour prendre soin de sa santé mentale	Santé mentale Québec	1	1h	1h
RCR/premiers soins	Educ-Santé	2	8h	16h
RCR/Premiers soins accrédités CPE, bébé enfants	La Croix rouge	1	8h	8h
RCR/premiers soins	Educ Santé	1	5h	5h
Mille pattes, mille mots	FQOCF	3	14h	42h
Allaitement : Les environnements favorables	CISSS Chaudières-Appalaches	2	1h	2h
Monitrice de portage pour enfants	INPE (institut national de portage des enfants)	1	56h	56h
Conférence Langage : Un enjeu de santé publique	Centre de recherche en santé publique—CReSP	1	2h	2h
L'importance des pères	Programme petite enfance en santé- PES	1	1	1h
Formation AIDES	CISSS	1	14h	14h
L'importance de l'engagement des pères dans les premières années de leur enfant	Société en français	1	1h	1h

Titre de la formation (volet famille)	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures	Nombre total d'heures
Atelier DME	Petites mains grandes assiettes	1	2h	2h
Le Programme Lanterne	Fondation Marie-Vincent	4	14h	56h
Rencontre nationale des OCF (2 jours) Animer autrement, Créer des liens gagnant-gagnant avec vos CISSS/CIUSSS, est-ce possible ? Des mots qui sonnent et qui résonnent, des mots qui donnent un sens à nos pratiques en OCF ! Communication inter-culturelle	FQOCF	6	12h	72h
Animer Jardin de Pirouettes et Cabriole	Jardin de Pirouette et Cabriole	1	10h	10h
Conciliation Famille-Travail	Concilivi	7	1h30	10h30
La santé mentale démystifiée	Association canadienne pour la santé mentale	1	1h	1h
Comment accompagner les crises de nos enfants avec bienveillance	Bulles et pirouettes	1	1h	1h
Stress lié à la Covid	FQOCF	1	1h	1h
Conférence clinique : radicalisation et jeunesse	CCSCMTL-IUJD	1	3h	3h
Dépendance au jeu	Maison l'Odysée	7	1h	7h
La positivité, saine ou toxique ?	TREM	1	3h	3h
Histoire de l'allaitement au Québec	MAQ	2	1h30	3h
Intervention de groupe pour renforcer le réseau de soutien en contexte de vulnérabilité	INSPQ	2	1h	2h
Colloque en allaitement—ajustement de coupoles et massage thérapeutique des seins	Allaitement Québec et Aidons-Lait	2	6h	12h
Le langage signé des bébés	Camille Poulin	4	1h30	6h
Le développement sociaaffectif de l'enfant de 0 à 6 ans	INSPQ	1	1h	1h
TSAF– En parler pour mieux agir	Naissance-Renaissance Outaouais	1	1h	1h
La Lecture chez les tout-petits de 0 à 2 ans, pourquoi pas?	PRECA	1	1h	1h
PACO-Proche aidance et coparentalité	RCRPQ	1	2h	2h
Inflation du prix des aliments : des outils	Nourrir la vie	2	1h	2h
Y' APP (4 jours)	CISSS	1	32h	32h
Langage clair et simple	RCRPQ	2	4h	8h
	Total des formations	93	313h20	571h20
	Total en périnatalité		214h40	412h10
	Total volet famille		97h40	159h10

Faits saillants :

- Une augmentation de +3 % des heures de formations.
- 72 % des formations suivies sont en lien avec la périnatalité. Pour se tenir à jour et pour former les nouvelles assistantes-périnatales.

*Une même personne peut avoir suivi plus d'une formation.

7. Financement

7.1 Bailleurs de fonds

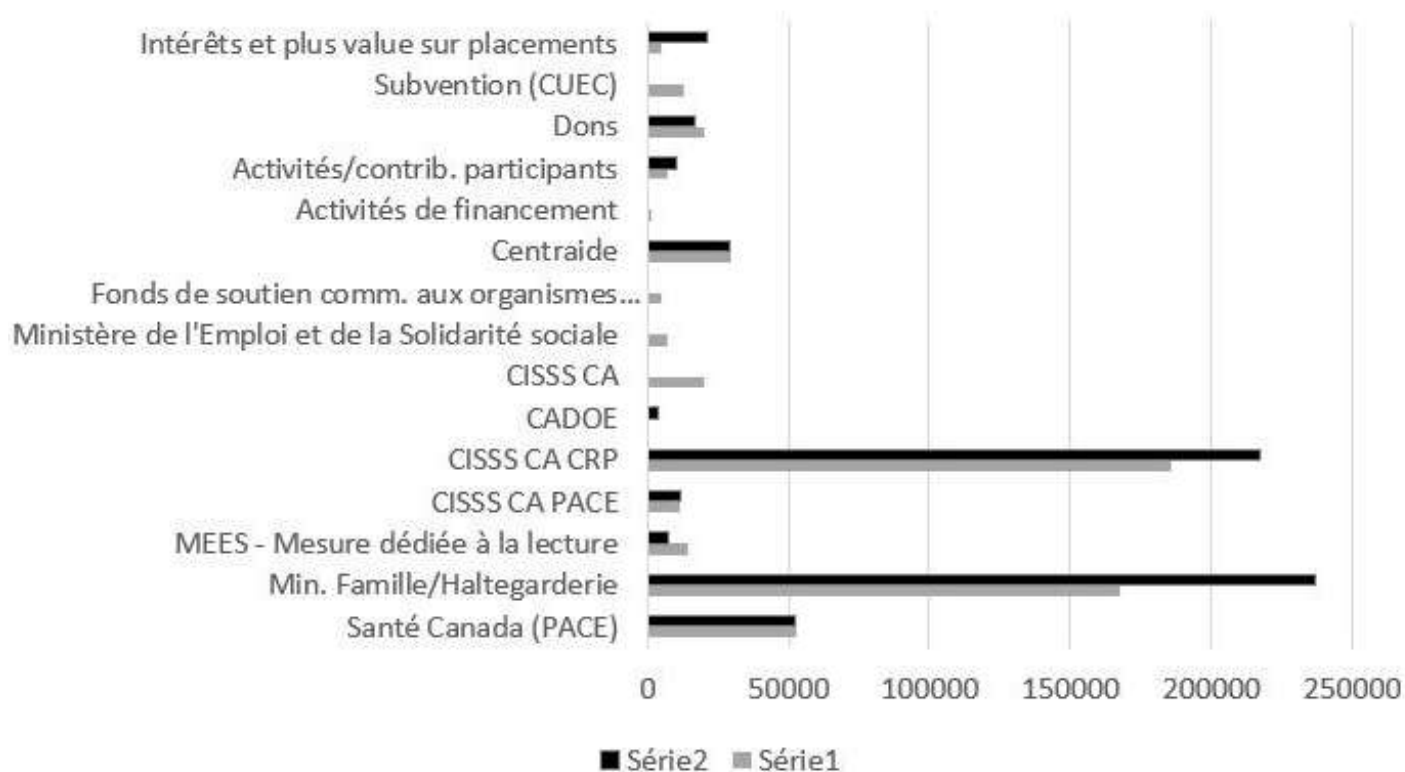
Pour l'année 2022-2023 la MFB a bénéficié de 606 0392 \$ de revenus comparativement à 537 970 \$ en 2022.

Les dépenses de 2022 s'établissent à 527 428 \$ comparativement à 413 327 \$.

L'année 2022-2023 nous avons eu un rehaussement du financement du Ministère de la famille passant de 167 432 \$ à 237 194 \$, une augmentation de 69 763 \$ incluant le rehaussement à la mission de 39 494 \$.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds exige une reddition de compte qui lui est propre et utilise parfois une période de références différente de notre année financière. La gestion des différents projets, programmes et activités régulières demande un suivi constant pour assurer leur bon déploiement. Notre financement à la mission en 2020-2021 s'établissait à 130,000 \$ en 2021-2022, il passait à 169 494 \$, et en 2022-2023 à 237 194 \$, de bonnes nouvelles pour commencer la nouvelle année.

Comparatif 2021-2022 (gris) et 2022-2023 (noir)



7. Financement

7.2 Activité de financement

Mentionnons la participation de l'équipe de travail et des membres du CA pour la vente de billets pour la maison Tanguay, une valeur de 3 760 \$ une contribution de 15 % soit 564\$ pour l'organisme. La Fondation Maurice Tanguay contribue à chaque année à l'achat de cadeaux pour les enfants à la fête de Noël.

L'entreprise Kerry soutient la MFB depuis plusieurs années (Événement bénéfiques, profits de la vente de lait de ses employés, paiement des frais de notre programmation annuelle, paiement du repas de notre événement de Noël) Un soutien année après année.



GAGNEZ CETTE
FABULEUSE
DEMEURE

OU

750 000\$
EN ARGENT

**ACHETEZ VOS BILLETS
DÈS MAINTENANT!**

PLAN D'ACTION 2022-2023		
Activités/services offerts	Nb. d'activités/rencontres Nb. personnes rejointes	Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait
ACTIVITÉS PÉRINATALES		
Ateliers prénataux -Les premiers mois avec bébé -Sommeil de bébé -Intro. au peau à peau et portage -Entretien individuel privé sur le sommeil	Nb d'ateliers : 6 Nb d'ateliers : 4 Nb d'ateliers : 3 Nb de rencontres : 9 Nb total de participants : 124	(C) Des ateliers intéressants pour compléter l'offre de services en périnatalité pour les futurs parents.
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	Nb d'ateliers : 2 rencontres par session : 5 sessions: 10 rencontres Nb de participants : 23 couples pour un total de 46 participants	(M) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'y préparer. Ateliers très populaires.
Rencontres d'allaitement (de groupe)	Nb de rencontres : 4 Nb de participants : 24	(M) La presque majorité des couples en attente d'un enfant qui s'inscrivent aux rencontres prénatales participent à cette séance d'information en allaitement. Par visio-conférence.
Écoute et soutien téléphonique en allaitement Jumelage avec Allaitement Québec	Nombre d'appels reçus : 65 Nb. d'heures de soutien: 54h05 (pour la vente-location.) Nb jumelages : 3	(C) Plusieurs appels de soutien sont référés à Allaitement Québec.
Vente et location de tire-lait	Nombre de ventes : 38 Nb de locations : 13 Nb de don : 8	(C) Répond à un réel besoin des familles de Bellechasse. Service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
Consultation en allaitement avec l'IBCLC Halte-allaitement	Nb de rencontres : 4 Nb de participantes : 35 16 mamans 16 bébés, 3 partenaires Nb de rencontres : 6 Nb de participantes : 21	(M) Avec une spécialiste en allaitement répondant aux besoins des mères allaitantes. Soutien pour les nouvelles mamans.
Ateliers de peau à peau, Porte-bébés et Écharpes de portage	Nombre d'ateliers : 2 Nombre de participantes : 10 participants : 5 maman, 1 père et 4 bébé. Nombre de prêts : 4	(C) Rencontre individuelle, sous certaines conditions, deuxième ressource formée à l'interne cette année.
Yoga prénatal	Nb de sessions : 1 Nb d'ateliers : 4 Nb de participants : 7	(M) nouvelle formule offerte aux femmes enceintes.
Yoga remise en forme après l'accouchement	NB de sessions : 1 Nb d'ateliers : 6 Nb de participantes : 4	(M) Idem. 1 atelier n'a pu débuter.
Entraîne maman	Nb de sessions : 3 Nb d'ateliers : 20 Nb de participants : 23	(C) une session s'est ajoutée cet automne.
Cardio-Traîneau	Nb de session : 1 Nb d'atelier : 6 Nb de participants : 7	(M) une nouveauté intéressante qui répond aux besoins des mamans et futures mamans
Service de relevailles	NB de familles : 28 (50 enfants) Nb d'accompagnements peau-à-peau ou portage: 11 Nb de visites : 191 Nb d'assistantes périnatales : 6	(C) Ce service est en augmentation cette année, nous avons accueilli deux nouvelles assistantes-périnatales.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS		
<p>Ateliers d'échanges parents/enfants (0-2 ans) et femmes enceinte</p> <p>Ateliers parents/enfants (0 à 2 ans) et échanges entre parents. Rencontres de 2h/semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.</p> <p>Ateliers d'été à extérieure : dans les parcs de différentes municipalités.</p>	<p>Nb d'ateliers : 32</p> <p>Nb de participants : 34 (27 maman, 5 papas, 46 bé-bés)</p>	<p>(M) Les municipalités de Saint-Raphaël et Saint-Anselme collaborent au prêt de locaux pour les ateliers depuis plusieurs années.</p>
<p>Le Jardin de Pirouette et Cabriole</p> <p>Programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL). Pour les familles avec leurs enfants âgés de 6 mois à 5 ans.</p> <p>Séances de 50 minutes-2 groupes.</p>	<p>Nb d'ateliers : 13</p> <p>Nb de participants : 32 (10 mères, 4 pères et 18 enfants).</p>	<p>(M) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille.</p>
<p>La Boîte aux Trésors</p> <p>Ateliers éducatifs parents-enfants favorisant, entre autres, le développement global de l'enfant (2 à 5 ans). Rencontres de 2h30 par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.</p>	<p>Nb d'ateliers : 48</p> <p>Nb de participants : 53 (20 mères, 7 pères et 26 enfants)</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1). Il y a deux groupes par semaine. Les familles apprécient ces moments avec leurs enfants.</p>
<p>Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture »</p> <p>Activité d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.</p> <p>Rencontres de 2h aux 2 semaines – 2 groupes.</p>	<p>Nb d'ateliers : 20</p> <p>Nb participants : 48 (26 enfants, 19 mères, 3 pères)</p>	<p>(C) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation actives aux Ren-CONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.</p>
<p>Coup de pouce famille</p> <p>Soutien parental au téléphone ou à domicile.</p>	<p>Nb de familles : 21</p> <p>Visites à domicile ou suivi téléphonique : 38</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3).</p> <p>Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.</p>
<p>Mesure à la lecture et à l'écriture (Préca/MEES)</p> <p>« Des histoires à la maison »</p>	<p>Nb de familles rencontrées : 6</p> <p>Nb de participants : 20 (8 parents 12 enfants)</p> <p>Nb de rencontres : 42</p>	<p>(M) Les familles ont reçu la visite d'une animatrice pour l'éveil à la lecture et à l'écriture à domicile ou à la MFB.</p> <p>Soulignons la collaboration des orthophonistes du CLSC au projet. (Rencontres, références).</p>
<p>Programme d'éveil à la lecture et à la numératie (PELEM)</p> <p>« Sacs-CLIC avec les chiffres »</p>	<p>Nb de participants : 52 (18 parents et 34 enfants)</p> <p>Nb de prêts de trousse : 65</p>	<p>(C) Les trousse sont distribuées aux familles selon les références et la priorité des besoins.</p>

ACTIVITÉS POUR TOUS		
Activités familiales Fête familiale de mai et Fête de Noël	Nb d'événements : 2 En mai : 96 participants En décembre : 135 parents et enfants et 82 cadeaux remis	(M) La fête familiale a eu lieu cette année, ce fut une belle réussite après plusieurs années d'arrêt à cause de la COVID, plusieurs familles y ont participé. (M) Fête de Noël avec présence du Père-Noël pour un dîner à l'occasion du 30e pour les familles participantes à nos ateliers.
Tai-Chi	Session : 2 Nb d'ateliers 8 Nb de participants : 20	(C) Ce dérivé des arts martiaux, est une discipline corporelle énergétique qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus et circulaires, exécutés avec lenteur et précision.
Atelier technique médiative	Nb de session : 1 Nb d'atelier : 8 Nb de participants : 5	(R) La formatrice étant plus disponible nous n'avons pu le donner de nouveau
RCR / Premiers soins Adulte Et RCR/ premiers soins bébé-enfant	Nb d'ateliers : 1 Nb de participants : 7 Nb d'ateliers : 1 Nb de participants : 6	(M) Changement de formatrice et maintenant il y a deux formations séparées soit une pour adulte et une spécifiquement bébé-enfant.
Conférences langage signé des bébés	Nb de conférence : 2 Nb de participants : 31	(C) s'introduire au développement du langage à la communication 0-18 mois, à la stimulation du langage et de la communication générale.
SERVICES		
Halte-garderie Service de garde occasionnelle à la Maison de la famille de Bellechasse et dans certains ateliers à l'extérieur de l'organisme.	Nb de semaines de services : 48 Moyenne d'heures de service par semaine : 27 heures Nb moyen d'enfants par plage horaire : 5 Nombre de périodes : 134	(C) Une augmentation du nombre de familles différente utilisant le service de halte-garderie, ainsi que 6 semaines d'ouverture de plus comparer à l'an passé.
Caverne d'Ali-bébé et Tri de vêtements pour la Caverne	Nb de rencontres : 16 Nb de participants : 127 105 parents et 22 enfants Nb de bénévoles : 15 Nb d'heures de bénévolat : 124.15 hrs Total des dons : 358	(C) Un lieu d'échanges et de rencontres deux fois par mois pour se procurer gratuitement des vêtements et accessoires pour bébés et enfants. À noter la contribution de bénévoles qui trient les vêtements une semaine avant la Caverne d'Ali-bébé et la présence de bénévoles pour recevoir les familles à la Caverne d'Ali-bébé. Un moyen efficace d'entrer en contact avec de nouvelles familles du territoire.
Clinique d'impôt pour les personnes à faible revenu.	Nombre de déclarations de revenus : 604 Nombre de personnes utilisatrices : 304 Heures de bénévolat 201 Nb de bénévoles : 8	(M) Un service fort apprécié depuis de nombreuses années. Les lundis et mercredis du mois de mars et avril. Des intervenants d'autres organismes réfèrent leurs familles.
Formations	Nb d'heures de formations: 559 heures	(C) Consultez la section formation du rapport d'activités.

PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION	
Représentation de la MFB	<p>Regroupements nationaux : 5 (FQOCF, RCRPQ, AHGCQ, RVP, FQCCL)</p> <p>Regroupements régionaux : 4 (ROCFCA, PRÉCA, CROCA, TROCCA)</p> <p>Regroupements locaux : 7 (CDC, CSCFB, CIBLE, TPJB, CABLL, CCB, ACB)</p> <p>La direction et le personnel participent à l'un ou l'autre de ces regroupements.</p>
ACTIVITÉ BÉNÉFICE	
<p>Collaborations financières de Kerry</p> <p>Fondation Maurice Tanguay, vente de billets pour la fondation Maurice Tanguay</p>	<p>L'entreprise Kerry soutient la MFB depuis plusieurs années. Merci à Kerry pour la commandite des 4000 \$ pour le coût du repas et pour une partie des chèques-cadeaux d'épicerie, paiement des frais de notre programmation annuelle. Un soutien année après année.</p> <p>Nous avons vendu pour une valeur de 3760 \$ de billets pour la Maison Tanguay, ce qui a rapporté 564 \$ à la MFB sans compter les billets vendus sur le site de la fondation dont nous attendons le montant. La fondation contribue année après année à l'achat de cadeaux éducatifs pour les enfants à la fête de Noël.</p>

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

