

Rapport annuel d'activités



2019 2020



132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse,
Qc, G0R 3J0 Tél.: (418) 883-3101 ou
sans frais 1 800-454-3101
Courriel: info@mfbellechasse.org
Site internet : www.mfbellechasse.org



**Rapport annuel d'activités
2019-2020**

22 juin 2020

Table des matières

FAITS SAILLANTS	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	7

1. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Mission	8
1.2 Clientèle	8
1.3 Conseil d'administration	8
1.4 Membres	8
1.5 Équipe de travail	9
1.6 Bénévoles	10
1.7 Territoire et démographie	11

L'Action communautaire autonome famille (ACAF)	12
Principes d'action basés sur les fondements d'ACAF	13

<u>2. ACTIVITÉS</u>	14
Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités	15

2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES

2.1.1 Soutien à l'allaitement	16
2.1.1.1 Rencontres prénatales d'allaitement	16
2.1.1.2 Écoute et soutien téléphonique	16
2.1.1.3 Vente et location de tire-lait	16
2.1.2 Mercredi lacté	17
2.1.3 Consultation en allaitement	17
2.1.4 Yoga prénatal	18
2.1.5 Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	18
2.1.6 Yoga Remise en forme	19
2.1.7 Massage bébé	19
2.1.8 Des Moments si attachants, visites à domicile	20
2.1.9 Atelier de peau-à-peau et écharpes de portage	21

2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

2.2.1 Le Club des P'tites Bottines (0-2 ans)	22
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole	23
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans)	24
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors	25
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture » (Éveil à la lecture et l'écriture)	26
2.2.3.3 Coup de pouce famille	27
2.2.4 Des histoires à la maison	28
2.2.5 Numératie	29
2.2.6 Cuisiner avec les enfants dans le plaisir	30

Table des matières

2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS

2.3.1 RCR/ Premiers soins	31
2.3.2 Activités familiales	32
2.3.3 Yoga Nidra	33
2.3.4 Conférences.....	34

3. SERVICES

3.1 Service de garde occasionnelle HALTE-GARDERIE	35
3.2 Caverne d'Ali-bébé et Prêt de matériel	36
3.3 Clinique d'impôts.....	37

4. COMMUNICATION

4.1 Programmation.....	38
4.2 Envoi aux membres et infolettre.....	38
4.3 Chroniques à la radio	38

5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

5.1 Représentation	40
5.2 Comité des intervenants liés à l'enfance (CIBLE)	42
5.3 Le Coin des Tout-Petits.....	43
5.4 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'Enfants.....	44

6. FORMATION

6.1 Formations et Tableau des formations et conférences suivies	45
---	----

7. FINANCEMENT

7.1 Bailleurs de fonds.....	46
7.2 Subvention non-récurrente du Ministère de la famille	47
7.3 Activité de financement	48

8. SOUTIEN AUX FAMILLES PENDANT LA PÉRIODE DE LA COVID.....48

9. PLAN D'ACTION.....49

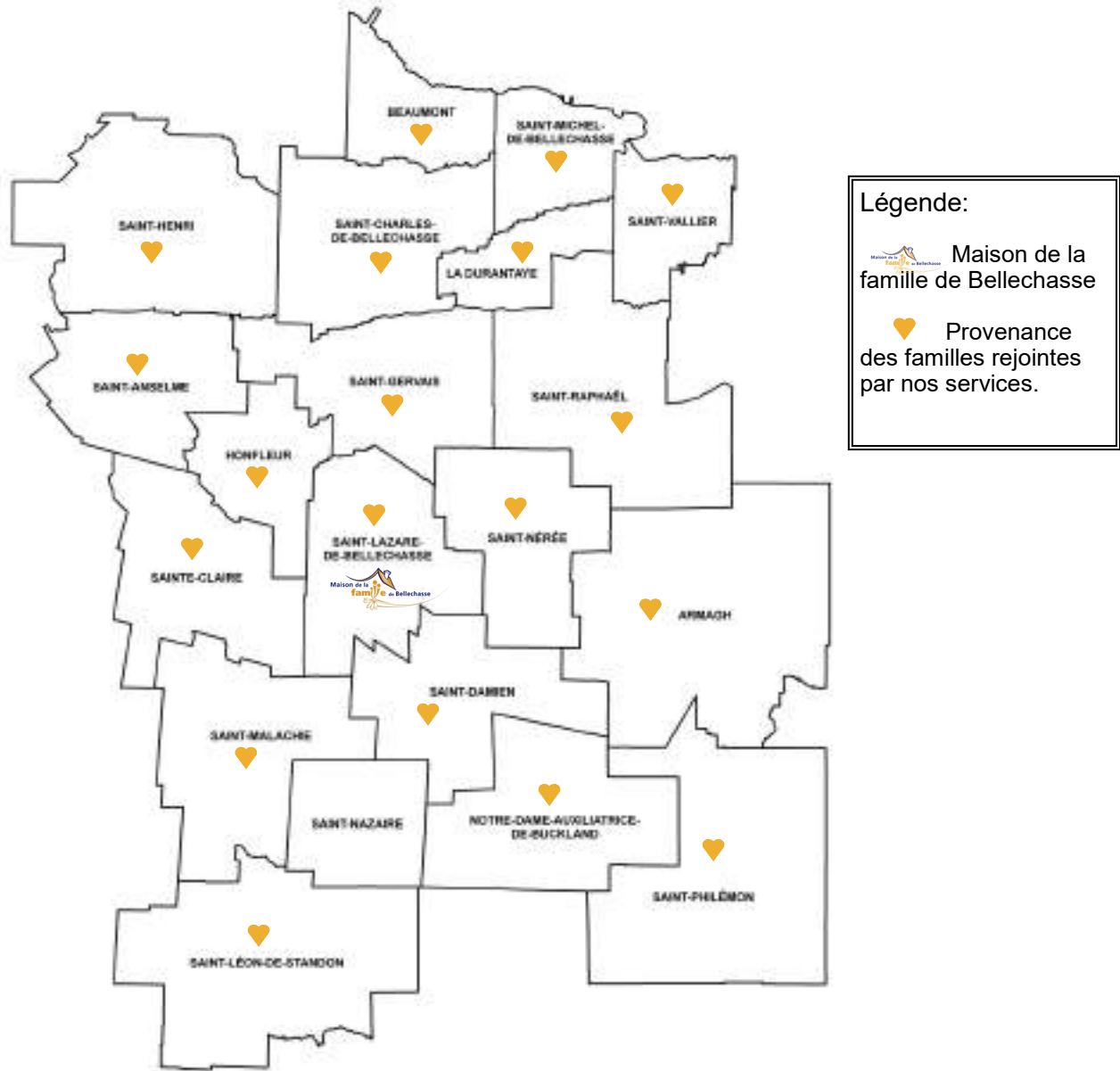
Faits saillants

- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **705 membres**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **420 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **2 112 personnes**.
- ✓ **1517 heures de bénévolat** ont été réalisées par **33 bénévoles**: participation à des comités, travaux d'entretien, support à notre activité de financement, rapports d'impôts, soutien à l'allaitement et aux ateliers parents-enfants, etc.
- ✓ Les **9 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **88 parents et 58 enfants**. Au total c'est **170 heures** de bénévolat incluant le tri.
- ✓ **Six** bénévoles ont complété **500 déclarations de revenus**, totalisant un peu plus de **195 heures** de bénévolat. 250 personnes ont utilisé ce service.
- ✓ **Quatre rencontres prénatales d'allaitement** ont rejoint **45 participant(e)s** et **55** ventes et locations de tire-lait.
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **45 ateliers** rejoignant **55 participants dans 2 municipalités différentes** en plus d'offrir à la MFB **20 ateliers** pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture rejoignant **45 participants**.
- ✓ Le Club des P'tites bottines, ateliers et échanges entre parents, a rejoint les parents et les enfants de 0 à 2 ans de Saint-Anselme et de Saint-Raphaël : **56 ateliers** et **158 participants (parents et enfants)**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **86 participants (une augmentation de 38%)** dont **21 pères, 27 mères et 38 enfants âgés de 6 mois à 5 ans en 10 ateliers**.
- ✓ Deux activités pour les familles ont rejoint **108 personnes** à l'activité familiale du mois de mai 2019 et **99 personnes** ont participé à la fête de Noël.
- ✓ **44 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, en moyenne **6 enfants ont bénéficié de 17 heures de répit par semaine**.



Au Club des P'tites bottines

Familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de 19 municipalités	19 / 20
Participants aux activités à la Maison de la famille	2 112
Nombre d'ateliers offerts	420
Nombre d'heures de bénévolat	1 517

Mot de la présidente


Bonjour à tous et toutes et bienvenue à notre 28e assemblée générale.

Wow! Quelle année hors du commun nous avons eu. Notre implication, nos services et nos ateliers avec les familles vont bon train. Félicitations à toutes pour le travail acharné que vous accomplissez afin de répondre présent. Mais qui aurait pu penser qu'une pandémie se présenterait pour notre fin d'année? Malgré tous les inconvénients, les retards et les ajustements imposés par cette nouvelle réalité, la Maison de la famille de Bellechasse a quand même été sollicitée par les familles et a même répondu à la demande du gouvernement afin d'assurer la garde des enfants. Je crois que le mot qui représenterait l'année est AJUSTEMENT, comme dans une famille quoi.

Une Maison de la famille, c'est IMPORTANT pour soutenir les familles de notre milieu. C'est pourquoi tout au long de mes mandats à la présidence j'ai fait de mon mieux pour aider l'équipe pour assurer le bien des familles. Autre nouvelle! Cette année était ma dernière en tant que présidente au CA. Merci à toute l'équipe de m'avoir accueillie parmi vous pendant ces huit années et d'avoir fait en sorte que je me sente comme un membre de cette famille que vous représentez.

Ce fut une expérience enrichissante qui continuera à me suivre dans ma propre vie.

Merci et bonne assemblée



Mélanie Rioux (présidente)

Mot de la directrice générale

2019-2020, 28^e année auprès des familles...

Si je devais choisir trois mots pour résumer l'année, je proposerais adaptation, reconnaissance et résilience.

La Maison de la famille de Bellechasse, c'est avant toute chose une équipe dévouée pour les familles qui a dû intégrer de nouvelles travailleuses depuis l'automne et janvier 2020. Le remplacement temporaire d'une animatrice-intervenante au programme PACE et aux projets en éveil à la lecture, écriture et mathématique et celui de la coordonnatrice de nos services en périnatalité ont demandé une période d'adaptation. Merci à toute l'équipe pour son accueil et son adaptation à cette nouvelle réalité et de faire en sorte que l'esprit d'équipe soit toujours aussi vivant.

Avec le vieillissement de nos équipements informatiques (12 ans), notre réseau a connu plusieurs ratées à l'automne. Nous avons donc dû procéder au renouvellement des ordinateurs et à l'achat de logiciels (Windows10, Suite office, logiciels pour la gestion du réseau). Étant OBNL et organisme de bienfaisance, nous avons bénéficié de tarifs intéressants pour l'achat des équipements (OPEQ) et des logiciels (Microsoft, Techsoup). Pour profiter des meilleurs avantages, nos démarches ont été toutefois assez longues, enfin, la performance des équipements est maintenant au rendez-vous. Mentionnons que ces changements importants ont permis d'affronter l'épisode de confinement avec plus de facilité, chaque employée pouvant travailler à distance de son poste de travail au bureau ou encore en utilisant la plateforme Zoom pour les rencontres d'équipe, des partenaires ou avec les parents.

Depuis 2006, la MFB a progressivement intégré des services et activités en périnatalité qui ont connu un succès certain. En 2008, la MFB intégrait le Réseau des centres de ressources périnatales. Après plusieurs années de démarches pour financer nos services auprès du CISSS CA, avec un financement parfois symbolique et non récurrent, nous avons enfin obtenu un financement récurrent de nos services. En janvier dernier, nous recevions un montant de 123002 \$ pour nos services en périnatalité. Un grand merci au Réseau des CRP et à ses membres qui ont contribué à la reconnaissance des centres de ressources périnatales, un travail colossal, année après année.

En terminant, j'aimerais souligner le passage très apprécié de Christian Voisine à la Maison de la famille de Bellechasse. Il a été notre homme à tout faire, a su s'acquitter de mille et une tâches de mains de maître, il a aussi amassé des fonds pour la MFB. Son humour, sa gentillesse naturelle et son sourire ont fait l'unanimité auprès de l'équipe. À l'assemblée générale l'an dernier, il avait décidé de joindre le CA de la MFB. Nous voulons témoigner de notre appréciation sincère, de son humanité et de sa générosité. Nous sommes tellement désolées qu'il ait quitté ce monde. Où que tu sois, nous t'envoyons une grande dose d'amour Christian.



Louise Marquis, directrice générale

1. Vie associative

1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **8 reprises** en assemblées régulières et 2 fois par courriels.

Les membres du CA pour l'année 2019-2020 étaient :

Mélanie Rioux	<i>Présidente</i>
Marie-Line Gagnon	<i>Vice-présidente (fin de mandat)</i>
Jessica Fournier	<i>Trésorier</i>
Odette Thibodeau	<i>Secrétaire</i>
Yolande Noël	<i>Administratrice</i>
Christian Voisine	<i>Vice-président (début de mandat), décédé.</i>

1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 31 mars 2020, la Maison de la famille de Bellechasse comptait **705 membres**.

1. Vie associative

1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL

Équipe régulière

La Maison de la famille de Bellechasse peut compter sur une équipe de travail expérimentée et dévouée. L'équipe régulière se compose de 8 postes équivalant à un peu plus de 6 postes à temps plein (35 heures semaine).

La majorité des employées travaillent à des programmes ou projets spécifiques : Carole Lacroix et Isabelle Clouston et Katherine Martineau (en remplacement d'Isabelle) pour *la Boîte à grandir* (programme PACE), *la Mesure en lecture* du MEES et le programme PALEM



Les membres de l'équipe de travail: (de gauche à droite) Clémence Tanguay, Louise Maquis, Réjane Gourin, Carole Lacroix, Pascale Papillon, Katherine Martineau. Absentes sur la photo : Marie-Claude Morin et Lise Chabot

du Ministère de la Famille. Katherine et Brittany Pouliot pour le *Jardin de Pirouette et Cabriole*; Violaine Margueret (remplacée depuis janvier par Réjane Gourin) pour les services en périnatalité, le projet *Des Moments si attachants, visites à domicile*; Pascale Papillon pour le *Club des P'tites bottines* et le *Coin des tout-petits*; Marie-Claude Morin, à la programmation des activités, aux communications et en soutien en périnatalité; Lise Chabot à la halte-garderie; au service de garde pendant les ateliers du *Club des P'tites bottines*. Clémence Tanguay assume le volet administratif et s'occupe des bénévoles pour la *Clinique d'impôts* et Louise Marquis est à la direction de l'organisme, la représentation à différentes tables de concertation locales, régionales et nationales.



L'équipe de travail en réunion Zoom, durant le confinement le 31 mars 2020, en pleine pandémie de Covid-19.

Contractuelles:

Notre offre de services peut aussi compter sur la collaboration de nos contractuelles (7 personnes). Myriam Goulet pour les ateliers de Yoga prénatal, Remise en forme après l'accouchement; Brigitte Dubé pour le Yoga Nidra, Jacques Forgues pour la formation RCR et Lucie Martin pour les ateliers « Cuisinons dans le plaisir avec les tout-petits ». Trois aides-périnatales (Mélanie Dion, Caroline Breton et Lise Chabot) participent au projet *Des Moments si attachants, visites à domiciles*. Brittany Pouliot collabore à l'animation du Jardin de Pirouette et Cabriole.

Stagiaires:

La MFB est aussi un milieu de stage pour étudiants. Leur familiarisation et apprentissage dans notre milieu de stage leur permettent de mieux comprendre la nature de l'intervention en milieu communautaire famille. Cette année exceptionnellement, la candidate retenue a quitté son programme de formation.

Nous sommes aussi un plateau d'insertion à l'emploi. Une stagiaire collabore depuis l'automne et à la session hiver-printemps à raison de trois journées par semaine pour l'entretien de nos locaux. Merci à Gabrielle Chevarie pour l'application qu'elle met à réaliser son travail.

1. Vie associative

1.6. BÉNÉVOLES

Mélanie Rioux, 8 années à la PRÉSIDENCE du conseil d'administration, SINCÈRES REMERCIEMENTS pour ton implication et ton dévouement !

Cette année, nous tenons à souligner à grands traits le bénévolat exceptionnel de madame Mélanie Rioux. Il y a huit ans déjà, elle commençait son implication au conseil d'administration de la MFB à titre de présidente. Selon nos règlements généraux, Mélanie a complété les 4 mandats de 2 ans maximum pour les membres du conseil d'administration. Mélanie a toujours été présente quand on avait besoin d'elle. Que ce soit pour les tâches du CA, les fêtes familiales, les levées de fonds ou plus particulièrement pour la Caverne d'Ali-bébé et le tri de vêtements, on peut compter sur elle et aussi à l'occasion sur la présence de ses filles. Toute l'équipe tient à te remercier sincèrement, ta contribution est très significative pour nous et a beaucoup apporté aux familles.



Mélanie Rioux

Pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services, nous avons besoin du soutien de nos bénévoles, ils ont été **trente-trois** à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités. Nous voulons souligner l'importante contribution de nos bénévoles, leur soutien et leur support à l'équipe de travail. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par des bénévoles dévoués.

Dès les premières années de la MFB, les bénévoles ont participé activement aux activités et services. Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, au tri de vêtements, à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales et à nos activités bénévoles.

Cette année, nous estimons leur contribution à **1 517 heures**. Ils ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.

Nombre de bénévoles actifs	37
Nombre d'heures de stage (2 stagiaires - 2 sessions)	721 h
Nombre d'heures totales de bénévolat	1517 h
Bénévolat mercredi lactés	9h

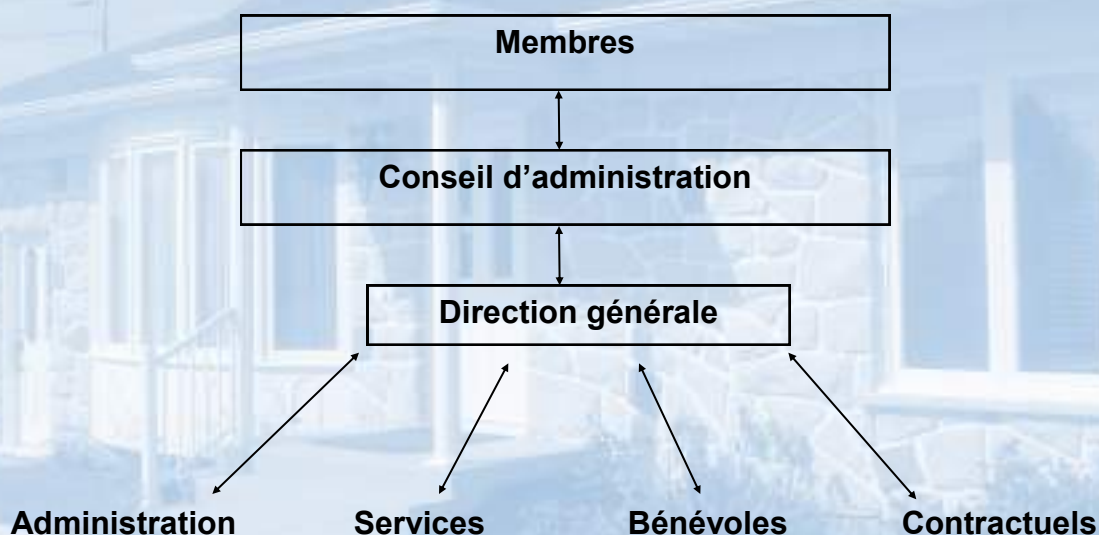
1. Vie associative

1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km² (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 20,2 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **37 233 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2019-2020, des familles provenant de 19 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

Organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse



L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE

Critères, convictions et fondements

Les organismes communautaires Famille (OCF) font partie du mouvement de l'action communautaire autonome. À ce titre, ils répondent à huit critères.

● LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE (AC)

- Avoir un statut d'organisme à but non lucratif;
- Démontrer un enracinement dans la communauté;
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques.

● LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Source: Gouvernement du Québec (2001). Politique gouvernementale. L'action communautaire: une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec, p. 21.

● LES OCF : DES ORGANISMES DE SOUTIEN AUX MILIEUX DE VIE

Le gouvernement du Québec classe les organismes de base en action communautaire autonome selon deux grandes catégories, dont celle des « organismes de soutien social ». Ceux-ci « s'adressent à la population en général et la programmation de leurs activités s'adapte aux besoins exprimés par les personnes qui font appel à l'organisme ». Dans cette catégorie, on retrouve « les organismes de soutien aux milieux de vie », dont les OCF font partie.

Source: Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec (2004). Cadre de référence sur l'application des orientations gouvernementales relatives à l'action communautaire, 2^e partie: Les balises d'interprétation des pratiques administratives, p. 10-11.

● LES CONVICTIONS ET FONDEMENTS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE (ACAF)

Affirmant leur spécificité, les OCF sont solidairement porteurs de ces convictions:

- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.
- L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

C'est pourquoi les OCF accompagnent les familles avec une approche globale basée sur trois fondements:

- Milieux de vie;
- Enrichissement de l'expérience parentale;
- Éducation populaire.

Source: Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (2014). Trousse de référence et d'orientation sur l'action communautaire autonome Famille.

Principes d'action basés sur les fondements d'ACAF (action communautaire autonome famille)



Pour les familles, les milieux de vie de l'organisme représentent la possibilité de :

- Briser l'isolement;
- Créer des réseaux d'échange et d'entraide;
- Développer des liens de confiance;
- Contribuer à solidifier le tissu social de sa communauté;
- S'exprimer et se raconter, mais aussi être entendues et reconnues;
- Occuper une place dans la communauté;
- Accroître son estime de soi et mettre à profit ses forces;
- Bâtir des ponts entre les générations, les genres, les classes sociales et les cultures.

L'approche en milieu de vie des OCF soutient concrètement les réalités de vie actuelles des familles. Les OCF constituent des espaces publics essentiels pour briser l'isolement. Ils représentent des lieux de partage qui contribuent au développement de la solidarité sociale et à l'enrichissement collectif.

2. Activités

ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1^{ER} AVRIL 2019 AU 31 MARS 2020

Les sections **ACTIVITÉS ET SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2019-2020. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2019 à mars 2020 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**



2. Activités

TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Rencontres d'allaitement prénatales	4	45
Mercredi Lacté et consultation en allaitement avec IBCLC	5	4
Ateliers sur les porte-bébés et écharpes de portage	3	10
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	2	10
Yoga Prénatal	12	12
Yoga Remise en forme	7	4
Des Moments si attachants, visites à domicile	22	22
Cuisiner avec les enfants dans le plaisir	5	21
Club des p'tites Bottines	58	158
Jardin de Pirouette et Cabriole	10	86
Boîte aux Trésors	44	45
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	20	45
Coup de pouce famille	35	29
RCR / Premiers Soins	4	28
Conférences (Sexplique et ACEF Rive-Sud)	2	7
Yoga Nidra	8	19
Fêtes familiales et Fête de Noël	2	207
Service de garde occasionnelle Halte-Garderie	107	74
La Caverne d'Ali-bébé	9	146
Clinique d'impôts	7	250
Le Coin des tout-Petits	31	829
Des histoires à la maison (Ma lecture bien a(n)imée)	10	31
Numératie (SACS– CLIC avec les chiffres)	13	30
Y a personne de parfait (YAPP) (non déployé COVID)	0	0
Total	420	2112

* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service

2.1. Activités périnatales

2.1.1 Soutien à l'allaitement



2.1.1.1 RENCONTRES D'ALLAITEMENT PRÉNATALES :

Informier et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.

2.1.1.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:

Près de 85 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait. Les demandes de soutien, au besoin, sont référées vers la ligne d'écoute du groupe d'entraide Allaitement Québec qui offre un service 7 jours/ 7 ou vers la consultante en lactation Stéphanie Deschênes.

**Le contact peau à peau favorise l'allaitement, rassure le bébé et favorise un bon lien d'attachement.*

2.1.1.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

En partenariat avec le groupe d'entraide Allaitement Québec, la Maison de la Famille de Bellechasse est un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela.



Nombre de rencontres prénatales de groupe ou individuelles	4
Nombre de participants (futurs, nouvelles mamans et conjoints)	45
Nombre d'appels reçus	48 (soit un total de 17h)
Nombre de ventes et de locations	45 ventes et 10 locations
Nombre de demandes de jumelages transmises à Allaitement Québec	6

«La rencontre nous donne beaucoup d'information, c'était très intéressant et ça m'a donné plus le goût d'allaiter.»

2.1. Activités périnatales

2.1.2 Mercredi lacté

Au printemps 2019, un mercredi par mois, les bénévoles en allaitement ont accueilli des mères allaitantes dans un espace chaleureux et convivial pour partager et échanger sur leur réalité.



Mercredi lacté

Faits saillants

- Après avoir été offert un mercredi sur deux pendant un an (2018), la fréquence de l'activité est passée à une rencontre par mois (janvier à juin 2019).
- La baisse d'achalandage des mamans pour l'activité et la moindre disponibilité des bénévoles pour les mercredis lactés nous ont conduits à repenser le service. L'accent est mis désormais sur le marrainage des mamans et l'invitation à participer aux rencontres de la consultante en allaitement (IBCLC).

2.1.3 Consultation en allaitement



NOUVEAU SERVICE. Stéphanie Deschênes, consultante en lactation certifiée (IBCLC), offre aux mères de Bellechasse des rencontres de groupe ou des consultations individuelles, selon le besoin. Quatre fois par année, elle propose de rencontrer les mères pour faire le point sur leur allaitement et répondre à leurs questions. C'est aussi l'occasion de peser bébé et de découvrir les autres services offerts (vente et location de tire-lait, location de porte-bébés, etc.).

Faits saillants

- Service offert depuis l'automne 2019.
- Le service individuel est très apprécié des nouveaux parents qui ont parfois beaucoup de questions.
- Une monitrice de portage est maintenant présente pour se jumeler à l'activité.

Nombre de rencontres postnatales en allaitement	3
Nombre de participantes aux mercredis lactés	<i>Données indisponibles</i>
Nombre de bénévoles	3
Nombre de rencontres avec l'IBCLC	2
Nombre de participantes (2 mamans et 2 bébés)	4

2.1. Activités périnatales

2.1.4 Yoga prénatal



Depuis l'hiver 2007, la Maison de la famille de Bellechasse offre des ateliers de yoga prénatal. Cette activité favorise le lien d'attachement avec le bébé et permet de régler certains maux de grossesse. On y pratique: postures, respiration consciente, relaxation, visualisation, sons. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur pour l'accouchement.

Mme Myriam Goulet offre maintenant les cours de yoga femmes enceintes.

Session : 26 septembre au 7 novembre 2019
23 janvier au 27 février 2020

2.1.5 Atelier prénatal de préparation à l'accouchement

L'activité physique est bénéfique autant pour la mère que pour le bébé. Plusieurs organismes de santé recommandent d'en faire régulièrement durant la grossesse.

L'atelier prénatal de préparation à l'accouchement: mieux se préparer et s'outiller pour l'accouchement vient compléter les ateliers de Yoga prénatal.

Cette rencontre interactive est axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'outiller et se préparer en couple à cet événement (la douleur, pourquoi et comment la vivre; positions d'accouchement favorables à l'accouchement; respiration consciente; plan de naissance, participation du conjoint). Quelques cours ont eu lieu en privé.



Session : 23 avril 2019
20 novembre 2019

Nombre d'ateliers de yoga prénatal	12
Nombre de participantes yoga prénatal	12
Nombre d'ateliers prénataux de préparation à l'accouchement	2
Nombre de participants (5 couples)	10

2.1. Activités périnatales

2.1.6 Yoga Remise en forme

Pour les femmes qui ont accouché, une série de sept rencontres, de **Yoga Remise en forme après l'accouchement** permet d'assouplir et de tonifier les muscles du ventre, du dos, des jambes et du périnée, d'apprendre des moyens pour se détendre, de retrouver de l'énergie et de se réapproprier son corps après l'accouchement. La satisfaction des mères pour les ateliers démontre comment l'atelier répond à leurs besoins.



Session: 24 septembre au 12 novembre 2019

2.1.7 Massage-bébé

Cet atelier permet aux parents d'apprendre des mouvements de massage appropriés à la détente, à la relaxation et qui favorisent le soulagement de certaines malaises du nourrisson (coliques, etc...). L'atelier est suivi d'une période d'échanges entre participants. Le massage renforce le lien parent-enfant et stimule le développement.

L'atelier n'a pas eu lieu cette année, la formatrice ayant quitté la région.

Lorsque vous jouez avec votre bébé, vous apprenez à le connaître davantage, vous enrichissez votre communication etc...Le jeu est aussi un moment de découvertes qui permet de favoriser le développement de votre bébé.



Nombre d'ateliers de Yoga Remise en forme	7
Nombre de participantes	4

Nombre d'ateliers de Massage bébé	0
Nombre de participantes (avec bébé)	0

«J'ai aimé échanger avec les autres mamans, sur différents sujets comme l'accouchement.»

2.1. Activités périnatales

2.1.8 Des moments si attachants, visites à domicile



Ces visites servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles. La Maison de la famille de Bellechasse est le porteur d'action pour ce projet du comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse, financé par Avenir d'enfant.

Faits saillants

- Nous avons visité plusieurs familles avec des jumeaux et des familles nombreuses (3 enfants et +).
- Le portage des bébés est toujours une belle façon d'établir un 1^{er} contact avec une famille ayant un nouveau-né.
- Les familles apprécient grandement ce service et souhaiteraient recevoir plus de visites.
- Quatre familles recevaient des visites lors de l'interruption brutale du service le 13 mars 2020. Le soutien téléphonique a permis de maintenir le lien avec les familles.

Un bébé qui développe un lien d'attachement stable et sécurisant avec ses parents durant les premières années de sa vie aura plus de chances d'être bien équipé pour gérer les situations difficiles tout au long de sa vie.

Nombre d'aides périnatales	3
Nombre de familles et d'enfants rencontrés	7 familles et 15 enfants
Nombre de visites aux familles (durée de 3h)	22
Nombre de familles rencontrées pour le portage	2 familles et 2 enfants

2.1. Activités périnatales

2.1.9 Atelier de peau-à-peau et d'écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, deux ateliers sont maintenant offerts.

Un atelier d'introduction et un atelier de perfectionnement animés par une personne ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage.

Faits saillants:

- Bien apprécié des parents, un atelier pratique qui présente les règles de base pour un portage sécuritaire et physiologique.



Le portage, c'est aussi pour papa !



Extrait d'un vidéo de démonstration de techniques de portage fait par Réjane

- Les écharpes sont maintenant offertes en location aux parents qui en font la demande.
- Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires, physiologiques et faits au Québec.

Saviez-vous que le portage facilite la digestion?

Parce que le bébé est placé en position verticale, le portage favorise les rots, évite les reflux et diminue les coliques.

Nombre d'ateliers	3
Nombre de participants (9 mères et 1 bébé)	10

Nombre de prêts/location d'écharpes de portage	2
Nombre de prêts/location de pochettes d'auto	6
Nombre de prêts/location de coussins d'allaitement et autres	3
Nombre de prêts/location de prêt de livres	14
Nombre total de prêts/location	25

2.2. Activités parents-enfants

2.2.1 Club des p'tites bottines



Un groupe du Club des p'tites Bottine
à l'automne 2018

Le Club des P'tites bottines s'adresse aux parents et à leurs enfants de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes. Afin de poursuivre les ateliers du **Club des P'tites bottines** pour une treizième année consécutive, La Maison de la famille a obtenu le soutien financier d'Avenir d'enfants.

Les objectifs :

- Période d'échanges sur des sujets proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- Briser l'isolement, partager avec d'autres parents
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.

*Le réconfort est l'une des premières choses dont l'enfant a besoin de son parent. **Un enfant qu'on réconforte se sent aimé, apprécié et en sécurité.***

Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, conciliation travail et famille, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage et le langage des signes pour bébé, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, l'alimentation ...

- Printemps 2019 : 9 ateliers à St-Anselme et 9 à St-Raphaël.
- Été 2019 : 5 ateliers dans 5 municipalités (St-Lazare, St-Anselme, St-Henri, St-Vallier et St-Damien)
- Automne 2019 : 9 ateliers à St-Anselme et 10 à St-Raphaël.
- Hiver 2020 : 7 ateliers à Saint-Anselme et 7 à Saint-Raphaël

Faits saillants

- Cette année, les ateliers ont rejoint des familles de 16 municipalités différentes.
- Les ateliers d'été 2019 ont encore une fois permis aux familles de découvrir de nouveaux lieux pour de futures sorties en famille.
- Étant donné la fermeture obligatoire de la Maison de la famille, due à la pandémie, la session du printemps 2020 n'a pu se terminer en présence.
-

Nombre d'ateliers	56
Nombre de participants (5 pères, 50 mères, 12 femmes enceintes, 47 bébés et 44 enfants de 2 à 5 ans)	158
Nombre de participations (présence aux ateliers) (parents 352, bébés 314 et enfants 237)	903

« C'est important d'avoir l'occasion de sortir de la maison avec bébé, merci de nous offrir cette opportunité. » ,
« Les échanges avec les autres parents nous donnent confiance. », « Ça brise l'isolement et c'est éducatif ! »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole

Ce programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Le père et/ou la mère, accompagnés de leurs enfants de 6 mois à 5 ans, sont invités à rejoindre Pirouette et Cabriole afin de découvrir le plaisir par le mouvement.

**Deux groupes d'âges différents
(6 mois à 2 ½ ans) et (2 ½ à 5 ans)**

Printemps et Automne 2019—Hiver 2020 :

Au printemps 2019, les familles ont participé à 5 rencontres à La Maison de la Culture à Saint-Damien. À l'automne 2019, 5 nouvelles rencontres ont été offertes. De plus, à l'hiver 2020, un atelier de 2 heures a été offert aux familles de Bellechasse lors de la semaine de relâche de la municipalité de Saint-Damien.



On découvre un nouveau parcours à chaque séance!



On découvre les modules avec papa et maman dans les différentes stations de jeu !



Pirouette et Cabriole adorent jouer ensemble, mais aussi rencontrer de nouveaux amis!

Faits saillants

- **Plus de 125 personnes (parents/enfants) étaient présentes lors de l'activité de la semaine de relâche à Saint-Damien.**
- Certains parents énoncent voir un changement dans les habiletés motrices et mentales (estime de soi et concentration) de leur enfant. Selon eux, les activités respectent le rythme et l'âge des enfants.
- Plusieurs parents trouvent les parcours moteurs stimulants pour les enfants. Les jeux incitent les enfants à se déplacer (ramper, marcher, courir).

Nombre d'ateliers	10
Nombre de participants (27 mamans , 21 papas et 38 enfants)	86

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3. La Boîte à Grandir



Ateliers éducatifs et soutien pour les familles
Un papa et une maman bien outillés:
Une ÉQUIPE GAGNANTE pour les enfants!

La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 450 projets à travers le Canada dont 208 au Québec.

Depuis 25 ans, la Maison de la famille de Bellechasse offre le programme de La Boîte à Grandir.

En jouant avec votre enfant, vous apprendrez à le connaître sous un nouveau jour et votre enfant vous connaîtra en dehors de votre rôle sérieux de parent.

La Boîte à Grandir permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle.

2 animatrices-intervenantes travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien. Une animatrice/intervenante est en congé parental depuis octobre 2019. Une remplaçante a été engagée, mais a quitté peu après, une deuxième a été recrutée et poursuit le remplacement du congé de maternité.



Vive les activités motrices!

La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans.
- **Les Ren-CONTES «Petits pas vers la lecture...»** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique ou à domicile pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.

« C'est très valorisant et enrichissant de s'amuser avec notre enfant et d'échanger avec d'autres familles qui vivent la même réalité que soi. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.1 La Boîte aux Trésors

Ces ateliers sont offerts aux enfants de 2 à 5 ans et à leurs parents. Ils sont d'une durée de deux heures et demie par semaine en avant-midi. La première heure et demie, les enfants et les parents participent à des activités ensemble. La dernière heure est consacrée aux enfants seuls avec une animatrice et aux parents seuls avec la deuxième animatrice.



À la dernière heure de La Boîte aux Trésors, les enfants partagent de belles expériences avec d'autres enfants.

Ce volet offre des :

- Activités éducatives favorisant le développement global des enfants;
- Moments privilégiés pour enrichir les liens parent/enfant;
- Activités favorisant la vie de groupe chez les enfants;
- Ateliers d'échanges et d'informations entre parents (La Boîte à Échanges).

Printemps 2019: Deux groupes ont été formés. Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers à Saint-Anselme pendant 4 semaines.

Automne 2019 et Hiver 2020: Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers à deux groupes dans deux municipalités, à Saint-Anselme et à Saint-Nérée pendant 18 semaines.

« PAPA, viens jouer avec moi ... »

L'atelier des pères, d'une durée d'une heure 30 minutes, est offert en soirée une fois chaque session à tous les groupes de la Boîte aux Trésors. Le père vient avec son enfant partager des jeux et des activités. Malheureusement l'atelier de l'automne n'a pas eu lieu dû à un changement de personnel. À la session d'hiver, 8 pères étaient inscrits, mais les conditions météorologiques nous ont obligé à annuler. Enfin, nous n'avons pu remettre l'atelier des pères étant donné l'arrêt de nos activités en lien avec la COVID-19.

Certaines habiletés sociales comme attendre son tour, écouter les consignes et exprimer ses émotions aident votre enfant à s'adapter à toutes sortes de situations de la vie.

Faits saillants

- Pour faciliter la participation des parents et des enfants de 2 à 5 ans, les familles peuvent amener leur autre enfant âgé entre 0 et 9 mois aux ateliers.
- Certains parents énoncent l'avantage qu'ils retirent en participant à l'activité de La Boîte aux Trésors, ils ont des personnes d'expérience sur qui compter. Les animatrices ont été témoins que des parents échangeaient entre eux leurs expériences personnelles et des vêtements de leurs enfants. Nous avons observé que des mères ont créé des liens d'amitié à l'extérieur de nos rencontres.



Plaisir et moment privilégié père-enfant

Nombre d'ateliers (tout groupes confondus)	44
Nombre de participants (29 enfants, 22 mères et 4 pères)	55

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



On regarde des livres dans le coin ÉLÉ avant le début des activités

Les premiers livres aident les enfants à développer un lien affectif; ils développent également la maîtrise du langage et l'acquisition d'un vocabulaire plus riche.



Après la collation, on profite d'un temps pour regarder des livres confortablement.

Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » sont des activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de deux heures et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines.

Au programme :

- Animation et lecture d'un conte différent à chaque rencontre;
- Jeux divers en lien avec le conte (chansons, bricolages, activités motrices, schéma corporel, latéralité et organisation perceptive, spatiale et temporelle);
- Présentation de livres « Coup de cœur jeunesse » afin de donner des idées de lecture adaptées aux enfants de 0 à 5 ans;
- Et encore plus!

Printemps 2019: Deux groupes ont participé à 2 rencontres à la Maison de la famille de Bellechasse.

Automne 2019: Deux groupes ont participé à 5 rencontres à la Maison de la famille de Bellechasse.

Hiver 2020: Deux groupes ont participé à 3 rencontres. 2 rencontres ont été annulées dû à la pandémie de la COVID-19.

Faits saillants

- Les deux groupes ont bénéficié de rencontres stimulantes où le livre est à l'honneur et durant lesquelles des activités ludiques et faciles à reprendre à la maison sont proposées.
- À chaque rencontre, pour susciter davantage l'intérêt des enfants à la lecture de l'histoire, les animatrices présentent aux familles une valise magique qui contient un livre secret. Pour le découvrir, le groupe doit réciter la formule magique (*Abracadabra, valise magique, 1 2 3, ouvre-toi!*). À l'aide d'une baguette magique, une animatrice donne trois petits coups sur la valise et elle s'ouvre au grand plaisir des petits et grands.

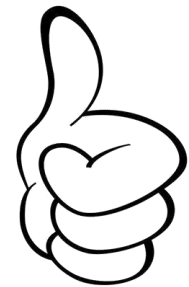
Nombre d'ateliers	20
Nombre de participants au total (16 mères, 1 père et 28 enfants)	45

« J'ai adoré de A à Z. Les activités sont bien pensées, faciles, économiques et intéressantes. Ça stimule les enfants sur tous les niveaux. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.



Coup de Pouce

Nous sommes là pour vous écouter!



Exemples de thèmes abordés par les parents:

- La discipline
- L'estime de soi
- Les comportements de l'enfant
- Le développement de l'enfant
- Le développement du langage
- La séparation des parents
- L'agressivité et les émotions
- La routine
- L'alimentation
- Et bien d'autres ...

Le rire est un excellent antidote au stress parce qu'il produit dans notre corps une hormone naturelle, l'endorphine, qui réduit la fatigue et le stress.

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	29
Nombre de suivis téléphoniques ou visites à domicile	35

Compilation globale du Programme de La Boîte à Grandir pour l'année 2019-2020

Nombre total d'ateliers de la Boîtes aux Trésors	44
Nombre total d'ateliers des Ren-CONTES	20
Nombre total de parents différents (42 mères et 5 pères)	47
Nombre total d'enfants différents	77
Total de participants différents	124



Le plaisir de jouer ensemble!

« C'est très valorisant et enrichissant de s'amuser avec notre enfant et d'échanger avec d'autres familles qui vivent la même réalité que soi. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.4 Des histoires à la maison



Les activités offertes « **Des Histoires à la maison** » par La Maison de la famille de Bellechasse aux parents et aux enfants de 0-5 ans à leur domicile sont composées d'une histoire, d'une comptine ou chanson, d'un prêt de livres et de jeux en lien avec la lecture et à l'écriture. Le tout est adapté à l'âge des enfants présents. Le parent participe aux activités avec son ou ses enfants.

Les objectifs de ce projet sont de sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture et renforcer leurs habiletés parentales à des pratiques de littératie familiale. Notre but est de permettre à des familles d'avoir du plaisir à lire des livres et à stimuler le langage et l'écriture des enfants à travers des jeux éducatifs. Il a été démontré que les habitudes prises tôt dans le 0-5 ans ainsi que le temps consacré à la lecture ont un impact positif sur l'apprentissage scolaire.

Projet 3 (décembre 2018 à juin 2019): L'an dernier, le projet **Ma lecture bien a(n)imée** comptait de 4 à 8 rencontres, selon le besoin, à la maison de chaque famille avec un thème différent.

Les organismes partenaires étaient La Maison de la famille de Bellechasse, Alpha Bellechasse, le Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, la commission scolaire de la Côte-du-Sud, le CISSS de Chaudière-Appalaches (CLSC de Saint-Lazare) et la MRC de Bellechasse. Pour sa part, Alpha Bellechasse offrait aux familles des heures de contes dans plusieurs bibliothèques de Bellechasse.

Profitez de la lecture d'une histoire pour passer de beaux moments en tête-à-tête avec votre enfant. Tout ceci favorise au développement et au maintien d'un bon lien d'attachement

Projet 4: 1^{er} janvier au 30 mars 2020 (prolongé jusqu'en décembre 2020)

Le projet renommé « **Des Histoires à la maison** » comprend de 5 à 12 rencontres, selon le besoin de chaque famille avec des thèmes différents. Le CLSC de Saint-Lazare nous a permis une étroite collaboration avec les orthophonistes du milieu. À la suite de l'arrêt de nos services causé par la COVID-19, nous avons adapté le projet. Des contes en ligne ont été envoyés aux familles déjà rencontrées ainsi que des suggestions de questions à poser pendant la lecture et des idées d'activités pour aller plus loin avec leur enfant.

De plus, trois familles ont été référées par les orthophonistes du CISSS et une autre famille par le projet de la Boîte à Grandir.

Faits saillants

- Une orthophoniste a pris le temps de nous rencontrer afin d'échanger sur des stratégies de lecture, des trucs pour stimuler le vocabulaire et la compréhension.

Nombre de familles rencontrées à la maison (Projet 3 : 6 familles, Projet 4 : 4 familles)	10
Nombre total de participants (10 parents et 21 enfants)	31

2.2. Activités parents-enfants

2.2.5 Numératie

Projet « SACS-CLIC avec les chiffres »

Programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture à l'écriture et aux mathématiques subventionné par le Ministère de la Famille.

SACS-CLIC avec les chiffres est un projet de trousse d'éveil à la numératie à domicile pour les parents et leurs enfants âgés de 0 et 5 ans. Une animatrice se rend à la demeure de la famille et explique le contenu de la trousse. Le prêt des trousse est d'une durée de deux semaines. Les parents et leurs enfants peuvent bénéficier de cinq trousse différentes abordant quatre concepts mathématiques différents :

- La numératie et le sens des nombres;
- Mesure, hypothèse graphique;
- Géométrie et exploration spatiale;
- Séquence et algèbre et
- L'éveil pour les tout-petits 0-2 ans.

Les trousse sont conçues pour les enfants de 0 à 5 ans. Elles permettent l'éveil aux concepts mathématiques par le jeu tout en passant des moments privilégiés entre parents et enfants.

Les trousse contiennent :

- Livres, comptines et jeux reliés au concept mathématique.
- Des fiches explicatives conçues pour chaque livre et chaque jeu comprenant des suggestions d'activités différentes de celles suggérées par le manufacturier.



Katherine Martineau
intervenante/animatrice

Les mathématiques l'aident, entre autres, à développer son raisonnement et à comprendre le monde qui l'entoure.



Évaluation du matériel

Quatre familles ayant de 1 à 4 enfants âgés de 18 mois à 5 ans ont collaboré à l'évaluation du matériel. Toutes ont apprécié le contenu des trousse et la clarté des instructions. Les parents ont constaté qu'ils utilisaient davantage les mots de vocabulaire de numératie au quotidien avec leurs enfants et que ceux-ci étaient plus éveillés aux notions mathématiques.

Le projet **SACS-CLIC avec les chiffres** se poursuit pour une deuxième année. Les actions seront axées sur le déploiement des trousse. Le projet sera présenté auprès des partenaires et des familles ciblées dans les secteurs défavorisés de la MRC de Bellechasse.

Nombre de familles qui ont participé	5
Nombre total de participants (10 parents et 12 enfants)	30

2.2. Activités parents-enfants

2.2.6 Cuisiner avec les enfants dans le plaisir



Lucie Martin l'animatrice à l'œuvre

Préparer dans le plaisir un repas avec son enfant ; déguster le repas préparé avec les participants à l'atelier; échanger avec l'animatrice des trucs simples de cuisine à mettre en pratique. Les familles repartent avec un plat et une collation.

Exemple de thèmes abordés : Comment mieux planifier les repas et les collations, cuisiner les fruits et les légumes de saison, des recettes vide-frigo, des soupes-repas, etc...)

Faits saillants

Votre patience est un ingrédient indispensable pour que votre enfant et vous appréciez cuisiner ensemble.

- Les mamans, les papas et les enfants étaient les bienvenus
- Les recettes cuisinées sur place ont été remises par écrit ou par courriel aux participants.
- L'horaire de l'atelier a été modifié pour faciliter la participation des parents.
- Un atelier de préparation de repas de Noël a été une belle réussite.



Nombre d'ateliers « Cuisiner avec les enfants »	5
Nombre de participants	7 parents et 14 enfants

« Tellement bénéfique, difficile de s'en passer! »

2.3. Activités pour tous

2.3.1 RCR / Premiers soins

Destinée principalement aux parents, la formation en secourisme vise à former toutes personnes soucieuses de la sécurité des tout-petits et des plus grands.

La réanimation cardiorespiratoire, couramment appelée RCR, est un ensemble de procédures visant à assister des victimes d'un arrêt cardiaque ou respiratoire ou d'une obstruction des voies respiratoires. Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à intervenir en cas d'urgence (pour soigner les plaies, hémorragies, brûlures, fractures, intoxications).



En collaboration avec Médisoins, accrédité Fondation des maladies du cœur du Québec, nous avons offert quatre ateliers de RCR et de premiers soins cette année.

Session : 18 mai 2019,
5 octobre 2019
30 novembre 2019
22 février 2020

Pour être en mesure de bien effectuer la RCR en situation d'urgence, suivez une formation auprès d'un organisme reconnu

Faits saillants

- Le cours de RCR est populaire dans la communauté.
- Plusieurs services de garde utilisent cette formation reconnue et accréditée.
- Notre instructeur des 10 dernières années nous quitte. Merci pour toutes ces années avec nous.



Nombre d'ateliers RCR	4
Nombre de participants	28

« J'ai aimé le dynamisme du groupe et les exemples donnés lors de la formation. »

2.3. Activités pour tous

2.3.2 Activités familiales

FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE DU 17 MAI 2019



Jeu gonflable au grand bonheur de tous

Dans le cadre de l'édition 2019 de la semaine québécoise des familles, près de 108 parents et enfants de 0 à 12 ans ont participé à la fête. Celle-ci a eu lieu au Centre Communautaire de Saint-Lazare. Au programme : coloriage, parcours moteur, création d'un conte avec une auteure, jeux gonflables, maquillages/tatouages pour les enfants, photobooth pour la famille, coin des tout-petits et un repas (boîte à lunch). Les familles étaient invitées à danser lors de la séance de danse familiale et se sont vues remettre de la barbe à papa. Cette fête est un succès chaque année, les familles attendent avec impatience la prochaine édition. Merci au comité et aux bénévoles.

FÊTE DE NOËL DU 30 NOVEMBRE 2019

À nouveau, cette année la Maison de la famille de Bellechasse était seule pour l'organisation de la fête, la formule a donc été allégée. Les employées de la MFB et bénévoles étaient heureuses de recevoir les familles participantes à leurs activités à la salle Fleur de Lys de Honfleur pour une 2^e année consécutive. La matinée s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur. Au programme : coloriage de Noël, maquillage, coin jeux pour les tout-petits, parcours d'activités pour les enfants, collation, sans oublier un beau cadeau pour chaque enfant. L'activité a permis à plusieurs parents et enfants de 0 à 5 ans de rencontrer d'autres familles et de se retrouver dans une ambiance festive. Nous avons opté pour l'achat de livres comme cadeau du Père Noël.

Vous pouvez préparer votre tout-petit à une sortie en lui expliquant à l'avance comment les choses vont se passer et en lui donnant quelques consignes.



Les enfants d'Élisabeth reçoivent leurs cadeaux.

Faits saillants

- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts encore cette année pour l'achat d'un cadeau éducatif par enfant présent et d'une tablette Samsung en prix de présence lors du Brunch de Noël.
- Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur, tant aimé des petits et des grands.
- Les familles ont apprécié la formule Livres au lieu de jouets. Tous étaient très contents.

Nombre de participants fête familiale de mai	108
Nombre de participants Fête de Noël	99

« Vraiment belle activité, à refaire l'an prochain, très généreux dans les prix de présence et cadeaux pour les enfants, merci pour votre temps. »

2.3. Activités pour tous

2.3.3 Yoga Nidra

NOUVEAUTÉ cette année : Le yoga Nidra est une technique de relaxation profonde avec laquelle on apprend à se détendre de façon consciente. Il procure au corps détente et apaisement, ainsi qu'une relaxation physique, émotionnelle et mentale. Les bienfaits ressentis : réduction du stress, amélioration du sommeil, diminution de l'anxiété, amélioration de la concentration et de la créativité, sentiment de paix et de bien-être et diminution des douleurs chroniques.



Yoga Nidra

Session : 17 avril au 15 mai 2019
18 septembre au 9 octobre 2019

Faits saillants

- Une belle collaboration s'est développée entre Mme Dubé du Centre Yoga Fleurs à Saint-Vallier.
- Le yoga Nidra est un yoga qui se pratique allongé basé sur la méditation profonde.
- Les évaluations des participantes ont été très positives. Elles ont manifesté l'intérêt de poursuivre.

En plus de canaliser l'attention et de rétablir le calme, le yoga rend les enfants plus ouverts et à l'écoute des autres et d'eux-mêmes.

Nombre d'ateliers de Yoga Nidra	8
Nombre de participants	19

2.3. Activités pour tous

2.3.4 Conférences

Deux conférences ont été offertes à la programmation.



Logo Sexplique

- **L'éducation à la sexualité des enfants de 5 à 11 ans par Sexplique (10 avril 2019)**

L'occasion d'en savoir plus sur le développement psychosexuel des enfants, de développer des trucs pour intégrer l'éducation à la sexualité dans leur parcours de vie et de mieux comprendre son importance. Sexplique –référence en éducation et en santé sexuelle.

Sexplique est un organisme communautaire qui œuvre dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive depuis 1963. Ils poursuivent ces grands objectifs :
Sensibiliser, éduquer et informer la population sur la santé sexuelle et reproductive.

- **En route vers une saine santé financière par l'ACEF Rive-Sud (23 octobre 2019)**

Pour parler d'argent à votre enfant, la première étape, c'est de l'aider à réaliser que la nourriture, les vêtements, les jouets et tout le reste ne tombent pas du ciel. En effet, on doit payer pour les avoir.

Améliorer vos compétences en matière budgétaire et financière. Divers thèmes sont abordés : les dettes, le budget, le réaménagement budgétaire, le budget d'urgence et les différentes solutions à l'endettement. Également des outils pour mettre en place de bonnes habitudes financières ainsi que des trucs et astuces pour faciliter la tenue d'un budget.

L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Rive-Sud est un organisme à but non lucratif d'aide, d'éducation et d'intervention dans les domaines du budget, de l'endettement et de la consommation. L'ACEF travaille à défendre les droits des consommatrices et consommateurs.



Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud de Québec

Faits saillants

- L'organisation de conférences questionne l'équipe. La participation n'est pas toujours au rendez-vous malgré la publicité dans nos moyens de communication.

Nombre de conférences	2
Nombre de participants	7

3. Services

3.1 Service de garde occasionnelle

HALTE-GARDERIE

Service de garde occasionnelle depuis 2008 pour les enfants de 0 à 5 ans. Les parents doivent inscrire leurs enfants 24 heures à l'avance. Le service répond à des besoins de garde occasionnelle, par exemple, pour un moment de répit, des rendez-vous médicaux, des courses ou encore pour habituer son enfant à la présence d'autres enfants avant son entrée au CPE ou à l'école.

Le service est aussi offert dans le cadre d'activités spécifiques, tels que les ateliers du Club des P'tites bottines, le programme CADOE, la Caverne d'Ali-bébé, ou encore à l'occasion d'activités ponctuelles.



Lise Chabot à la Halte-garderie

Faits saillants

- De nouvelles plages horaires ont été ajoutées les vendredis grâce à la subvention non récurrente du Ministère de la famille.

Il est important de respecter le rythme de votre enfant, de ne pas le forcer à participer à une activité et d'adapter la durée de la sortie à son âge.

Nombre de semaines de service	44
Nombre moyen d'heures par semaine	17
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	6
Nombre de périodes	107

« Le service d'Halte-garderie me permet d'aller à mes rendez-vous médicaux l'esprit tranquille, car je sais que mes enfants sont entre bonnes mains. »

3. Services

3.2 La Caverne d'Ali-bébé et prêt de matériel



De plus en plus de parents fréquentent le service de la Caverne d'Ali-bébé.

La Caverne d'Ali Bébé :

Un lieu d'échanges et de rencontres pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter le premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail.

Plusieurs dépannages matériels ou alimentaires (couches, lait, etc.) sont aussi offerts à l'occasion.

Location de matériel :

De nombreux accessoires (pochettes de siège d'auto, écharpes de portage, coussins d'allaitement, livres) sont disponibles en prêt ou location.

Votre bébé n'a pas besoin de chaussures tant qu'il ne marche pas. Quand il fera ses premiers pas, laissez-le pieds nus l'été, C'est excellent pour sa voûte plantaire, et c'est d'autant plus souhaitable s'il a les pieds plats, comme de nombreux bébés.

Faits saillants

- Nous avons dû annuler la Caverne d'Ali bébé de mars et adapter le service selon les circonstances de la pandémie.
- Une augmentation du nombre de bénévoles pour le tri de vêtements et la Caverne ainsi qu'une augmentation de l'achalandage.
- Les dons de vêtements et de matériel sont réguliers, les familles de Bellechasse sont généreuses.



Beaucoup de vêtements sont à trier et à donner.

Nombre de rencontres mensuelles	9
Nombre de participants (parents et enfants)	88 parents/ 58 enfants
Nombre de bénévoles (caverne et tri)	14
Nombre d'heures de bénévolat	80h (Caverne) 90 h (tri)
Total des dons (vêtements, accessoires, lait maternisé)	171
Total des prêts/location (livres et accessoires divers)	Prêts de livres : 14

3. Services

3.3 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faible revenu pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles est composée de 5 personnes expérimentées. Une mise à jour des nouveautés est faite par internet.

Cette année, **500 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **195 hres de travail bénévole**. De plus, **3** bénévoles ont participé à l'accueil de la clientèle à la *Maison de la famille de Bellechasse*. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.



Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- Cette année, le service s'est prolongé jusqu'en début juin à cause du contexte de la COVID.

Tous les parents peuvent éveiller leur enfant aux mathématiques, Il suffit de rester dans la simplicité et d'utiliser les occasions de la vie quotidienne pour parler de chiffres, de formes et de quantités avec votre enfant.

Nombre de rapports d'impôts	500
Nombre d'heures de bénévolat	195
Nombre de bénévoles	6
Nombre de personnes utilisatrices	250

« C'est un service très pratique qui devrait être connu de tous. »

4. Communication

4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac et à l'hiver par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires. Nous remercions **Kerry** d'assumer les frais d'impression et de distribution dans 16 716 foyers de notre principal outil de promotion.

4.2 Envoi aux membres et Infolettre

Nous publions une infolettre régulièrement sur la page Facebook de la MFB. Plus de **27 infolettres (une augmentation de 8%)** ont été envoyées cette année et 301 publications, une augmentation de 137% (plus du double). Les nouveautés, modifications à la grille horaire, conférences et informations importantes maintiennent le lien avec les familles. La collaboration des journaux locaux (20 journaux municipaux) et les programmations des services de loisirs municipaux complètent nos moyens de communication.

La programmation en format électronique, les invitations à participer à nos événements bénévoles, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle sont aussi des informations acheminées aux familles.

4.3 Chroniques à la radio

Les chroniques aux deux semaines à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, sont aussi un moyen différent de rejoindre la population du territoire desservie. Elles la tiennent informée des nouveautés à la programmation, de sujets qui concernent les familles et de l'offre de service de la MFB.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 716
Nombre de communications envoyées aux membres (Infolettres et publications)	328
Nombre de chroniques radio	14

5. Partenariat et représentation



Les partenaires membres du Réseau des Centres de ressources périnatales (RCRP) lors de la Rencontre en février dernier



Les bénévoles et employées des groupes d'Entraide en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA CA) lors de l'activités reconnaissance des bénévoles et formation sur l'écoute et la relation d'aide, au domaine Maizeret le 25 janvier 2020

5. Partenariat et représentation

5.1 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation locales, régionales et nationales. Comme plusieurs organismes communautaires famille, la MFB travaille en concertation avec ses partenaires du secteur public et communautaire sur les dossiers de l'heure. «...les OCF exercent un important leadership de sens et d'influence. Leur présence à l'intérieur des partenariats contribue à l'implantation d'une vision globale des familles sur leur territoire et à la prise en considération de la perspective et de la parole de ces dernières dans les lieux de concertation ». ¹ Le développement de cartographies régionales de la concertation des OCF a permis de dresser le portrait des OCF dans leur région et de faire l'analyse des politiques, des mesures ou des programmes touchant le développement des enfants et la vie des familles et des lieux qui en découlent .

¹ Extrait du Rapport annuel de la FQOCF 2018-2019.

AU PLAN NATIONAL...



La MFB est membre de...

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

La fédération compte plus de 240 organismes communautaires famille (OCF) répartis dans les 17 régions administratives du Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Le changement à la direction de la FQOCF apporte un nouvel élan pour la reconnaissance des OCF et la recherche d'un meilleur financement à la mission.

Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRP)



La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans la création et le développement de ses services en périnatalité. Cette année, le réseau a réussi à obtenir du financement récurrent pour les 10 centres qui n'étaient pas financés. C'est un montant de 123 002 \$ pour la MFB qui fait toute la différence pour le développement et la stabilité de nos services en périnatalité.

L'association des haltes garderies communautaires du Québec



L'association (AHGCQ) s'emploie à promouvoir la qualité des services et à les rendre accessibles. Les haltes-garderies proposent des activités essentielles pour mieux rejoindre les familles. Des colloques, ateliers et formations sont proposées (intervention éducative, développement de l'enfant, guide d'opération d'une halte-garderie, communications, etc).

5. Partenariat et représentation

AU PLAN RÉGIONAL...

Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu de concertation permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partager l'information. Le regroupement représente la région Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Le ROCFCA est aussi membre du regroupement de la Capitale nationale pour collaborer à des dossiers conjoints.

Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)



La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le collègue famille pour le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches. Elle s'implique aussi au comité pour les Journées de la persévérance scolaire.

Comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches (CROCA Chaudière-Appalaches)

Ce comité s'est réuni pour la première fois en novembre 2017. Les organismes communautaires en allaitement de la région se sont donné comme mission d'unir leur force pour informer, mobiliser, sensibiliser et soutenir les différents acteurs interpellés par l'allaitement en Chaudière-Appalaches. Huit partenaires sont impliqués, dont 6 organismes communautaires.

AU PLAN LOCAL...

Corporation de développement communautaire (CDC)



Les rencontres des membres de la CDC permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose aussi une démarche de codéveloppement permettant de soutenir les gestionnaires dans les défis qu'ils rencontrent en s'appuyant sur l'expérience des pairs, une formule très appréciée. La MFB siège au conseil d'administration de la CDC.

Le Comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

Fondé en décembre 2017, ce comité se veut un lieu d'échanges, de partenariat et de formations ayant pour objectif d'offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse. La MFB délègue 2 intervenants au comité.

La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivants :

- Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse
- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse,
- Centre québécois de ressources à la petite enfance
- Passion FM,
- la Fédération québécoise des centres communautaires de loisirs
- la TROCCA et le ROC 12.

5. Partenariat et représentation

5.2 Le comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)



Contexte de la création du comité : Lors de la planification triennale 2017-2020 du Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB), le constat a été fait que les retombées du comité de travail en lien avec l'action sur le travail de proximité, s'étant réuni en 2015, devaient être élargies à l'ensemble des intervenants et des organisations du territoire travaillant auprès de familles. Les collaborations entre les divers partenaires ont encore besoin d'être optimisées et structurées. Les intervenants gagnent à toujours mieux se connaître pour faciliter les références adéquates et l'orientation des parents et des enfants vers les ressources les plus appropriées pour eux. Or, c'est à ce moment qu'a émergé l'idée de créer un comité réservé pour l'ensemble des intervenants du CSCFB.

Objectif général du comité :

- Offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse.

Objectifs spécifiques:

- Permettre aux intervenants de se connaître et de développer des liens de confiance qui facilite le travail en collaboration.
- Connaître et respecter les approches utilisées par chaque intervenant.
- Partager des outils concrets qui facilitent la collaboration.

Intervenants provenant des milieux suivants : La Maison de la famille de Bellechasse, le CISSS (Direction jeunesse et direction de la santé publique jeunesse), le Travail de rue de Bellechasse, la Commission scolaire de la Côte-du-Sud et des Navigateurs, le Centre de la petite enfance – Bureau coordonnateur, Les Frigos Pleins et Alpha Bellechasse.

Une formation pour « comprendre la comorbidité santé mentale et toxicomanie pour mieux intervenir » a été offerte aux intervenants du comité en janvier dernier. Une autre sur les colères des enfants, était prévue ce printemps, mais elle a dû être annulée en raison de la pandémie.

Nombre de rencontres du comité	4
Nombre d'intervenants invités	16

5. Partenariat et représentation

5.3 Le Coin des Tout-Petits

Le Coin des tout-petits permet d'entrer en contact avec des parents de jeunes enfants (0-5 ans) pour leur communiquer une information de qualité et fiable concernant les besoins actuels de leurs enfants. Cette prise de contact avec le parent se réalise principalement pendant les cliniques de vaccinations ou certaines activités des organismes en lien avec des parents de jeunes enfants. Cette activité est financée par Avenir d'enfant.

En plus d'offrir une information de qualité, validée et complémentaire à celle transmise par les professionnels de la santé, ces échanges avec les parents permettent de faire découvrir les services offerts sur le territoire de Bellechasse pouvant répondre aux besoins spécifiques des familles. Le contact avec chaque parent se fait de façon informelle et l'information transmise est toujours en lien avec les préoccupations du moment, évitant ainsi de surcharger les parents d'informations et de les orienter vers les services adéquats si nécessaire.

Les sujets les plus fréquemment abordés sont : le sommeil, la discipline, les réactions de la fratrie face à l'arrivée de bébé, la conciliation famille/travail et briser l'isolement du parent. Ces contacts directs avec les parents favorisent de façon significative la participation aux activités de la Maison de la famille de Bellechasse dont le Club des P'tites bottines qui s'adresse plus particulièrement aux enfants de 0 à 2 ans.

Le nombre de visites au 31 mars 2020:

- Cliniques de vaccination 22
- Caverne d'Ali-bébé et Tri de vêtements 9

Le nombre de parents rencontrés (famille):

- Familles dont 71 pères 411
- Enfants 418

Nombre de publication remises:

- Organismes communautaires 307
- Inscription membre/CPB 17
- Naître et grandir et Chaminou 195
- Bottins et aimants des ressources 193
- Autres 22
- **Total des publications 539**



Pascale Papillon et la documentation remise au Coin des Tout-petits.

Nombre de visites totales	31
Nombre de parents ou familles rencontrés	411
Nombre d'enfants rencontrés	418

5. Partenariat et représentation

5.4 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'enfants

Le comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB) bénéficie du soutien d'Avenir d'enfants pour poursuivre la mobilisation des différents partenaires du milieu et réaliser des actions favorisant le développement des jeunes enfants de la MRC. En 2019-2020, le CSCFB a pris part à une dizaine d'actions favorisant le mieux-être des familles avec de jeunes enfants.

Les six actions suivantes, portées par la MFB, ont été financées par Avenir d'enfants : Le Club des P'tites bottines, les Rencontres entre parents (action non déployée cette année), le Jardin de Pirouette et Cabriole, des Moments si attachants... visites à domicile, le Coin des tout-petits et la Fête familiale en mai dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille.

La direction de la MFB participe aux rencontres du comité des partenaires du CSCFB. Deux intervenantes participent aussi au comité intersectoriel (CIBLE) avec d'autres partenaires du milieu. Avenir d'enfants prenait fin officiellement en 2019. Il a été toutefois possible de prolonger les projets jusqu'en décembre 2020.



Le Club des P'tites Bottines à Saint-Anselme

6. Formation

6.1 Formations et Tableau des formations et conférences suivies

Soucieuse de s'assurer que ses employées et bénévoles possèdent les connaissances requises pour mieux desservir les familles de Bellechasse, en 2019-2020, **des formations totalisant 212 heures** ont servi à mettre à jour ou à acquérir de nouvelles compétences. **Une augmentation de 59%**.

La subvention non-récurrente du ministère de la famille a permis entre autres au personnel d'aller chercher les outils nécessaires pour actualiser notre offre de services.

Titre de la formation	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures
Parents anxieux de jouer leurs rôles à la perfection, un phénomène en augmentation	Dre Nadia—Unir pour grandir en Nouvelle-Beauce	3	21
Reconnaissance des bénévoles et formation « Art de l'écoute en relation d'aide »	Allaitement Québec	2	8
Webinaire sur la paternité	Direction de santé publique	2	3
Formation Conseillère en peau-à-peau et Monitrice de portage	Institut National du Portage des Enfants (INPE)	1	60
Visionnement du nouveau DVD pour la mise au sein et la capsule sur l'expression du lait	Allaitement Québec à la MFB	1	1h15
Formation Allaitement— être bénévole	Allaitement Québec à la MFB	4	16
L'impact des pratiques obstétricales sur le démarrage de l'allaitement maternel	IBCLC du CHUL (à distance)	1	2
Le Code de commercialisation des substituts de lait maternel Les propriétés du lait maternel	Allaitement Québec chez Parentaïme	1	3
Formation sur le lien d'attachement –Développement d'un lien sécurisant	Nathalie Breton— CSCFB	4	6 h
Formation habiletés sociales	AHGCQ	2	14
Comprendre les problématiques de comorbidité santé mentale et toxicomanie pour mieux intervenir	Jean-Clermont Drolet, infirmier au CIUSSSCN et à l'IUSMQ—CSCFB	1	3h30
Rencontre nationale des organismes communautaires famille (Modèle d'analyse d'une concertation, Être parents à l'ère des écrans, De la discipline à l'humour, Développer l'intelligence émotionnelle des enfants un pas à la fois etc.)	FQOCF	4	56
Les habiletés sociales	AHGCQ	1	6
Formation en Levée de fonds	France Therreault	2	12
	Total	29	212

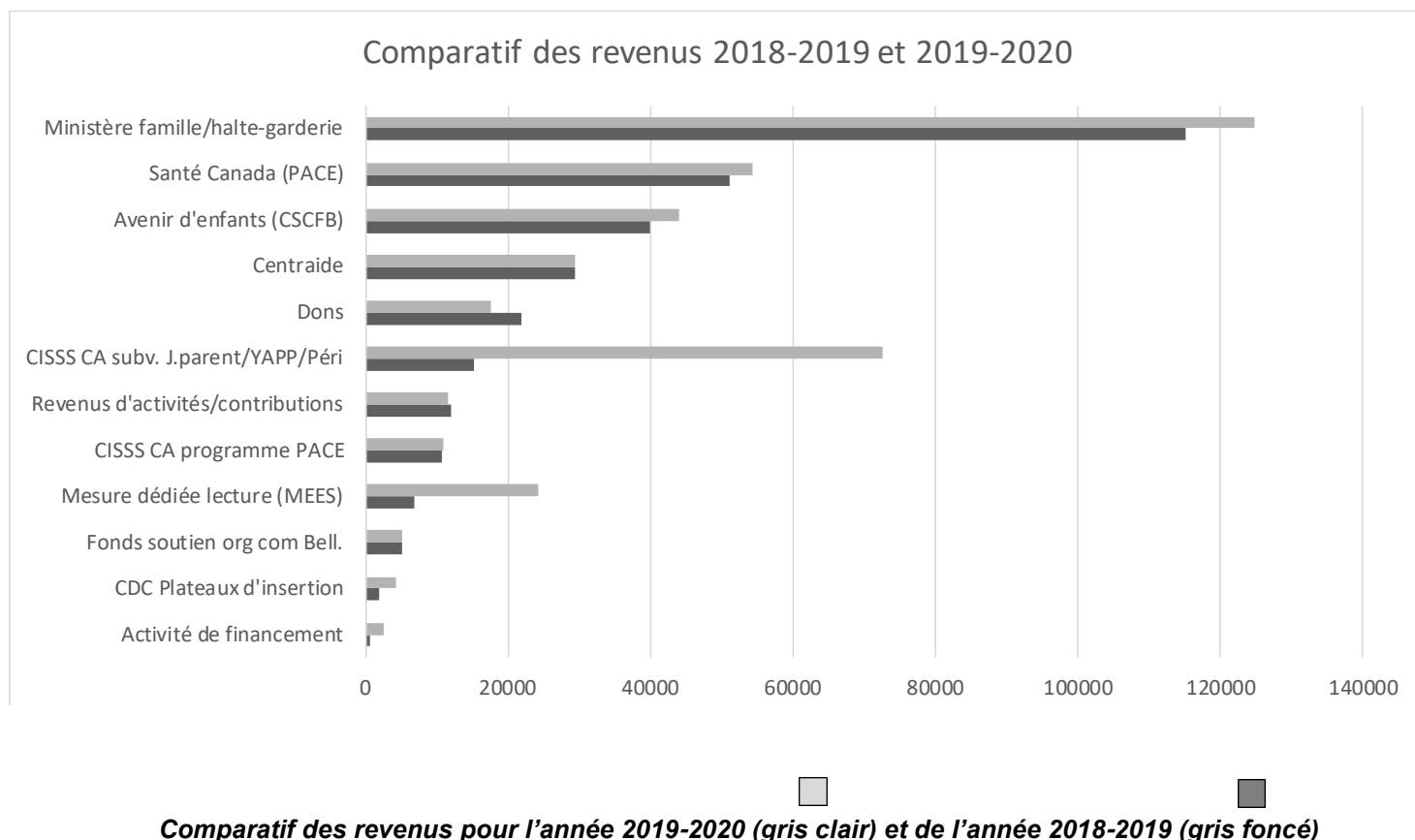
*Une même personne peut avoir suivi plus d'une formation.

7. Financement

7.1 Bailleurs de fonds

Pour l'année financière 2019-2020, la MFB a bénéficié de 400 694 \$ de revenus comparative-ment à un montant de 310 917 \$ l'an dernier et des dépenses de 315 863 \$ comparativement à 295 719 \$ en 2018-2019. Le rehaussement des revenus est attribuable principalement à la 2^e portion de la subvention non récurrente du Ministère de la famille et au financement « récurrent » tant attendu du CISSS CA pour nos services en périnatalité ce qui devrait nous permettre de développer et consolider notre offre de service pour les prochaines années.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds exige une reddition de compte qui lui est propre et utilise des périodes de références différentes. La gestion des différents projets et programmes demande un suivi constant pour assurer le bon déploiement des projets tout en maintenant la stabilité de l'équipe de travail. Cette année, 8 projets étaient en cours en même temps que les programmes et activités régulières de l'organisme. Notre financement à la mission du Ministère de la Famille représente 62 172 \$ de base, en incluant la subvention non récurrente il s'élève à 96 979 \$ de nos revenus annuels pour 2019-2020. L'annonce d'un rehaussement du financement à la mission au mois d'avril 2018 pour 2019-2020, 2020-2021 et 2021-2022 a été accueillie avec soulagement. C'est un pas important dans la bonne direction.



7. Financement

7.2 Subvention non-récurrente du Ministère de la famille

En vue de réaliser notre mission de soutien et d'accompagnement des familles par des activités d'enrichissement de l'expérience parentale, d'éveil à la lecture et de littératie familiale, notre organisme a choisi d'affecter ces sommes pour 2019-2020 de la façon suivante :

DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS					
Amélioration Développement Achat	Bonification activités déjà offertes	Développement nouv. activités	Amélioration des locaux	Achat matériel éducatif/ remplacement.	Retombées pour les familles
Atelier de littératie 0-5 ans	x			X	Mieux rejoint les familles vulnérables.
Atelier parent-enfant	X			X	Intensité accrue, meilleur réseautage avec d'autres parents et organismes
Formations de l'équipe de travail (4 animatrices et direction)	x	x		x	Meilleure diversité et qualité des activités offertes. Meilleure communication.
Entretien et réparations Salle d'ateliers et locaux pour vêtements			X		Rendre la maison plus accueillante, installation d'équipement, rangement, amélioration à l'accueil.

HALTE-GARDERIE					
Amélioration Développement Achat	Bonification activités déjà offertes	Développement nouv. activités	Amélioration des locaux	Achat matériel éducatif/ remplacement.	Retombées pour les familles
Ouverture certains mercredis et vendredi	X	X	X	X	Plus de plages horaires Aménagement pour réouverture en contexte de Covid-19.
Formations éducatrices et bénévoles de la halte-garderie	x			x	Meilleure diversité et qualité des activités offertes Formation garde multi-âge.
Réparation, peinture et réaménagement			X		Locaux plus fonctionnel Meilleure organisation des aires de jeux.

7. Financement

7.3 Activité de financement

La Maison de la famille de Bellechasse a fonctionné à personnel réduit pour une partie de l'année (départ en congé maternité d'une intervenante animatrice, départ en congé sans solde pour la coordonnatrice de nos services en périnatalité). Nous avons aussi dû faire face au décès d'un membre du CA à l'automne.

Ce contexte particulier ne nous a pas permis de s'investir autant que nous l'aurions souhaité dans une activité bénéfique importante. Le temps à consacrer à l'intégration du nouveau personnel et le contexte de la pandémie ont restreint notre capacité à mobiliser les bénévoles, les membres du CA et le personnel.

Mentionnons tout de même la participation de l'équipe de travail et du CA pour la vente de billets pour la maison Tanguay pour une valeur de 2 190 \$ une contribution de 15 % soit 308,50 \$ pour l'organisme, la vente d'objets promotionnels et la contribution de notre députée pour un montant de 2250 \$.

8. Soutien aux familles pendant la période de la COVID-19

Semaines du 15 mars au 31 mars 2020

Combien de fois notre organisme a eu un contact avec les familles ?	107
Avec combien de familles notre organisme a eu un contact virtuel ? (Facebook, vidéoconférences, message texte)	54
Avons-nous offert des activités d'animation sur les réseaux sociaux	oui
Combien de familles rejointes par notre organisme étaient en situation de détresse au moment de notre intervention ?	6

9. Plan d'action

PLAN D'ACTION 2019-2020		
<i>Activités/services offerts</i>	<i>Nb. d'activités/rencontres Nb. personnes rejointes</i>	<i>Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait</i>
ACTIVITÉS PÉRINATALES		
Rencontres d'allaitement (de groupe)	Nb de rencontres : 4 Nb de participants : 45 (hommes et femmes)	(M) Ces rencontres d'allaitement sont offertes en complémentarité des rencontres prénatales du CLSC. La presque majorité des couples en attente d'un enfant participe à cette séance d'information en allaitement. Malgré l'arrivée des cours prénataux en ligne, ces rencontres répondent à un besoin.
Écoute et soutien téléphonique en allaitement Jumelage avec Allaitement Québec	Nombre d'appels reçus : 48 Nb. d'heures de soutien: 17 (pour la vente-location.) Nb jumelage : 6	(M) Plusieurs appels de soutien sont référés maintenant à Allaitement Québec.
Vente et location de tire-lait	Nombre de ventes : 45 Nb de locations : 10	(M) Répond à un réel besoin des familles de Bellechasse. Service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
Mercredi lacté	Nb de rencontres 3 Nb de participantes : données indisponibles	(R) Ce service a connu une baisse de fréquentation et a été remplacé par les consultations de l'IBCLC
Consultation en allaitement avec l'IBCLC	Nb de rencontres : 4 Nb de participantes : 2	(C) Nouveau service avec une spécialiste en allaitement répondant aux besoins des mères allaitantes.
Ateliers de porte-bébés et écharpes de portage	Nombre d'ateliers : 2 Nombre de participantes : 8 participants : 4 mamans et 4 bébés Nombre de prêts : 7	(M) Les écharpes sont maintenant offertes en location facilitant ainsi l'accès à certaines familles. Le portage calme les bébés et facilite le lien d'attachement. Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires et en fonction de la physiologie du bébé.
Yoga prénatal	Nb de sessions : 2 Nb d'ateliers : 12 Nb de participants : 12	(M) Nous avons une nouvelle formatrice en yoga prénatal.
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	Nb d'ateliers : 2 Nb de participants : 10 personnes 6 mères et 6 pères	(M) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'y préparer.
Yoga remise en forme après l'accouchement	Nb d'ateliers : 7 Nb de participantes : 4	(M) 1 groupe cette année. Ces ateliers sont une autre porte d'entrée pour nos autres services.
Massage bébé	Nb d'ateliers : 0 Nb de participants : 0	(M) Notre formatrice a quitté la région. Difficile de la remplacer.
Des moments si attachants, visites à domicile Action subventionnée par Avenir d'enfants.	Nb d'aides périnatales : 3 Nb de familles rencontrées : 7 (7 parents et 15 enfants) Nb de visites aux familles : 22 Nb de familles et enfants pour portage : 2 familles et 2 enfants	(C) Ces visites à domicile servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif est de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles.
Atelier de peau-à-peau et d'écharpe de portage	Nb d'ateliers : 3 Nb de participantes : 10 (9 mères et 1 bébé) Nb de prêts d'écharpes: 2 Autres prêts(pochettes d'auto, coussins d'allaitement, livres) : 23	(M) Atelier pratique et apprécié des parents. Service important pour la sécurité des bébés.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS		
<p>Club des p'tites bottines Ateliers parents/enfants (0 à 2 ans) et échanges entre parents.</p> <p>Rencontres de 2h par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse. St-Raphaël et St-Anselme. Ateliers d'été à St-Lazare, St-Anselme, St-Henri, St-Vallier et St-Damien.</p> <p>Action subventionnée par Avenir d'enfants.</p>	<p>Nombre d'ateliers : 56</p> <p>Nb de participants : 158 5 pères, 50 mères, 12 femmes enceintes, 47 bébés et 44 de 2 ans et plus.</p> <p>Nb de participations : 903 Parents : 352, bébés : 314 et enfants : 237</p>	<p>(M) Les municipalités de Saint-Raphaël et Saint-Anselme ont bénéficié des ateliers.</p> <p>Le Coin des tout-petits, activité de promotion des services aux familles, est une occasion de faire connaître ces ateliers.</p> <p>Les ateliers d'été (5) permettent aux familles de découvrir de nouveaux lieux pour de futures sorties en famille.</p>
<p>Le Jardin de Pirouette et Cabriole Programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) pour les familles avec leurs enfants âgés de 6 mois à 5 ans. Séances de 50 minutes - 2 groupes.</p> <p>Action subventionnée par Avenir d'enfants.</p>	<p>Nb d'ateliers : 10</p> <p>Nb de participants : 86 21 pères, 27 mères et 38 enfants</p>	<p>(C) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille.</p>
<p>La Boîte aux Trésors Ateliers éducatifs parents-enfants favorisant, entre autres, le développement global de l'enfant (2 à 5 ans). Rencontres de 2h30 par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.</p>	<p>Nb d'ateliers : 44</p> <p>Nb de participants : 55 29 enfants, 22 mères et 4 pères.</p>	<p>(C) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1). Une occasion de créer des liens, de développer un réseau social avec d'autres parents qui partagent une réalité familiale semblable.</p>
<p>Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture » Activité d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.</p> <p>Rencontres de 2h aux 2 semaines – 2 groupes.</p>	<p>Nb d'ateliers : 20</p> <p>Nb participants : 45 28 enfants, 16 mères et 1 père.</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation active aux Ren-CONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.</p>
<p>Coup de pouce famille Soutien parental au téléphone ou à domicile</p>	<p>Nb de familles : 29</p> <p>Visites à domicile ou suivi téléphonique : 35</p>	<p>(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3). Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.</p>
<p>Cuisiner dans le plaisir avec son enfant</p>	<p>Nb d'ateliers : 5</p> <p>Nb de participants : 21 Nb de parents : 7 et nb d'enfants : 14</p>	<p>(M) Atelier de cuisine pour initier les tout-petits à la cuisine avec leur parent.</p>
<p>Mesure à la lecture et à l'écriture (Préca/MEES)</p> <p>Projet 3 « Ma lecture bien a(n)imée » Projet 4 « Des histoires à la maison »</p>	<p>Nb de participants : 10 parents 21 enfants Projet 3 : 6 familles Projet 4 : 4 familles, se prolonge jusqu'en décembre 2020.</p>	<p>(M) La mesure à la lecture et à l'écriture, projet 3 de décembre 2018 à juin 2019. Les familles ont reçu la visite d'une animatrice pour l'éveil à la lecture et à l'écriture à domicile. Projet 4 Soulignons la collaboration des orthophonistes du CLSC au projet. (Rencontres, références).</p>
<p>Le Coin des Tout-Petits</p>	<p>Nombre de visites : 31 22 cliniques vaccination et 9 Caverne d'Alibébé.</p> <p>Nb de parents rencontrés : 411 dont 71 pères Nb d'enfants : 418</p>	<p>(M) Le Coin des tout-petits permet de rencontrer les parents d'enfants aux cliniques de vaccination et à la Caverne d'Alibébé. Un contact pour connaître les besoins spécifiques des parents et les référer si nécessaire à d'autres organismes ou services.</p>

ACTIVITÉS POUR TOUS		
RCR / Premiers soins (Bébé-enfant et adulte)	Nb d'ateliers : 4 Nb de participants : 28	(M) Ces ateliers répondent à un besoin du milieu. Notre formateur quitte après 10 années d'offre de services.
Fête familiale de mai et Fête de Noël En collaboration avec le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse. Action subventionnée par Avenir d'enfants pour la fête de mai)	Nb d'événements : 2 Nb de participants en mai 2019: 108 Nb de participants décembre 2019 à Noël : 99	(M) Occasion unique de tisser des liens entre les familles et faire connaître à nos participants les autres organismes communautaires et leurs services. Favorise un réseautage d'entraide entre les familles. (M) La Fête de Noël favorise la participation aux activités des organismes. La MFB a participé au recrutement des familles avec le CLSC.
Yoga Nidra	Session : 2 Nb d'ateliers 8 Nb de participants : 19	(M) Une forme de yoga détente très apprécié des participants.
Conférences	Nb: 2 Nb de participants : 7	(R) Dans le contexte de la pandémie, les conférences seront suspendues jusqu'à nouvel ordre.
SERVICES		
Halte-garderie Service de garde occasionnelle à la Maison de la famille de Bellechasse et dans certains ateliers à l'extérieur de l'organisme.	Nb de semaines de services : 44 (107 journées) Moyenne d'heures de service/semaine : 17 heures Nombre moyen d'enfants par plage horaire : 6	(C) Ce service est offert le jeudi, le vendredi et aussi pour certains ateliers et activités à d'autres moments en cours d'année. La halte-garderie favorise la participation à certaines activités dont la Caverne d'Alibébé. De nouvelles plages horaires ont été ajoutées les vendredis pour quelques semaines grâce à la subvention non récurrente du Ministère de la famille.
Caverne d'Ali bébé et Tri de vêtements pour la Caverne	Nb de rencontres : 9 Nb de participants : 146 88 parents et 58 enfants Nb de bénévoles : 11 Nb d'heures de bénévolat : 170 h (Total des dons : 171	(M) Un lieu d'échanges et de rencontres à chaque mois pour se procurer gratuitement des vêtements et accessoires pour bébés et enfants. À noter la contribution de bénévoles qui trient les vêtements une semaine avant la Caverne d'Alibébé et la présence de bénévoles pour recevoir les familles à la Caverne d'Alibébé. Un moyen efficace d'entrer en contact avec de nouvelles familles du territoire.
Clinique d'impôt pour les personnes à faible revenu.	Nombre de rapports d'impôts : 500 Nombre de personnes utilisatrices : 250 Heures de bénévolat 195 Nb de bénévoles : 5	(M) Un service fort apprécié depuis de nombreuses années. Les lundis et mercredis du mois de mars et avril. Des intervenants d'autres organismes réfèrent leurs familles. Cette année nous avons dû adapté notre service en contexte de covid-19.

UTILISATION DES FONDS NON RÉCURRENTS DU MINISTÈRE DE LA FAMILLE pour 2019-2020	
Formations	Plusieurs formations ont été offertes en 2019-2020 (voir la section formation), particulièrement pour nos services en périnatalité. Nombre d'heures de formation: 212 heures pour 2019-2020, une augmentation de 59%.
Création d'activités parents/enfants 0-5 ans portant sur la numératie. Un grand nombre de chercheurs soulignent l'importance de l'éveil aux mathématiques dès la petite enfance pour favoriser le développement cognitif (Clements & Sarama, 2012; Starkey & Klein, 2000) des enfants.	Développement d'activités et de matériel pour encourager et sensibiliser les parents à des concepts de numératie (la reconnaissance des chiffres, le classement, l'ordre, les notions de grandeur, la résolution de problème et la logique). Création d'activités ludiques, prétexte à une initiation aux mathématiques. Conscientiser les parents aux gestes simples du quotidien permettant l'éveil aux mathématiques. Importance du rôle du parent dans le développement de ces habiletés.
Distribution d'un napperon et autre matériel Favoriser l'éveil à la littératie et à la numératie.	Distribuer aux familles participant aux différentes activités de la MFB. Offrir un outil à portée de main pour reproduire et partager des activités spécifiques avec les enfants au quotidien. Favoriser l'utilisation à différents moments de la journée ou de diverses façons, (l'heure des repas ou des collations, à la sieste, au dodo, affichage au mur, dans l'auto, etc.).
Acquisition d'équipements informatiques et de matériel pédagogique (p. ex. tablette numérique) La tablette s'avère un outil d'apprentissage intéressant en raison de son interactivité, croient des experts.	Découvrir ou mieux utiliser le livre interactif, outil complémentaire au livre. Offrir aux parents un modèle différent de lecture. Sensibiliser au temps d'exposition aux écrans (selon l'âge de l'enfant) et diriger vers des ressources adaptées (p.ex. Accès à des livres numériques via le site internet du Réseau biblio de la Capitale nationale et de la Chaudière-Appalaches).
Équipement informatique de l'organisme (réseau informatique et photocopieur)	Mettre à niveau le réseau informatique de l'organisme (un nouvel ordinateur, une carte graphique, les licences pour Microsoft Word et logiciels de communi-
Installation	Mettre à niveau les locaux, activités en lien avec les familles plus vulnérables (Caverne d'Ali-bébé, organisation du rangement de nos équipements)
Halte-garderie, plage horaire supplémentaire	En plus de tous les jeudis, les vendredis ont été ajoutés. Les journées ont été modifiées depuis le retour après le déconfinement de la COVID.
ACTIVITÉ BÉNÉFICE	
Sollicitation auprès de Kerry, Fondation Maurice Tanguay, vente de billets pour la fondation Maurice Tanguay et députée provinciale	Cette année, l'organisme a fonctionné avec une équipe réduite et du nouveau personnel ce qui a eu un impact sur notre capacité à organiser des activités bénéfiques. L'arrivée de la pandémie n'a pas facilité non plus la tâche. Nous avons vendu pour une valeur de 2190 \$ de billets pour la Maison Tanguay, ce qui nous a rapporté un montant de 328,50 \$. Notons aussi la contribution de notre députée provinciale pour nos services en périnatalité au montant de 2250 \$ et la vente d'articles promotionnels pour un total de 2561 \$.

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

