



Maison de la
famil**e** de Bellechasse



et centre de ressources périnatales

Rapport annuel d'activités

2020 2021

132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse
Qc, G0R 3J0 Tél.: (418) 883-3101 ou
sans frais 1 800-454-3101
Courriel: info@mfbellechasse.org
Site internet : www.mfbellechasse.org



**Rapport annuel d'activités
2020-2021**

22 juin 2021

Table des matières

FAITS SAILLANTS	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	7

1. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Mission	8
1.2 Clientèle	8
1.3 Conseil d'administration	8
1.4 Membres	8
1.5 Équipe de travail	9
1.6 Bénévoles	10
1.7 Territoire et démographie	11

<u>2. ACTIVITÉS</u>	14
Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités	15
Témoignages	16

2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES

2.1.1 Ateliers prénataux	17
2.1.2 Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	18
2.1.3 Soutien à l'allaitement	19
2.1.3.1 Rencontres prénatales d'allaitement	19
2.1.3.2 Écoute et soutien téléphonique	19
2.1.3.3 Vente et location de tire-lait	19
2.1.4 Consultation en allaitement	20
2.1.5 Yoga prénatal	21
2.1.6 Yoga Remise en forme	21
2.1.7 Des Moments si attachants, visites à domicile	22
2.1.8 Fées marraines/Relevailles	22
2.1.9 Atelier de peau à peau et écharpes de portage	23

2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

2.2.1 Le Club des P'tites Bottines (0-2 ans)	24
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole	25
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans)	26
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors	27
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture » (Éveil à la lecture et l'écriture)	28
2.2.3.3 Coup de pouce famille	29
2.2.4 Des histoires à la maison	30
2.2.5 Numératie	31

Table des matières

2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS

2.3.1 Activités familiales	32
2.3.2 Yoga Nidra	33
2.3.3 RCR/ Premiers soins	34

3. SERVICES

3.1 Service de garde occasionnelle HALTE-GARDERIE	35
3.2 Caverne d'Ali-bébé et don de matériel	36
3.3 Clinique d'impôts	37

4. COMMUNICATION

4.1 Programmation	38
4.2 Envoi aux membres et infolettre	38
4.3 Chroniques à la radio	38

5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

5.1 Projet des Sacs réconfortants	39
5.2 Représentation	40
5.3 Comité des intervenants liés à l'enfance (CIBLE)	42
5.4 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'Enfants	43

6. FORMATION

6.1 Formations	44
----------------------	----

7. FINANCEMENT

7.1 Bailleurs de fonds	46
7.2 Activité de financement billets Tanguay	47

8. SOUTIEN AUX FAMILLES PENDANT LA PÉRIODE DE LA COVID.....48

9. PLAN D'ACTION.....48

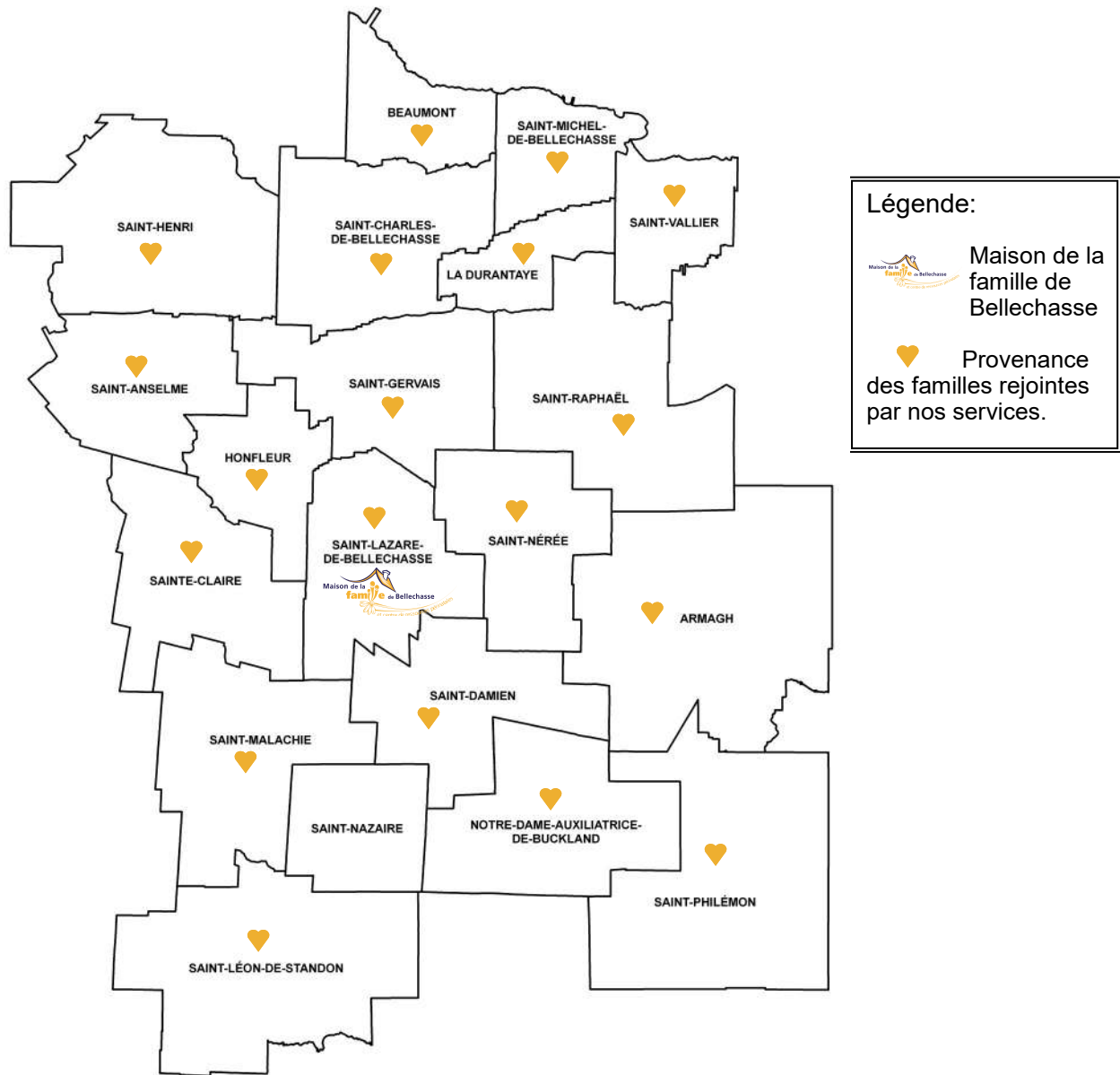
Faits saillants

- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **713 membres**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **490 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **1 221 personnes**.
- ✓ Le projet des Sacs réconfortants a permis la distribution de **5187 sacs** aux enfants et à leur famille, un projet mobilisateur pour soutenir les jeunes pendant la pandémie. La MFB a été l'organisme porteur du projet en collaboration avec les partenaires d'Agir collectivement dans Bellechasse.
- ✓ Les **5 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **59 parents et 15 enfants**. Au total ce sont **185 heures** de bénévolat incluant le tri.
- ✓ **Six** bénévoles ont complété **590 déclarations de revenus**, totalisant un peu plus de **184 heures** de bénévolat. 295 personnes ont utilisé ce service.
- ✓ **Douze rencontres prénatales (en allaitement, sur le sommeil, sur les premiers mois avec bébé, sur le peau à peau et portage)** ont rejoint **101 participant(e)s**, **59** ventes et locations de tire-lait et 13 familles ont bénéficié de 81 visites de nos Fées Marraines (relevailles).
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **48 ateliers** rejoignant **38 participants dans 2 municipalités différentes** en plus d'offrir à la MFB **20 ateliers** pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture rejoignant **39 participants**.
- ✓ Le Club des P'tites bottines, ateliers et échanges entre parents, a rejoint les parents et les enfants de 0 à 2 ans de Saint-Anselme et de Saint-Raphaël : **76 ateliers** et **197 participants (parents et enfants)**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **90 participants dont 29 mamans , 9 papas et 52 enfants âgés de 9 mois à 5 ans en 43 ateliers**.
- ✓ **34 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, **en moyenne 4 enfants ont bénéficié de 20 heures de répit par semaine**.
- ✓ Les familles ont reçu plusieurs appels téléphoniques quand les ateliers ont été suspendus en raison de la COVID.



Au Club des P'tites bottines

Familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de 19 municipalités	19 / 20
Participants aux activités à la Maison de la famille	1 221
Nombre d'ateliers offerts	490
Nombre d'heures de bénévolat	781

Mot de la présidente

Bonjour à tous et bienvenue à notre 29^e assemblée générale

Comme le temps passe vite, déjà huit (8) ans que je fais partie du Conseil d'administration de la Maison de la famille de Bellechasse, et la dernière année, en tant que présidente. Ces huit (8) années m'ont apporté beaucoup de satisfaction et m'ont permis de rencontrer des gens formidables.

J'ai eu un premier contact avec la Maison de la Famille en 2005, lorsque mon employeur Kerry Canada a décidé de choisir un organisme régional pour lui apporter son soutien. Tout au long de ces années, en tant qu'employée, j'ai participé aux différentes activités organisées par la Maison de la Famille et me suis ainsi familiarisée avec tous les services offerts. Quoi de plus normal par la suite que de devenir bénévole en faisant partie du conseil d'administration.

La Maison de la Famille est un organisme à but non lucratif qui offre de nombreux services aux familles de Bellechasse. Pour n'en nommer que quelques-unes, on retrouve la halte-garderie, la clinique d'impôts, le yoga prénatal ou remise en forme, etc. Je pourrais vous nommer tous les services mais je vous invite plutôt à aller sur le site internet www.mfbellechasse.org pour prendre connaissance des activités toutes aussi intéressantes les unes que les autres.

Cette année de pandémie n'a pas empêché la tenue des activités à distance. Nous espérons avoir répondu au besoin pendant cette période.

J'espère avoir contribué de mon mieux à soutenir la Maison de la Famille par mon implication et ma loyauté envers cet organisme tout au long de ces années. J'invite les personnes à s'impliquer comme bénévole que ce soit en faisant partie du conseil d'administration ou toutes autres activités reliées à la Maison de la Famille. Je peux vous assurer que comme moi vous serez le ou la grand(e) gagnant (e) de cette belle aventure.


Signature de la présidente du Conseil d'administration

Mot de la directrice générale

2020-2021, 29^e année auprès des familles...

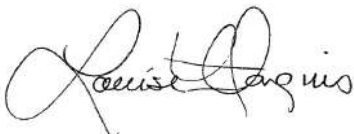
Une année qui restera dans la mémoire longtemps! Difficile de faire abstraction de l'impact de la Covid sur la vie de toutes les familles et les défis rencontrés pour maintenir le lien et offrir du soutien. Tous nos gestes, petits et grands ont passé par le filtre des mesures sanitaires en lien avec la Covid et ont demandé une attention de tous les instants, une attention qui doit être maintenue encore pour les mois à venir. La pandémie n'a pas eu que des effets négatifs, elle a aussi révélé la formidable capacité que les êtres humains ont de s'adapter à toutes sortes de situation.

Le projet des Sacs réconfortants en est un bel exemple, il a mobilisé plusieurs partenaires d'Agir collectivement dans Bellechasse à passer à l'action en offrant aux jeunes de 0 à 21 ans et à leur famille un sac contenant de l'information pertinente et des produits du terroir pour le plaisir des sens, pour se gâter un peu. La Maison de la famille de Bellechasse est fière d'avoir été l'organisme porteur de ce beau projet en collaboration avec les partenaires d'ACB. Une initiative à laquelle plusieurs bénévoles se sont aussi associés pour le montage des 5200 sacs et la distribution dans les écoles et les CPE, etc.

La pandémie a aussi occasionné l'afflux de fonds ponctuels provenant de différentes sources. En incluant le projet des « Sacs réconfortants » qui à lui seul a totalisé un montant de 101 861 \$ la MFB a aussi comptabilisé un apport financier de 18 137 \$ du ministère de la Famille en fonds associés à la Covid permettant d'accorder aux familles une attention adaptée à cette situation exceptionnelle. La MFB avait, l'an dernier, renouvelé le parc informatique, juste à temps pour faire face à l'arrivée du travail à distance, ce qui a grandement facilité le passage au télétravail et l'accessibilité à plusieurs formations en ligne pour les employées.

Malgré le contexte de la Covid, le développement de nos services prend doucement son envol avec des moyens financiers récurrents qui nous permettront de planifier l'avenir. Le récent soutien financier récurrent pour notre Centre de ressources périnatales et la bonification de notre financement à la mission du ministère de la Famille permettent une stabilité et des moyens d'agir depuis longtemps attendus. Enfin, la nouvelle boutique en ligne lancée à l'AGA servira à mieux mettre en valeur notre offre de services, à rejoindre plus facilement les jeunes familles et à augmenter le volume de nos activités.

Je termine en soulignant la contribution exceptionnelle de notre présidente sortante, madame Marie-Line Gagnon, qui a débuté il y a 16 ans déjà. En plus de ses huit années au conseil d'administration, madame Gagnon s'est impliquée de façon assidue à nos soupers bénéfiques, année après année. Sincères mercis de toute l'équipe de la Maison de la famille de Bellechasse, son implication a contribué à notre réussite.



Louise Marquis, directrice générale

1. Vie associative

1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **7 reprises** en assemblées régulières par visio-conférence.

Les membres du CA pour l'année 2020-2021 étaient :

Marie-Line Gagnon	<i>Présidente (fin de mandat)</i>
Odette Thibodeau	<i>Vice-présidente</i>
Jessica Fournier	<i>Trésorière</i>
Yolande Noël	<i>Secrétaire</i>
Nicole F. Lavallée	<i>Administratrice</i>
Isabelle Lahaie	<i>Administratrice</i>

1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 31 mars 2021, la Maison de la famille de Bellechasse comptait **713 membres**.

1. Vie associative

1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL

Équipe régulière

La Maison de la famille de Bellechasse peut compter sur une équipe de travail expérimentée ayant une très bonne capacité d'adaptation particulièrement avec le contexte de la COVID. Cette année, neuf employées travaillaient au maintien et à l'adaptation de nos services et activités.

Les animatrices et intervenantes travaillent à des programmes ou projets spécifiques. **Carole Lacroix** et **Isabelle Clouston** pour *la Boîte à grandir* (programme PACE), *la Mesure en lecture* du MEES « Des histoires à la maison »



Les membres de l'équipe de travail: (de gauche à droite) Clémence Tanguay, Louise Maquis, Réjane Gourin, Carole Lacroix, Pascale Papillon, Katherine Martineau. Absentes sur la photo : Marie-Claude Morin et Lise Chabot

, le Programme d'éveil à la lecture, l'écriture et aux mathématiques (PÉLÉM) du Ministère de la Famille. Carole pour le programme CADOE et Isabelle pour Pirouette et Cabriole. **Katherine Martineau** en remplacement d'un congé maternité une partie de l'année et en support à différents programmes et services a travaillé avec nous jusqu'en décembre. **Réjane Gourin** en intérim à la coordination des services en périnatalité et en emploi permanent depuis septembre. **Pascale Papillon**, pour *le Club des P'tites bottines* et *le Coin des tout-petits* et *la Caverne d'Ali-bébé*; **Marie-Claude Morin**, à la programmation des activités, aux communications et en soutien en périnatalité; **Lise Chabot** à la halte-garderie et au service de garde pour les ateliers du *Club des P'tites bottines*. **Clémence Tanguay** assume le volet administratif et s'occupe des bénévoles pour la *Clinique d'impôts* et **Louise Marquis** est à la direction générale et en représentation à différentes tables de concertation locales, régionales et nationales.



L'équipe de travail en réunion Zoom, durant le confinement.

Contractuelles:

Pour compléter notre offre de services et activités nous pouvons compter sur la collaboration de huit contractuelles. **Myriam Goulet** pour les ateliers de Yoga prénatal, Remise en forme après l'accouchement; **Jade Arsenault-Bérubé** pour les ateliers de Préparation à la naissance, **Brigitte Dubé** pour le Yoga Nidra, **Maude-Élysa Bernier** pour la formation RCR. Quatre aides périnatales, **Mélanie Dion**, **Caroline Breton**, **Britanny Pouliot** et **Sarah Guay-Tremblay** se rendent à domicile pour notre service Fées marraines (Relevailles).

Stagiaires:

La MFB est aussi un milieu de stage pour étudiants. Leur familiarisation et apprentissage dans notre milieu de stage leur permettent de mieux comprendre la nature de l'intervention en milieu communautaire famille. Charles-Alain Nantel, stagiaire finissant en Sciences infirmières à l'Université Laval a préparé trois capsules vidéos sur l'épuisement parental, un sujet tout à fait à propos. Nous sommes aussi un plateau d'insertion à l'emploi, l'an dernier, Gabrielle Chevarie a été avec nous jusqu'en septembre pour l'entretien de nos locaux.

1. Vie associative

1.6. BÉNÉVOLES

**Marie-Line Gagnon, présidente du conseil d'administration, 8 années d'implication bénévoles au conseil d'administration et bien plus!
SINCÈRES REMERCIEMENTS pour cette contribution exceptionnelle !**

La Maison de la famille de Bellechasse est fière de souligner l'implication bénévole exceptionnelle de madame Marie-Line Gagnon, présidente du conseil d'administration. Il y a huit ans déjà, elle devenait membre du conseil d'administration. Selon nos règlements généraux, madame Gagnon a complété les 4 mandats de 2 ans, 8 années maximum, pour les membres du conseil d'administration et doit donc se retirer.



Marie-Line Gagnon, présidente de la MFB en 2020-2021 et membre du conseil d'administration depuis 8 ans.

Son implication pour la Maison de la famille de Bellechasse toutefois, date de plus longtemps encore et remonte à 2005. À l'occasion du 2^e souper bénéfique de la MFB, Marie-Line a collaboré étroitement, avec la direction de Kerry, pour soutenir notre organisme dans la réalisation de tous nos soupers-bénéfice. Elle a joué un rôle majeur, année après année, pour faciliter la réussite de nos événements annuels en favorisant la participation des clients et des employés de Kerry aux événements.

L'équipe de la Maison de la famille de Bellechasse tient à témoigner à madame Gagnon toute notre reconnaissance pour sa générosité et son implication qui ont contribué à l'atteinte de très bons résultats pour nos levées de fonds sur plusieurs années. Sincères mercis pour tous ces petits gestes qui ont fait une très grande différence. Soulignons à grands traits ces quinze années avec la MFB, un engagement hors du commun, une collaboration qui, nous le souhaitons, se poursuivra encore pour le mieux-être des familles de Bellechasse.

Pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services, nous avons besoin du soutien de nos bénévoles, ils ont été **trente-deux** à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités. Nous voulons souligner leur importante contribution, leur soutien et leur support à l'équipe de travail. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par des bénévoles dévoués.

Dès les premières années de la MFB, les bénévoles ont participé activement aux activités et services. Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, au tri de vêtements, à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales et à nos activités bénéfiques.

Cette année, nous estimons leur contribution à **781 heures**. Ils ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.

Nombre de bénévoles actifs	32
Nombre d'heures de stage (2 stagiaires - 2 sessions)	145 h
Nombre d'heures totales de bénévolat	781 h

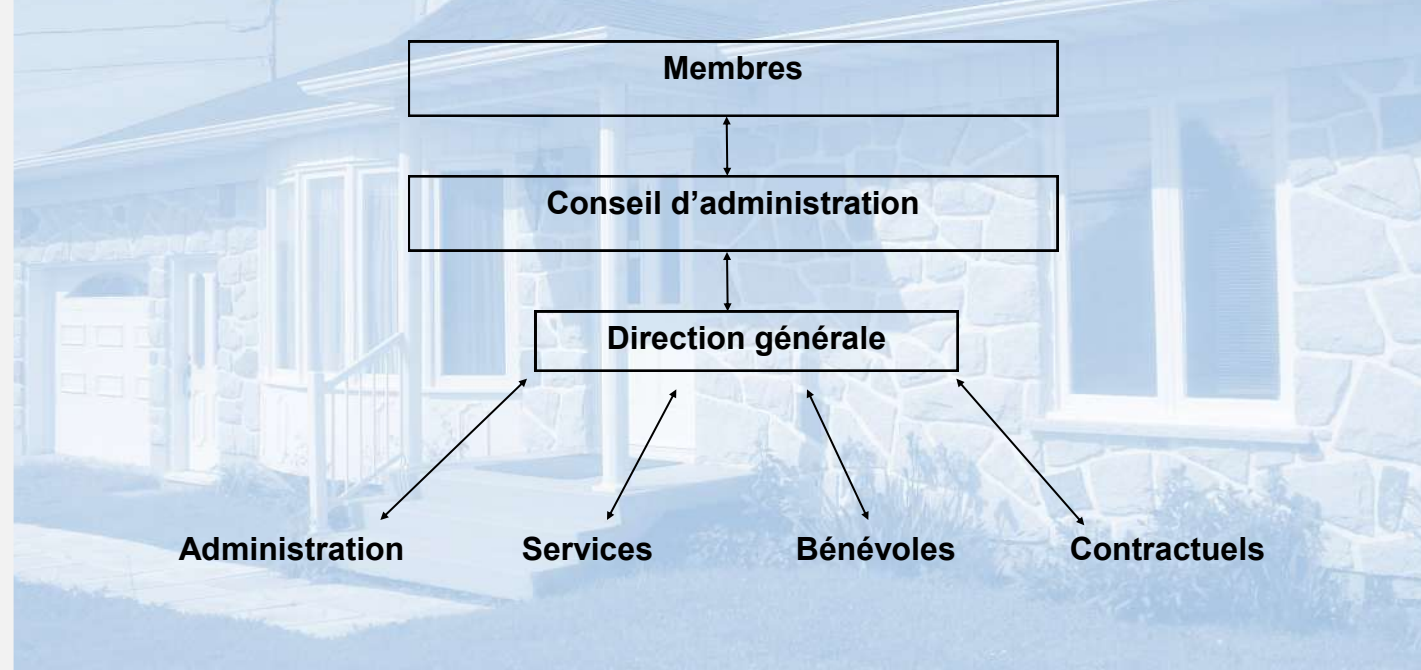
1. Vie associative

1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km² (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 20,2 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **37 920 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2020-2021, des familles provenant de 19 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

Organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse

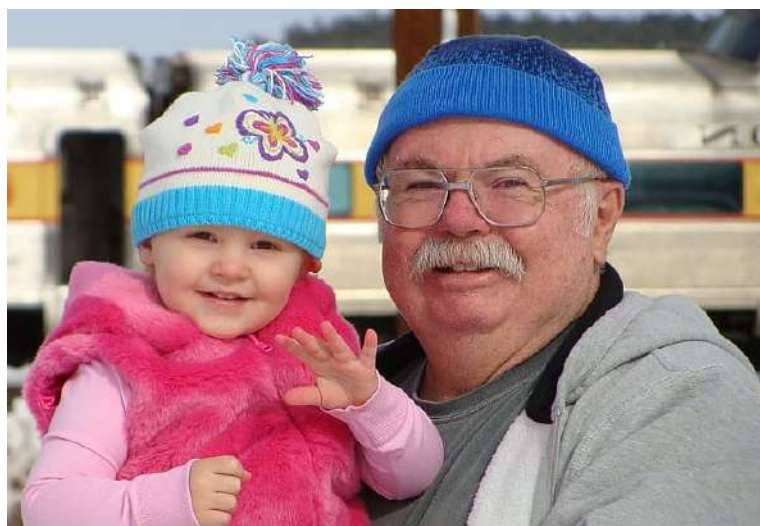


2. Activités

ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1^{er} AVRIL 2020 AU 31 MARS 2021

Les sections **ACTIVITÉS ET SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2020-2021. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2020 à mars 2021 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**



2. Activités

TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Rencontres d'allaitement prénatales	4	33
Consultation en allaitement avec IBCLC	1	6
Ateliers sur les porte-bébés et écharpes de portage	6	26
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	7	18
Ateliers prénataux	18	68
Yoga Prénatal	9	9
Yoga Remise en forme	9	8
Des Moments si attachants, visites à domicile + fées marraines	81	21
Club des p'tites Bottines	76	197
Jardin de Pirouette et Cabriole	43	90
Boîte aux Trésors	40	38
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	20	39
Coup de pouce famille	23	46
RCR / Premiers Soins	1	6
Yoga Nidra	4	10
Conférence « Atelier alimentation autonome DME »	1	13
Fêtes familiales et Fête de Noël (distribution cadeaux)	1	78
Service de garde occasionnelle Halte-Garderie	84	49
La Caverne d'Ali-bébé	5	113
Clinique d'impôts	14	295
Des histoires à la maison (Ma lecture bien a(n)imée)	9	29
Numératie (SACS- CLIC avec les chiffres)	34	29
Y a personne de parfait (YAPP) (non déployé COVID)	0	0
Total	490	1 221

* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service

Témoignages

Témoignages :

« Mon conjoint et moi, on a beaucoup apprécié l'atelier de préparation à la naissance que vous nous avez offert. C'est tellement intéressant et c'est exactement ce que je cherchais depuis longtemps. L'atelier m'a beaucoup aidée à diminuer mon anxiété face à l'accouchement.

Merci beaucoup »

Une participante de l'atelier de préparation à l'accouchement

« Il n'y a rien qui m'aide autant! » Maman de 4 enfants de 6 ans et moins

« Je suis très chanceuse, votre service est fantastique! Je ne pensais pas que ça m'aiderait autant! » maman étudiante de 2 filles de 2 ans et 1 mois

« Pendant que l'assistante périnatale prend soin de mon nourrisson, les samedis matin, je peux me consacrer à mon fils aîné et me reconnecter à lui. La naissance de son frère a été très difficile pour lui. » maman de 2 garçons de 3 ans et 6 mois

3 participantes au service des Relevailles

*« Un gros merci à toute l'équipe ce fut une belle organisation ! Continuez votre beau travail. Une chance qu'on vous a pour égayer nos vies et nous aider dans le rôle de parent. Passe le mot à l'équipe .
bonnes vacances ! »*

Participante au Club des p'tites bottines au sujet de la Distribution des cadeaux de Noël et des vidéos.

« J'ai adoré de A à Z. Les activités sont bien pensées, faciles, économiques et intéressantes. Ça stimule les enfants sur tous les niveaux. »

Participante à la Boîte aux trésors

2.1. Activités périnatales

2.1.1 Ateliers prénataux

NOUVEAU la MFB a adapté aux besoins des parents son offre qui permet aux futurs parents de prendre un cours à la fois ou de s'inscrire à l'ensemble des cours gratuitement. Le contenu des ateliers s'inspire de l'approche globale d'Ingrid Bayot.

Nouveauté :

-Les premiers mois avec bébé (4^e trimestre):

À quoi doit-on s'attendre à l'arrivée d'un nouveau-né? Rythmes du bébé, soins de la maman, soins du nouveau-né, prévention de la dépression post-partum, vie de couple... Une rencontre pour s'informer et mieux connaître cette période intense que vivent les nouveaux parents.



-Le sommeil de bébé, rencontre d'information:

Pour s'informer sur les rythmes du sommeil du tout-petit (0-1 an), les besoins liés aux étapes de son développement, la sécurité, les rituels, et les perturbateurs du sommeil.

-Introduction au peau à peau et au portage:

Enceinte ou avec bébé, s'informer et mieux connaître les bienfaits du peau à peau et du portage sécuritaires. Démonstration et conseils, présentation du matériel disponible en location.

S'ajoute aussi des ateliers privés:

-Le sommeil de bébé, rencontre individuelle (30\$/heure): Un entretien individuel qui permet d'entrer dans une démarche d'accompagnement respectueuse du bébé et de ses parents. Des pistes de résolution de problèmes seront explorées. Nombre de rencontres selon le besoin.

Faits saillants

- Depuis le début de la pandémie plus aucun cours prénatal n'est offert dans la région par le CISSS.
- Les ateliers sont gratuits et sont offerts en visio-conférence

Nombre d'ateliers prénataux Les premiers mois avec bébé	4
Nombre d'ateliers prénataux Sommeil de bébé	2
Nombre d'ateliers prénataux Introduction au peau à peau et portage	2
Nombre d'entretien individuel privé sur le sommeil	10
Nombre de participants total	68

2.1. Activités périnatales

2.1.2 Atelier prénatal de préparation à l'accouchement



Jade Arsenault-Bérubé
Accompagnante à la naissance

« L'atelier prénatal de préparation à l'accouchement » vient compléter l'offre des cours prénataux, pour mieux se préparer et s'outiller pour l'accouchement.

Cette rencontre interactive est axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'outiller et se préparer en couple à cet événement (la douleur, pourquoi et comment la vivre; positions d'accouchement favorables à l'accouchement; respiration consciente; plan de naissance, participation de l'autre parent).

Faits saillants :

- Nouvelle ressource : Jade Arsenault-Bérubé Accompagnante à la naissance.
- Depuis le début de la pandémie plus aucun cours prénatal n'est offert dans la région par le CISSS.
- Le cours se donne uniquement en présentiel en raison du côté interactif, de la rencontre.
- La rencontre se veut inclusive pour toutes les familles (homoparentales, hétéroparentales, transparentales, etc.)
- L'horaire des rencontres a été 3 mercredis soir ou 2 samedis matin.

Nombre d'ateliers prénataux	7
Nombre de participants (9 couples)	18

2.1. Activités périnatales

2.1.3 Soutien à l'allaitement

2.1.3.1 RENCONTRES D'ALLAITEMENT PRÉNATALES :

Informier et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.



2.1.3.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:

Près de 85 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait. Les demandes de soutien, au besoin, sont référées vers la ligne d'écoute du groupe d'entraide Allaitement Québec qui offre un service 7 jours/ 7 ou vers la consultante en lactation Stéphanie Deschênes.

2.1.3.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

En partenariat avec le groupe d'entraide Allaitement Québec, La MFB est un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela et maintenant Ameda (Nouveauté).

Le contact peau à peau favorise l'allaitement, rassure le bébé et favorise un bon lien d'attachement.

Faits saillants :

- Nous avons également reçu gratuitement un tire-lait de location Ameda que nous pouvons prêter gratuitement aux familles en situation de vulnérabilité, ainsi que 10 kits de tubulures/bouteilles pour son utilisation. Il s'agit d'un budget du MSSS géré par le MAQ (Mouvement allaitement Québec).

Nombre de rencontres prénatales	4
Nombre de participants (futures, nouvelles mamans et conjoints)	33
Nombre d'appels reçus	37 (soit un total de 17h30)
Nombre de ventes et de locations	48 ventes et 11 locations
Nombre de don de Tire-lait	1
Nombre de demandes de jumelages transmises à Allaitement Québec	13

2.1. Activités périnatales

2.1.4 Consultation en allaitement et rencontres post-natale en allaitement



Stéphanie Deschênes, consultante en lactation certifiée (IBCLC), offre aux mères de Bellechasse des rencontres de groupe ou des consultations individuelles, selon le besoin. Quatre fois par année, le service est offert pour rencontrer les mères pour faire le point sur leur allaitement et répondre à leurs questions. C'est aussi l'occasion de peser bébé et de découvrir les autres services offerts (vente et location de tire-lait, location de porte-bébés, etc.).

Faits saillants

- Service offert depuis l'automne 2020. NOUVEL horaire les vendredis en avant-midi.
- Le service individuel est très apprécié des nouveaux parents qui ont parfois beaucoup de questions.
- Une monitrice de portage est présente pour se jumeler à l'activité.
- **NOUVEAUTÉ HALTE-ALLAITEMENT**, Activité post-natale pour discuter d'allaitement, pour peser bébé, prendre un café/thé. Les parents doivent prendre rendez-vous pour y venir, un espace est disponible dans l'horaire (les mardis matin) et dans la salle. Cela vient compléter l'offre de rencontre post natales en allaitement.

Nombre de rencontres avec l'IBCLC	1
Nombre de participantes (3 mamans et 3 bébés)	6
Halte-Allaitement, nombre de renc. postnatales	2
Halte- Allaitement nombre de participantes	4

2.1. Activités périnatales

2.1.5 Yoga prénatal

Depuis l'hiver 2007, la Maison de la famille de Bellechasse offre des ateliers de yoga prénatal. Cette activité favorise le lien d'attachement avec le bébé et permet de régler certains maux de grossesse. On y pratique: postures, respiration consciente, relaxation, visualisation, sons. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur pour l'accouchement.



Mme Myriam Goulet offre maintenant les cours de yoga femmes enceintes.

**Session : 24 septembre 2020
19 novembre 2020**

2.1.6 Yoga Remise en forme

Pour les femmes qui ont accouché, une série de sept rencontres, de **Yoga Remise en forme après l'accouchement** permettent d'assouplir et de tonifier les muscles du ventre, du dos, des jambes et du périnée, d'apprendre des moyens pour se détendre, de retrouver de l'énergie et de se réapproprier son corps après l'accouchement. La satisfaction des mères pour les ateliers démontre comment l'atelier répond à leurs besoins.

L'activité physique est bénéfique autant pour la mère que pour le bébé. Plusieurs organismes de santé recommandent d'en faire régulièrement durant la grossesse.

**Session: 30 septembre 2020
24 novembre 2020**

Nombre d'ateliers de yoga prénatal	9
Nombre de participantes yoga prénatal	9
Nombre d'ateliers de Yoga Remise en forme	9
Nombre de participantes	8

«J'ai aimé échanger avec les autres mamans, sur différents sujets comme l'accouchement.»

2.1. Activités périnatales

2.1.7 Des moments si attachants, visites à domicile



Ces visites servent à créer des liens et à offrir des services en post-natal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles. Ce projet du Comité de soutien communautaire à la famille prenait fin en décembre, il était porté par la MFB. Notre service de Relevailles Féées marraines prend le relais.

Faits saillants

- Le portage des bébés est toujours une belle façon d'établir un 1^{er} contact avec une famille ayant un nouveau-né.
- Les familles apprécient grandement ce service et souhaiteraient recevoir plus de visites.

Un bébé qui développe un lien d'attachement stable et sécurisant avec ses parents durant les premières années de sa vie aura plus de chances d'être bien équipé pour gérer les situations difficiles tout au long de sa vie.

2.1.8 Féées marraines pour les relevailles

Le service a été interrompu de mi-mars à mi-mai 2020, lors du confinement : un soutien téléphonique a été offert aux familles durant cette période.

Ensuite, le service a évolué en « Répit poussette » et « Répit dans la cour », ce qui nous a permis de maintenir le service en extérieur durant l'été.

À l'automne, le service de Relevailles, reconnu comme essentiel, a pu reprendre à l'intérieur des domiciles, après la mise en place de protocoles sanitaires strictes. Des demandes n'ont pas pu être honorées car nous manquions de ressources. Les effets de la pandémie se faisaient sentir dans les familles après 6 mois.

L'embauche d'une nouvelle contractuelle, Sarah Guay-Tremblay, au début de 2021, a permis d'offrir plus de service à plus de familles.

De plus, à partir du 15 février 2021 (et pour une période totale de 12 semaines), une subvention du MSSS a permis de rejoindre encore plus de familles éprouvées par la pandémie.

Nombre d'aides périnatales	4
Nombre de familles et d'enfants rencontrés	13 familles et 38 enfants
Nombre de visites aux familles (durée de 3h)	81
Accompagnement portage et peau à peau	8 familles

2.1. Activités périnatales

2.1.9 Atelier de peau à peau et d'écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, deux ateliers sont maintenant offerts, un atelier d'introduction et un atelier de perfectionnement animés par une personne ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage.

Faits saillants:

- Le programme Accès Portage, développé en partenariat avec l'Institut National du Portage des Enfants (INPE), a permis d'accompagner individuellement 19 familles.



Portez des jumeaux c'est possible !



Bébé Laura dans le chandail peau à peau remis dans le cadre du projet Accès-portage

- Celles-ci ont reçu gratuitement un vêtement de peau à peau ou une écharpe à anneaux ainsi que 45 minutes avec la monitrice de portage pour apprendre à l'utiliser sécuritairement.
- Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires, physiologiques et faits au Québec.

Saviez-vous que le portage facilite la digestion?

Parce que le bébé est placé en position verticale, le portage favorise les rots, évite les reflux et diminue les coliques.

Nombre d'ateliers	6
Nombre de participants (25 mères, 1 père, et 9 bébés)	26

Nombre de prêts/location d'écharpes de portage	5
Nombre de prêts/location de pochettes d'auto	0
Nombre de prêts/location de coussins d'allaitement et autres	0
Nombre de prêts/location de prêt de livres	14
Nombre total de prêts/location	19

2.2. Activités parents-enfants

2.2.1 Club des p'tites bottines



Un groupe du Club des p'tites Bottine
à l'automne 2018

Le Club des P'tites bottines s'adresse aux parents et à leurs enfants de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes, afin de poursuivre les ateliers du **Club des P'tites bottines** pour une quatorzième année consécutive.

Les objectifs :

- Période d'échanges sur des sujets proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- **Briser l'isolement**, partager avec d'autres parents
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.
- Les femmes enceintes sont aussi les bienvenues.

Le réconfort est l'une des premières choses dont l'enfant a besoin de son parent. Un enfant qu'on réconforte se sent aimé, apprécié et en sécurité.

Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, conciliation travail et famille, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage et le langage des signes pour bébé, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, l'alimentation ...

- Printemps 2020 : 6 ateliers en zoom (33 présences) pour le groupe de Saint-Anselme et 5 en zoom (15 présences) pour le groupe de Saint-Raphaël. (et 4 ateliers en présentiel) pour les deux groupes.
- Été 2020 : Visites à domicile : 11 familles ont été visitées à domicile.
- Automne 2020 : 9 ateliers à St-Anselme et 10 à St-Raphaël.
- Hiver 2021 : 5 ateliers virtuels et 8 présentiels à Saint-Gervais et 6 ateliers virtuels et 8 présentiels pour Saint-Raphaël

Faits saillants

- Étant donné la fermeture obligatoire de la Maison de la famille, due à la pandémie, la session du printemps 2021 n'a pu se terminer en présence.
- 62 présences (hiver 2021 Saint-Gervais) 87 présences (Saint-Raphaël)

Nombre d'ateliers	76
Nombre de participants	197

« C'est important d'avoir l'occasion de sortir de la maison avec bébé, merci de nous offrir cette opportunité. » ,
« Les échanges avec les autres parents nous donnent confiance. », « Ça brise l'isolement et c'est éducatif ! »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole

Le programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Le père et/ou la mère, accompagnés de leurs enfants de 9 mois à 5 ans, sont invités à rejoindre Pirouette et Cabriole afin de découvrir le plaisir par le mouvement (10 séances intérieures pour 2 groupes différents: 9 mois à 2 ans ½ et 2 ans ½ à 5 ans) .



Il est reconnu que la pratique d'activités en plein air apporte de nombreux bienfaits et améliore la santé en général.

Été 2020:

Les séances prévues au printemps 2020 ont dû être annulées à cause du contexte entourant la COVID-19. Lors du déconfinement à la fin mai, le nombre de séances et de participants ont dû être revus à la baisse. De 2 à 3 familles par groupe ont donc bénéficié de 5 séances extérieures de 45 minutes afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur (cour arrière de la MFB) .

Automne 2020: 4 séances ont été offertes aux 2 groupes d'âge dans le gymnase de l'école primaire de Saint-Raphaël. La dernière séance a été annulée à cause des nouvelles mesures sanitaires en zone rouge (interdiction de pratiquer un sport en groupe).



Le volet plein air a permis d'offrir des activités psychomotrices à l'extérieur aux familles malgré le contexte actuel.

Hiver 2021: Dû au contexte de la COVID et à l'interdiction de participer à des activités sportives à l'intérieur, les séances de Pirouette et Cabriole ont été reportées à une date ultérieure.

Fait saillant

- Les 2 animatrices ont reçu la formation du Jardin de Pirouette et Cabriole - Volet plein air de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs. Celle-ci a permis aux animatrices d'adapter et de concevoir de nouvelles séances à offrir aux familles à l'extérieur.

Nombre d'ateliers	43
Nombre de participants (29 mamans , 9 papas et 52 enfants)	90

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3. La Boîte à Grandir



Ateliers éducatifs et soutien pour les familles
Un papa et une maman bien outillés:
Une ÉQUIPE GAGNANTE pour les enfants!

La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 450 projets à travers le Canada dont 208 au Québec.

**Depuis 26 ans,
la Maison de la famille de Bellechasse
offre le programme de La Boîte à Grandir.**

En jouant avec votre enfant, vous apprendrez à le connaître sous un nouveau jour et votre enfant vous connaîtra en dehors de votre rôle sérieux de parent.

La Boîte à Grandir permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle.

2 animatrices-intervenantes travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien.

La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans.
- **Les Ren-CONTES «Petits pas vers la lecture...»** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique ou à domicile pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.



Vive les activités motrices!

« C'est très valorisant et enrichissant de s'amuser avec notre enfant et d'échanger avec d'autres familles qui vivent la même réalité que soi. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.1 La Boîte aux Trésors

Ces ateliers sont offerts aux enfants de 2 à 5 ans et à leurs parents. Ils sont d'une durée de deux heures et demie par semaine en avant-midi. La première heure et demie, les enfants et les parents participent à des activités ensemble. La dernière heure est consacrée aux enfants seuls avec une animatrice et aux parents seuls avec la deuxième animatrice.



À la dernière heure de La Boîte aux Trésors, les enfants partagent de belles expériences avec d'autres enfants.

Ce volet offre des :

- Activités éducatives favorisant le développement global des enfants;
- Moments privilégiés pour enrichir les liens parent/enfant;
- Activités favorisant la vie de groupe chez les enfants et
- Ateliers d'échanges et d'informations entre parents (La Boîte à échanges).

Printemps 2020: Dû au contexte entourant la COVID, les 4 semaines d'ateliers en présentiel pour les 2 groupes (Saint-Anselme et Saint-Nérée) ont été modifiés en appels téléphoniques auprès de chacune des familles participantes. Celles-ci ont reçu un cahier thématique à chaque semaine (4) renfermant des activités adaptées et facilement réalisables à la maison avec leurs enfants afin de favoriser une meilleure transition suite à l'arrêt brusque des activités.

Automne 2020: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers en présentiel à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Gervais pendant 10 semaines.

Hiver 2021: À cause du télétravail obligatoire, 6 ateliers par groupe en présentiel de la Boîte aux trésors ont été modifiés pour des rencontres virtuelles (plate-forme TEAMS) avant de revenir en présentiel pour 4 ateliers chacun (Saint-Anselme et Saint-Gervais).

Faits saillants

- En contexte de COVID, plusieurs familles énoncent avoir apprécié la disponibilité et les appels téléphoniques des animatrices-intervenantes puisqu'elles se sont senties écoutées. Ces appels leur ont permis d'échanger et de briser leur isolement. Elles ont trouvé que c'était une bonne alternative malgré qu'elles auraient aimé davantage être en présentiel.
- Les animatrices-intervenantes ont dû adapter le contenu de toutes les activités afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur (p.ex.: la distanciation sociale). Elles ont dû diminuer la taille des groupes.
- Pour faciliter la participation des parents et des enfants de 2 à 5 ans, les familles peuvent amener leur autre enfant âgé entre 0 et 9 mois aux ateliers. 5 bébés étaient donc présents avec leur grand frère ou leur grande sœur cette année.



Plaisir et moment privilégié

Nombre d'ateliers (avec modifications apportées dues à la COVID) (18 en présentiel et 12 par teams)	40
Nombre d'appels qui ont remplacé les 4 semaines d'ateliers au printemps 2020	40 appels + 4 cahiers thématiques
Nombre de participants (22 enfants et 16 parents)	38

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



*On regarde des livres ou on dessine
avant le début des activités*

Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » sont des activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de deux heures et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines.

Au programme :

- Animation et lecture d'un conte différent à chaque rencontre;
- Jeux divers en lien avec le conte (chansons, bricolages, activités motrices, schéma corporel, latéralité et organisation perceptive, spatiale et temporelle);
- Présentation de livres « Coup de cœur jeunesse » afin de donner des idées de lecture adaptées aux enfants de 0 à 5 ans;
- Et encore plus!

Printemps 2020: Dû au contexte entourant la COVID, 2 ateliers en présentiel pour chacun des groupes (2) ont été modifiés en appel téléphonique ou en courriel à chacune des familles participantes. Les animatrices-intervenantes ont préparé pour elles un répertoire d'activités ÉLÉ (p.ex. liens vers des lectures de contes en ligne) à consulter au besoin.

Automne 2020: Deux groupes ont participé à 5 rencontres chacun à la Maison de la famille de Bellechasse.

Hiver 2021: De janvier à mars dans le contexte du télétravail obligatoire, les animatrices-intervenantes ont offert un support téléphonique aux familles. À la fin février, elles ont pu offrir 3 rencontres en présentiel à chaque groupe à la Maison de la famille.

Faits saillants

- À chaque rencontre en présentiel, pour susciter davantage l'intérêt des enfants à la lecture de l'histoire, les animatrices présentent aux familles une valise magique qui contient un livre secret. Pour le découvrir, le groupe doit réciter la formule magique (Abracadabra, valise magique, 1 2 3, ouvre-toi!). À l'aide d'une baguette magique, une animatrice donne trois petits coups sur la valise et elle s'ouvre au grand plaisir des petits et grands.
- Voici un bel exemple de susciter l'intérêt des enfants pour les livres : *Un parent nous énonce que son garçon de 3 ans chantonne encore la chanson du premier atelier. Pour présenter son livre de tracteurs, il s'amuse même à faire la formule magique avec un objet qui ressemble à une valise à la maison.*

Nombre d'ateliers (avec modifications apportées dues à la COVID) 38 appels téléphoniques et 16 ateliers en présentiel	20
Nombre de participants (23 enfants et 16 parents)	39

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.



*Nous sommes là pour
vous écouter!*

Exemples de thèmes abordés par les parents:

- La situation entourant la Covid-19
- Les émotions
- L'anxiété
- La routine
- Les comportements de l'enfant
- La gestion de crise
- La séparation des parents
- La violence familiale
- Le développement de l'enfant
- Et bien d'autres ...

Fait saillant

- Dû au contexte de la COVID (p.ex. confinement et télétravail obligatoire), le service Coup de pouce famille a été offert par téléphone seulement.

*Qui sait écouter,
inspire confiance.

*Écouter, c'est
permettre à l'autre
de s'exprimer afin
qu'il trouve lui-
même son propre
chemin.*

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	23
Nombre de suivis téléphoniques	46

Compilation globale du programme de la Boîte à Grandir 2020-2021	
Nombre total d'ateliers de la Boîtes aux Trésors	48
Nombre total d'ateliers des Ren-CONTES	20
Nombre total de parents différents	39
Nombre total d'enfants différents	61
Total de participants différents	100



*Le plaisir de jouer ensemble et
de faire de nombreuses découvertes!*

2.2. Activités parents-enfants

2.2.4 Des histoires à la maison



Grâce au soutien financier de **PRÉCA** (Partenaires pour la Réussite Éducative en Chaudière-Appalaches), l'action « **Des Histoires à la maison** » est une série de rencontres (8 à 10 – intensité significative) pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leurs parents. Chaque rencontre est conçue sur un thème différent (p.ex. les sens, les couleurs, les formes, les chiffres et autres) à partir d'un livre « Coup de cœur » et en rendant accessible un prêt de livres adaptés aux enfants présents. De plus, la présentation d'une chanson ou d'une comptine et l'utilisation de différents jeux éducatifs (jeu de mémoire, d'enfilage, casse-tête, pâte à modeler et autres) permettent à l'enfant d'acquérir différentes habiletés qui lui seront utiles à l'entrée à l'école (p.ex. des activités de motricité fine et faire des associations de mots avec des images permettent à l'enfant de découvrir que tout ce qui se voit s'écrit et se lit.).

Ce projet aborde, entre autres, la lecture et l'écriture en famille de manière positive, ce qui permet au parent de dépasser certaines difficultés pouvant y être associées. Puisque nous sommes convaincues de l'importance des parents comme premier modèle et principal éducateur de leur enfant, la participation de ceux-ci est requise aux rencontres afin qu'ils soient partie prenante et qu'ils puissent s'outiller et se sensibiliser à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture chez leurs tout-petits. En participant, les parents découvrent de multiples façons d'utiliser dans le plaisir la lecture et l'écriture à la maison avec leur enfant... tout en augmentant eux-mêmes leur intérêt pour la lecture.

Profitez de la lecture d'une histoire pour passer de beaux moments en tête-à-tête avec votre enfant. Tout ceci favorise au développement et au maintien d'un bon lien d'attachement

Les objectifs poursuivis par le projet sont de :

- Sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture auprès de leurs enfants de 0 à 5 ans;
- Accompagner les familles à domicile et/ou à la Maison de la famille de Bellechasse pour qu'elles adoptent de bonnes habitudes en éveil à la lecture et à l'écriture envers leurs enfants;
- Permettre aux familles d'avoir du plaisir à lire des livres et à stimuler le langage des enfants à travers des jeux éducatifs;
- Briser l'isolement des familles.

Faits saillants

- Dû au contexte de la COVID et afin de respecter les mesures sanitaires en vigueur, les rencontres ont eu lieu à l'extérieur des résidences des participants (Été 2020) et dans les locaux de la Maison de la famille de Bellechasse (Automne 2021).
- Les familles participantes ont été référées par l'orthophoniste et une infirmière du CLSC de Saint-Lazare (4), par le programme CADOE (2) et par la Maison de la famille de Bellechasse (3).

Nombre de familles rencontrées	9
Nombre total de participants (11 parents et 18 enfants)	29

2.2. Activités parents-enfants

2.2.5 Numératie

Grâce au programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture à l'écriture et aux mathématiques subventionné (PÉLÉM) par le Ministère de la Famille, les troussees "**Sacs-CLIC**" avec les chiffres (5 troussees différentes en double exemplaires) contiennent des livres, des jeux, des fiches explicatives et des affiches de chansons/comptines liés à des notions mathématiques distinctes.

1 trousse est dédiée spécialement pour les tout-petits de 0-2 ans.

1 trousse par thématique pour les 0-5 ans (4) :

1. Numération et sens des nombres
2. Géométrie et exploration spatiale
3. Séquence et algèbre
4. Mesure, hypothèse graphique

Le projet "**Sacs-CLIC**" avec les chiffres vise à mettre à la disposition des parents (pour une période de 2 semaines) du matériel à partager avec son ou ses enfants âgés de 0 à 5 ans qui favorise la découverte des différentes notions mathématiques par le jeu. Plus l'enfant est en contact avec les mathématiques durant la petite enfance plus il aura de facilité à l'école dans cette discipline. Ces troussees offrent un modèle aux parents afin que ceux-ci puissent utiliser, par la suite, ces mêmes concepts mathématiques dans leur vie quotidienne. P.ex. le fait de demander à son enfant d'aller chercher ses souliers exerce des habiletés comme classer et comparer des objets.

La phase 1 : L'élaboration, l'expérimentation et l'adaptation des troussees ont été complétées en 2019-2020.

La phase 2 : La connaissance de l'outil auprès des partenaires a été complétée en 2020-2021. Une présentation et des explications plus approfondies ont été offertes aux différents partenaires en lien avec la clientèle ciblée, entre autres, auprès des infirmières et des travailleurs sociaux du CISSS Chaudière-Appalaches et lors d'une rencontre du comité CIBLE (intervenants de Bellechasse - CPE L'Escale/Bureau Coordonnateur, conseillères pédagogiques de la maternelle 4 ans et de la Passe-Partout, Carrefour jeunesse-emploi/Travail de rue, Frigos Pleins et autres). Cette étape a favorisé le référencement de 10 familles au projet.



Les mathématiques l'aident, entre autres, à développer son raisonnement et à comprendre le monde qui l'entoure.



Contenu de la trousse 0-5 ans
Séquence et algèbre

Nombre total de participants (10 parents et 19 enfants)	29
Nombre de prêt de troussees	34

2.3. Activités pour tous

2.3.1 Activités familiales



Jeu gonflable l'obstacle

FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE 2020

Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles 2020, la fête de la famille n'a malheureusement pas pu être tenue en raison de la pandémie.

Plusieurs jeux et matériels ont été achetés avec le budget de la fête pour assurer la pérennité à l'événement. Un jeu gonflable de qualité industrielle et des jeux pour l'extérieur ont été achetés pour les prochains événements à venir.

FÊTE DE NOËL ADAPTÉE À LA PANDÉMIE

La COVID-19 nous a compliqué la tâche, pour organiser notre traditionnelle fête de Noël. Nous avons usé d'ingéniosité pour souligner Noël dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. La remise des cadeaux s'est déroulée sur deux journées au domicile des parents sur tout le territoire de Bellechasse.

En quelques heures tous les livres étaient distribués.

Vous pouvez préparer votre tout-petit à une sortie en lui expliquant à l'avance comment les choses vont se passer et en lui donnant quelques consignes.



La remise de la tablette à la gagnante Mme Vicky Martin

Faits saillants :

- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts encore cette année pour l'achat d'un livre par enfant présent et d'une tablette Samsung en prix de participation.
- Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur, qui a accepté de faire la tournée des maisons, accompagné de son lutin, Marie-Claude Morin, pour remettre les cadeaux à domicile.
- Plusieurs familles étaient émues, touchées de la visite du Père Noël à leur porte.

Nombre d'enfants ayant reçu un cadeau	78
---------------------------------------	----

2.3. Activités pour tous

2.3.2 Yoga Nidra

Le yoga Nidra est une technique de relaxation profonde avec laquelle on apprend à se détendre de façon consciente. Il procure au corps détente et apaisement, ainsi qu'une relaxation physique, émotionnelle et mentale. Les bienfaits ressentis : réduction du stress, amélioration du sommeil, diminution de l'anxiété, amélioration de la concentration et de la créativité, sentiment de paix et de bien-être et diminution des douleurs chroniques.



Yoga Nidra

**Session : mai 2020
septembre 2020**

Faits saillants

- Une belle collaboration s'est développée avec Mme Dubé du Centre Yoga Fleurs à Saint-Vallier et la MFB. Son ouverture et sa flexibilité font d'elle une personne ressource très appréciée.
- Le yoga Nidra est basé sur la méditation profonde. Il se pratique allongé.
- Les évaluations des participantes ont été très positives.
- 3 ateliers ont eu lieu par visio-conférence lorsque les mesures sanitaires se sont resserrées à l'automne.

En plus de canaliser l'attention et de rétablir le calme, le yoga rend les enfants plus ouverts et à l'écoute des autres et d'eux-mêmes.

Nombre d'ateliers de Yoga Nidra	4
Nombre de participants	10

2.3. Activités pour tous

2.3.3 RCR / Premiers soins



Destinée principalement aux parents, la formation en secourisme vise à former toutes personnes soucieuses de la sécurité des tout-petits et des plus grands.

La réanimation cardiorespiratoire, couramment appelée RCR, est un ensemble de procédures visant à assister des victimes d'un arrêt cardiaque ou respiratoire ou d'une obstruction des voies respiratoires. Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à intervenir en cas d'urgence (pour soigner les plaies, hémorragies, brûlures, fractures, intoxications).

En collaboration avec Médisoins, accrédité Fondation des maladies du cœur du Québec, nous avons offert quatre ateliers de RCR et de premiers soins cette année.

Pour être en mesure de bien effectuer la RCR en situation d'urgence, suivez une formation auprès d'un organisme reconnu

Faits saillants

- Nouvelle ressource : Maude-Élysa Bernier
- L'atelier de RCR a eu lieu pour les aides périnatales et 3 employées.
- L'atelier de RCR se prête difficilement à l'animation en ligne.



Nombre d'ateliers RCR	1
Nombre de participants	6

3. Services

3.1 Service de garde occasionnelle

HALTE-GARDERIE

Service de garde occasionnelle depuis 2008 pour les enfants de 0 à 5 ans. Les parents doivent inscrire leurs enfants 24 heures à l'avance. Le service répond à des besoins de garde occasionnelle, par exemple, pour un moment de répit, des rendez-vous médicaux, des courses ou encore pour socialiser son enfant avant son entrée au CPE ou à l'école.

Le service est aussi offert dans le cadre d'activités spécifiques, telles que les ateliers du Club des P'tites bottines, le programme CADOE, le tri de vêtements, etc. ou encore à l'occasion d'activités ponctuelles comme l'activité dans le cadre de la Semaine québécoise des familles.



Lise Chabot à la Halte-garderie

Faits saillants

- Le nombre de semaines d'ouverture est passé à 34 comparativement à 44 l'an dernier en raison de la pandémie,
- La capacité d'accueil a aussi été réduite pour respecter la distanciation entre les enfants. L'an dernier une moyenne de 6 enfants et cette année 3,5 enfants.
- Les activités de la halte-garderie ont dû être déplacées dans la grande salle au printemps 2020 pour respecter la distanciation.
- L'application des mesures sanitaires, les ajustements ont nécessité une vigilance constante.

Il est important de respecter le rythme de votre enfant, de ne pas le forcer à participer à une activité et d'adapter la durée de la sortie à son âge.

Nombre de semaines de service	34
Nombre moyen d'heures par semaine	20
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	4
Nombre de périodes	84

« Le service d'Halte-garderie me permet d'aller à mes rendez-vous médicaux l'esprit tranquille, car je sais que mes enfants sont entre bonnes mains. »

3. Services

3.2 La Caverne d'Ali-bébé et don de matériel



De plus en plus de parents fréquentent le service de la Caverne d'Ali-bébé.

La Caverne d'Ali Bébé :

Un lieu d'échanges et de rencontres pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter le premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail.

Plusieurs dépannages matériels ou alimentaires (couches, lait, etc.) sont aussi offerts à l'occasion.

Faits saillants

Votre bébé n'a pas besoin de chaussures tant qu'il ne marche pas. Quand il fera ses premiers pas, laissez-le pieds nus l'été, C'est excellent pour sa voûte plantaire, et c'est d'autant plus souhaitable s'il a les pieds plats, comme de nombreux bébés.

- Le service n'a pas arrêté pendant la pandémie, il s'est adapté. Nous avons fait du dépannage (parfois livré à domicile, déposé au CLSC ou les parents passaient chercher ce que nous leur avions préparé).
- Beaucoup de dons ont été faits aux familles suivies par des intervenantes du CLSC. Les besoins étaient grands donc les demandes étaient très nombreuses. (Encore plus lors de la fermeture des magasins.)
- Malgré la situation dans laquelle nous nous trouvions, nous avons eu beaucoup d'échanges et vécu beaucoup d'entraides avec plusieurs intervenants du secteur, dont le CLSC, les travailleurs de rues et les Frigos pleins. Nous avons vraiment senti que nous travaillions tous ensemble, en partenariat, pour le mieux-être des familles.
- Lors de la pandémie, le service de la halte-garderie a été suspendu lors des cavernes.



Beaucoup de vêtements sont à trier et à donner.

Nombre de rencontres mensuelles	5
Nombre de participants (parents et enfants)	59 parents/ 15 enfants
Nombre de bénévoles (caverne et tri)	13
Nombre d'heures de bénévolat	95h (Caverne) 90 h (tri)
Total des dépannages (vêtements, accessoires, préparations commerciales pour nourrissons)	113

3. Services

3.3 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faible revenu pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles est composée de 6 personnes expérimentées. Une mise à jour des nouveautés est faite par internet.

Cette année, **590 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **184 hres de travail bénévole**. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.



Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- En raison de la pandémie, les personnes utilisatrices du service déposaient leurs documents dans une boîte scellée à l'extérieur pour minimiser les risques de contagions.

*Si le bénévolat
n'est pas payé, ce
n'est pas parce
qu'il vaut rien,
mais parce qu'il
n'a pas de prix.*

Nombre de rapports d'impôts	590
Nombre d'heures de bénévolat	184
Nombre de bénévoles	6
Nombre de personnes utilisatrices	295

« C'est un service très pratique qui devrait être connu de tous. »

4. Communication

4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac et à l'hiver par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires. Nous remercions **Kerry** d'assumer les frais d'impression et de distribution dans 16 674 foyers de notre principal outil de promotion.

4.2 Envoi aux membres et Infolettre

Nous publions une infolettre régulièrement sur la page Facebook de la MFB. Plus de **38 infolettres (une augmentation de plus de 40%)** ont été envoyées cette année et 391 publications, une augmentation de 30%. Les nouveautés, modifications à la grille horaire, conférences et informations importantes maintiennent le lien avec les familles. La collaboration des journaux locaux (20 journaux municipaux) et les programmations des services de loisirs municipaux complètent nos moyens de communication.

La programmation en format électronique, les invitations à participer à nos événements bénévoles, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle complètent aussi les informations transmises aux familles.

4.3 Chroniques à la radio

Les chroniques aux deux semaines une partie de l'année à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, sont aussi un moyen différent de rejoindre la population du territoire desservi. Elles la tiennent informée des nouveautés à la programmation, de sujets qui concernent les familles et de l'offre de service de la MFB.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 674
Nombre de communications envoyées aux membres (Infolettres et publications)	429
Nombre de chroniques radio	13

5. Partenariat et représentation

5.1 Projet des Sacs réconfortants

La Maison de la famille de Bellechasse, membre du regroupement Agir collectivement dans Bellechasse (ACB) a été l'organisme porteur pour le projet « Les Sacs réconfortants », une initiative mobilisatrice d'ACB pour soutenir concrètement les jeunes et leurs familles durant la pandémie. Soulignons le travail immense du comité organisateur réalisé d'octobre à février.

Extraits du Communiqué de presse du 20 avril 2021.

Un bilan très positif a été dressé à la suite de la distribution de **près 5 200 sacs réconfortants** dans les écoles, les CPE, les garderies et quelques organismes du territoire de Bellechasse, à la fin du mois de février 2021.

(...) De nombreux parents ont témoigné du sentiment de fierté qui habitait leurs enfants lors du retour à la maison avec leur sac. Les jeunes et les parents soulignent aussi que les informations sur les ressources de soutien et les produits locaux contenus dans les sacs se sont avérés intéressants et utiles.

Les partenaires d'Agir collectivement dans Bellechasse (ACB), regroupement ayant initié le projet en collaboration avec la Maison de la famille de Bellechasse, soulignent que le déploiement de ce vaste projet a su démontrer la force de la concertation et de la collaboration des organisations bellechassoises. (...) En plus d'apporter de la chaleur dans le quotidien des jeunes et de leur famille, de leur transmettre de l'information à jour sur les ressources de soutien disponibles, d'encourager et promouvoir les entreprises locales et de favoriser l'engagement des jeunes et de la communauté, Les sacs réconfortants ont su contribuer au renforcement du sentiment d'appartenance à Bellechasse. (...)



Distribution des sacs réconfortants dans une classe de l'École primaire du Tremplin, à Saint-Lazare-de-Bellechasse, dans la semaine du 22 février.

En plus de l'importante collaboration de l'ensemble des organisations engagées auprès d'ACB, plusieurs partenaires ont contribué au financement du projet Les sacs réconfortants (...) La Fondation Lucie et André Chagnon, le Fonds d'urgence pour l'appui communautaire d'Emploi et développement social Canada, administré par Centraide Québec et Chaudière-Appalaches et le regroupement Agir collectivement dans Bellechasse ont été les contributeurs financiers majeurs au projet. (...)

Nous vous invitons à visionner la vidéo du projet (3,30 minutes)

<https://www.dropbox.com/s/fgej5ffgx90t44s/Les%20sacs%20r%C3%A9confortants.mp4?dl=0>

Nombre de baluchons remis aux enfants de 0 à 5 ans et leur famille.	1038
Nombre de sacs aux trésors remis aux enfants de 6 à 12 ans et leur famille	2191
Nombre de sacs aux personnes aînées (par Entraide-Solidarité Bellechasse)	135
Nombre de sacs remis aux élèves en francisation	70
Nombre total de sacs réconfortants	5187

5. Partenariat et représentation

5.2 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation locales, régionales et nationales. Comme plusieurs organismes communautaires famille, la MFB travaille en concertation avec ses partenaires du secteur public et communautaire sur les enjeux de l'heure.

AU PLAN NATIONAL...

La MFB est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

La fédération compte plus de 240 organismes communautaires famille (OCF) répartis dans les 17 régions administratives du Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Elle soutient les OCF dans leur développement et porte la parole des familles auprès des instances gouvernementales.



Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)

La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans la création et le développement de ses services en périnatalité. Depuis l'an dernier, le réseau a réussi à obtenir du financement récurrent pour les 10 centres qui n'étaient pas financés. C'est un financement de 240 115 \$ pour la MFB qui nous permet enfin de développer nos services et activités pour les parents qui accueillent l'arrivée d'un enfant dans leur vie.

L'association des haltes garderies communautaires du Québec



L'association (AHGCLQ) s'emploie à promouvoir la qualité des services et à les rendre accessibles. Les haltes-garderies proposent des activités essentielles pour mieux rejoindre les familles. Des colloques, ateliers et formations sont proposées (soutien pédagogique, intervention éducative, développement de l'enfant, guide d'opération d'une halte-garderie, communications, etc).

Le Réseau pour la valorisation de la paternité (RVP)

Le RVP regroupe plus de 250 membres organismes et individus de partout au Québec afin de soutenir et de valoriser l'engagement accru des pères québécois auprès de leurs enfants.

5. Partenariat et représentation

AU PLAN RÉGIONAL...

Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu de concertation permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partager l'information. Le regroupement représente la région Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Le ROCFCA est aussi membre du regroupement des OCF de la Capitale nationale pour collaborer à des dossiers conjoints.

Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)



La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le collège famille pour le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches.

Comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA Chaudière-Appalaches)

Les organismes communautaires en allaitement de la région se sont donnés comme mission d'unir leur force pour informer, mobiliser, sensibiliser et soutenir les différents acteurs interpellés par l'allaitement en Chaudière-Appalaches. Huit partenaires sont impliqués, dont 6 organismes communautaires.

AU PLAN LOCAL...

Corporation de développement communautaire (CDC)



Les rencontres des membres de la CDC permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose des formations et d'autres services aux membres. La MFB siège au conseil d'administration de la CDC.

Le Comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

Fondé en décembre 2017, ce comité se veut un lieu d'échanges, de partenariat et de formations ayant pour objectif d'offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse. La MFB délègue 2 intervenantes au comité.

La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivant :

- Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse
- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse
- Centre québécois de ressources à la petite enfance
- Passion FM
- la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- la TROCCA et Agir collectivement dans Bellechasse.

5. Partenariat et représentation

5.3 Le comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)



Contexte de la création du comité : Lors de la planification triennale 2017-2020 du Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB), le constat a été fait que les retombées du comité de travail en lien avec l'action sur le travail de proximité, s'étant réuni en 2015, devaient être élargies à l'ensemble des intervenants et des organisations du territoire travaillant auprès de familles. Les collaborations entre les divers partenaires ont encore besoin d'être optimisées et structurées. Les intervenants gagnent à toujours mieux se connaître pour faciliter les références adéquates et l'orientation des parents et des enfants vers les ressources les plus appropriées pour eux. Or, c'est à ce moment qu'a émergé l'idée de créer un comité réservé pour l'ensemble des intervenants du CSCFB.

Objectif général du comité :

- Offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse.

Objectifs spécifiques:

- Permettre aux intervenants de se connaître et de développer des liens de confiance qui facilite le travail en collaboration.
- Connaître et respecter les approches utilisées par chaque intervenant.
- Partager des outils concrets qui facilitent la collaboration.

Intervenants provenant des milieux suivants : La Maison de la famille de Bellechasse, le CISSS (Direction jeunesse et direction de la santé publique jeunesse), le Travail de rue de Bellechasse, la Commission scolaire de la Côte-du-Sud et des Navigateurs, le Centre de la petite enfance – Bureau coordonnateur, Les Frigos Pleins et Alpha Bellechasse.

Formations offertes par le comité :

- Une formation sur *L'opposition et la gestion de crise* de Nathalie Breton (Chargée d'enseignement FSÉ Département d'études sur l'enseignement et l'apprentissage) a été offerte à différents intervenants en septembre 2020.
- Une deuxième formation *Du trajet migratoire à l'intervention interculturelle : mieux comprendre pour mieux accompagner* par Nancy Carrier (Ataya services-conseils mobilité internationale et formation interculturelle) a été offerte en novembre 2020.

Nombre de rencontres du comité	3
Nombre d'intervenants invités au comité	13
Nombre de formation offerte par le comité	2

5. Partenariat et représentation

5.4 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'enfants

Le comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB) a bénéficié du soutien d'Avenir d'enfants pour mettre en œuvre la mobilisation des différents partenaires du milieu et réaliser des actions favorisant le développement des jeunes enfants de la MRC. En décembre 2020, le financement d'Avenir d'enfants prenait fin après plus de dix années. Les membres du CSCFB maintiennent la structure de la concertation et se rencontreront sur une base régulière mais à une fréquence réduite. Le CSCFB a permis la création du comité CIBLE réunissant des intervenants du milieu communautaire et du secteur public. Leurs échanges concertés favorisent la connaissance mutuelle et les maillages possibles pour de meilleures interventions.



Le Club de P'tites bottines (sur la photo à St-Anselme) a été une des activités financées par Avenir d'enfants pendant plusieurs années.

6. Formation

6.1 Formations

Soucieuse de s'assurer que ses employées et bénévoles possèdent les connaissances requises pour mieux desservir les familles de Bellechasse, en 2020-2021, **des formations totalisant 384 heures** ont servi à mettre à jour ou à acquérir de nouvelles compétences. **Une augmentation de 84%. Un aspect favorable de la pandémie a été l'accès à des formations par visioconférence.**

Titre de la formation	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures
Webinaires sur l'intervention téléphonique pour soutenir ceux et celles qui font de l'intervention téléphonique auprès de personnes en état de crise (partie 1, 2, 3 et 4)	FQOCF Richard Chagnon, Ps.Ed	5	3h15
Mini-formation à distance – Agressivité chez l'enfant, Intervention éducative et Mise en place des mesures d'hygiènes	AHGQC Pédagogie	2	3h30
Webinaire Éveil à la lecture et Les repas un moment d'opportunité	AQCPE	1	1h15
L'observation efficace (module 1)	Cible petite enfance	1	45 mins
Méthode 1-2-3, Trouble d'opposition et Cerveau et gestion des émotions	SOS Nancy Doyon	2	2h15
Full Santé mentale « Ne confinez pas vos émotions, "re-Santé" les! »	Santé mentale Québec Chaudière-Appalaches	5	1h
Soyons vigilant nos enfants nous modélisent et autres	Sommet du leadership éducatif François Lemay	2	3h
Le jardin de Pirouette et Cabriole volet plein air	Christine Lacroix FQCCL	2	3h
Formation en ligne Éveil à la lecture, éveil à la nature	On a besoin d'histoires Marie Barguirdjian	1	1h
Formation opposition et gestion crise	Comité CIBLE Nathalie Breton	4	6h
Du trajet migratoire à l'intervention culturelle : mieux comprendre pour mieux accompagner	Comité CIBLE Nancy Carrier	1	6h
Conférence sur l'intelligence émotionnelle	Accueil-Sérénité	5	1h30
Rencontre nationale des OCF (2 jours) <ul style="list-style-type: none"> • conférence Oui, c'est possible de se libérer du stress de la COVID-19 • atelier Un milieu de vie au-delà des murs! • atelier Communiquer avec les parents par le Web • Introduction à la philanthropie 	FQOCF	6	12h
Formation études de cas	Allaitement Québec	2	1h45
13 Capsules d'Allaitement Québec (Réflex d'éjection fort, allergies, intolérances, mamelons invaginés etc..)	Allaitement Québec	2	2h45
Webinaire—Le syndrome de l'alcoolisation foétale	Bruno Gonzalez – Université de Rouen	1	30 min
The Best Start in Life: Early Childhood Development for Sustainable Development	SDG Academy on edX (MOOC)	1	2h15
Les Relevailles	Université Laval	1	6h30
Formation Nationale en allaitement	DSP	1	6h
Peau à peau		1	4h

6. Formation

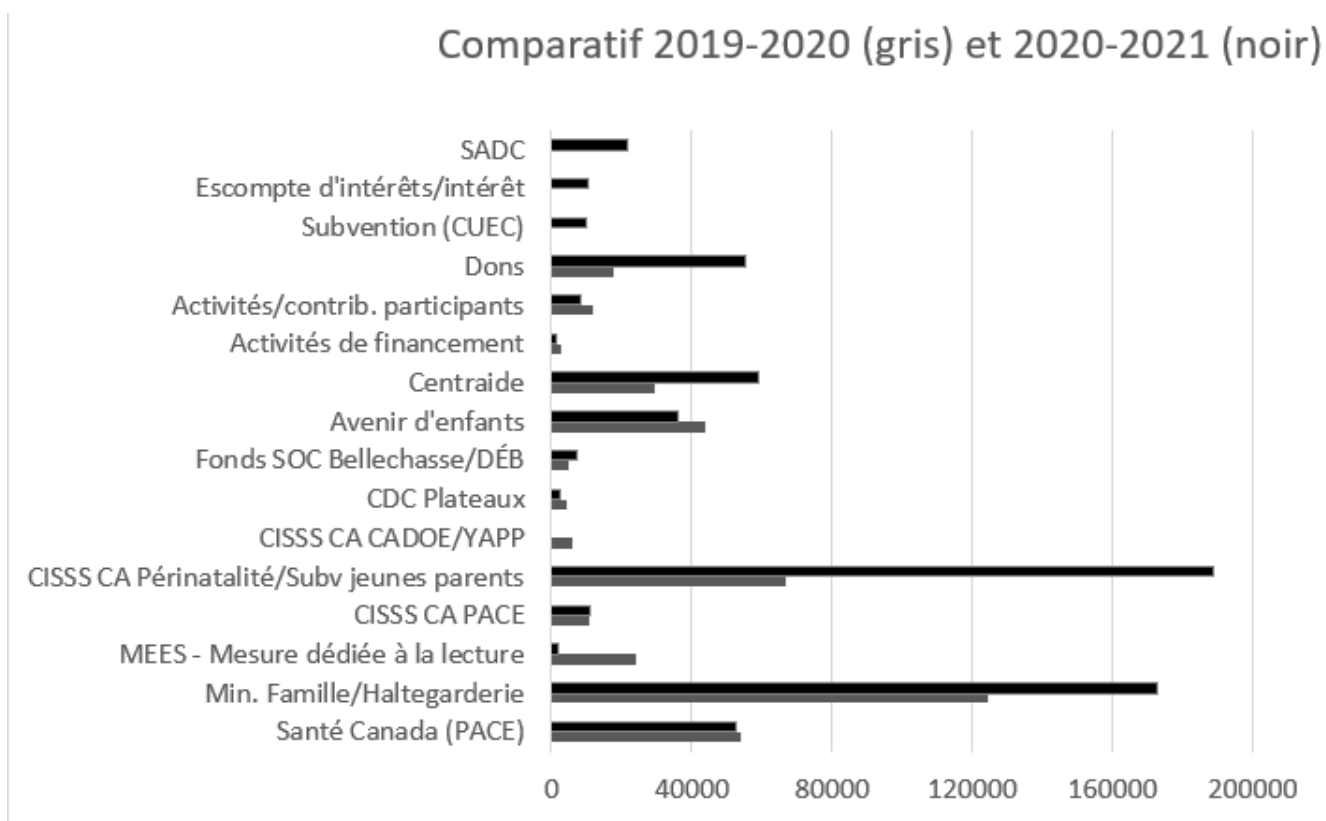
Découverte du CEIDEF	Raymonde Gagnon (UQTR)	1	2h
Formation Le sommeil du tout petit (0-2ans) et son accompagnement parental.	Ingrid Bayot	1	21h
Approche globale Parentalité, périnatalité, allaitement Jours 1 -2 et 3 Le nouveau-né relationnel, neurologique et sensoriel et : La physiologie intégrée de l'allaitement maternel	Ingrid Bayot	2	21h
Allaiter en temps de pandémie	Mouvement Allaitement Québec (MAQ)	2	1h30
La santé mentale périnatale, bien plus qu'un diagnostic psychiatrique	Association canadienne pour la santé mentale	2	2h
prématurité et Intolérances	Allaitement Québec	1	2h
Webinaire Observatoire des tout-petits		1	0:45
RCR/premiers soins	MFB– personne ressources	5	6h
Webinaire Des outils pour les pères	RVP	1	1h30
Webinaire Rejoindre les pères en temps de pandémie	RVP	1	1h30
Conférence La mise au monde	CEIDEF	1	1h
Conférence Le trauma de filiation	CEIDEF	1	1h
Colloque en allaitement— Le peau à peau et les câlins favorisent la réassurance affective du bébé et de sa mère : quand les neurosciences expliquent la magie de l'expérience humaine	Joël Monzé- - Docteur en Neurosciences, Nourri-source	4	1h30
Colloque en allaitement—Reflux, allergies et régime d'éviction; démystifions le tout	Cosette Gergès - nutritionniste-diététiste Nourri-Source	4	1h30
Colloque en allaitement—Ankyloglossie	Julie Choquet, MDCM, IBCLC Nourri-Source	3	1h30
Colloque en allaitement—La coparentalité; faire équipe avec l'autre parent	Bernard Bisson Nourri- Source	3	1h30
Colloque Drummondville en allaitement Jour 1 PM - Évaluation des plaies aux mamelons	MFB– Drummondville	4	3h
Sein nourricier, sein sexuel: dualité ou cohabitation?	Mouvement Allaitement Québec (MAQ)	2	1h30
Allaitement et clientèle en situation de vulnérabilité: comment intervenir?	Mouvement Allaitement Québec (MAQ)	3	1h30
Deuil périnatal	Association Québécoise des Accompagnantes à la Naissance AQAN / QAD	2	6h
Bye Bye Anxiété/technique d'impact	Danie Beaulieu	4	4h30
Comment bien faire la promotion de votre entreprise avec votre page Facebook— rejoindre votre clientèle et agrandir votre audience avec Facebook—Comment annoncer avec le gestionnaire de publicité Facebook	Anik Dessureault— Votresite.ca	1	9h
Allaiter et travailler : Guide pratique pour le retour au travail	Ligue la leche	1	1h30
Formation à l'interne pour les aides périnatales (sommeil, 4e trimestre, allaitement)	Réjane—MFB	3	4h30
	Total	100	383.75

7. Financement

7.1 Bailleurs de fonds

Pour l'année financière 2020-2021, la MFB a bénéficié de 639 790 \$ de revenus comparative-ment à un montant de 400 694 \$ l'an dernier, une augmentation de 60 % et des dépenses de 455 357 \$ (une augmentation de 46%) comparative-ment à 315 863 \$ en 2019-2020. Le rehaussement des revenus est attribuable principalement au financement de nos services en périnatalité 240 115 \$ cette année, au rehaussement de notre financement à la mission à la hauteur de 130 000 \$ et au projet des sacs réconfortants.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds exige une reddition de compte qui lui est propre et utilise une période de références différente. La gestion des différents projets et programmes demande un suivi constant pour assurer le bon déploiement des projets. Cette année, 6 projets étaient en cours parallèlement aux programmes et activités régulières de l'organisme. Notre financement à la mission du Ministère de la Famille s'établit maintenant à 130 000 \$, une augmentation significative comparative-ment à l'an dernier 96 172 \$.



7. Financement

7.2 Activité de financement

Activités de Financement :

Le contexte de la pandémie n'a pas permis la tenue d'activités de financement. L'impossibilité de se rassembler, les ajustements constants aux mesures sanitaires et le fonctionnement de l'organisme avec une équipe réduite nous ont fait nous concentrer sur l'essentiel, les services auprès des familles. L'an prochain la MFB célébrera son 30^e anniversaire, un moment important que nous souhaitons souligner.

Mentionnons tout de même la participation de l'équipe de travail et des membres du CA pour la vente de billets pour la maison Tanguay, une valeur de 1 140 \$ une contribution de 15 % soit 216 \$ pour l'organisme.

8. Soutien aux familles pendant la période de la COVID-19 (données de la Boîte à grandir)

Combien de fois notre organisme a eu un contact avec les familles? (appels téléphoniques et visites à domicile à l'extérieur en respectant les mesures)	170
Avec combien de familles notre organisme a eu un contact virtuel (courriels et vidéoconférence)?	46
Avons-nous offert des activités d'animation sur les réseaux sociaux?	-
Combien de familles rejointes par notre organisme étaient en situation de détresse au moment de notre intervention?	5

9. Plan d'action

PLAN D'ACTION 2020-2021		
<i>Activités/services offerts</i>	<i>Nb. d'activités/recontres Nb. personnes rejointes</i>	<i>Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait</i>
ACTIVITÉS PÉRINATALES		
Rencontres d'allaitement (de groupe)	Nb de rencontres : 4 Nb de participants : 33 (hommes et femmes)	(M) Ces rencontres d'allaitement sont offertes en complémentarité des rencontres prénatales du CLSC. La presque majorité des couples en attente d'un enfant participe à cette séance d'information en allaitement. Par visio-conférence cette année.
Écoute et soutien téléphonique en allaitement Jumelage avec Allaitement Québec	Nombre d'appels reçus : 37 Nb. d'heures de soutien: 17h30 (pour la vente-location.) Nb jumelages : 13	(M) Plusieurs appels de soutien sont référés maintenant à Allaitement Québec. Deux fois plus de jumelages cette année
Vente et location de tire-lait	Nombre de ventes : 48 Nb de locations : 11 Nb de don : 1	(M) Répond à un réel besoin des familles de Bellechasse. Service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
Consultation en allaitement avec l'IBCLC	Nb de rencontres : 1 Nb de participantes : 6	(C) Depuis l'an dernier, service avec une spécialiste en allaitement répondant aux besoins des mères allaitantes.
Ateliers prénataux - Les premiers mois avec bébé - Sommeil de bébé - Intro. au peau à peau et portage - Entretien individuel privé sur le sommeil	Nb d'ateliers : 4 Nb d'ateliers : 2 Nb d'ateliers : 2 Nb de rencontres : 10 NB total de participants 68	(C) Des nouveautés intéressantes pour compléter l'offre de services en périnatalité pour les futurs parents.
Ateliers de peau à peau, Porte-bébés et Écharpes de portage	Nombre d'ateliers : 6 Nombre de participantes : 25 participants : 25 mamans et 1 père et 9 bébés.	(C) Le programme Accès portage a permis de remettre des outils de peau à peau à des familles dans le besoin. Une façon intéressante de rejoindre de nouvelles familles.
Yoga prénatal	Nb de sessions : 2 Nb d'ateliers : 9 Nb de participants : 9	(M) Plus compliqué à offrir en contexte de Covid
Yoga remise en forme après l'accouchement	NB de sessions : 2 Nb d'ateliers : 9 Nb de participantes : 8	(M) Idem
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	Nb d'ateliers : 7 Nb de participants : 18 personnes (9 mères et 9 pères)	M) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'y préparer.
Des moments si attachants, visites à domicile Action subventionnée par Avenir d'enfants.	Nb d'aides périnatales : 3 Nb de familles rencontrées : 7 (7 parents et 15 enfants) Nb de visites aux familles : 22 Nb de familles et enfants pour portage : 2 familles et 2 enfants	(R) Ces visites à domicile servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires L'objectif est de favoriser l'attachement parents-enfants. Le projet se terminait en décembre avec la fin d'Avenir d'enfants. Toutefois, le service de Relevailles Fées marraines assure la relève.
Fées marraines service de relevailles 48	NB de familles :13 (13mères, 7 pères, 14 bébés, 24 enfants.) Nb accompagnement peau à peau ou portage 8 Nb de visites 81 Nb de fées : 3	(C) Ce service essentiel pour un Centre de ressources périnatales est en développement et devrait connaître une croissance constante pour les prochaines années.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS		
<p>Club des p'tites bottines Ateliers parents/enfants (0 à 2 ans) et échanges entre parents.</p> <p>Rencontres de 2h par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse. St-Raphaël et St-Anselme. Ateliers d'été à St-Lazare, St-Anselme, St-Henri, St-Vallier et St-Damien.</p> <p>Action subventionnée par Avenir d'enfants jusqu'en décembre</p>	<p>Nb d'ateliers : 76 Nb de participants : 197</p>	<p>(M) Les municipalités de Saint-Raphaël et Saint-Anselme ont bénéficié des ateliers.</p> <p>Avec le retrait du financement d'Avenir d'enfants, les ateliers du Club s'intègrent à l'offre de service de notre Centre de ressources périnatales. Les ateliers ont dû être adaptés (visioconférence, soutien individuel, appels téléphoniques, etc.)</p>
<p>Le Jardin de Pirouette et Cabriole Programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) pour les familles avec leurs enfants âgés de 6 mois à 5 ans.</p> <p>Séances de 50 minutes - 2 groupes.</p> <p>Action subventionnée par Avenir d'enfants.</p>	<p>Nb d'ateliers : 43 Nb de participants : 90 (29 mères, 9 papas et 52 enfants)</p>	<p>(M) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille.</p>
<p>La Boîte aux Trésors Ateliers éducatifs parents-enfants favorisant, entre autres, le développement global de l'enfant (2 à 5 ans). Rencontres de 2h30 par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.</p>	<p>Nb d'ateliers : 48 Nb de participants : 38 (22 enfants, 16 parents)</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1). Avec la Covid, le nombre de participants par groupe a été réduit pour respecter la distanciation entre les bulles familiales.</p>
<p>Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture » Activité d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.</p> <p>Rencontres de 2h aux 2 semaines – 2 groupes.</p>	<p>Nb d'ateliers : 20 Nb participants : 39 (23 enfants, 16 parents)</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation active aux Ren-CONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.</p>
<p>Coup de pouce famille Soutien parental au téléphone ou à domicile</p>	<p>Nb de familles : 23 Visites à domicile ou suivi téléphonique : 46</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3). Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.</p>
<p>Mesure à la lecture et à l'écriture (Préca/MEES) « Des histoires à la maison »</p>	<p>Nb de familles rencontrées : 9 Nb de participants 29 (11 parents 18 enfants)</p>	<p>(M) Les familles ont reçu la visite d'une animatrice pour l'éveil à la lecture et à l'écriture à domicile ou à la MFB. Soulignons la collaboration des orthophonistes du CLSC au projet. (Rencontres, références).</p>
<p>Programme d'éveil à la lecture et à la numération (PELEM) « Sacs-CLIC avec les chiffres »</p>	<p>Nb de participants : 29 (10 parents et 19 enfants) Nb de prêts de trousse : 34</p>	<p>(M) Les trousse sont distribuées aux familles selon les références et la priorité des besoins.</p>

ACTIVITÉS POUR TOUS		
Activités familiales Fête familiale de mai et Fête de Noël	Nb d'événements : 2 En mai : activité annulée En décembre : distribution dans les foyers à 78 enfants	(M) Exceptionnellement, la fête en mai a été annulée et le budget a servi à acheter de l'équipement (jeux gonflables) pour les prochaines années. (M) Distribution de livres par le Père-Noël dans les foyers des familles participant à nos ateliers.
Yoga Nidra	Session : 2 Nb d'ateliers 4 Nb de participants : 10	(M) Une forme de yoga détente très apprécié des participants.
RCR / Premiers soins (Bébé-enfant et adulte)	Nb d'ateliers : 1 Nb de participants : 6	(M) Changement de formatrice et réduction de notre capacité à l'offrir en lien avec la Covid.
Conférences	Consulter la section des formations	(c) Dans le contexte de la pandémie, les conférences par visioconférence ont été offertes au personnel et quelques unes aux familles.
SERVICES		
Halte-garderie Service de garde occasionnelle à la Maison de la famille de Bellechasse et dans certains ateliers à l'extérieur de l'organisme.	Nb de semaines de services : 34 Moyenne d'heures de service par semaine : 17h30 heures Nb moyen d'enfants par plage horaire : 3,5	(M) Durant la pandémie la halte-garderie a dû être relocalisée dans la grande salle pour faciliter la distanciation entre les enfants. Le nombre d'enfants a aussi été réduit pour respecter les bulles entre les enfants. (C) Nous attendons une réponse du Ministère de la famille pour la bonification de notre offre de service. Si la demande est acceptée nous passerons à 3 jours de Halte-garderie par semaine.
Caverne d'Ali bébé et Tri de vêtements pour la Caverne	Nb de rencontres : 5 Nb participants : 74 Nb de bénévoles : 13 Nb d'heures de bénévolat : 185 hres Total des dépannages : 113	(M) Un lieu d'échanges et de rencontres à chaque mois pour se procurer gratuitement des vêtements et accessoires pour bébés et enfants. À noter la contribution de bénévoles qui trient les vêtements une semaine avant la Caverne d'Alibébé et la présence de bénévoles pour recevoir les familles à la Caverne d'Alibébé. Un moyen efficace d'entrer en contact avec de nouvelles familles du territoire.
Clinique d'impôt pour les personnes à faible revenu.	Nombre de déclarations de revenus : 590 Nombre de personnes utilisatrices : 295 Heures de bénévolat 184 Nb de bénévoles : 6	(M) Un service fort apprécié depuis de nombreuses années. Les lundis et mercredis du mois de mars et avril. Des intervenants d'autres organismes réfèrent leurs familles. Malgré le contexte de la Covid, 18% de déclarations de revenus de plus que l'an dernier.
Formations	Nb d'heures de formations: 383,75 hres	(C) Consultez la section formation du rapport d'activités. Une augmentation de 81%. Le contexte de la Covid a permis la proposition de formation par visioconférence. Le développement de nos services en péri explique aussi cette augmentation importante.

PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION	
Représentation de la MFB	<p>Regroupements nationaux : 5 (FQOCF, RCRPQ, AHGCQ, RVP, FQCCL) Regroupements régionaux : 4 (ROCFCA, PRÉCA, CROCA, TROCCA) Regroupements locaux : 7 (CDC, CIBLE, CSCFB, TPJB, CABLL, CCB, ACB) La direction et le personnel participent à l'un ou l'autre de ces regroupements.</p>
Projet des Sacs réconfortants	<p>La MFB a été l'organisme porteur pour ce projet d'envergure. Nous sommes partenaires d'Agir Collectivement dans Bellechasse. Les Sacs réconfortants, une réponse aux besoins des jeunes et de leur famille pour la santé et le bien-être en contexte de Covid. Les Sacs, adaptés à l'âge des enfants ont été remis dans toute la MRC Bellechasse. Les partenaires financiers principaux au projet : La Fondation Lucie et André Chagnon, Fonds fédéral pour la Covid administré par Centraide, Agir collectivement dans Bellechasse.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 038 baluchons pour les enfants de 0-5 ans et leur famille; - 2 191 sacs aux trésors pour les enfants de 6-12 ans et leur famille; - 1 753 sacs ados pour les jeunes de 13-21 ans; - 70 sacs pour les élèves en francisation; - 135 sacs pour les personnes âgées (distribué par Entraide solidarité Bellechasse); <p>Pour un total de : 5 187 sacs réconfortants distribués.</p>
Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)	<p>Ce comité a été pendant plus de 10 ans le regroupement de partenaires qui a reçu le financement d'Avenir d'enfants sur le territoire. Il est à l'origine de la création du comité CIBLE, une concertation des intervenants des organismes communautaires et du CISSS CA pour favoriser des interventions concertées et l'échange d'informations entre partenaires.</p>
ACTIVITÉ BÉNÉFICE	
Collaborations financières de Kerry Fondation Maurice Tanguay, vente de billets pour la fondation Maurice Tanguay et Projet des sacs réconfortants	<p>L'entreprise Kerry soutient la MFB depuis plusieurs années (Événement bénéfiques, profits de la vente de lait de ses employés, paiement des frais de notre programmation annuelle) Un soutien année après année. Nous avons vendu pour une valeur de 1 440 \$ de billets pour la Maison Tanguay. La fondation contribue année après année à l'achat de cadeaux pour les enfants à la fête de Noël.</p> <p>Le contexte de la Covid a fait en sorte que la MFB a concentré ses efforts à adapter ses services en fonction des mesures sanitaires et des directives qui évoluaient constamment.</p> <p>Le projet des Sacs réconfortants a mobilisé beaucoup d'énergie et la sollicitation a donc été axée sur ce projet particulier qui touchait les jeunes et leur famille dans Bellechasse. Notons les contributions financières de plusieurs au projet (Entreprises de Bellechasse, SACD, CISSS, Chevaliers de Colomb, députée de Bellechasse, Table en santé mentale, etc.)</p>

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

