



RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2021-2022

de la Maison de la famille de Bellechasse



Maison de la famille de Bellechasse,
132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse, Qc, G0R3J0.
418-883-3101 ou 1 800-454-3101
www.mfbellechasse.org
info@mfbellechasse.org



Rapport annuel d'activités

2021-2022

15 juin 2022



2021-2022

Table des matières

FAITS SAILLANTS	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	7

1. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Mission.....	8
1.2 Clientèle	8
1.3 Conseil d'administration	8
1.4 Membres	8
1.5 Équipe de travail	9
1.6 Bénévoles.....	10
1.7 Territoire et démographie	11

2. ACTIVITÉS

12

Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités	13
Témoignages.....	14

2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES

2.1.1 Ateliers prénataux.....	15
2.1.2 Ateliers prénataux de préparation à l'accouchement	16
2.1.3 Soutien à l'allaitement	17
2.1.3.1 Rencontres prénatales d'allaitement	17
2.1.3.2 Écoute et soutien téléphonique.....	17
2.1.3.3 Vente et location de tire-lait.....	17
2.1.4 Consultation en allaitement	18
2.1.5 Rencontre post-natale (en allaitement ou autres).....	18
2.1.6 Yoga prénatal	19
2.1.7 Yoga Remise en forme	19
2.1.8 Entraîne-maman	19
2.1.9 Relevailles- Visites à domicile	20
2.1.10 Atelier de peau à peau et écharpes de portage	21

2021-2022

Table des matières

2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

2.2.1 Le Club des P'tites Bottines (0-2 ans)	22
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole	23
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans)	24
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors	25
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture »(Éveil à la lecture et l'écriture).....	26
2.2.3.3 Coup de pouce famille	27
2.2.4 Des histoires à la maison.....	28
2.2.5 Numératie	29

2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS

2.3.1 Activités familiales	30
2.3.2 Yoga Nidra.....	31
2.3.3 RCR/ Premiers soins.....	32

3. SERVICES

3.1 Service de garde occasionnelle HALTE-GARDERIE.....	33
3.2 Caverne d'Ali-bébé et don de matériel	34
3.3 Clinique d'impôts.....	35
3.4 Conférences	36

4. COMMUNICATION

4.1 Programmation	37
4.2 Envoi aux membres et infolettre.....	37
4.3 Chroniques à la radio.....	37

5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

5.1 Représentation	38
--------------------------	----

6. FORMATION

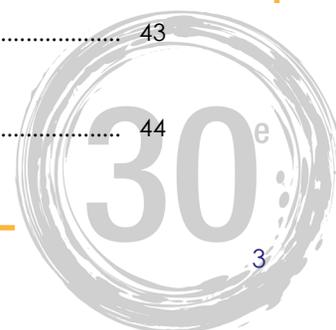
.....	40
-------	----

7. FINANCEMENT

7.1 Bailleurs de fonds	42
7.2 Activité de financement	43

9. PLAN D'ACTION

.....	44
-------	----





2021-2022

Faits saillants

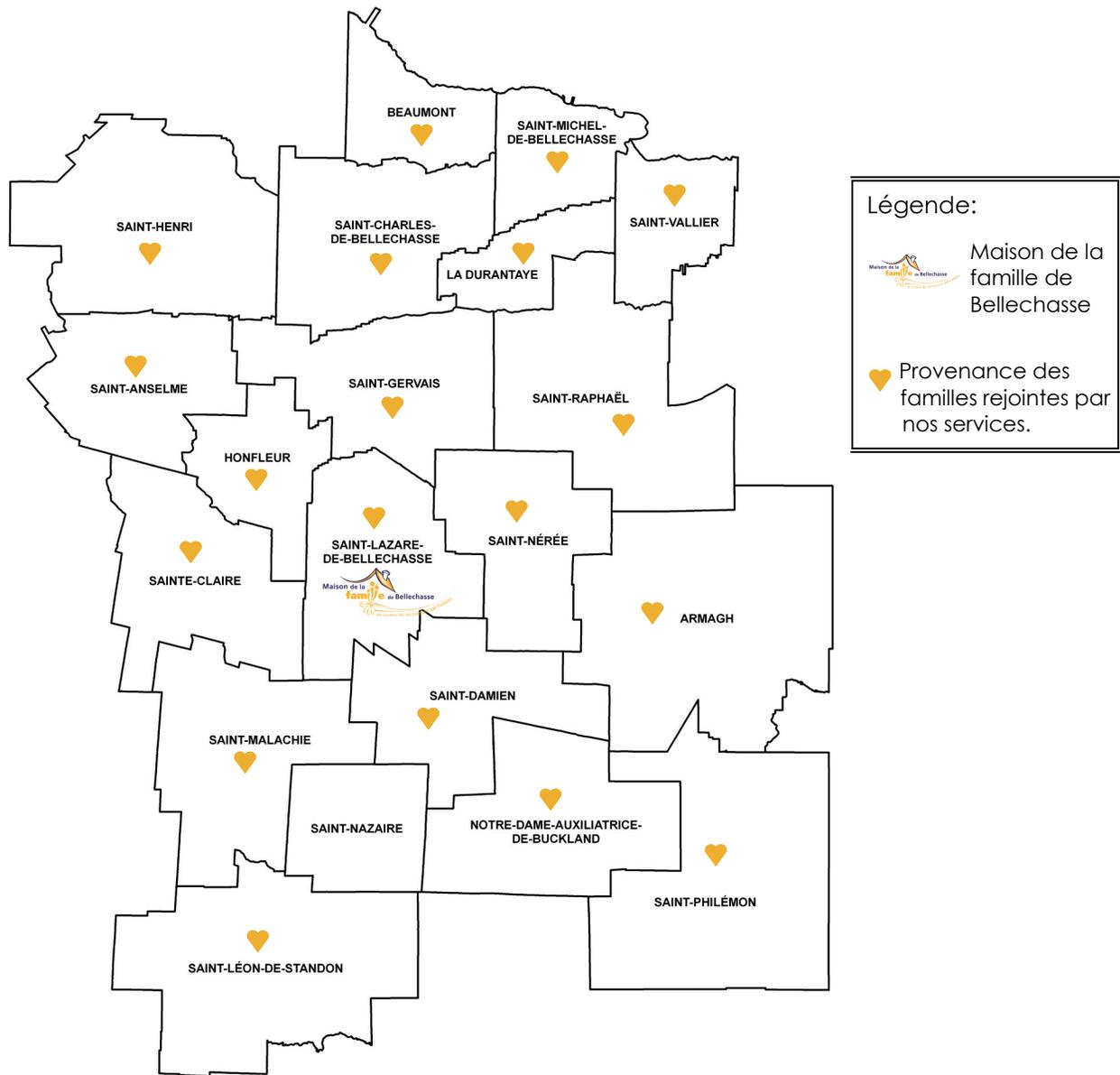
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **727 membres**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **558 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **1 193 personnes**.
- ✓ **880 heures de bénévolat** ont été réalisées par **27 bénévoles**: participation à des comités, travaux d'entretien, support à notre activité de financement, rapports d'impôts, soutien à l'allaitement et aux ateliers parents-enfants, etc.
- ✓ Les **9 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **64 parents et 33 enfants**. Au total ce sont **83 heures** de bénévolat incluant le tri.
- ✓ **Sept** bénévoles ont complété **535 déclarations de revenus**, totalisant un peu plus de **191 heures** de bénévolat. **268 personnes** ont utilisé ce service.
- ✓ **112 visites** à domicile de Relevailles sur le territoire ont été faites par 4 assistantes périnatales. Et 18 familles ont bénéficié du service.
- ✓ **Douze rencontres prénatales (en allaitement, sur le sommeil, sur les premiers mois avec bébé, et le peau à peau et portage)** ont rejoint **83 participant(e)s** et **41** ventes et locations de tire-lait.
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **38 ateliers** rejoignant **54 participants dans 2 municipalités différentes** en plus d'offrir à la MFB **16 ateliers** pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture rejoignant **38 participants**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **19 participants dont 6 mamans, 2 papas et 11 enfants âgés de 9 mois à 5 ans en 19 ateliers**.
- ✓ **42 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, **en moyenne 5 enfants par plage horaire**. **23.7 heures de répit offertes par semaine**.



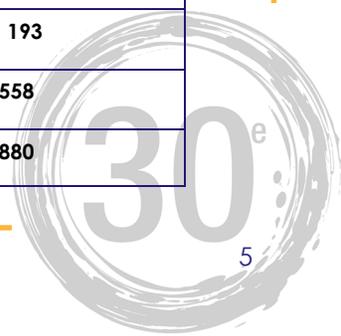
À la fête familiale du 13 mai 2022

2021-2022

Provenance des familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de 19 municipalités	19 / 20
Participants aux activités à la Maison de la famille	1 193
Nombre d'ateliers offerts	558
Nombre d'heures de bénévolat	880





2021-2022

Mot de la présidente

Bonjour à tous et Merci de votre présence à cette 30^e Assemblée Générale Annuelle de la Maison de la famille de Bellechasse.

En juin dernier, j'ai été nommée Présidente du Conseil d'administration de la Maison de la Famille après 5 années en tant qu'administratrice; ce fut avec enthousiasme que j'ai accepté cette fonction tout en espérant que l'année de Covid que l'on venait de passer soit derrière nous! Hélas, une autre vague nous est tombée dessus dès l'automne!

Encore une fois, l'équipe a dû faire preuve de résilience et s'adapter à ces contraintes. Chapeau à vous toutes pour votre effort, car notre priorité c'est de bien servir nos familles, même en situation difficile.

Pour le Conseil d'administration, je dois vous avouer que ce fut une année remplie de projets et de défis. Plusieurs gros dossiers ont démarré, en voici quelques exemples :

- Une révision de tous les postes a été faite et l'établissement d'une politique salariale, en collaboration avec une firme de consultation afin de s'assurer de l'équité pour toute l'équipe.
- Réfection de la toiture;
- Une politique de reconnaissance des employés a aussi été instaurée; elle est plus adaptée aux conditions actuelles;
- Le projet de relocalisation de la Halte-Garderie qui permettra d'offrir plus de places pour les tout-petits ainsi qu'un environnement plus agréable;
- La cour arrière sera aussi réaménagée pour offrir plus de jeux aux enfants, ce qui leur permettra de sortir plus souvent dehors pour prendre le bon air!
- Nous travaillons aussi une politique de traitement des plaintes pour la clientèle;

Et plein de projets sont en préparation en vue du 30^e Anniversaire de la Maison de la famille de Bellechasse. Entre autres, Louise vous présentera un nouveau logo sous peu.

Je tiens à remercier Louise pour son support inconditionnel; il ne faut pas oublier que le Conseil d'administration se réunit mensuellement et il y a tellement d'éléments à connaître, que sans les explications de Louise on serait bien perdues!

Je remercie aussi toutes les membres du Conseil pour votre participation et votre appui lors de nos assemblées; j'apprécie votre opinion dans la prise de décision des dossiers que nous couvrons.

Je termine en remerciant sincèrement madame Carole Lacroix, qui a œuvré pendant 24 ans au sein de la Maison de la Famille de Bellechasse, en tant qu'animatrice-intervenante. Ma chère Carole, toutes les familles et enfants que tu as aidés te remercient d'avoir été là à des moments peut-être difficiles, pour faire une différence dans leur vie. Au nom du Conseil d'administration nous te souhaitons une bonne retraite, profite de tout!

Odette Thibodeau, Présidente

2021-2022

Mot de la directrice générale

L'année 2021-2022 aura été une année mémorable à plus d'un titre. Vivre une 2^e année de pandémie n'a pas facilité notre offre d'activités et services et nous a obligées à faire preuve d'ingéniosité et de souplesse, surtout avec un défi imprévu, celui des ressources humaines.

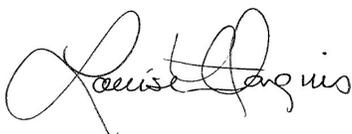
Après plusieurs années de stabilité du personnel, nous avons dû faire face à des départs importants au cœur de l'équipe; trois des huit membres de l'équipe ont quitté l'organisme à l'été, à l'automne 2021 et au printemps 2022. Alors que je prévoyais en début d'année financière procéder à l'embauche de deux nouvelles personnes pour s'ajouter à l'équipe en place, j'ai dû, en premier lieu, mettre des efforts considérables pour combler les départs avant de pouvoir agrandir l'équipe de travail. Réjane, Pascale et Carole nous ont donc quitté et ce sont Mélissa, Caroline et Vanessa qui ont intégré l'équipe. En juillet Alinoé joindra l'équipe et le poste à la coordination du volet famille reste à combler pour l'instant. Bienvenue aux nouvelles membres de l'équipe et sincères mercis à Clémence, Lise, Isabelle et Marie-Claude qui ont été là pour accueillir les nouvelles, aider à la transition et assumer un surplus de tâches en attendant...

Pour faire face au défi des ressources humaines, avec la collaboration les membres du CA et aidé d'une firme de consultants, nous avons revu les descriptions de tâches, la rémunération des employées et adopté une politique salariale. L'exercice s'imposait pour mieux se positionner sur un marché de l'emploi. Sincères mercis à Marie-Line Gagnon, ex présidente du CA et Isabelle Lahaie, administratrice qui m'ont accompagné au comité des ressources humaines, leur contribution a facilité le travail du CA pour l'implantation d'une politique de ressources humaines.

Le 22 janvier 1992 marquait la création de la Maison de la famille de Bellechasse. Depuis, que de chemin parcouru après 30 années! Avec le projet de relocalisation de la halte-garderie et l'ajout de personnel est venu la nécessité de revoir l'aménagement des espaces de travail. Merci pour le support de tous les membres du conseil d'administration. Marie-Josée Labrecque et Nicole F. Lavallée pour leur coup de mains aux archives : Examiner les boîtes, conserver les documents essentiels et disposer de façon sécuritaire des documents sensibles. Un grand ménage qui s'imposait, prélude à un vent de renouveau. Merci à Odette pour son accompagnement pour la relocalisation de la halte-garderie et bien d'autres contributions, à Yolande et Jessica pour leur disponibilité pour la préparation et les suivis au CA. Enfin, merci à chacune des membres du CA pour leur support et contribution aux dossiers qui se sont ajoutés avec la croissance de l'organisme.

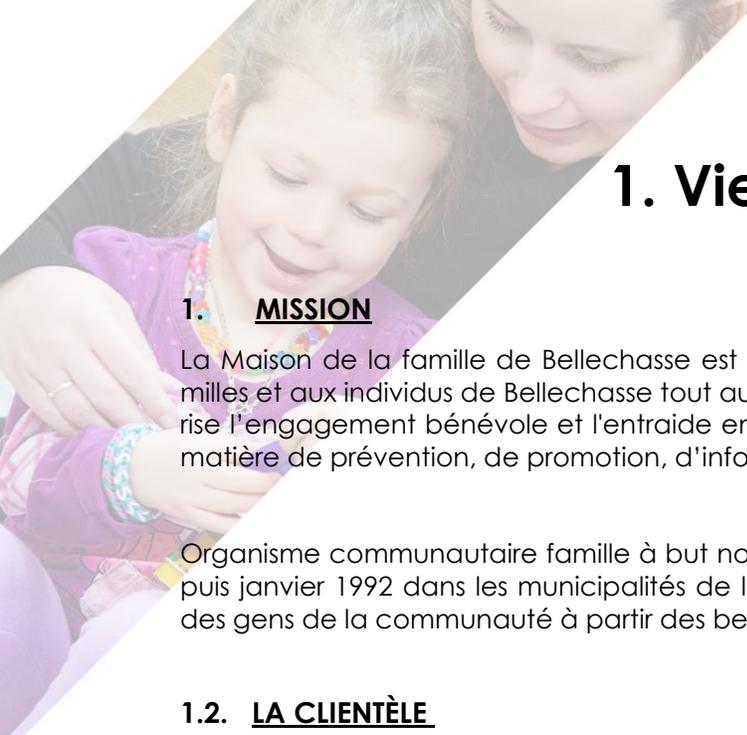
Pour souligner nos 30 ans, nous avons aussi pensé aux familles en faisant mieux connaître nos activités et services. Nous avons donc choisi de revoir notre image en revisitant notre identité visuelle sur les médias sociaux, nos documents publicitaires et notre boutique en ligne. Et de belles réalisations sont encore à venir pour l'automne.

Et mon coup de cœur pour la fin s'adresse aux parents. BRAVO à chacun de vous. Vous avez été à l'écoute, présents et attentifs. Vous avez fait ce qu'il fallait, c'est-à-dire de votre mieux. Continuez, vous êtes toujours sur la bonne voie, celle du cœur pour le meilleur!



Louise Marquis, directrice générale





1. Vie associative

1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **10 reprises** en assemblées régulières par visio-conférence.

Les membres du CA pour l'année 2021-2022 étaient :

Odette Thibodeau	<i>Présidente</i>
Nicole F. Lavallée	<i>Vice-présidente</i>
Jessica Fournier	<i>Trésorière</i>
Yolande Noël	<i>Secrétaire</i>
Marie-Josée Labrecque	<i>Administratrice</i>
Isabelle Lahaie	<i>Administratrice</i>

1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 31 mars 2022, la Maison de la famille de Bellechasse comptait **727 membres**.

1. Vie associative

1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL



Les membres de l'équipe de travail: (de gauche à droite) Clémence Tanguay, Marie-Claude Morin, Mélissa Maurice, Louise Marquis, Caroline Pruneau, Vanessa Carignan, Lise Chabot et Isabelle B.-Clouston

Il y a à peine quelques années nous étions fiers de compter sur une équipe de travail stable et expérimentée, la majorité des employés cumulaient plus de 12 années d'expérience. Mais la vie est ainsi faite, les choses évoluent et l'organisme connaît disons une poussée de croissance. Quelques-unes ont quitté et de nouveaux visages ont joint l'équipe de travail. Soulignons le départ à la retraite de Carole Lacroix. Ce sont près de 25 années où elle a accompagné et soutenu des parents et enfants du programme PACE et collaboré à plusieurs autres projets avec Isabelle Clouston, sa co-équipière. Carole a fait une différence dans la vie de plusieurs petits et grands. Au nom des familles qu'elle a accompagnées, nous te souhaitons une retraite entourée de tes grands et petits enfants, pleine de bons moments partagés en famille, de temps pour toi et de belles douceurs dans cette nouvelle étape de ta vie. Un autre départ important, celui

de Pascale Papillon après 7 années à l'animation du Club des P'tites Bottines, Pascale a décidé de relever un nouveau défi en retournant aux études.

De nouvelles personnes se sont donc ajoutées à l'équipe et apportent leur dynamisme et leur compétence. Mélissa Maurice a joint l'équipe en octobre dernier à la coordination du Centre de ressources périnatales, Caroline Pruneau à l'animation des ateliers parents-enfants de 0 à 2 ans depuis mars dernier et plus récemment Vanessa Carignan comme animatrice-intervenante. Une autre personne se joindra à l'équipe à compter de juillet et un poste reste à combler à la coordination du volet famille de l'organisme. Nous serons bientôt 11 employés.



Carole Lacroix

Dans le contexte difficile de la pandémie et des difficultés que connaissent les entreprises à recruter du personnel nous nous comptons tout de même chanceuses d'avoir réussi à combler presque tous les postes.

Je ne veux surtout pas oublier la contribution de nos employées qui travaillent depuis plusieurs années et assurent le lien continu avec les familles. **Clémence Tanguay** assume le volet administratif et s'occupe des bénévoles et des bénéficiaires pour la *Clinique d'impôts*. **Marie-Claude Morin** est à la programmation des activités et services, des communications et en soutien en allaitement. **Lise Chabot** s'occupe des tout-petits à la halte-garderie. Et moi-même, **Louise Marquis**, suis à la direction générale et en représentation à différentes tables de concertation. L'année 2021-2022 aura été une année de transition, d'ajustements et de croissance, nous passerons l'an prochain de 8 à 10 employées, souhaitons-nous bonne route à toutes. Et **sincères mercis** à celles qui nous ont quittées, elles ont donné avec leur couleur et avec cœur.

Contractuelles:

Pour compléter notre offre de services et activités, nous pouvons aussi compter sur la collaboration de huit contractuelles. **Myriam Goulet** pour les ateliers de Yoga prénatal, Remise en forme après l'accouchement et entraîne mams; **Jade Arsenault-Bérubé** pour les ateliers de Préparation à la naissance, **Brigitte Dubé** pour le Yoga Nidra, **Maude-Élysa Bernier** pour la formation RCR. Quatre assistantes-périnatales, **Mélanie Dion**, **Céline Côté**, **Guyline Boutin** et **Stéphanie Cadrin** se rendent à domicile pour notre service de Relevailles.

Stagiaires:

La MFB est aussi un milieu de stage pour étudiants. Leur familiarisation et apprentissage dans notre milieu leur permettent de mieux comprendre la nature de l'intervention en milieu communautaire famille. **Océane Lemieux** et **Ariane Leblanc** en stage communautaire pour le bac en soins infirmiers, et **Gabrielle Morissette** en stage à l'automne et à l'hiver pour la technique en travail social.



1. Vie associative

1.6. BÉNÉVOLES

Pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services, nous avons besoin du soutien de nos bénévoles, ils ont été **27** à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités. Nous voulons souligner leur importante contribution, leur soutien et leur support à l'équipe de travail. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par des bénévoles dévoués.

Les membres du CA ont donné un bon coup de mains cette année sur des dossiers importants en plus des réunions régulières du CA. Soulignons la contribution spéciale de Marie-Line Gagnon, ancienne membre du CA qui nous a accompagnées avec Isabelle Lahaie, membre du CA actuel au comité des ressources humaines pour l'ajustement des salaires, l'établissement d'une politique salariale et une nouvelle échelle salariale. Soulignons aussi la contribution de deux autres membres du CA, Nicole F. Lavallée et Marie-Josée Labrecque pour l'examen des archives de l'organisme et le tri important de plus d'une vingtaine de boîtes. Merci aussi à Odette Thibodeau, présidente actuelle pour son accompagnement de la direction pour le dossier de relocalisation de la halte-garderie.

Dès les premières années de la MFB, les bénévoles ont participé activement aux activités et services. Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, au tri de vêtements, à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales et à nos activités bénéfiques.

Cette année, nous estimons leur contribution à **(880 hres)**. Ils ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.



M. Lechasseur est un bénévole très présent pour l'organisme fidèle depuis plusieurs années.

Nombre de bénévoles actifs	27
Nombre d'heures de stage	337 h
Nombre d'heures totales de bénévolat	880 h

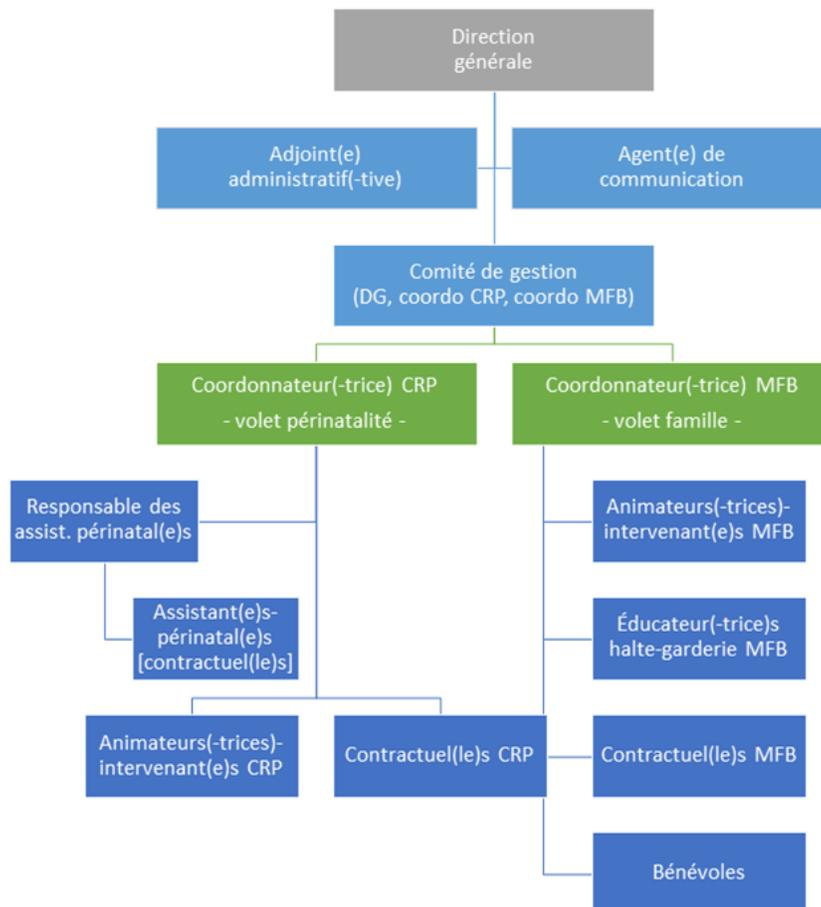
1. Vie associative

1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km² (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 20,2 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **37 233 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2021-2022, des familles provenant de 19 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

Nouvel organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse



2. Activités

ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1^{er} AVRIL 2021 AU 31 MARS 2022

Les sections **ACTIVITÉS** ET **SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2021-2022. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2021 à mars 2022 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**



2. Activités

TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Ateliers prénataux	12	61
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	10	46
Rencontres d'allaitement prénatales	4	22
Soutien en allaitement, vente et location de tire-lait	41	173
Consultation en allaitement avec IBCLC	3	16
Halte-Allaitement (renc. post-natale)	4	18
Café-rencontre autour de bébé	4	8
Yoga Prénatal	12	10
Yoga Remise en forme	6	8
Entraîne-Maman	12	14
Relevailles-visites à domicile / portage	112	67
Club des p'tites Bottines	0	0
Jardin de Pirouette et Cabriole	10	19
Boîte aux Trésors / PACE / Mesure 1.3 CISSS CA	52	54
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	16	38
Coup de pouce famille	25	37
Ateliers sur les porte-bébés et écharpes de portage	1	3
Des histoires à la maison (Mesure dédiée à la lecture)	56	18
Numératie (SACS- CLIC avec les chiffres)	35	34
Fête familiale et Fête de Noël	1	108
Yoga Nidra	4	4
RCR / Premiers Soins	1	8
Service de garde occasionnelle Halte-Garderie	112	48
La Caverne d'Ali-bébé / Tri de vêtements	9	97
Clinique d'impôts	14	268
Conférences	2	14
Total	558	1 193

* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service



Témoignages

« Mon copain et moi avons adoré l'atelier. Nous avons aimé l'énergie de Jade, qui rendait l'atelier très stimulant et intéressant. Elle a répondu à tous nos questionnements de façon claire. Je sentais que j'avais le droit de poser mes questions et nommer mes inquiétudes sans jugement. Nous avons vraiment adoré le 2^{ème} samedi qui était beaucoup plus sur l'arrivée de bébé. Nous trouvons tous les 2 que ça a passé extrêmement vite et que les informations fournies étaient vraiment pertinentes! C'était plaisant d'avoir un moment d'atelier technique ou les conjoints pouvaient tester des techniques pour nous faire du bien durant le travail. Donc un énorme merci à Jade encore une fois! »

Une participante de l'atelier de préparation à l'accouchement

« Merci à la maison de la famille de m'avoir permis et de m'aider encore à respirer dans mon nouveau rôle de maman. Ces services sont tellement précieux. À date j'ai bénéficié des services de relevailles, de location de tire-lait, de dons de linge, de dons de nourriture et de jeux, de la halte-garderie et j'en passe. Sans oublier les cafés rencontres, et les nombreux conseils que j'ai reçus. Les gens y sont empathiques et bienveillants. Elles ont compris que ça prend un village pour élever un enfant.

Je tiens à féliciter les membres pour leur implication. La pandémie a amené des défis supplémentaires or les masques n'ont atténué en rien la chaleur et le réconfort que vous avez si bien su apporter à la petite Lily et à sa maman qui se sentait dépassée par moment. Ça m'arrive encore d'ailleurs. Or maintenant au lieu de demander des vagues plus douces je sais que j'ai une équipe qui m'aide à naviguer les vagues. Je suis heureuse de savoir que je ne suis pas la seule à avoir cette chance.

Merci encore du fond du coeur »

Une participante du service des Relevailles

« Super conférence, très pertinente !! La formatrice a pris le temps de répondre à nos questions et bien nous expliquer le contenu en s'assurant de vulgariser. Je me sens bien outillée et je suis contente de pouvoir me référer à la documentation envoyée au besoin. Un grand merci ! :) »

Participante à la rencontre prénatale en allaitement

« L'activité était parfaite! J'ai adoré notre dernier entraînement où j'ai senti qu'il était plus efficace. Je vais m'inscrire assurément cet automne pour la prochaine session ».

Participante aux ateliers d'Entraîne-maman.

« C'est très valorisant et enrichissant de s'amuser avec notre enfant et d'échanger avec d'autres familles qui vivent la même réalité que nous. »

Participante à la Boîte aux trésors

2.1. Activités périnatales

2.1.1 Ateliers prénataux

Malgré cette année mouvementée, les ateliers prénataux se sont maintenus par visioconférence. Il était possible aux parents de s'inscrire à un atelier à la carte ou bien à l'ensemble de ceux-ci. Le contenu s'inspire de l'approche globale d'Ingrid Bayot et se construit autour des besoins des parents. Les ateliers sont d'une durée de deux heures.



-Les premiers mois avec bébé (4^e trimestre):

À quoi doit-on s'attendre à l'arrivée d'un nouveau-né? Rythmes du bébé, soins de la maman, soins du nouveau-né, prévention de la dépression post-partum, vie de couple... Une rencontre pour s'informer et mieux connaître cette période de grands changements que vivent les nouveaux parents.

-Le sommeil de bébé, rencontre d'information:

Pour s'informer sur les rythmes du sommeil du tout-petit (0-1 an), les besoins liés aux étapes de son développement, la sécurité, les rituels et les perturbateurs du sommeil.

-Introduction au peau à peau et au portage:

Enceinte ou avec bébé, s'informer et mieux connaître les bienfaits du peau à peau et du portage sécuritaires. Démonstration et conseils, présentation du matériel disponible en location.

S'ajoute aussi des ateliers privés:

-Le sommeil de bébé, rencontre individuelle : Un entretien individuel gratuit qui permet d'entrer dans une démarche d'accompagnement bienveillante du bébé et de ses parents. Des pistes de résolution de problèmes seront explorées. Nombre de rencontres selon le besoin.

Faits saillants

- Depuis le début de la pandémie plus aucun cours prénatal n'est offert dans la région par le CISSS CA.
- Les ateliers sont gratuits et sont offerts en visio-conférence.

Nombre d'ateliers prénataux Les premiers mois avec bébé	4
Nombre d'ateliers prénataux Sommeil de bébé	2
Nombre d'ateliers prénataux Introduction au peau à peau et portage	2
Nombre d'entretiens individuels privés sur le sommeil	4
Nombre de participants total	61

2.1. Activités périnatales

2.1.2 Ateliers prénataux de préparation à l'accouchement



Jade Arsenault-Bérubé,
Accompagnante à la naissance

« L'atelier prénatal de préparation à l'accouchement » complète l'offre des ateliers prénataux. Celui-ci se déroule en deux temps : soit lors de deux samedis avant-midi distincts.

Ces rencontres présentent la physiologie de l'accouchement. Des discussions entre l'accompagnante et les participant.e.s, permettent de s'outiller et de se préparer en couple à cet événement. Des thèmes comme la douleur, les positions favorables à l'accouchement, la respiration consciente, le plan de naissance et la participation de l'autre parent sont développés lors des rencontres.

Faits saillants :

- Les ateliers se sont maintenus en présentiel lors de la pandémie.
- En raison d'une forte demande, nous avons démarré un groupe supplémentaire.
- Depuis le début de la pandémie, plus aucun cours prénatal n'est offert dans la région par le CISS-CA.
- La rencontre se veut inclusive pour toutes les familles (homoparentales, hétéroparentales, transparentales, etc.)

Nombre d'ateliers prénataux	10
Nombre de participants (23 couples)	46
Nombre de présences	80

2.1. Activités périnatales

2.1.3 Soutien à l'allaitement

2.1.3.1 RENCONTRES D'ALLAITEMENT PRÉNATALES :

Informé et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.



2.1.3.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:

Près de 75 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait. Les demandes de soutien, au besoin, sont référées vers la ligne d'écoute du groupe d'entraide Allaitement Québec qui offre un service 7 jours/ 7 ou bien vers la consultante en lactation Stéphanie Deschênes.



2.1.3.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

La maison de la famille de Bellechasse et un partenaire d'Allaitement, groupe d'entraide en allaitement. Nous sommes un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela et Ameda.

*Allaiter c'est naturel.
Naturel comme marcher...
et non comme respirer.*

Faits saillants :

- Nous avons également reçu gratuitement un tire-lait de location Ameda que nous pouvons prêter gratuitement aux familles en situation de vulnérabilité, ainsi que 10 kits de tubulures/bouteilles pour son utilisation. Il s'agit d'un budget du MSSS géré par le MAQ (Mouvement allaitement Québec).

Nombre de rencontres d'allaitement prénatales	4
Nombre de participants (futurs, nouvelles mamans et conjoints)	22
Nombre d'appels reçus	37 (soit un total de 27h25)
Nombre de ventes et de locations	25 ventes et 12 locations
Nombre de dons (location de Tire-lait gratuitement)	4
Nombre de demandes de jumelages transmises à Allaitement Québec	3

2.1. Activités périnatales

2.1.4 Consultation en allaitement



Stéphanie Deschênes, consultante en lactation certifiée (IBCLC), offre aux mères de Bellechasse des rencontres de groupe ou des consultations individuelles, selon le besoin. Trois fois par année, le service est offert pour rencontrer les mères afin de discuter de leur allaitement et répondre à leurs questions. C'est aussi l'occasion de peser bébé et de découvrir les autres services offerts (vente et location de tire-lait, location de porte-bébés, etc.).

2.1.5 Rencontres post-natales (en allaitement ou autres)

- **HALTE-ALLAITEMENT**, Activité post-natale pour discuter d'allaitement, pour peser bébé, prendre un café, un thé ou une collation. Les parents prennent rendez-vous pour y participer. Un espace est prévu à l'horaire, soit les mardis matin. Ceci complète l'offre de rencontres post natales en allaitement. Activité sur pause au pic de la pandémie.
- **CAFÉ-RENCONTRE autour de bébé**: Un lieu d'échange informel sur le vécu après l'accouchement, pour discuter entre parents, défaire les mythes, pour comprendre les besoins liés aux étapes de son développement, la sécurité, les rituels/routines et les perturbateurs du sommeil. L'animatrice répond aux questions et interrogations.

Faits saillants

- Les consultations sont offertes les vendredis en avant-midi. Les haltes-allaitement sont offertes les mardis matin, et les cafés-rencontres les jeudis matin.
- Le service individuel de consultations est très apprécié des nouveaux parents qui ont parfois beaucoup de questions.
- Le café-rencontre rejoignait les familles qui avaient un besoin de briser l'isolement en l'absence du Club des p'tites bottines (3 cafés-rencontres ont eu lieu)

Nombre de rencontres avec l'IBCLC	3
Nombre de participantes (8 mamans et 8 bébés)	16
Halte-Allaitement, nombre de renc. postnatales	4
Halte-Allaitement nombre de participantes (8 mères, 1 père et 9 bébés)	18
Café-rencontre nb de participantes (4 mamans, 4 bébés)	8

2.1. Activités périnatales

2.1.6 Yoga prénatal

Depuis l'hiver 2007, la Maison de la famille de Bellechasse offre des ateliers de yoga prénatal. Cette activité favorise le lien d'attachement avec le bébé et permet de régler certains malaises de grossesse. On y pratique: postures, respiration consciente, relaxation, visualisation, sons. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur pour l'accouchement.



2 sessions de 6 ateliers

2.1.7 Yoga Remise en forme

Pour les femmes qui ont accouché, une série de sept rencontres, de **Yoga Remise en forme après l'accouchement** permettent d'assouplir et de tonifier les muscles du ventre, du dos, des jambes et du périnée, d'apprendre des moyens pour se détendre, de retrouver de l'énergie et de se réapproprier son corps après l'accouchement. La satisfaction des mères pour les ateliers démontre comment l'atelier répond à leurs besoins.

L'activité physique est bénéfique autant pour la mère que pour le bébé. Plusieurs organismes de santé recommandent d'en faire régulièrement durant la grossesse.

2.1.8 Entraîne Maman

NOUVEAUTÉ Entraînement de type cardio-poussette **extérieur dans les rues de Saint-Gervais**, adapté à la femme enceinte ou qui vient d'accoucher (6 semaines). Les participantes apportent leur tapis de yoga, avec ou sans poussette.

Nombre d'ateliers de yoga prénatal	12
Nombre de participantes/présences yoga prénatal	10 / 30
Nombre d'ateliers de Yoga Remise en forme	6
Nbre de participantes/présences Yoga remise en forme	8 / 48
Nombre d'ateliers d'Entraîne maman	12
Nbre de participantes/présences Entraîne maman	14 / 84

2.1. Activités périnatales

2.1.9 Relevailles, visites à domicile



Les visites de Relevailles sont aussi l'occasion de proposer des articles en prêt/location, comme c'est le cas ici pour le nid d'ange.

Ces visites servent à créer des liens et à offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles.

Malgré la pandémie qui a occasionné des ruptures de services et des annulations, 18 familles ont utilisé le service de Relevailles. Au total, les assistantes périnatales ont effectué 112 visites sur le territoire de Bellechasse !

Un bébé qui développe un lien d'attachement stable et sécurisant avec ses parents durant les premières années de sa vie aura plus de chances d'être bien équipé pour gérer les situations difficiles tout au long de sa vie.

Le service, en constante évolution, offre un soutien à domicile après la naissance d'un enfant et jusqu'à ses 18 mois. L'assistante périnatale peut offrir du répit par les soins des enfants, l'écoute, l'entretien ménager léger, la préparation des repas, etc.

Faits saillants :

- La première visite est gratuite.
- Possibilité de prolonger selon l'évaluation du besoin et la disponibilité du service.
- Le titre « assistante périnatale » remplace les titres « aide-périnatale » et « fée marraine » utilisés auparavant. L'objectif étant de s'arrimer à l'appellation du Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)
- Les assistantes périnatales suivent des formation de base : RCR/ premiers soins, écoute bienveillante et l'approche Relevailles.
- 112 visites ont eu lieu dans les familles comparativement à 81 pour l'an passé, une augmentation de 38% par rapport à l'an dernier.

Nombre d'assistantes périnatales	4
Nombre de familles et d'enfants rencontrés (18 familles et 49 enfants)	67
Nombre de visites aux familles (durée de 3h)	112
Nombre de familles rencontrées pour le portage	11 familles

2.1. Activités périnatales

2.1.10 Atelier de peau à peau et d'écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, un atelier est offert, par une personne ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage, soit l'Institut national de portage des enfants (INPE).



Une utilisatrice qui profite d'un prêt de chandail de peau-à-peau.

Faits saillants:

- Nouvelle monitrice formée : Mélanie Dion
- Un atelier pratique personnalisé présente les règles de base pour un portage sécuritaire et physiologique.
- Les écharpes et les chandails de peau à peau sont offerts en location aux parents qui en font la demande à faible coût.
- Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires, physiologiques et faits au Québec.

Le portage physiologique et le peau à peau stimulent la sécrétion d'ocytocine, hormone du bonheur. Ils facilitent ainsi la formation du lien d'attachement et apaisent le bébé.

Nombre d'ateliers	1
Nombre de participants (1 mère, 1 père, et 1 bébé)	3

Nombre de prêts/location d'écharpes de portage et chandail peau à peau	7
Nombre de prêts/location de pochettes d'auto	2
Nombre de prêts/location de coussins d'allaitement et autres	1
Nombre de prêts/location de prêt de livres	10
Nombre total de prêts/location	20

2.2. Activités parents-enfants

2.2.1 Club des p'tites bottines



Un groupe du Club des p'tites Bottine à l'automne 2018

Le réconfort est l'une des premières choses dont l'enfant a besoin de son parent. **Un enfant qu'on réconforte se sent aimé, apprécié et en sécurité.**

Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, conciliation travail et famille, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage et le langage des signes pour bébé, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, l'alimentation ...

Le Club des P'tites bottines s'adresse aux parents et à leurs enfants de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes, afin de poursuivre les ateliers du **Club des P'tites bottines** pour une quatorzième année consécutive.

Les objectifs :

- Période d'échanges sur des sujets proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- **Briser l'isolement**, partager avec d'autres parents
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.
- Les femmes enceintes sont aussi les bienvenues.

Faits saillants

- Étant donné la fermeture obligatoire de la Maison de la famille de Bellechasse, le confinement et la fermeture des écoles (pour Chaudière-Appalaches), en raison de la pandémie, la session du printemps 2021 n'a pu se terminer.
- En raison de l'incertitude et la difficulté de trouver des ressources humaines le Club n'a pas eu lieu cette année.

Nombre d'ateliers	Sur pause en 2021-22
Nombre de participants	0
Nombre de participations (présence aux ateliers)	0

2.2. Activités parents-enfants

2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole

Le programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (ex. courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (ex. concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Le père et/ou la mère accompagnés de leurs enfants sont invités à rejoindre Pirouette et Cabriole afin de découvrir le plaisir par le mouvement.

Les séances peuvent être offertes sous deux formes :

- à l'intérieur dans un gymnase (10 séances pour 2 groupes différents: 9 mois à 2 ans ½ et 2 ans ½ à 5 ans);
- à l'extérieur dans la cour de la Maison de la famille de Bellechasse (5 séances pour les 0 à 5 ans).



Été 2021: Nous avons offert à 2 groupes (3 familles / groupe) 5 séances de 1h dans la cour extérieure de la Maison de la famille de Bellechasse afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur à ce moment.

Automne 2021 et Hiver 2022: Nous n'avons pas offert de séances durant ces sessions puisque les ateliers du programme du Jardin de Pirouette et Cabriole vécus à l'intérieur devaient exiger le passeport vaccinal pour les parents dès le 1^{er} septembre 2021 (notamment à cause du matériel utilisé lors des ateliers).



Fait saillant

- Les activités permettent aux enfants de manipuler et d'explorer un grand nombre de matériel favorisant leur développement sensoriel et moteur.
- Il est reconnu que la pratique d'activités en plein air apporte de nombreux bienfaits et améliore la santé en général.
- Présence d'un parcours moteur à chaque séance.
- Cela permet à l'enfant, entre autres, de développer son organisation corporelle, son équilibre et sa coordination.

Nombre d'ateliers (2 sessions de 5 ateliers)	10
Nombre de participants (2 groupes de 3 familles) (6 mamans, 2 papas et 11 enfants)	19

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3. La Boîte à Grandir



La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 410 projets à travers le Canada dont 203 au Québec.

Depuis 27 ans,

**la Maison de la famille de Bellechasse
offre le programme de La Boîte à Grandir.**

En jouant avec votre enfant, vous apprendrez à le connaître sous un nouveau jour et votre enfant vous connaîtra en dehors de votre rôle sérieux de parent.

La Boîte à Grandir permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle. 2 animatrices-intervenantes travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien.

La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers parents/enfants de 2 à 5 ans
- **Les Ren-CONTES «Petits pas vers la lecture...»** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les enfants de 0 à 5 ans et leur parent.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique et/ou à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans



Vive les activités motrices!

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.1 La Boîte aux Trésors

Les ateliers de la Boîte aux Trésors, d'une durée de 2 heures et demie par semaine en avant-midi, sont offerts aux parents et à leurs enfants âgés de 2 à 5 ans. La première heure et demie, parents et enfant participent à des activités sur un thème. À la dernière heure, une période d'échange et d'information est offerte aux parents pendant que les enfants vivent différentes activités favorisant le développement des habiletés sociales.



Moment privilégié parent-enfant

Ce volet permet, entre autres, aux familles :

- de passer des moments privilégiés parent-enfant(s);
- d'avoir des idées d'activités à faire à la maison;
- de connaître et d'apprendre des autres familles;
- de se rassurer en lien avec le développement de leur enfant ... et encore plus!

Printemps 2021: En raison des mesures spéciales d'urgence (le télétravail obligatoire et l'apprentissage en ligne des enfants de niveau scolaire) à partir du 6 avril jusqu'à la mi-mai 2021, **5 ateliers par groupe (2) en présentiel** ont été remplacés, entre autres, par des suivis personnalisés/individuels offerts à chaque famille (par téléphone, par visio-conférence ou par courriel) et un envoi postal à chaque enfant (adressé à leur nom) contenant du matériel de bricolage.

Automne 2021: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais, pendant **10 semaines**.

Hiver 2022: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais, pendant **9 semaines**.

Faits saillants

- Un appel de projets locaux a été lancé par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches en janvier 2021 dans le cadre de la mesure 1.3: *Soutien financier aux organisations qui désirent offrir de nouveaux services ou renforcer ceux qui existent aux familles comptant des enfants de 0 à 5 ans*. Nous avons déposé le projet **Ateliers printemps-été de la Boîte aux Trésors** et celui-ci a été accepté. L'objectif était, entre autres, d'optimiser les ateliers de la Boîte aux Trésors en les rendant accessibles sur une plus grande période de l'année. À la reprise des activités en présentiel en mai 2021, **nous avons offert 7 rencontres de 2 heures et demie par semaine aux 2 groupes**.
- À la première rencontre de la Boîte aux trésors en janvier 2022, les enfants et les parents ont participé à une activité de glissade à l'extérieur.

Nombre d'ateliers en présentiel	38
Nombre d'ateliers (<i>Ateliers printemps-été de la Boîte aux trésors</i>)	14
Nombre de participants (20 mères, 4 pères et 30 enfants)	54

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



On fait un bricolage à chaque semaine pour développer la motricité fine des enfants.

Les Ren-CONTES « *Petits pas vers la lecture ...* » sont des activités parents/enfants liées à l'importance du langage et de la lecture chez les 0-5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de 2h et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines (2 groupes en alternance).

Ce volet permet, entre autres, aux familles :

- de participer à des animations de lecture d'histoires et à des jeux divers (*chansons, bricolages, activités motrices, ...*);
- d'avoir des idées d'activités à faire à la maison afin de stimuler le développement psychomoteur et langagier des enfants;
- d'obtenir de l'information sur les bienfaits des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture chez les 0-5 ans et encore plus!

Printemps 2021: Dû au contexte entourant la COVID, 2 rencontres par groupe (2) en présentiel ont dû être remplacées par des suivis personnalisés/individuels offerts à chaque famille (par téléphone, par visio-conférence ou par courriel) et par des envois de courriels avec des contes en ligne et diverses informations sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture.

Automne 2021: Deux groupes ont participé à 5 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Hiver 2022: Deux groupes ont participé à 3 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Fait saillant:

- À l'automne 2021, les animatrices-intervenantes ont reçu de nombreuses inscriptions de familles souhaitant participer aux activités des Ren-CONTES « petits pas vers la lecture ». En discutant avec elles lors de l'inscription, les familles ont exprimé le besoin de participer à des activités avec leur enfant à l'extérieur de leur domicile. Afin de respecter les mesures sanitaires toujours en vigueur à ce moment, certaines familles voulant s'inscrire à l'activité cet automne ont dû être placées sur une liste d'attente. Heureusement pour ces familles à l'hiver 2022, elles ont pu intégrer l'un des deux groupes puisque des places se sont libérées.



Au même titre que les livres, les circulaires, les revues publicitaires et les boîtes d'aliments sont remplis d'écrits et d'images.

Nombre d'ateliers en présentiel	16
Nombre de participants (22 enfants et 16 parents)	38

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.



Nous sommes là pour vous écouter!

Exemples de thèmes abordés par les parents:

- La situation entourant la Covid-19
- Les émotions
- L'anxiété
- La routine
- Le développement et les comportements de l'enfant
- La gestion de crise
- La séparation des parents
- La violence familiale
- Et bien d'autres ...

Fait saillant :

- Plusieurs Coups de pouces ont été référés par la plateforme *Agir tôt* (programme s'adressant aux enfants âgés de 0 à 5 ans et à leur famille. Il vise à identifier le plus rapidement possible les indices de difficultés dans le développement d'un enfant afin de l'orienter vers les bons services rapidement.)

Écouter, c'est permettre à l'autre de s'exprimer afin qu'il trouve lui-même son propre chemin.

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	25
Nombre de suivis téléphoniques	37

Compilation globale du programme de	
Nombre de familles différentes rejointes	57
Nombre total de parents différents	62
Nombre total d'enfants différents	71
Total de participants différents	133



À la dernière heure de La Boîte aux trésors, les parents peuvent échanger et partager leurs expériences. Ce temps leur a permis de répondre à leurs questionnements, d'obtenir des pistes de solutions pour certaines problématiques vécues à la maison et découvrir de nouvelles ressources.

2.2. Activités parents-enfants

2.2.4 Des histoires à la maison



Grâce au soutien financier de **PRÉCA** (Partenaires pour la Réussite Éducative en Chaudière-Appalaches), l'action **Des Histoires à la maison** est une série de rencontres (8 à 10 – intensité significative) pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Chaque rencontre est conçue sur un thème différent (p.ex. les sens, les couleurs, les formes, les chiffres et autres) à partir d'un livre « Coup de cœur » et en rendant accessible un prêt de livres adaptés aux enfants présents. De plus, la présentation d'une chanson ou d'une comptine et l'utilisation de différents jeux éducatifs (ex. jeu de mémoire, d'enfilage, casse-tête, pâte à modeler et autres) permettent à l'enfant d'acquérir différentes habiletés qui lui seront utiles à l'entrée à l'école (p.ex. des activités de motricité fine et faire des associations de mots avec des

images permettent à l'enfant de découvrir que tout ce qui se voit s'écrit et se lit.).

Les objectifs poursuivis par le projet sont de :

Profitez de la lecture d'une histoire pour passer de beaux moments en tête-à-tête avec votre enfant. Tout ceci favorise au développement et au maintien d'un bon lien d'attachement

- Sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture auprès de leurs enfants de 0 à 5 ans;
- Accompagner les familles à domicile et/ou à la Maison de la famille de Bellechasse pour qu'elles adoptent de bonnes habitudes en éveil à la lecture et à l'écriture envers leurs enfants;
- Permettre aux familles d'avoir du plaisir à lire des livres et à stimuler le langage des enfants à travers des jeux éducatifs;
- Briser l'isolement des familles.

Faits saillants

- Pour une seconde année, les rencontres familiales ont eu lieu à la Maison de la famille de Bellechasse afin de faciliter le respect des mesures sanitaires en vigueur (p.ex. port du masque, lavage des mains et distanciation).
- Le projet a rejoint des enfants plus jeunes soit 7 âgés de 0 à 2 ans et 3 enfants de 3 à 4 ans.

Nombre de rencontres/visites	56
Nombre de familles rencontrées	8
Nombre total de participants (8 parents et 10 enfants)	18

2.2. Activités parents-enfants

2.2.5 Numérotie

Grâce au programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture à l'écriture et aux mathématiques subventionné (PÉLÉM) par le Ministère de la Famille, les trousse "Sacs-CLIC" avec les chiffres (5 trousse différentes en double exemplaires) contiennent des livres, des jeux, des fiches explicatives et des affiches de chansons/comptines liés à des notions mathématiques distinctes.

1 trousse est dédiée spécialement pour les tout-petits de 0-2 ans.

1 trousse par thématique pour les 0-5 ans (4) :

1. Numérotation et sens des nombres
2. Géométrie et exploration spatiale
3. Séquence et algèbre
4. Mesure, hypothèse graphique

Le projet "**Sacs-CLIC**" avec les chiffres vise à mettre à la disposition des parents (pour une période de 2 semaines) du matériel à partager avec son ou ses enfants âgés de 0 à 5 ans qui favorise la découverte des différentes notions mathématiques par le jeu. Plus l'enfant est en contact avec les mathématiques durant la petite enfance plus il aura de facilité à l'école dans cette discipline. Ces trousse offrent un modèle aux parents afin que ceux-ci puissent utiliser, par la suite, ces mêmes concepts mathématiques dans leur vie quotidienne (ex. le fait de demander à son enfant d'aller chercher ses souliers exerce des habiletés comme classer et comparer des objets.).

Faits saillants

- Un parent énonce avoir utilisé les différents éléments de la valise avec ses enfants dans sa routine du soir. Ses enfants étaient plus disposés à écouter une histoire, à entendre et à chanter une chanson ou à jouer à un jeu calme.
- **Commentaire d'un parent concernant l'utilisation des différents concepts mathématiques dans sa dynamique familiale :** *Le fait d'en être conscientisé est très gagnant mais surtout apprécié à quel point nos petits nous surprennent dans leur capacité de compréhension de notions. Il faut juste prendre le temps de leur en parler. Tout y est prétexte au quotidien finalement.*

Nombre total de participants (12 parent et 22 enfants)	34
Nombre de prêts de trousse	35



Les mathématiques l'aident, entre autres, à développer son raisonnement et à comprendre le monde qui l'entoure.



Contenu de la trousse 0-2 ans



2.3. Activités pour tous

2.3.1 Activités familiales



Félicitations à Mme Sarah-Emmanuelle L'heureux-Bilodeau qui a remporté une tablette lors de la fête de Noël.

FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE 2021

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles 2021, la fête de la famille en mai n'a malheureusement pas pu être tenue en raison de la pandémie.

La région de Chaudière-Appalaches était confinée et les écoles étaient fermées.

FÊTE DE NOËL ADAPTÉE AU CONTEXTE DE LA PANDÉMIE

Vous pouvez préparer votre tout-petit à une sortie en lui expliquant à l'avance comment les choses vont se passer et en lui donnant quelques consignes.

La COVID-19 nous a compliqué la tâche encore cette année pour organiser notre traditionnelle fête de Noël. Nous avons usé d'ingéniosité pour souligner Noël dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. La remise des cadeaux s'est déroulée à la Maison de la famille. Les familles étaient invitées sur rendez-vous à recevoir un cadeau et à prendre une photo avec le Père-Noël.



La remise des cadeaux aux enfants sur rendez-vous.

Faits saillants :

- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts encore cette année pour l'achat d'un jeu par enfant présent et d'une tablette Samsung en prix de participation pour les familles.
- Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur, qui a accepté d'être présent pour accueillir les familles toute la journée.
- Les rendez-vous étaient aux 10 minutes, les enfants étaient contents de rencontrer le Père-Noël.

Nombre de participants (parents et enfants)	108
Nombre de cadeaux distribués	68

2.3. Activités pour tous

2.3.2 Yoga Nidra

Le yoga Nidra est une technique de relaxation profonde avec laquelle on apprend à se détendre de façon consciente. Il procure au corps détente et apaisement, ainsi qu'une relaxation physique, émotionnelle et mentale. Les bienfaits ressentis : réduction du stress, amélioration du sommeil, diminution de l'anxiété, amélioration de la concentration et de la créativité, sentiment de paix et de bien-être et diminution des douleurs chroniques.



Yoga Nidra

Faits saillants

- Une belle collaboration s'est développée avec Mme Dubé du Centre Yoga Fleurs à Saint-Vallier. Son ouverture et sa flexibilité font d'elle une personne ressource très appréciée.
- Le yoga Nidra est basé sur la méditation profonde. Il se pratique allongé.
- Les évaluations des participantes ont été très positives.
- Les ateliers ont eu lieu en présentiel.
- 2 sessions en présentiel ont été annulées en raison de la COVID

En plus de canaliser l'attention et de rétablir le calme, le yoga rend les enfants plus ouverts et à l'écoute des autres et d'eux-mêmes.

Nombre d'ateliers de Yoga Nidra	4
Nombre de participants	4

2.3. Activités pour tous

2.3.3 RCR / Premiers soins



Destinée principalement aux parents, la formation en secourisme vise à former toutes personnes soucieuses de la sécurité des tout-petits et des plus grands.

La réanimation cardiorespiratoire, couramment appelée RCR, est un ensemble de procédures visant à assister des victimes d'un arrêt cardiaque ou respiratoire ou d'une obstruction des voies respiratoires. Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à intervenir en cas d'urgence (pour soigner les plaies, hémorragies, brûlures, fractures, allergies et intoxications).

Pour être en mesure de bien effectuer la RCR en situation d'urgence, suivez une formation auprès d'un organisme reconnu.

En collaboration avec la Société de sauvetage, notre instructrice a offert un atelier de RCR et de premiers soins cette année.

Faits saillants

- Un atelier a été annulé en raison de la COVID et un atelier a été reporté.
- L'atelier de RCR se prête difficilement à l'animation en ligne.

Nombre d'ateliers RCR	1
Nombre de participants	8

« J'ai aimé le dynamisme du groupe et les exemples donnés lors de la formation. »

3. Services

3.1 Halte-garderie

Service de garde occasionnelle depuis 2008 pour les enfants de 0 à 5 ans. Les parents doivent inscrire leurs enfants 24 heures à l'avance. Le service répond à des besoins de garde occasionnelle, par exemple, pour un moment de répit, des rendez-vous médicaux, des courses ou encore pour socialiser son enfant avant son entrée au CPE ou à l'école.

Le service est aussi offert à l'occasion d'activités spécifiques de l'organisme pour faciliter la participation des familles ou encore à l'occasion d'activités ponctuelles. Il est aussi disponible pour des références de nos partenaires. En 2021-2022 le service de la halte-garderie est passé à trois journées par semaine au lieu deux. Le projet de relocalisation de notre service de halte-garderie dans l'espace du garage se concrétisera bientôt.



Lise Chabot à la Halte-garderie

Faits saillants

- Le nombre de semaines d'ouverture est passé à 42 comparativement à 34 l'an dernier en raison de la pandémie;
- Le nombre de périodes a augmenté à 112 comparativement à 84 l'an dernier, une augmentation de 33%;
- Grâce au soutien financier à la bonification de l'offre d'activités en halte-garderie du ministère de la Famille en contexte de pandémie, nous avons ajouté une journée de service, le mercredi à compter du mois d'août.

Il est important de respecter le rythme de votre enfant, de ne pas le forcer à participer à une activité et d'adapter la durée de la sortie à son âge.

Nombre de semaines de service	42
Nombre moyen d'heures par semaine	23.7
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	5
Nombre de périodes	112
Nombre d'enfants différents	48

3. Services

3.2 La Caverne d'Ali-bébé et don de matériel



De plus en plus de parents fréquentent le service de la Caverne d'Ali-bébé.

Un lieu d'échanges et de rencontres pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter le premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail.

Plusieurs dépannages matériels ou alimentaires (couches, lait, etc.) sont aussi offerts à l'occasion.

Faits saillants

Votre bébé n'a pas besoin de chaussures tant qu'il ne marche pas. Quand il fera ses premiers pas, laissez-le pieds nus l'été. C'est excellent pour sa voûte plantaire, et c'est d'autant plus souhaitable s'il a les pieds plats, comme de nombreux bébés.

- Beaucoup de dons ont été faits aux familles suivies par des intervenantes du CLSC. Les besoins étaient grands donc les demandes étaient très nombreuses. (Encore plus lors de la fermeture des magasins.)
- Pendant la pandémie, le service de la halte-garderie a été suspendu pour la Caverne d'Ali-bébé.
- Nous sommes de retour à une formule assouplie sur rendez-vous, 30 minutes sont allouées par famille (3 familles maximum en même temps) pour diminuer les risques de contamination.
- Le service fait relâche en juillet et en décembre.



Beaucoup de vêtements sont à trier et à donner.

Nombre de rencontres mensuelles	9
Nombre de participants (64 parents et 33 enfants)	97
Nombre de bénévoles (caverne et tri)	11
Nombre d'heures de bénévolat	21h (Caverne) 62 h (tri)
Total des dons (vêtements, accessoires, lait maternisé)	43

3. Services

3.3 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faible revenu pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles est composée de 7 personnes expérimentées. Une mise à jour des nouveautés est faite par internet.



Cette année, **535 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **191 hres de travail bénévole**. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.

Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- En raison de la pandémie, les personnes utilisatrices du service déposaient leurs documents dans une boîte scellée à l'intérieur pour minimiser les risques de contagion.

*Si le bénévolat
n'est pas payé, ce
n'est pas parce
qu'il vaut rien,
mais parce qu'il
n'a pas de prix.*

Nombre de rapports d'impôts	535
Nombre d'heures de bénévolat	191
Nombre de bénévoles	7
Nombre de personnes utilisatrices	268

3. Services

3.4 Conférences



Dans le cadre de leur projet d'intégration qui se déroule tout au long de leur dernière année, les finissants et finissantes au baccalauréat en sciences infirmières doivent documenter une problématique touchant la santé de la population, réaliser une étude de besoins auprès d'une clientèle cible dans la communauté, préparer et présenter une intervention pour cette clientèle et l'évaluer.

Les résultats de ces projets, qui sont des outils de prévention de la maladie et de promotion de la santé pour la pratique infirmière, sont par la suite accessibles sur la plate-forme en ligne CAPSII, pour Coffret à promotion de la santé à l'attention des infirmières et infirmiers. (UQAR)

Tout comme les mères, les pères peuvent aussi souffrir de dépression post-partum. Leurs **symptômes sont toutefois moins apparents que ceux présentés par les mères.** N'hésitez pas à demander de l'aide.

2 conférences ont eu lieu :

De saines habitudes alimentaires dès le début de ma grossesse

Les besoins nutritionnels durant la grossesse et Les restrictions alimentaires (L'alimentation et les nausées)

Cet atelier s'adressait plus particulièrement aux femmes qui désirent être enceintes, ainsi que celles au premier trimestre de grossesse. Les conjoint(e)s étaient aussi invités.

Formatrice : Ariane Leblanc étudiante finissante au baccalauréat en sciences infirmières.

Reconnaître pour mieux agir! : Programme d'éducation à la santé sur les troubles de l'humeur en post-partum chez les nouveaux parents. Pour s'informer, mieux reconnaître et mieux agir avec le Blue du post-partum, la dépression post-partum maternelle et la dépression post-partum paternelle. Rencontre ouverte à tous.

Formatrice : Océane Lemieux étudiante finissante au baccalauréat en sciences infirmières.

Faits saillants

- En raison de la pandémie les conférences ont eu lieu en virtuel.

Nombre de conférences offertes	2
Nombre de participants rejoints	14

4. Communication

4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac et à l'hiver par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires. Nous remercions **Kerry** d'assumer les frais d'impression. 16 674 foyers rejoints dans Bellechasse.

4.2 Envoi aux membres et Infolettre

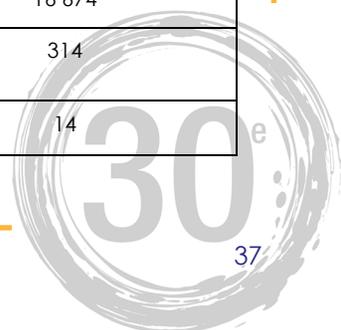
Nous publions une infolettre régulièrement sur la page Facebook de la MFB. Plus de **34 infolettres** ont été envoyées cette année et 280 publications. Les nouveautés, modifications à la grille horaire, conférences et informations importantes maintiennent le lien avec les familles. La collaboration des journaux locaux (20 journaux municipaux) et les programmations des services de loisirs municipaux complètent nos moyens de communication.

La programmation en format électronique, les invitations à participer à nos événements bénéfiques, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle complètent aussi les informations transmises aux familles.

4.3 Chroniques à la radio

Les chroniques aux deux semaines une partie de l'année à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, sont aussi un moyen différent de rejoindre la population du territoire desservi. Elles la tiennent informée des nouveautés à la programmation, de sujets qui concernent les familles et de l'offre de service de la MFB.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 674
Nombre de communications envoyées aux membres	314
Nombre de chroniques radio	14



5. Partenariat et représentation

5.1 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation locales, régionales et nationales. Comme plusieurs organismes communautaires famille, la MFB travaille en concertation avec ses partenaires du secteur public et communautaire sur les enjeux de l'heure.

AU PLAN NATIONAL...

La MFB est membre de...

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

La fédération compte plus de 250 organismes communautaires famille (OCF) répartis dans les 17 régions administratives du Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Elle soutient les OCF dans leur développement et porte la parole des familles auprès des instances gouvernementales.

Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)



La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans la création et le développement de ses services en périnatalité. Le réseau compte 23 membres, des ressources précieuses pour le développement de nos services périnataux.



L'association des haltes garderies communautaires du Québec

L'association (AHGCQ) s'emploie à promouvoir la qualité des services et à les rendre accessibles. Les haltes garderies proposent des activités essentielles pour mieux rejoindre les familles. Des colloques, ateliers et formations sont proposées (soutien pédagogique, intervention éducative, développement de l'enfant, guide d'opération d'une halte-garderie, communications, etc).

Le Réseau pour la valorisation de la paternité (RVP)

Le RVP regroupe plus de 250 membres organismes et individus de partout au Québec afin de soutenir et de valoriser l'engagement accru des pères québécois auprès de leurs enfants.

AU PLAN RÉGIONAL...

Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu de concertation permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partager l'information. Le regroupement représente la région Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Le ROCFCA est aussi membre du regroupement des OCF de la Capitale nationale pour collaborer à des dossiers conjoints.

5. Partenariat et représentation

Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)



PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE
EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le collège famille pour le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches.

Comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA Chaudière-Appalaches)

Les organismes communautaires en allaitement de la région se sont donnés comme mission d'unir leur force pour informer, mobiliser, sensibiliser et soutenir les différents acteurs interpellés par l'allaitement en Chaudière-Appalaches. Huit partenaires sont impliqués, dont 6 organismes communautaires. (voir avec Mélissa)

AU PLAN LOCAL...

Corporation de développement communautaire (CDC)



Les rencontres des membres de la CDC (34 membres) permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose des formations et d'autres services aux membres. La MFB siège au conseil d'administration de la CDC.

Agir collectivement dans Bellechasse

Concertation regroupant l'engagement de nombreux partenaires issus des milieux communautaire, municipal, scolaire et économique ainsi que du domaine de la santé et des services sociaux. La MFB participe au comité de coordination avec les autres partenaires.

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Ce comité regroupe les acteurs en petite enfance de la région de Bellechasse. Il a donné naissance au comité CIBLE. Il participe au plan d'action d'Agir collectivement dans Bellechasse pour son expertise pour le 0-5 ans.

Comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

Fondé en décembre 2017, ce comité se veut un lieu d'échanges, de partenariat et de formations ayant pour objectif d'offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse. La MFB délègue 2 intervenantes au comité.

La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivant :

- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse
- Passion FM
- la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- la TROCCA.

6. Formation

Titre de la formation (volet périnatalité)	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures	Nombre total d'heures
Formation Les cas particuliers en allaitement	Allaitement Québec	2	1h45	3h30
Observatoire des tout-petits	Stéphanie Deschênes-Allaitement Québec	1	1h	1h
Allaitement Jour 2 et 3	Stéphanie Deschênes-Allaitement Québec	1	6h	6h
Formation Nationale en allaitement	DSP	1	6h	6h
Expression du lait maternel	Nancy Pilot	1	0.20	0:20
Formation Le sommeil du tout petit (0-2ans) et son accompagnement parental.	Ingrid Bayot	1	21h	21h
La communication autour de la périnatalité, jour 1, jour 2	Ingrid Bayot	3	14h	42h
La communication autour de la périnatalité (Ajout spéciale) jour 3	Ingrid Bayot	2	7h	14h
Allaitement jour 4 et 5-Situations particulières et démarche de soin	Ingrid Bayot	2	14h	28h
Allaitement physiologique, parentalité et périnatalité Jour 1-2 et 3	Ingrid Bayot	1	21h	21h
DME- Diversification alimentaire mené par l'enfant	Caroline Ouellette	1	2h	2h
Quatrième trimestre de gestation	Ingrid Bayot	1	14h	14h
L'ABC de l'allaitement maternel	Ressource-naissance	2	2h	4h
Relevailles	Université Laval	6	3h	18h
Une place pour toute les familles	Coalition LGBTQ+ et MAQ	1	1h30	3h
Colloque en allaitement-Les problèmes courants, Gain de poids insuffisant et allaitement exclusif, Anatomie, physiologie et retombé clinique, L'impact des pratiques obstétricales sur le démarrage de l'allaitement, la production de lait, une merveille du corps humain, le sevrage de nuit et le sommeil	Nourri-source	1	14h	14h
RCR/premiers soins	MFB- personne ressources	5	7h	35h
JASP- Rendre les environnements favorables à l'allaitement tout le monde y gagne !	JASP-Journées nationale de la santé publique	2	7h	14h
Allaitement et Féminisme-Un regard historique	Mouvement Allaitement Québec (MAQ)	2	1h30	3h
Monitrice de portage pour enfants	INPE (institut national de portage des enfants)	1	56h	56h
Formation à l'interne pour les aides périnatales (écoute bienveillante, DPJ, rencontre d'équipe)	Mélissa-MFB	6	9h	54h
Allaitement et clientèle en situation de vulnérabilité: comment intervenir?	Mouvement Allaitement Québec (MAQ)	2	1h30	3h

6. Formation

Titre de la formation (volet famille)	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures	Nombre total d'heures
Secourisme en milieu de travail	CNESST	2	16h	32h
Le Programme Lanterne	Fondation Marie-Vincent	2	12h	24h
Rencontre nationale des OCF (2 jours) <ul style="list-style-type: none"> • Comment fidéliser et recruter ses membres • Bâtir un plan de communication • Atelier sur la santé mentale, dépister les enfants et soutenir les parents • Et si c'était de la VC (violence conjugale) et de la VCPS (violence conjugale post-séparation) • Soutenir et accompagner la coparentalité • Communication relationnelle 	FQOCF	5	12h	60h
Gestionnaires d'organismes / bénévoles	FQOCF / programme DAC	2	21h	42h
Les savoirs faire en gestion, former, performer, transformer	Technologia-FQOCF	1	18h	18h
	Total des formations	57	289h35	539h
	Total en périnatalité		210h35	363h
	Total volet famille		79h	176h

Soucieuse de s'assurer que ses employées et bénévoles possèdent les connaissances requises pour mieux desservir les familles de Bellechasse, en 2021-2022, **des formations totalisant 539 heures** ont servi à mettre à jour ou à acquérir de nouvelles compétences. **Un aspect favorable de la pandémie a été l'accès à des formations par visioconférence.**

Faits saillants

- Une augmentation de 40% des heures de formations.
- 67 % des formations suivies sont en lien avec la périnatalité. Pour se tenir à jour et pour former les nouvelles assistantes-périnatales.

*Une même personne peut avoir suivi plus d'une formation.



7. Financement

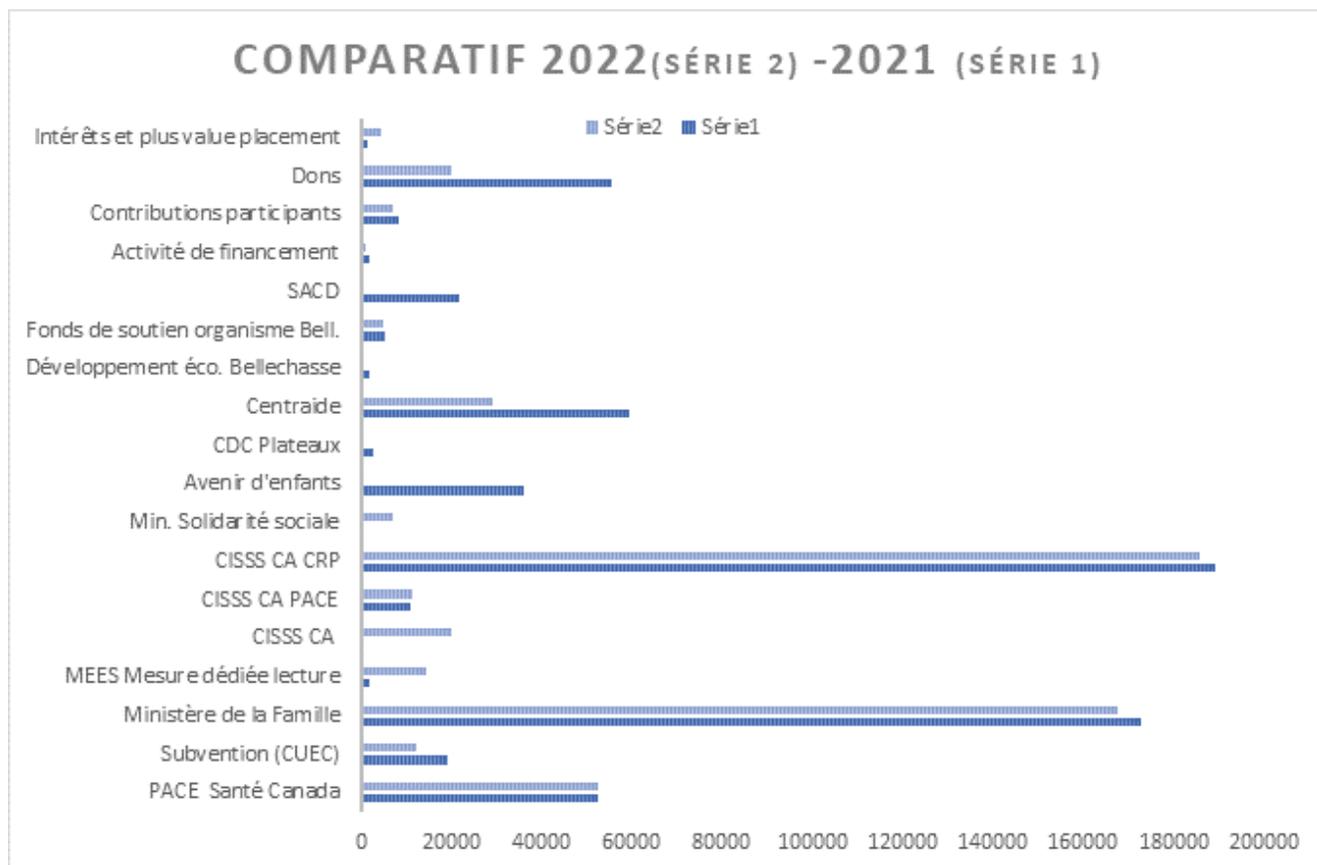
7.1 Bailleurs de fonds

Pour l'année 2021-2022 la MFB a bénéficié de 537 970 \$ de revenus comparativement à 639 790 \$ en 2021. L'an dernier, le projet ponctuel des Sacs réconfortants d'Agir collectivement dans Bellechasse pour lequel la MFB était l'organisme porteur, avait augmenté nos sources de revenus et nos dépenses de 101 861 \$. En enlevant ce projet nos sources de revenus cette année sont comparables à celles de l'an dernier.

Les dépenses de 2022 s'établissent à 413 327 \$ comparativement à 459 614 \$. En retranchant les dépenses du projet de 101861 \$ en 2021, les dépenses de l'an dernier ont été de 357 753 \$, inférieures aux dépenses de cette année.

L'année 2021-2022 aura été une année pas comme les autres, avec beaucoup de mouvement. Nous avons entrepris la révision de notre grille salariale et la création d'une politique salaire pour être plus compétitif sur le marché de l'emploi. Au moment de compléter ce rapport un poste est encore à combler.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds exige une reddition de compte qui lui est propre et utilise parfois une période de références différente de notre année financière. La gestion des différents projets, programmes et activités régulières demande un suivi constant pour assurer leur bon déploiement. Cette année six projets étaient en cours parallèlement aux activités régulières. Notre financement à la mission en 2022 s'établissait à 130,000 \$ en 2021-2022, il passera en 2022-2023 à 169 494 \$, de bonnes nouvelles pour commencer la nouvelle année.



7. Financement

7.2 Activité de financement

Le contexte de la pandémie n'a pas permis la tenue d'activités de financement. L'impossibilité de se rassembler, les ajustements constants aux mesures sanitaires et le fonctionnement de l'organisme avec une équipe réduite nous ont fait nous concentrer sur l'essentiel, les services auprès des familles.

Mentionnons tout de même la participation de l'équipe de travail et des membres du CA pour la vente de billets pour la maison Tanguay, une valeur de 2 300 \$ une contribution de 15 % soit 345 \$ pour l'organisme. La Fondation Maurice Tanguay contribue à chaque année à l'achat de cadeau pour les enfants à la fête de Noël.

L'entreprise Kerry soutient la MFB depuis plusieurs années (Événement bénéfiques, profits de la vente de lait de ses employés, paiement des frais de notre programmation annuelle) Un soutien année après année.

10\$
1 CHANCE

LA MAISON FONDATION MAURICE-TANGUAY NOVO CLIMAT
pour les enfants aux besoins particuliers

UNE PRÉSENTATION DE Mercedes-Benz de Québec | Desjardins

GAGNEZ CETTE
SOMPTUEUSE DEMEURE OU 500 000\$
EN ARGENT

PLAN D'ACTION 2021-2022

<i>Activités/services offerts</i>	<i>Nb. d'activités/rencontres Nb. personnes rejointes</i>	<i>Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait</i>
ACTIVITÉS PÉRINATALES		
Ateliers prénataux -Les premiers mois avec bébé -Sommeil de bébé -Intro. au peau à peau et portage -Entretien individuel privé sur le sommeil	Nb d'ateliers : 4 Nb d'ateliers : 2 Nb d'ateliers : 2 Nb de rencontres : 4 Nb total de participants 61	(C) Des nouveautés intéressantes pour compléter l'offre de services en périnatalité pour les futurs parents.
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	Nb d'ateliers : 2 rencontres par session : 5 sessions: 10 rencontres Nb de participants : 23 couples	M) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'y préparer. Ateliers très populaires.
Rencontres d'allaitement (de groupe)	Nb de rencontres : 4 Nb de participants : 22 (hommes et femmes)	(M) La presque majorité des couples en attente d'un enfant participe à cette séance d'information en allaitement. Par visio-conférence cette année.
Écoute et soutien téléphonique en allaitement Jumelage avec Allaitement Québec	Nombre d'appels reçus : 37 Nb. d'heures de soutien: 27h30 (pour la vente-location.) Nb jumelages : 3	(M) Plusieurs appels de soutien sont référés maintenant à Allaitement Québec.
Vente et location de tire-lait	Nombre de ventes : 25 Nb de locations : 12 Nb de don : 4	(M) Répond à un réel besoin des familles de Bellechasse. Service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
Consultation en allaitement avec l'IBCLC Halte-allaitement	Nb de rencontres : 3 Nb de participantes : 16 8 mamans 8 bébés	(C) Avec une spécialiste en allaitement répondant aux besoins des mères allaitantes. Soutien pour les nouvelles mamans.
Ateliers de peau à peau, Porte-bébés et Écharpes de portage	Nombre d'ateliers : 1 Nombre de participantes : 3 participants : 1 maman, 1 père et 1 bébé. Nombre de prêts : 7	(C) Nouvelle animatrice formée cette année.
Yoga prénatal	Nb de sessions : 2 Nb d'ateliers : 12 Nb de participants : 20	(M) Plus compliqué à offrir en contexte de Covid. 2 sessions offertes et Trois sessions n'ont pu débiter.
Yoga remise en forme après l'accouchement	NB de sessions : 1 Nb d'ateliers : 6 Nb de participantes : 8	(M) Idem. 1 atelier n'a pu débiter.
Entraîne maman	Nb de sessions : 2 Nb d'ateliers : 6 Nb de participants : 4 et 10	Atelier pour faciliter la participation en contexte de covid, à l'extérieur.
Service de relevailles	NB de familles : 18 (49 enfants) Nb d'accompagnements peau-à-peau ou portage: 11 Nb de visites : 112 Nb d'assistantes périnatales : 4	(C) Ce service essentiel pour un Centre de ressources périnatales est en développement et devrait connaître une croissance constante pour les prochaines années.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS		
<p>Club des p'tites bottines</p> <p>Ateliers parents/enfants (0 à 2 ans) et échanges entre parents. Rencontres de 2h/semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.</p> <p>Ateliers d'été à extérieures : dans les parcs de différentes municipalités.</p>	<p>Sur pause cette année en l'absence de personnel d'animation.</p> <p>Nb d'ateliers : 0</p> <p>Nb de participants : 0</p>	<p>(M) Les municipalités de Saint-Raphaël et Saint-Anselme collaborent au prêt de locaux pour les ateliers depuis plusieurs années.</p>
<p>Le Jardin de Pirouette et Cabriole</p> <p>Programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL). Pour les familles avec leurs enfants âgés de 6 mois à 5 ans.</p> <p>Séances de 50 minutes-2 groupes.</p>	<p>Nb d'ateliers : 10</p> <p>Nb de participants : 19 (6 mères, 2 pères et 11 enfants).</p>	<p>(M) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille.</p>
<p>La Boîte aux Trésors</p> <p>Ateliers éducatifs parents-enfants favorisant, entre autres, le développement global de l'enfant (2 à 5 ans). Rencontres de 2h30 par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.</p> <p>Ateliers printemps-été (mesures 1.3)</p>	<p>Nb d'ateliers : 38</p> <p>Nb de participants : 54 (20 mères, 4 pères et 30 enfants)</p> <p>NB ateliers : 14</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1).</p> <p>Avec la Covid, le nombre de participants par groupe a été réduit pour respecter la distanciation entre les bulles familiales.</p>
<p>Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture »</p> <p>Activité d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.</p> <p>Rencontres de 2h aux 2 semaines – 2 groupes.</p>	<p>Nb d'ateliers : 16</p> <p>Nb participants : 38 (22 enfants, 16 parents)</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation active aux Ren-CONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.</p>
<p>Coup de pouce famille</p> <p>Soutien parental au téléphone ou à domicile.</p>	<p>Nb de familles : 25</p> <p>Visites à domicile ou suivi téléphonique : 37</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3).</p> <p>Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.</p>
<p>Mesure à la lecture et à l'écriture (Préca/MEES)</p> <p>« Des histoires à la maison »</p>	<p>Nb de familles rencontrées : 8</p> <p>Nb de participants 18 (11 parents 18 enfants)</p> <p>Nb de rencontres : 56</p>	<p>(M) Les familles ont reçu la visite d'une animatrice pour l'éveil à la lecture et à l'écriture à domicile ou à la MFB.</p> <p>Soulignons la collaboration des orthophonistes du CLSC au projet. (Rencontres, références).</p>
<p>Programme d'éveil à la lecture et à la numération (PELEM)</p> <p>« Sacs-CLIC avec les chiffres »</p>	<p>Nb de participants : 34 (12 parents et 19 enfants)</p> <p>Nb de prêts de trousse : 35</p>	<p>(M) Les trousse sont distribuées aux familles selon les références et la priorité des besoins.</p>

ACTIVITÉS POUR TOUS		
Activités familiales Fête familiale de mai et Fête de Noël	Nb d'événements : 2 En mai : activité annulée En décembre : distribution dans les foyers à 78 enfants	(M) Exceptionnellement, la fête en mai a été annulée et le budget a servi à acheter de l'équipement (jeux gonflables) pour les prochaines années. (M) Distribution de livres par le Père-Noël dans les foyers des familles participant à nos ateliers.
Yoga Nidra	Session : 2 Nb d'ateliers 4 Nb de participants : 10	(M) Une forme de yoga détente très apprécié des participants.
RCR / Premiers soins (Bébé-enfant et adulte)	Nb d'ateliers : 1 Nb de participants : 6	(M) Changement de formatrice et réduction de notre capacité à l'offrir en lien avec la Covid.
Conférences	Consulter la section des formations	(c) Dans le contexte de la pandémie, les conférences par visioconférence ont été offertes au personnel et quelques unes aux familles.
SERVICES		
Halte-garderie Service de garde occasionnelle à la Maison de la famille de Bellechasse et dans certains ateliers à l'extérieur de l'organisme.	Nb de semaines de services : 42 Moyenne d'heures de service par semaine : 23,7 heures Nb moyen d'enfants par plage horaire : 5 Nombre de périodes : 112	(C) 23% d'augmentation du nombre de semaines, moins d'offre l'an dernier (Pandémie). (C) Augmentation du nombre d'enfants présents de 3,5 à 5 enfants. La bonification de l'offre de service en contexte de pandémie a permis un plus grand achalandage.
Caverne d'Ali-bébé et Tri de vêtements pour la Caverne	Nb de rencontres : 9 Nb de participants : 97 64 parents et 33 enfants Nb de bénévoles : 11 Nb d'heures de bénévolat : 83 hrs Total des dons : 43	(M) Un lieu d'échanges et de rencontres à chaque mois pour se procurer gratuitement des vêtements et accessoires pour bébés et enfants. À noter la contribution de bénévoles qui trient les vêtements une semaine avant la Caverne d'Ali-bébé et la présence de bénévoles pour recevoir les familles à la Caverne d'Ali-bébé. Un moyen efficace d'entrer en contact avec de nouvelles familles du territoire.
Clinique d'impôt pour les personnes à faible revenu.	Nombre de déclarations de revenus : 535 Nombre de personnes utilisatrices : 268 Heures de bénévolat 191 Nb de bénévoles : 7	(M) Un service fort apprécié depuis de nombreuses années. Les lundis et mercredis du mois de mars et avril. Des intervenants d'autres organismes réfèrent leurs familles. Malgré le contexte de la Covid.
Formations	Nb d'heures de formations: 539 heures	(C) Consultez la section formation du rapport d'activités. Une augmentation de 40%. Le contexte de la Covid a permis la proposition de formation par visioconférence. Le développement de nos services en péri explique aussi cette augmentation importante.

PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION	
Représentation de la MFB	<p>Regroupements nationaux : 5 (FQOCF, RCRPQ, AHGCQ, RVP, FQCCL)</p> <p>Regroupements régionaux : 4 (ROCFA, PRÉCA, CROCA, TROCCA)</p> <p>Regroupements locaux : 7 (CDC, CSCFB, CIBLE, TPJB, CABLL, CCB, ACB)</p> <p>La direction et le personnel participent à l'un ou l'autre de ces regroupements.</p>
ACTIVITÉ BÉNÉFICE	
<p>Collaborations financières de Kerry</p> <p>Fondation Maurice Tanguay, vente de billets pour la fondation Maurice Tanguay et</p>	<p>L'entreprise Kerry soutient la MFB depuis plusieurs années (Événement bénéfiques, profits de la vente de lait de ses employés, paiement des frais de notre programmation annuelle). Un soutien année après année.</p> <p>Nous avons vendu pour une valeur de 2300 \$ de billets pour la Maison Tanguay, ce qui a rapporté 345 \$ à la MFB sans compter les billets vendus sur le site de la fondation dont nous attendons le montant. La fondation contribue année après année à l'achat de cadeaux pour les enfants à la fête de Noël.</p> <p>Le contexte de la Covid a fait en sorte que la MFB a concentré ses efforts à adapter ses services en fonction des mesures sanitaires et des directives qui évoluaient constamment.</p>

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



ASSOCIATION DES
HALTES-GARDERIES
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

