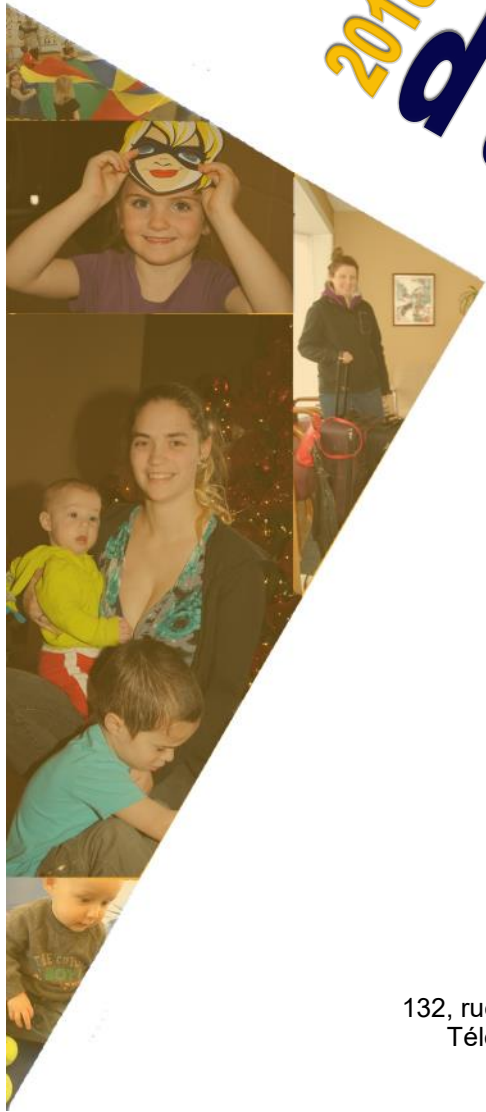




2018-2019 **Rapport
d'activités**





**Rapport annuel d'activités
2018-2019**

18 juin 2019

Table des matières

FAITS SAILLANTS	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE	6
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	7

1. VIE ASSOCIATIVE

1.1 Mission	8
1.2 Clientèle	8
1.3 Conseil d'administration	8
1.4 Membres	8
1.5 Équipe de travail	9
1.6 Bénévoles	10
1.7 Territoire et démographie	11
L'Action communautaire autonome famille (ACAF)	12
Principes d'action basés sur les fondements d'ACAF	13

<u>2. ACTIVITÉS</u>	14
Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités	15

2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES

2.1.1 Soutien à l'allaitement	16
2.1.1.1 Rencontres prénatales d'allaitement	16
2.1.1.2 Écoute et soutien téléphonique	16
2.1.1.3 Vente et location de tire-lait	16
2.1.2 Atelier sur les porte-bébés et écharpes de portage	17
2.1.3 Yoga prénatal	18
2.1.4 Atelier prénatale de préparation à l'accouchement	18
2.1.5 Yoga Remise en forme	19
2.1.6 Massage bébé	19
2.1.7 Des Moments si attachants, visites à domicile	20
2.1.8 Mercredi Lacté	21

2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS

2.2.1 Le Club des P'tites Bottines (0-2 ans)	22
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole	23
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans)	24
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors	25
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture »(Éveil à la lecture et l'écriture)	26
2.2.3.3 Coup de pouce famille	27
2.2.4 Cuisiner avec les enfants dans le plaisir	28

Table des matières

2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS

2.3.1 RCR/ Premiers soins	29
2.3.2 Activités familiales	30

3. SERVICES

3.1 Service de garde occasionnelle HALTE-GARDERIE	31
3.2 Caverne d'Ali-bébé et Prêt de matériel	32
3.3 Clinique d'impôts	33

4. COMMUNICATION

4.1 Programmation.....	34
4.2 Envoi aux membres et infolettre.....	34
4.3 Chroniques à la radio	34

5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION

5.1 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'Enfants	35
5.2 Éveil à la lecture et à l'écriture	36
5.3 Comité des intervenants liés à l'enfance (CIBLE)	37
5.4 Représentation	38
5.5 Le Coin des Tout-Petits.....	40

6. FORMATION

6.1 Formations et Tableau des formations et conférences suivies	41
-----------------------------------------------------------------------	----

7. FINANCEMENT

7.1 Bailleurs de fonds.....	42
7.2 Subvention non-récurrente du Ministère de la famille	43
7.3 Activité de financement	44

8. <u>PLAN D'ACTION</u>	45
-------------------------------	----

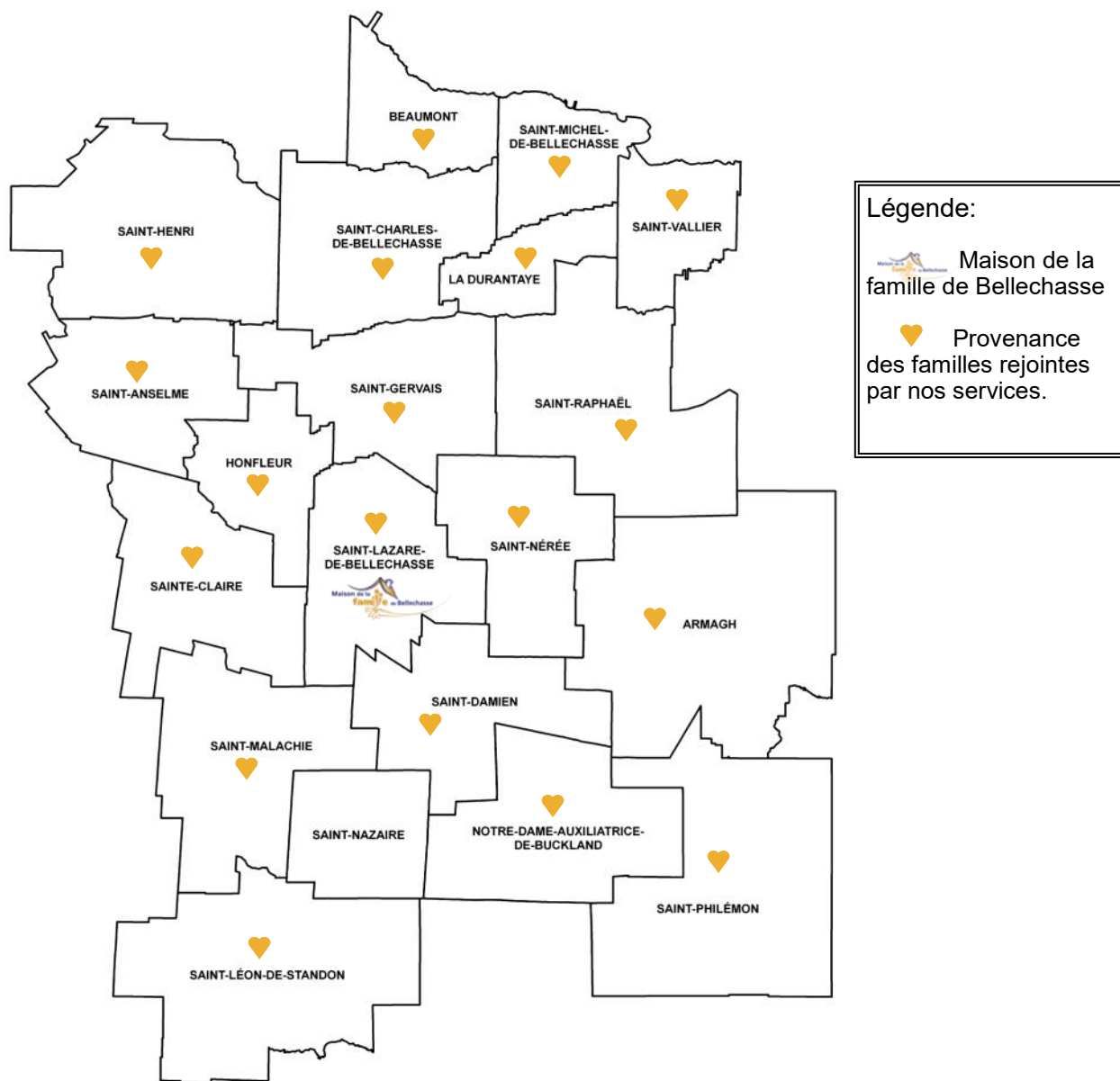
Faits saillants

- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **700 membres**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **493 activités ou ateliers** (une augmentation de 20%) rejoignant ainsi **2 374 personnes** (une augmentation de **14%**).
- ✓ **1511 heures de bénévolat** ont été réalisées par **37 bénévoles**: participation à des comités, travaux d'entretien, support à notre activité de financement, rapports d'impôts, soutien à l'allaitement et aux ateliers parents-enfants, etc.
- ✓ Les **11 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **179 parents et 138 enfants**. Au total c'est **195 heures de bénévolat**.
- ✓ **Cinq** bénévoles ont complété **609 déclarations de revenus**, totalisant un peu plus de **257 heures** de bénévolat. 304 personnes ont utilisé ce service.
- ✓ **Sept rencontres prénatales d'allaitement** ont rejoint **58 participant(e)s** et **51** ventes et locations de tire-lait.
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **48 ateliers** rejoignant **75 participants dans 3 municipalités différentes** en plus d'offrir à la MFB **20 ateliers pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture** rejoignant **58 participants**.
- ✓ Le Club des P'tites bottines, ateliers et échanges entre parents, a rejoint les parents et les enfants de 0 à 2 ans de Saint-Anselme et de Saint-Raphaël : **63 ateliers** et **146 participants (parents et enfants)**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **62 participants dont 14 pères, 21 mères et 27 enfants âgés de 6 mois à 5 ans en 10 ateliers**.
- ✓ Deux activités pour les familles ont connu beaucoup de succès; **149 personnes** à l'activité familiale du mois de mai 2018 et **135 personnes** ont participé à la fête de Noël. **80 enfants** ont reçu un cadeau du Père Noël.
- ✓ **47 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, **en moyenne 6 enfants ont bénéficié de 16 heures de répit par semaine**.



Au Club des P'tites bottines

Familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de 19 municipalités	19 / 20
Participants aux activités à la Maison de la famille	2 374
Nombre d'ateliers offerts	493
Nombre d'heures de bénévolat	1 511

2018-2019

Mot de la présidente

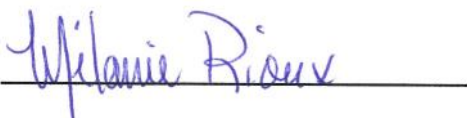
Bonjour à tous et bienvenue à notre 27e assemblée générale

Embauche, convalescence, redéfinition des tâches, départ, atelier annulé ou reporté, demande grandissante de certains services, restructuration, bonnes et moins bonnes nouvelles, contretemps. Ce sont des mots auxquels il faut faire face peu importe que l'on soit dans une grande entreprise ou dans le communautaire, ce sont simplement les implications que cela entraîne qui ne sont pas les mêmes. Ces mots, ont fait partie de l'environnement de travail de la Maison de la famille de Bellechasse (MFB) à quelques reprises cette année. J'en profite donc pour lever mon chapeau à toute l'équipe qui a su naviguer à travers ces épreuves afin de maintenir une qualité de service au top et de toujours être là pour répondre aux besoins des familles de chez-nous. CHAPEAU LES AMIES.

Les familles peuvent compter sur nous depuis déjà 27 ans et je n'ai senti aucun essoufflement concernant cet achalandage cette année. Un exemple? En tant que bénévole pour la Caverne d'Ali-Bébé, je peux vous affirmer que nous recevons toujours de plus en plus de familles. C'est bien de voir que les gens connaissent et utilisent de plus en plus ce service. Un gros merci à nos bénévoles qui s'occupent du tri de vêtements et d'objets reçus et pour leur présence la journée de l'atelier.

En ma qualité de présidente, je ferai toujours de mon mieux pour épauler l'équipe de la MFB et aider à ce que les participant(e)s se sentent les bienvenu(e)s.

Passez un bel été.



Mélanie Rioux (présidente)

Mot de la directrice générale

2018-2019,

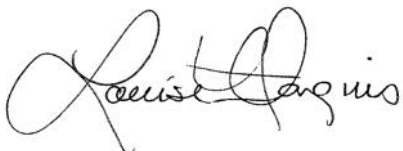
27^e année auprès des familles de Bellechasse depuis la fondation en 1992.

Les organismes communautaires famille ont reçu de bonnes nouvelles à la rencontre nationale de l'automne dernier. En effet, le ministre de la Famille, monsieur Mathieu Lacombe a confirmé un financement additionnel à la mission des organismes de 10 millions de dollars par année pour 2019-2020, 2020-2021 et 2021-2022, un montant équivalent à celui reçu en 2017-2018 et 2018-2019. Ces annonces arrivent à point nommé puisque se termine en 2019-2020 la contribution d'Avenir d'enfants aux regroupements de partenaires de la petite enfance à travers tout le Québec et des actions financées par ce bailleur de fonds. Rappelons que la Maison de la famille de Bellechasse a présentement 6 projets financés pour un montant près de 49,000 \$.

Avec l'arrivée du récent gouvernement et de la nouvelle direction à la Fédération québécoise des Organismes communautaires famille (FQOCF), on sent une volonté de dialogue s'installer pour la reconnaissance des organismes communautaires famille et du travail accompli auprès des familles. Souhaitons que ce mouvement amorcé conduise à l'obtention d'un financement comparable à celui des organismes communautaires définis comme milieu de vie.

En août dernier, la Maison de la famille de Bellechasse déposait un projet en Éveil aux mathématiques pour les tout-petits au Programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques. En mars, le ministère de la Famille nous confirmait l'acceptation de notre projet, un des dix-neuf projets acceptés dans tout le Québec. Ce projet permettra de développer des trousseaux d'éveil aux mathématiques pour les tout-petits et leur diffusion auprès de familles ciblées.

Les organismes communautaires famille consacrent beaucoup de temps à rechercher, consolider et augmenter leur budget de fonctionnement. Un financement à la mission équitable avec les autres secteurs communautaires pourrait grandement nous faciliter la vie et nous permettre de consacrer notre énergie à la bonne place, auprès des familles. C'est ce que nous nous souhaitons pour l'avenir.



Louise Marquis, directrice générale

1. Vie associative

1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **11 reprises, 8 fois** en assemblées régulières et 3 fois par courriels.

Les membres du CA pour l'année 2018-2019 étaient :

Mélanie Rioux	<i>Présidente</i>
Marie-Line Gagnon	<i>Vice-présidente</i>
Michel Leblond	<i>Trésorier</i>
Odette Thibodeau	<i>Secrétaire</i>
Monique P. Labrie	<i>Administratrice</i>
Carl Poulin	<i>Administrateur</i>
Yolande Noël	<i>Administratrice</i>

1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 31 mars 2019, la Maison de la famille de Bellechasse comptait **700 membres**.

1. Vie associative

1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL

La Maison de la famille de Bellechasse peut compter sur une équipe de travail expérimentée et stable. L'équipe régulière se compose de 8 postes équivalant à un peu plus de 6 postes à temps plein (35 heures semaine).

La moyenne d'ancienneté au travail est de 12 années ce qui assure une belle stabilité d'équipe et un lien de confiance avec les familles. La majorité des employées travaillent sur des programmes ou projets spécifiques : Carole Lacroix et Isabelle Clouston pour *la Boîte à grandir* (programme PACE) et *la Mesure en lecture* du MEES. Isabelle et Brittany Pouliot pour le *Jardin de Pirouette et Cabriole*;



Les membres de l'équipe de travail: (de gauche à droite) Violaine Margueret, Marie-Claude Morin, Clémence Tanguay, Pascale Papillon, Louise Marquis, Carole Lacroix, Lise Chabot, Isabelle B.-Clouston.

Violaine Margueret pour les services en périnatalité, les projets *Des moments si attachants*, *visites à domicile* et *Rencontres entre parents*; Pascale Papillon pour le *Club des P'tites bottines* et le *Coin des tout-petits*; Marie-Claude Morin, à la programmation des activités, aux communications et l'organisation d'événements; Lise Chabot à la halte-garderie; au service de garde pendant les ateliers du *Club des P'tites bottines*. Clémence Tanguay assume le volet administratif et s'occupe des bénévoles pour la *Clinique d'impôts* et Louise Marquis est à la direction de l'organisme, la représentation à différentes tables de concertation locales, régionales et nationales. Notons la collaboration de Madeleine Gendron au programme PACE pour une partie de l'année.

Notre offre de services peut aussi compter sur la collaboration de nos contractuels (9 personnes). Caroline Fontaine pour les ateliers de Yoga prénatal, Remise en forme après l'accouchement et Préparation à l'accouchement, Guylaine Boies pour le massage Bébé; Marie-Line Paradis pour les écharpes de portages, Jacques Forgues pour la formation RCR et Lucie Martin pour les ateliers « Cuisinons dans le plaisir avec les tout-petits ». Quatre aides-périnatale (Mélanie Dion, Lucie Martin, Caroline Breton et Lise Chabot) participent au projet *Des moments si attachants, visites à domicile*.



Caroline Fontaine, massothérapeute et formatrice en yoga

Après 12 années de collaboration avec la MFB, Caroline Fontaine nous quitte pour relever de nouveaux défis. Sincères mercis Caroline pour ton professionnalisme en yoga pré et post-natal, pour la préparation à l'accouchement et le yoga pour tous.

La MFB est depuis quelques années un milieu de stage pour étudiants. Leur familiarisation et apprentissage dans notre milieu de stage leur permettent de mieux comprendre la nature de l'intervention en milieu communautaire famille. Maude Lemay, étudiante en 3^e année en travail social au Cégep de Lévis-Lauzon, a apporté son soutien à partir de janvier 2019, une journée par semaine. Nous avons aussi été un plateau d'insertion pour un stagiaire à l'automne et à la session hiver-printemps à raison de trois journées par semaines pour l'entretien de nos locaux, merci à Christian Voisine pour l'entretien ménager et toutes les autres tâches connexes.

1. Vie associative

1.6. BÉNÉVOLES

Pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services nous avons aussi besoin du soutien de nos bénévoles, ils ont été **trente-sept** à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités. Nous voulons souligner l'importante contribution de nos bénévoles, leur soutien et leur support à l'équipe de travail. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par des bénévoles dévoués.

Dès les premières années de la MFB, les bénévoles ont participé activement aux activités et services. Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, au tri de vêtements, à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales, à nos activités bénéfiques ou régulières. Depuis janvier 2018, de nouvelles bénévoles, formées par Allaitement Québec, offrent aussi leurs services à la Maison de la famille de Bellechasse.

Cette année, nous estimons la contribution de nos bénévoles à **1 511 heures (plus de 14% d'augmentation)**. Ils ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.

Cette année, nous tenons à souligner le bénévolat de monsieur Michel Leblond. Il y a huit ans déjà, il commençait sa participation au conseil d'administration de la MFB, il a atteint le nombre d'années maximum pour un administrateur selon nos statuts et règlements. Quelques années plus tôt et encore cette année, on pouvait déjà compter sur lui pour compléter les déclarations de revenus des membres de la communauté. Monsieur Leblond a aussi très souvent été présent pour des besoins plus ponctuels. Toute l'équipe de la MFB tient à le remercier sincèrement, sa contribution et sa disponibilité ont été très appréciées.



Michel Leblond

Nombre de bénévoles actifs	37
Nombre d'heures de stage (3 stagiaires - 2 sessions)	616 h
Nombre d'heures totales de bénévolat	1511 h

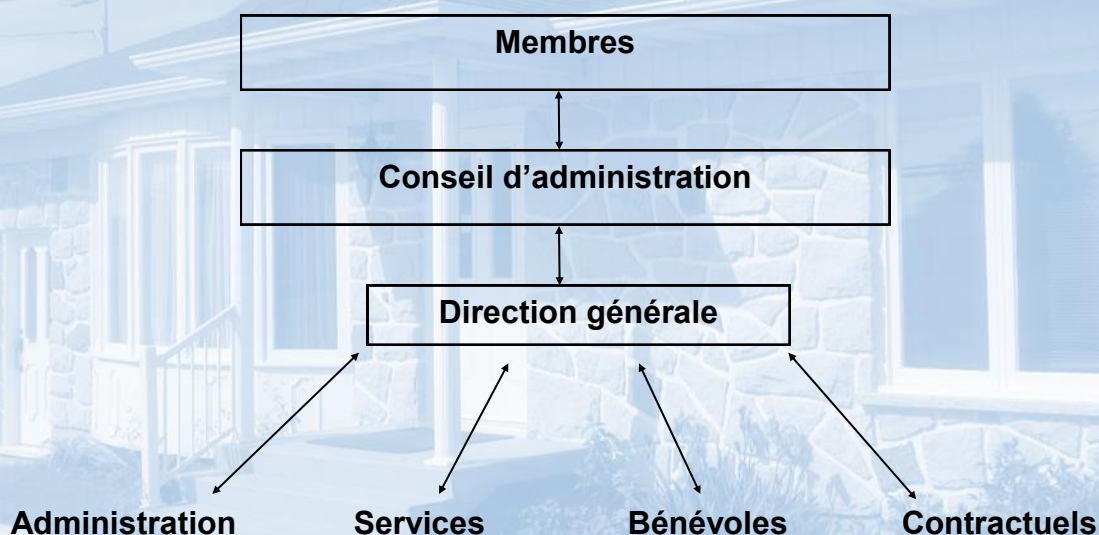
1. Vie associative

1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km² (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 19,5 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **36 133 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2018-2019, des familles provenant de 19 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

Organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse



L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE

Critères, convictions et fondements

Les organismes communautaires Famille (OCF) font partie du mouvement de l'action communautaire autonome. À ce titre, ils répondent à huit critères.

● LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE (AC)

- Avoir un statut d'organisme à but non lucratif;
- Démontrer un enracinement dans la communauté;
- Entretenir une vie associative et démocratique;
- Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques.

● LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté;
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Source : Gouvernement du Québec (2001). *Politique gouvernementale. L'action communautaire : une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec*, p. 21.

● LES OCF : DES ORGANISMES DE SOUTIEN AUX MILIEUX DE VIE

Le gouvernement du Québec classe les organismes de base en action communautaire autonome selon deux grandes catégories, dont celle des « organismes de soutien social ». Ceux-ci « s'adressent à la population en général et la programmation de leurs activités s'adapte aux besoins exprimés par les personnes qui font appel à l'organisme ». Dans cette catégorie, on retrouve « les organismes de soutien aux milieux de vie », dont les OCF font partie.

Source : Secrétariat à l'action communautaire autonome du Québec (2004). *Cadre de référence sur l'application des orientations gouvernementales relatives à l'action communautaire, 2^e partie : Les balises d'interprétation des pratiques administratives*, p. 10-11.

● LES CONVICTIONS ET FONDEMENTS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE (ACAF)

Affirmant leur spécificité, les OCF sont solidairement porteurs de ces convictions :

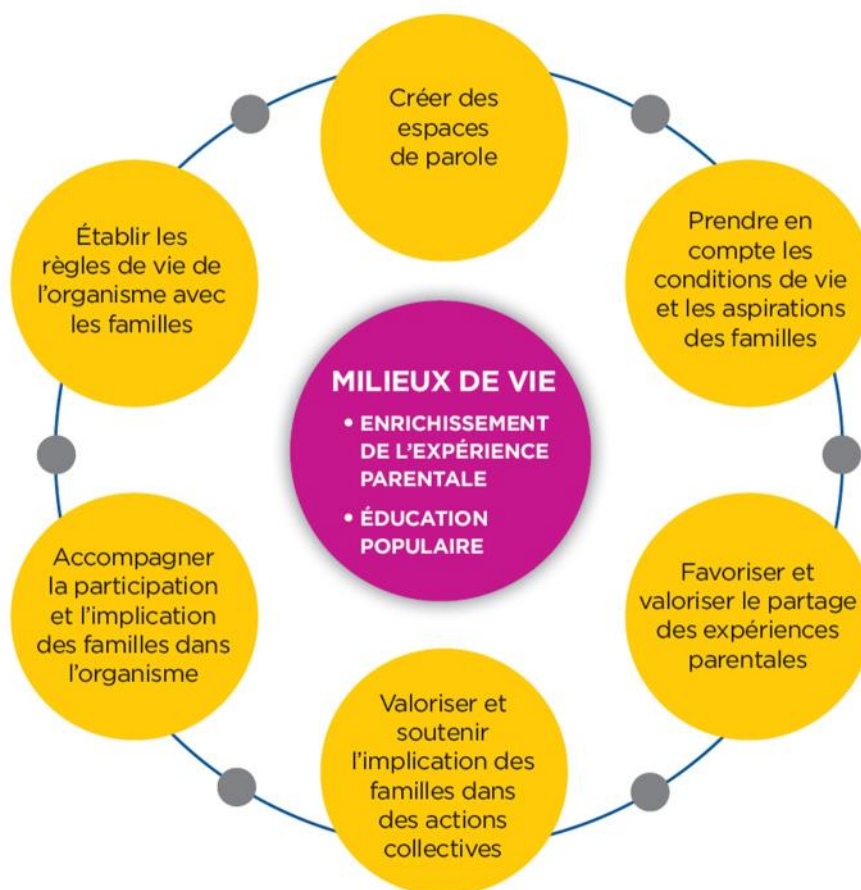
- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.
- L'*empowerment* des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques.

C'est pourquoi les OCF accompagnent les familles avec une approche globale basée sur trois fondements :

- Milieux de vie;
- Enrichissement de l'expérience parentale;
- Éducation populaire.

Source : Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (2016). *Trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome Famille*.

Principes d'action basés sur les fondements d'ACAF (action communautaire autonome famille)



Pour les familles, les milieux de vie de l'organisme représentent la possibilité de :

- Briser l'isolement;
- Créer des réseaux d'échange et d'entraide;
- Développer des liens de confiance;
- Contribuer à solidifier le tissu social de sa communauté;
- S'exprimer et se raconter, mais aussi être entendues et reconnues;
- Occuper une place dans la communauté;
- Accroître son estime de soi et mettre à profit ses forces;
- Bâtir des ponts entre les générations, les genres, les classes sociales et les cultures.

L'approche en milieu de vie des OCF soutient concrètement les réalités de vie actuelles des familles. Les OCF constituent des espaces publics essentiels pour briser l'isolement. Ils représentent des lieux de partage qui contribuent au développement de la solidarité sociale et à l'enrichissement collectif.

2. Activités

ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1^{ER} AVRIL 2018 AU 31 MARS 2019

Les sections **ACTIVITÉS ET SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2018-2019. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2018 à mars 2019 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**



2. Activités

TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Rencontres d'allaitement prénatales	7	58
Mercredi Lacté	18	66
Ateliers sur les porte-bébés et écharpes de portage	2	8
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	3	6
Yoga Remise en forme	22	16
Massage bébé	5	3
Des moments si attachants, visites à domicile	67	39
Cuisiner avec les enfants dans le plaisir	5	4
Club des p'tites Bottines	63	146
Jardin de Pirouette et Cabriole	10	62
Boîte aux Trésors	48	75
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	20	58
Coup de pouce famille	-	22
Formation/conférence Santé Utérine	1	8
RCR / Premiers Soins	4	23
Fêtes familiales et Fête de Noël	2	284
Service de garde occasionnelle Halte-Garderie	103	63
La Caverne d'Ali-bébé	11	317
Clinique d'impôts	14	304
Le Coin des tout-Petits	35	782
Des histoires à la maison (Ma lecture bien a(n)imée)	48	25
Y a personne de parfait (YAPP)	5	5
Total	493	2 374

* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service

2.1. Activités périnatales

2.1.1 Soutien à l'allaitement



2.1.1.1 RENCONTRES D'ALLAITEMENT PRÉNATALES :

Informer et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.

2.1.1.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:

Près de 85 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait. Les demandes de soutien, au besoin, sont référés vers la ligne d'écoute du groupe d'entraide Allaitement Québec qui offre un service 7 jours/ 7.

**Le contact peau à peau favorise l'allaitement, rassure le bébé et favorise un bon lien d'attachement.*

2.1.1.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

En partenariat avec le groupe d'entraide Allaitement Québec, la Maison de la Famille de Bellechasse est un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela .



Nombre de rencontres prénatales de groupe ou individuelle	7
Nombre de participants (futures, nouvelles mamans et conjoints)	58
Nombre d'appels reçus	49
Nombre de ventes et de locations	51
Nombre de demandes de jumelages transmises à Allaitement Québec	7

«La rencontre nous donne beaucoup d'information, c'était très intéressant et ça m'a donné plus le goût d'allaiter. »

2.1. Activités périnatales

2.1.2 Atelier sur les porte-bébés et les écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, deux ateliers sont maintenant offerts.

Un atelier d'introduction et un atelier de perfectionnement animés par une personne ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage.

Faits saillants:

- Un atelier pratique bien apprécié des parents, qui leur montrer les règles de base pour un portage sécuritaire et physiologique.
- Les écharpes sont maintenant offertes en location aux parents qui en font la demande.
- Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires et physiologiques.



Le portage c'est aussi pour papa

Saviez-vous que le portage facilite la digestion?

Parce que le bébé est placé en position verticale, le portage favorise les rots, évite les reflux et diminue les coliques.

Nombre d'ateliers	2
Nombre de participants (4 mamans et 4 bébés)	8

Nombre de prêt/location d'écharpes de portage	7
Nombre de prêt/location de pochettes d'auto	2
Nombre de prêt/location de coussins d'allaitement	2
Nombre de prêt/location de prêt de livres	16
Nombre total de prêt/location de matériel	27

2.1. Activités périnatales

2.1.3 Yoga prénatal



Depuis l'hiver 2007, la Maison de la famille de Bellechasse offre des ateliers de yoga prénatal. Cette activité favorise le lien d'attachement avec le bébé et permet de régler certains maux de grossesse. On y pratique: postures, respiration consciente, relaxation, visualisation, sons. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur pour l'accouchement.

Malgré de nombreux efforts pour trouver une formatrice en yoga prénatal cette année, nous avons dû exceptionnellement annuler l'activité. Merci Caroline, pour tes 12 années avec nous.

2.1.4 Atelier prénatal de préparation à l'accouchement

L'activité physique est bénéfique autant pour la mère que pour le bébé. Plusieurs organismes de santé recommandent d'en faire régulièrement durant la grossesse.

L'Atelier prénatal de préparation à l'accouchement: mieux se préparer et s'outiller pour l'accouchement vient compléter les ateliers de Yoga prénatal. Les participantes sont invitées à découvrir comment mieux se préparer à l'accouchement.

Cette rencontre interactive est axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'outiller et se préparer en couple à cet événement (la douleur, pourquoi et comment la vivre; positions d'accouchement favorables à l'accouchement; respirations conscientes; plan de naissance, participation du conjoint). Quelques cours ont eu lieu en privé.



Session : 23 mai 2018
2 octobre 2018
23 avril 2019

Nombre d'ateliers prénatal de préparation à l'accouchement	3
Nombre de participants (3 couples)	6

«Je le recommande à toutes les femmes enceintes! Un beau cadeau à s'offrir en tant que future maman!»

2.1. Activités périnatales

2.1.5 Yoga Remise en forme

Pour les femmes qui ont accouché, une série de sept rencontres, de **Yoga Remise en forme après l'accouchement** permet d'assouplir et de tonifier les muscles du ventre, du dos, des jambes et du périnée, d'apprendre des moyens pour se détendre, de retrouver de l'énergie et de se réapproprier son corps après l'accouchement. La satisfaction des mères pour les ateliers démontre comment l'atelier répond à leurs besoins.



Session: 3 avril au 22 mai 2018
18 sept. Au 30 octobre 2018
12 février au 16 avril 2019

2.1.6 Massage-bébé

Cet atelier permet aux parents d'apprendre des mouvements de massage appropriés à la détente, à la relaxation et qui favorisent le soulagement de certains maux du nourrisson (coliques, etc...) suivi d'une période d'échanges entre participants. Le massage renforce le lien parent-enfant et stimule le développement.

Lorsque vous jouez avec votre bébé, vous apprenez à le connaître davantage, vous enrichissez votre communication etc...Le jeu est aussi un moment de découvertes qui permet de favoriser le développement de votre bébé.



Session: 17 sept. au 22 oct. 2018

Nombre d'ateliers de Yoga Remise en forme	22
Nombre de participantes	16

Nombre d'ateliers de Massage bébé	5
Nombre de participantes (avec bébé)	3

«J'ai aimé échanger avec les autres mamans, sur différents sujets comme l'accouchement.»

2.1. Activités périnatales

2.1.7 Des moments si attachants, visites à domicile



Ces visites servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles. La Maison de la famille de Bellechasse est porteur d'action pour ce projet du comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse, financé par Avenir d'enfant.

Faits saillants

- Nous avons visité plusieurs familles avec des jumeaux et des familles nombreuses (3 enfants et +).
- Le portage des bébés est toujours une belle façon d'établir un 1^{er} contact avec une famille ayant un nouveau-né.
- Les familles apprécient grandement ce service et souhaiteraient recevoir plus de visites.

Un bébé qui développe un lien d'attachement stable et sécurisant avec ses parents durant les premières années de sa vie aura plus de chances d'être bien équipé pour gérer les situations difficiles tout au long de sa vie.

Nombre d'aides périnatales	4
Nombre de familles et d'enfants rencontrés	11 familles et 28 enfants
Nombre de visites aux familles (durée de 3h00)	67
Nombre de familles rencontrées pour le portage	7 familles et 7 enfants

2.1. Activités périnatales

2.1.8 Mercredi lacté

Des bénévoles formées en allaitement accueillent les mamans au « *Mercredi lacté* », un espace de rencontre et d'échanges pour les mamans qui allaitent. Elles se rendent disponibles pour répondre aux questions et demandes d'informations. Ces rencontres sont aussi l'occasion de partager avec d'autres mamans qui vivent une réalité semblable.



Mercredi lacté

Faits saillants

- Service offert, depuis l'hiver 2018, un mercredi sur deux.
- Les bénévoles formées par Allaitement Québec accueillent les mamans et leurs tout-petits.
- L'horaire est passé à un mercredi par mois à l'automne.

Entre le deuxième et le cinquième jour, le colostrum est remplacé par un lait plus blanc et translucide, mais tout aussi riche et nutritif. C'est la « montée laiteuse ».
La production de lait répond à la loi de l'offre et de la demande



Nombre de rencontres postnatales de groupe	18
Nombre de participants (mamans, femmes enceintes et enfants)	66 (27 mamans et 39 enfants)
Nombre de bénévoles	3
Nombre d'heures de bénévolat	83 h

« Une belle occasion de se retrouver entre mamans »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.1 Club des p'tites bottines



Un groupe du Club des p'tites Bottine
à l'automne 2018

Le Club des P'tites bottines s'adresse aux parents et à leurs enfants de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes. Afin de poursuivre les ateliers du **Club des P'tites bottines** pour une treizième année consécutive, La Maison de la famille a obtenu le soutien financier d'Avenir d'enfants.

Les objectifs :

- Période d'échanges sur des sujets proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- Briser l'isolement, partager avec d'autres parents
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.

Le réconfort est l'une des premières choses dont l'enfant a besoin de son parent. Un enfant qu'on réconforte se sent aimé, apprécié et en sécurité.

Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, conciliation travail et famille, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage et le langage des signes pour bébé, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, les médecines douces, l'alimentation ...

Printemps 2018: 10 ateliers à St-Anselme et 10 à St-Raphaël.

Été 2018 : 5 ateliers dans 5 municipalités (St-Michel, St-Philémon, Honfleur, Ste-Claire et St-Damien)

Automne 2018: 10 ateliers à St-Anselme et 10 à St-Raphaël

Hiver 2019: 9 ateliers à St-Anselme et 9 à St-Raphaël

Faits saillants

- Une infirmière au BAC est venue faire une présentation sur les maladies infantiles au groupe de St-Anselme à l'hiver.
- Les ateliers d'été ont permis aux familles de découvrir de nouveaux lieux pour de futures sorties en famille.

Nombre d'ateliers	63
Nombre de participants (4 pères, 52 mères, 6 femmes enceintes, 51 enfants de 0 à 2 ans et 39 enfants de 2 à 5 ans)	146
Nombre de participations (présence aux ateliers) (parents 385, bébés 370 et enfants 267)	1022

« C'est important d'avoir l'occasion de sortir de la maison avec bébé, merci de nous offrir cette opportunité. » ,
« Les échanges avec les autres parents nous donnent confiance. », « Ça brise l'isolement et c'est éducatif ! »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole

Ce programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Le père et/ou la mère accompagnés de leurs enfants de 6 mois à 5 ans sont invités à rejoindre Pirouette et Cabriole afin de découvrir le plaisir par le mouvement.

**Deux groupes d'âges différents
(6 mois à 2 ½ ans) et (2 ½ à 5 ans)**

Automne 2018 - Hiver 2019 :

À l'automne 2018, les familles ont participé à 5 rencontres au gymnase de l'École primaire Le Tremplin à Saint-Lazare. À l'hiver 2019, 5 nouvelles rencontres ont été offertes.



On découvre un nouveau parcours à chaque séance!

Faits saillants

- Les participants énoncent que les séances ont répondu à leurs attentes puisque celles-ci leur ont permis de partager un moment parent/enfant dans une ambiance ludique.
- Certains parents énoncent voir un changement dans les habiletés motrices et mentales (estime de soi et concentration) de leur enfant. Selon eux, les activités respectent le rythme et l'âge des enfants.
- Plusieurs parents trouvent les parcours moteurs stimulants pour les enfants. Les jeux incitent les enfants à se déplacer donc à pratiquer la marche, la course et ramper.



On expérimente de nouvelles choses avec papa et maman dans les différentes stations de jeu !



Pirouette et Cabriole adorent jouer ensemble, mais aussi rencontrer de nouveaux amis!

Nombre d'ateliers	10
Nombre de participants (14 pères, 21 mères et 27 enfants)	62

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3. La Boîte à Grandir



Ateliers éducatifs et soutien pour les familles
Un papa et une maman bien outillés:
Une ÉQUIPE GAGNANTE pour les enfants!

La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 450 projets à travers le Canada dont 208 au Québec.

Depuis 24 ans, la Maison de la famille de Bellechasse offre le programme de La Boîte à Grandir.

En jouant avec votre enfant, vous apprendrez à le connaître sous un nouveau jour et votre enfant vous connaîtra en dehors de votre rôle sérieux de parent.

La Boîte à Grandir permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle.

2 animatrices-intervenantes travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien.



Vive les activités motrices!

La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans.
- **Les Ren-CONTES «Petits pas vers la lecture...»** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique ou à domicile pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.

« C'est très valorisant et enrichissant de s'amuser avec notre enfant et d'échanger avec d'autres familles qui vivent la même réalité que soi. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.1 La Boîte aux Trésors

Ces ateliers sont offerts aux enfants 2 à 5 ans et à leurs parents. Ils ont une durée de deux heures et demie par semaine en avant-midi. La première heure et demie, les enfants et les parents participent à des activités ensemble. La dernière heure est consacrée aux enfants seuls avec une animatrice et, aux parents seuls avec la deuxième animatrice.

Ce volet offre des :

- Activités éducatives favorisant le développement global des enfants;
- Moments privilégiés pour enrichir les liens parent/enfant;
- Activités favorisant la vie de groupe chez les enfants;
- Ateliers d'échanges et d'informations entre parents (La Boîte à Échanges).



À la dernière heure de La Boîte aux Trésors, les enfants partagent de belles expériences avec d'autres enfants.

Printemps 2018: Deux groupes ont été formés. Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers dans 2 municipalités soit à Saint-Charles et à Saint-Lazare pendant 4 semaines.

Automne 2018 et Hiver 2019: Deux groupes ont été formés. Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers dans une municipalité soit à Saint-Anselme pendant 20 semaines.

« PAPA, viens jouer avec moi ... »

L'atelier des pères, offert une fois chaque session à tous les groupes, est d'une durée de deux heures en soirée ou le samedi matin. Le père vient avec son enfant partager des jeux et des activités. Pour la période de référence, **deux ateliers** ont été réalisés, soit à la session d'automne et à l'hiver.

Faits saillants

- Pour faciliter la participation des parents et des enfants de 2 à 5 ans, les familles peuvent amener leur autre enfant âgé entre 0 et 9 mois aux ateliers.
- Certains parents énoncent le positif qu'ils retirent en participant à l'activité de La Boîte aux Trésors, car maintenant ils ont des personnes sur qui compter. Aussi, les animatrices ont été témoins que des parents échangeaient entre eux leurs expériences personnelles et même des vêtements de leurs enfants.



Plaisir et moment privilégié père-enfant

Nombre d'ateliers (Les groupes confondus)	48
Nombre de participants (39 enfants, 23 mères et 13 pères)	75

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



On regarde des livres dans le coin ÉLÉ avant le début des activités

Les premiers livres aident les enfants à développer un lien affectif; il développe également la maîtrise du langage et l'acquisition d'un vocabulaire plus riche.



Après la collation, on profite d'un temps pour regarder des livres confortablement.

Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » sont des activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de deux heures et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines.

Au programme :

- Animation et lecture d'un conte différent à chaque rencontre;
- Jeux divers en lien avec le conte (chansons, bricolages, activités motrices, schéma corporel, latéralité et organisation perceptive, spatiale et temporelle);
- Présentation de livres « Coup de cœur jeunesse » afin de donner des idées de lecture adaptées aux enfants de 0 à 5 ans;
- Et encore plus!

Printemps 2018: Deux groupes ont été formés. 2 rencontres sont offertes à la Maison de la famille de Bellechasse.

Automne 2018: Deux groupes ont été formés. 4 rencontres sont offertes à la Maison de la famille de Bellechasse.

Hiver 2019: 4 rencontres sont offertes à chacun des deux groupes formés d'anciens et de nouveaux participants.

Faits saillants

- Les deux groupes ont bénéficié de rencontres stimulantes où le livre est à l'honneur et durant lesquelles des activités ludiques et faciles à reprendre à la maison sont proposées.
- Pour susciter davantage l'intérêt des enfants à la lecture de l'histoire, à chaque rencontre, les animatrices présentent aux familles une valise magique qui contient un livre secret. Pour le découvrir, le groupe doit réciter la formule magique (*Abracadabra, valise magique, 1 2 3, ouvre-toi!*). À l'aide d'une baguette magique, une animatrice donne trois petits coups sur la valise et elle s'ouvre au grand plaisir des petits et grands.

Nombre d'ateliers	20
Nombre de participants au total (20 mères, 3 pères et 35 enfants)	58

« J'ai adoré de A à Z. Les activités sont bien pensées, faciles, économiques et intéressantes. Ça stimule les enfants sur tous les niveaux. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.



Coup de Pouce

Nous sommes là pour vous écouter!



Exemples de thèmes abordés par les parents:

- La discipline
- L'estime de soi
- Les comportements de l'enfant
- Le développement de l'enfant
- Le développement du langage
- La séparation des parents
- L'agressivité et les émotions
- La routine
- L'alimentation
- Et bien d'autres ...

Le rire est un excellent antidote au stress parce qu'il produit dans notre corps une hormone naturelle, l'endorphine, qui réduit la fatigue et le stress.

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	22
Nombre de suivis téléphoniques ou visites à domicile	29

Compilation globale du Programme de La Boîte à Grandir pour l'année 2018-2019

Nombre total d'ateliers de la Boîtes aux Trésors	48
Nombre total d'ateliers des Ren-CONTES	20
Nombre total de parents différents (52 mères et 16 pères)	68
Nombre total d'enfants différents	87
Total de participants différents	155



Le plaisir de jouer ensemble!

« C'est très valorisant et enrichissant de s'amuser avec notre enfant et d'échanger avec d'autres familles qui vivent la même réalité que soi. »

2.2. Activités parents-enfants

2.2.4 Cuisiner avec les enfants dans le plaisir



Nouveau cette année : Préparer dans le plaisir un repas avec son enfant ; Déguster le repas préparé avec les participants à l'atelier; Échanger avec l'animatrice des trucs simples de cuisine à mettre en pratique. Les familles repartent avec un plat et une collation.

Exemple de thème abordés : Comment mieux planifier les repas et les collations, cuisiner les fruits et les légumes de saison, des recettes vide-frigo, des soupes-repas, etc...)

Faits saillants

Votre patience est un ingrédient indispensable pour que votre enfant et vous appréciez cuisiner ensemble.

- Les mamans, les papas et les enfants étaient les bienvenus
- Les recettes cuisinées sur place ont été remises par écrit ou par courriel aux participants.
- L'horaire de l'atelier a été modifié pour faciliter la participation des parents.



Nombre d'ateliers « Cuisiner avec les enfants »	5
Nombre de participants	4

« Tellement bénéfique, difficile de s'en passer! »

2.3. Activités pour tous

2.3.1 RCR / Premiers soins

Destinée principalement aux parents, la formation en secourisme vise à former toutes personnes soucieuses de la sécurité des tout-petits et des plus grands.

La réanimation cardiorespiratoire, couramment appelée RCR, est un ensemble de procédures visant à assister des victimes d'un arrêt cardiaque ou respiratoire ou d'une obstruction des voies respiratoires. Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à intervenir en cas d'urgence (pour soigner les plaies, hémorragies, brûlures, fractures, intoxications).

En collaboration avec Médisoins, accrédité Fondation des maladies du cœur du Québec, nous avons offert quatre ateliers de RCR et de premiers soins cette année.

Session : 25 août, 17 novembre et le 1er décembre 2018 et le 23 février 2019

Fait saillant

- Le cours de RCR est populaire dans la communauté.
- Plusieurs services de garde utilisent cette formation reconnue et accréditée.



Pour être en mesure de bien effectuer la RCR en situation d'urgence, suivez une formation auprès d'un organisme reconnu



Nombre d'ateliers RCR	4
Nombre de participants	23

« J'ai aimé le dynamisme du groupe et les exemples donnés lors de la formation. »

2.3. Activités pour tous

2.3.2 Activités familiales

FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE DU 18 MAI 2018



Photobooth thématique

Dans le cadre de l'édition 2018 de la semaine québécoise des familles, près de 149 parents et enfants de 0 à 12 ans ont participé à la fête sous le thème « Super-Héros/Super-Héroïne ». Celle-ci a eu lieu au Centre Socioculturel de Saint-Gervais. Au programme : bricolage, activités extérieures, jeux gonflables, maquillages/tatouages pour les enfants, photobooth pour la famille, coin des tout-petits et un repas (boîte à lunch). Les familles étaient invitées à danser lors de la séance de zumba familial. Cette fête est un succès chaque année, les familles attendent avec impatience la prochaine édition. Merci aux comités et aux bénévoles.

FÊTE DE NOËL DU 8 DÉCEMBRE 2018

Cette année la Maison de la famille de Bellechasse était seule pour l'organisation de la fête, la formule a donc été allégée. Les employées de la MFB et bénévoles étaient heureuses de recevoir les familles participantes à leurs activités à la salle Fleur de

Vous pouvez préparer votre tout-petit à une sortie en lui expliquant à l'avance comment les choses vont se passer et en lui donnant quelques consignes.

Lys d'Honfleur. La matinée s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur. Au programme : coloriage de Noël, maquillage, coin détente pour les tout-petits, parcours d'activités pour les enfants, collation, remise de prix de présence sans oublier un beau cadeau pour chaque enfant. L'activité a permis à plusieurs parents et enfants de 0 à 5 ans de rencontrer d'autres familles et les intervenants dans une ambiance festive. Merci à Mme Ginette Fournier de BuroPlus pour son soutien à l'achat des cadeaux.



Les enfants de Rebecca reçoivent leurs cadeaux.x

Fait saillant

- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts encore cette année pour l'achat d'un cadeau éducatif/enfant présent et une tablette Samsung en prix de présence lors du Brunch de Noël.
- Merci également à nos députés Dominique Vien et Steven Blaney pour leur contribution à la fête familiale.
- Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur, tant aimé des petits et des grands.

Nombre de participants fête familiale de mai	149
Nombre de participants Fête de Noël	135

« Vraiment belle activité, à refaire l'an prochain, très généreux dans les prix de présence et cadeaux pour les enfants, merci pour votre temps. »

3. Services

3.1 Service de garde occasionnelle

HALTE-GARDERIE

La Maison de la famille de Bellechasse offre un service de garde occasionnelle depuis 2008 pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. Le service est disponible les jeudis de 8 h 30 à 16 h 30 aux locaux adaptés de l'organisme. Les parents doivent inscrire leurs enfants 24 heures à l'avance. Le service répond à des besoins de garde occasionnelle, par exemple, pour un moment de répit, des rendez-vous médicaux, des courses ou encore pour habituer son enfant à la présence d'autres enfants avant son entrée au CPE ou à l'école.



Lise Chabot à la Halte-garderie

Le service est aussi offert dans le cadre d'activités spécifiques, tels que les ateliers du Club des P'tites bottines et la Caverne d'Ali-bébé. Le service est aussi offert à l'occasion d'activités ponctuelles.

Fait saillant

- De nouvelles plages horaires ont été ajoutées les 2 premiers vendredis du mois grâce à la subvention non récurrente du Ministère de la famille.

Il est important de respecter le rythme de votre enfant, de ne pas le forcer à participer à une activité et d'adapter la durée de la sortie à son âge.

Nombre de semaines de service	47
Nombre moyen d'heures par semaine	16
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	6
Nombre de périodes	103

« Le service d'Halte-garderie me permet d'aller à mes rendez-vous médicaux l'esprit tranquille, car je sais que mes enfants sont entre bonnes mains. »

3. Services

3.2 La Caverne d'Ali-bébé et prêt de matériel



De plus en plus de parents bénéficient du service de la Caverne d'Ali-bébé.

La Caverne d'Ali Bébé :

Un lieu d'échanges et de rencontres pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter leur premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail.

Plusieurs dépannages matériels ou alimentaires (couches, lait, etc.) sont aussi offerts à l'occasion.

Location de matériel :

De nombreux accessoires (pochette de siège d'auto, écharpe de portage, coussin d'allaitement, livres) sont disponibles en prêt ou location.

Votre bébé n'a pas besoin de chaussures tant qu'il ne marche pas. Quand il fera ses premiers pas, laissez-le pieds nus l'été, C'est excellent pour sa voûte plantaire, et c'est d'autant plus souhaitable s'il a les pieds plats, comme de nombreux bébés.

Faits saillants

- Une augmentation du nombre de bénévoles et du nombre d'heures de bénévolat pour le tri et le bon déroulement de la Caverne.
- Les dons de vêtements et matériel sont réguliers, les familles de Bellechasse sont généreuses.



Beaucoup de vêtements sont à trier et à donner.

Nombre de rencontres mensuelles	11
Nombre de participants (parents et enfants)	179 parents/ 138 enfants
Nombre d'heures de bénévolat	102 h (Caverne) 93 h (tri)
Total des dons (vêtements, accessoires, lait maternisé)	216
Total des prêts/location (livres et accessoires divers)	27

3. Services

3.3 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faible revenu pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles est composée de 5 personnes expérimentées. Une mise-à-jour des nouveautés est faite par internet.

Cette année, **609 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **257 heures de travail bénévole**. De plus, **3** bénévoles ont participé à l'accueil de la clientèle à la *Maison de la famille de Bellechasse*. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.



Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- Les rapports d'impôts sont complétés de plus en plus rapidement par nos bénévoles grâce à l'utilisation d'internet.

Tous les parents peuvent éveiller leur enfant aux mathématiques, Il suffit de rester dans la simplicité et d'utiliser les occasions de la vie quotidienne pour parler de chiffres, de formes et de quantités avec votre enfant.

Nombre de rapports d'impôts	609
Nombre d'heures de bénévolat	257
Nombre de bénévoles	5
Nombre de personnes utilisatrices	304

« C'est un service très pratique qui devrait être connu de tous. »

4. Communication

4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac et à l'hiver par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires. Nous remercions **Kerry** d'assumer les frais d'impression et de distribution dans 16 749 foyers de notre principal outil de promotion.

4.2 Envoi aux membres et Infolettre

Nous publions une infolettre régulièrement sur la page Facebook de la MFB. Plus de **25 infolettres (une augmentation de 66%)** ont été envoyées cette année et 127 publications, une augmentation de 41%. Les nouveautés, modifications à la grille horaire, conférences et informations importantes maintiennent le lien avec les familles. La collaboration des journaux locaux (20 journaux municipaux) et les programmations des services de loisirs municipaux complètent nos moyens de communication.

La programmation en format électronique, les invitations à participer à nos événements bénévoles, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle sont aussi des informations acheminées aux familles.

4.3 Chroniques à la radio

Les chroniques aux deux semaines à Passion FM, la radio de Bellechasse et des Etchemins, sont aussi un moyen différent de rejoindre la population du territoire desservi. Elles tiennent informées des nouveautés à la programmation, de sujets qui concernent les familles et de l'offre de service de la MFB.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 749
Nombre de communications envoyées aux membres (Infolettres et publications)	152
Nombre de chroniques radio	20

5. Partenariat et représentation

5.1 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'enfants

Le comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB) bénéficie du soutien d'Avenir d'enfants pour poursuivre la mobilisation des différents partenaires du milieu et réaliser des actions favorisant le développement des jeunes enfants de la MRC. En 2018-2019, le CSCFB a pris part à une dizaine d'actions favorisant le mieux-être des familles avec de jeunes enfants.

Les six actions suivantes, portées par la MFB, ont été financées par Avenir d'enfants : Le Club des P'tites bottines, les Rencontres entre parents (action non déployée cette année), le Jardin de Pirouette et Cabriole, des Moments si attachants... visites à domicile, le Coin des tout-petits et la Fête familiale en mai dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille.

La direction de la MFB participe aux rencontres du comité des partenaires du CSCFB. Deux intervenantes participent aussi au comité intersectoriel (CIBLE) avec d'autres partenaires du milieu. Avenir d'enfants prenait fin officiellement en 2019. Il a été toutefois possible de prolonger le financement jusqu'en 2020 pour le regroupement de partenaires du CSCFB.



Le Club des P'tites Bottines à Saint-Anselme

5. Partenariat et représentation

5.2 Éveil à la lecture et à l'écriture

Plusieurs organismes de Bellechasse unissent leurs ressources afin de proposer un projet dans le cadre de la Mesure dédiée à la lecture provenant de l'instance régionale de concertation pour la **persévérance scolaire et la réussite éducative en Chaudière-Appalaches (PRÉCA)**. Le projet s'appelle Ma lecture bien a(n)imée.

Les organismes partenaires sont : La Maison de la famille de Bellechasse, Alpha Bellechasse, le Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, la commission scolaire de la Côte-du-Sud, le CISSS de Chaudière-Appalaches (CLSC de Saint-Lazare) et la MRC de Bellechasse.

An 1 : juin 2017 à janvier 2018 / An 2 : février 2018 à juin 2018 / An 3 : décembre 2018 à juin 2019

Les objectifs de ce projet sont, entre autres, de sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture et qu'elles puissent développer des pratiques de littératie familiale. Les activités offertes (**Des Histoires à la maison**) par La Maison de la famille de Bellechasse aux parents et aux enfants de 0-5 ans des municipalités ciblées sont composées d'une histoire, d'une comptine ou chanson, d'un prêt de livres et de jeux en lien avec la lecture et à l'écriture. Le tout est adapté à l'âge des enfants présents. Le parent participe aux activités avec son ou ses enfants. Ce sont de 4 à 8 rencontres à la maison des familles sur un thème différent selon les besoins. Pour sa part, Alpha Bellechasse offre aux familles des heures de contes dans plusieurs bibliothèques de Bellechasse.

Municipalités ciblées: Saint-Léon, Saint-Malachie, Armagh et les environs.



Une animatrice apporte à la maison un sac à dos rempli de livres adaptés à l'âge de l'enfant présent.

Nombre de rencontres du comité	3
Nombre de familles rencontrées à la maison	6
Nombre total de participants (10 parents et 15 enfants)	25
Nombre de rencontres à la maison / famille (4 à 8)	48
Nombre d'animations à la bibliothèque	10

BONNE NOUVELLE! NOUVEAU PROJET EN NUMÉRATIE ACCEPTÉ

Programme de soutien financier aux initiatives soutenant l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques du Ministère de la famille

En fin d'année, la MFB recevait l'acceptation du projet « **Sacs-CLIC avec les chiffres** ». Le projet, déployé en 2019-2020, prévoit la création de 5 troussees différentes portant sur la numératie, leurs prêts aux familles et l'accompagnement pour développer de bonnes habitudes en littératie et numératie.

5. Partenariat et représentation

5.3 Le comité des intervenants de Bellechasse lié à l'enfance (CIBLE)



Contexte de la création du comité : Lors de la planification triennale 2017-2020 du Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB), le constat a été fait que les retombées du comité de travail en lien avec l'action sur le travail de proximité, s'étant réuni en 2015, devaient être élargies à l'ensemble des intervenants et des organisations du territoire travaillant auprès de familles. Les collaborations entre les divers partenaires ont encore besoin d'être optimisées et structurées. Les intervenants gagnent à toujours mieux se connaître pour faciliter les références adéquates et l'orientation des parents et des enfants vers les ressources les plus appropriées pour eux. Or, c'est à ce moment qu'a émergé l'idée de créer un comité réservé pour l'ensemble des intervenants du CSCFB.

Objectif général du comité :

- Offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse.

Objectifs spécifiques:

- Permettre aux intervenants de se connaître et de développer des liens de confiance qui facilite le travail en collaboration.
- Connaître et respecter les approches utilisées par chaque intervenant.
- Partager des outils concrets qui facilitent la collaboration.

Intervenants provenant des milieux suivants : La Maison de la famille de Bellechasse, le CISSS (Direction jeunesse et direction de la santé publique jeunesse), le Travail de rue de Bellechasse, la Commission scolaire de la Côte-du-Sud et des Navigateurs, le Centre de la petite enfance – Bureau coordonnateur, Les Frigos Pleins et Alpha Bellechasse.

Une formation en entretien motivationnel a été offert aux intervenants du comité en mars dernier.

Nombre de rencontres du comité	6
Nombre d'intervenants invités	16

5. Partenariat et représentation

5.4 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation locales, régionales et nationales. Comme plusieurs organismes communautaires famille, la MFB travaille en concertation avec ses partenaires du secteur public et communautaire sur les dossiers de l'heure. «...les OCF exercent un important leadership de sens et d'influence. Leur présence à l'intérieur des partenariats contribue à l'implantation d'une vision globale des familles sur leur territoire et à la prise en considération de la perspective et de la parole de ces dernières dans les lieux de concertation ». ¹ Le développement de cartographies régionales de la concertation des OCF a permis de dresser le portrait des OCF dans leur région et de faire l'analyse des politiques, des mesures ou des programmes touchant le développement des enfants et la vie des familles et des lieux qui en découlent .

1 Extrait du Rapport annuel de la FQOCF 2018-2019.

Au plan national...

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de :



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)

La fédération compte plus de 240 organismes communautaires famille (OCF) répartis dans les 17 régions administratives du Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Récemment elle mettait la main aux derniers volets du projet AGORA, trousse de références sur l'action communautaire autonome famille. Le changement à la direction de la FQOCF apporte un nouvel élan pour le positionnement des OCF et la recherche d'un meilleur financement à la mission.



Réseau
des Centres
de ressources
périnatales
du Québec

Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRP)

La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans la création et le développement de ses services en périnatalité. Les membres du réseau, une vingtaine d'organismes, ont développé une expertise depuis plusieurs années. Source d'information précieuse, le réseau contribue à actualiser les meilleures pratiques et la mise en commun d'outils développés par les membres.



AHGCQ
ASSOCIATION DES
HALTES-GARDERIES
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

L'association des haltes garderies communautaires du Québec

L'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ) s'emploie à promouvoir la qualité des services et à les rendre accessibles. Les haltes-garderies, comme celle de la MFB, proposent des activités essentielles pour mieux rejoindre les familles. Des colloques, ateliers et formations sont offerts, sur des sujets concernant l'intervention éducative, le développement de l'enfant, les caractéristiques de la halte-garderie et les communications. L'an dernier nous avons grâce à l'AHGCQ revu l'aménagement de la halte et la mise à jour de nos formulaires.

5. Partenariat et représentation

Au plan régional...

Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu d'échanges permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partager l'information. Le regroupement représente Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Le ROCFCA est aussi membre du regroupement de la Capitale nationale pour collaborer sur certains dossiers conjoints.

Partenaires pour la réussite éducative de Chaudière-Appalaches (PRÉCA)



PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le collège famille pour le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches. Nous nous impliquons aussi au comité pour les Journées de la persévérance scolaire.

Comité des organismes communautaires en allaitement de Chaudière-Appalaches

Ce comité s'est réuni pour la première fois en novembre 2017. Les organismes communautaires en allaitement de la région se sont donné comme mission d'unir leur force pour informer, mobiliser, sensibiliser et soutenir les différents acteurs interpellés par l'allaitement en Chaudière-Appalaches. Huit partenaires sont impliqués, dont 6 organismes communautaires.

Au plan local...

Corporation de développement communautaire (CDC)



Les rencontres des membres de la CDC permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose depuis un an une démarche de codéveloppement permettant de soutenir les gestionnaires dans les défis qu'ils rencontrent en s'appuyant sur l'expérience des pairs qui participent aux échanges, une formule très appréciée.

Le Comité des intervenants de Bellechasse liés à l'enfance (CIBLE)

La première rencontre du comité des intervenants de Bellechasse lié à l'enfance a eu lieu le 4 décembre 2017. Ce comité se veut un lieu d'échanges, de partenariat et de formations ayant un objectif général bien précis : offrir aux intervenants un espace pour échanger et favoriser le « travailler ensemble » afin de répondre aux divers besoins des enfants et des parents de Bellechasse. LA MFB siège sur ce comité avec 16 autres intervenants venant de différents milieux de la MRC.

La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivants :

- Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse
- Table préventive jeunesse de Bellechasse
- Centraide
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse,
- Centre québécois de ressources à la petite enfance
- Passion FM, la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir
- la TROCCA et le ROC 12.

5. Partenariat et représentation

5.5 Le Coin des Tout-Petits

Le Coin des tout-petits permet d'entrer en contact avec des parents de jeunes enfants (0-5 ans) pour leur communiquer une information de qualité et fiable concernant les besoins actuels de leurs enfants. Cette prise de contact avec le parent se réalise principalement pendant les cliniques de vaccinations ou certaines activités des organismes en lien avec des parents de jeunes enfants. Cette activité est financée par Avenir d'enfant.

En plus d'offrir une information de qualité, validée et complémentaire à celle transmise par les professionnels de la santé, ces échanges avec les parents permettent de faire découvrir les services offerts sur le territoire de Bellechasse pouvant répondre aux besoins spécifiques des familles. Le contact avec chaque parent se fait de façon informelle et l'information transmise est toujours en lien avec les préoccupations du moment, évitant ainsi de surcharger les parents d'informations et les orienter vers les services adéquats si nécessaire.

Les sujets les plus fréquemment abordés sont : le sommeil, la discipline, les réactions de la fratrie face à l'arrivée de bébé, la conciliation famille/travail et briser l'isolement du parent. Ces contacts directs avec les parents favorisent de façon significative la participation aux activités de la Maison de la famille de Bellechasse dont le Club des P'tites bottines qui s'adresse plus particulièrement aux enfants de 0 à 2 ans.

Le nombre de visites au 31 mars 2019:

- Cliniques de vaccination 24
- Rencontres entre parents 1
- Caverne d'Ali-bébé et Tri de vêtements 10

Le nombre de parents rencontrés (famille):

- Familles dont 66 pères 373
- Enfants 409

Nombre de publication remises:

- Organismes communautaires 335
- Inscription à la MFB 25
- Naître et grandir et Chaminou 152
- Bottins et aimants des ressources 201
- Autres 39
- **Total des publications 752**



Pascale Papillon et la documentation remise au Coin des Tout-petits.

Nombre de visites totales	35
Nombre de parents ou familles rencontrés	373
Nombre d'enfants rencontrés	409

6. Formation

6.1 Formations et Tableau des formations et conférences suivies

FORMATIONS SUIVIES PAR LES EMPLOYÉES ET LES BÉNÉVOLES

Soucieuse de s'assurer que ses employées et bénévoles possèdent les connaissances requises pour mieux desservir les familles de Bellechasse, en 2018-2019, **des formations totalisant 133.50 heures** ont servi à mettre à jour ou acquérir de nouvelles compétences.

La subvention non-récurrente du ministère de la famille de Bellechasse a permis entre autres au personnel d'aller chercher les outils nécessaires pour actualiser notre offre de services.

Titre de la formation	Organisme offrant la formation	Nombre de participants*	Nombre d'heures
Le pouvoir des comptines sur l'éveil à la lecture et à l'écriture chez les enfants d'âge préscolaire.	Maison de la famille Chutes-Chaudière	3	18
Les bons coups des OCF; Stratégies de reconnaissance et de financement des OFC; Améliorer la coparentalité; Importance du jeu libre dans le développement global de l'enfant; La voie de la joie; Conseil d'adm. et équipes de coordination et de direction : avez-vous une bonne relation?; Communauté biblio-familles : s'allier pour que toutes les familles aient accès au monde de l'écrit.	FQOCF Rencontre nationale des organismes communautaires famille	4	36
Formation sur l'entretien motivationnel	Comité CIBLE (CSCFB)	1	7
Grand rassemblement pour les tout-petits : Lancement; Le financement, diversifier, maximiser et oser; Des municipalités et des villes à hauteur d'enfants; Poursuivre le mouvement collectif en faveur de la petite enfance.	Partenaire de la grande semaine des tout-petits	1	14
L'Observatoire des tout-petits	PRÉCA	1	2
Club des gestionnaires	CDC de Bellechasse	1	9
Dîner échange des travailleur(e)s du communautaires	CDC de Bellechasse	1	1
Colloque en périnatalité	Ressources Nais-sances	1	6.5 h
La confidentialité dans nos organisations	Centre d'action béné-vole de Bellechasse, Lévis, Lotbinière.	2	6 h
Formation Secouriste en milieu de travail	CNESST	1	16
Espace de réflexion : Soutien aux parents; Mobilisation locale et régionale	PRÉCA	3	18
	Total		133.50

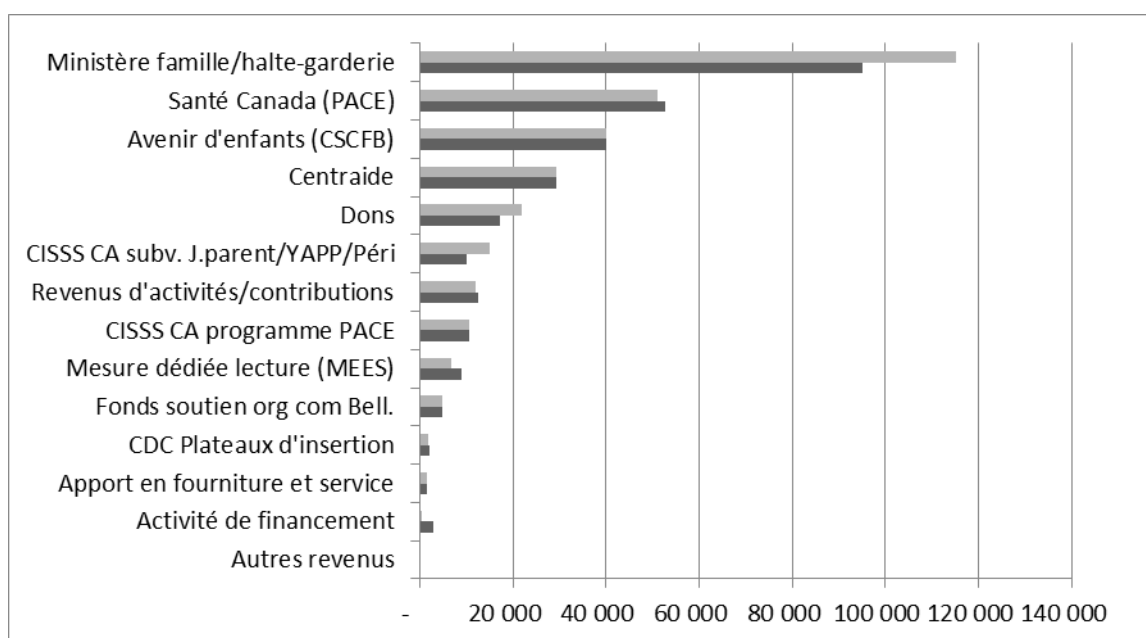
*Une même personne peut avoir suivi plus d'une formation.

7. Financement

7.1 Bailleurs de fonds

Pour l'année financière 2018-2019, la MFB a bénéficié de 310 917 \$ de revenus comparative-ment à un montant de 288 378 \$ l'an dernier et des dépenses de 295 719 \$ comparative-ment à 279 791 \$ en 2017-2018. Le rehaussement des revenus est attribuable principalement à la 2^e portion de la subvention non récurrente du Ministère de la famille et à une subvention non-récurrente du CISSS CA pour nos services en périnatalité. La subvention non-récurrente du ministère nous a permis d'améliorer nos infrastructures à la halte-garderie, d'offrir plus de plages horaires pour les enfants, de former le personnel et de bonifier notre offre de service.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds exige une reddition de compte qui lui est propre et utilise des périodes de références différentes. La gestion des différents projets et programmes demande un suivi constant pour assurer le bon déploiement des projets tout en maintenant la stabilité de l'équipe de travail. Cette année, 7 projets étaient en cours en même temps que les programmes et activités régulières de l'organisme. Notre financement à la mission du Ministère de la Famille représente 62 060 \$ de base, en incluant la subvention non récurrente et la subvention pour la halte-garderie il s'élève à 115 049 \$ de nos revenus annuels pour 2018-2019. L'annonce d'un rehaussement du financement à la mission au mois d'avril 2018 pour 2019-2020, 2020-2021 et 2021-2022 a été accueillie avec soulagement. C'est un pas important dans la bonne direction mais nous sommes encore loin du financement accordé à des organismes comparables qui reçoivent 223 709 \$ dit « milieux de vie et soutien dans la communauté » pour des services offerts à une MRC selon le Cadre de référence pour l'application du PSOC de Chaudière-Appalaches du MSSS.



Comparatif des revenus pour l'année 2018-2019 (gris clair) et de l'année 2017-2018 (gris foncé)

7. Financement

7.2 Subvention non-récurrente du Ministère de la famille

Montant global reçu pour les deux ans 72 916 \$
 (développement des enfants + halte-garderie)
 Montant dépensé pour l'année 2017-2018 : 26 507 \$
 Montant réservé pour l'année 2018-2019 : 46 409 \$

En vue de réaliser notre mission de soutien et d'accompagnement des familles par des activités d'enrichissement de l'expérience parentale, d'éveil à la lecture et de littératie familiale, notre organisme a choisi d'affecter ces sommes pour 2018-2019 de la façon suivante :

DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS					
Amélioration Développement Achat	Bonification activités déjà offertes	Développement nouv. activités	Amélioration des locaux	Achat matériel éducatif/ remplacement.	Retombées pour les familles
Atelier de littératie 0-5 ans	x			x	Mieux rejoint les familles vulnérables.
Atelier parent-enfant	X			X	Intensité accrue, meilleur réseautage avec d'autres parents et organismes
Formations de l'équipe de travail (4 animatrices et direction)	x	x		x	Meilleure diversité et qualité des activités offertes. Meilleure communication.
Entretien et réparations Salle d'ateliers et locaux pour vêtements			X		Rendre la maison plus accueillante, installation d'équipement, rangement, amélioration à la cuisine.

HALTE-GARDERIE					
Amélioration Développement Achat	Bonification activités déjà offertes	Développement nouv. activités	Amélioration des locaux	Achat matériel éducatif/ remplacement.	Retombées pour les familles
Ouverture certains mercredis en pm	X	X		X	Plus de plages horaires pour les familles.
Formations éducatrices et bénévoles de la halte-garderie	x			x	Meilleure diversité et qualité des activités offertes Formation garde multi-âge.
Réparation, peinture et réaménagement			X		Locaux plus fonctionnel Meilleure organisation des aires de jeux.

7. Financement

7.3 Activité de financement

La Maison de la famille de Bellechasse a fonctionné à personnel réduit pour une partie de l'année même si le volume de nos activités a été supérieur. Ceci explique notre décision à l'automne de ne pas s'investir dans une activité bénéfique. Mentionnons tout de même une collecte de fonds d'une valeur de 500 \$ réalisée par M. Christian Voisine pour l'achat de matériel. Mentionnons également des montants importants en dons cette année. Nous entretenons régulièrement des liens avec quelques entreprises qui soutiennent la MFB depuis quelques années. Kerry Canada a contribué pour une valeur de 3 771 \$, la Fondation Maurice Tanguay et Québec Philanthrope (Fondation Famille Hénédine-Marceau-et-Joseph-Larochelle) pour une valeur de 2 000 \$ chacun cette année.



De gauche à droite pour le fonds Famille Hénédine-Marceau-et-Joseph-Larochelle, madame Laurianne Larochelle, l'abbé Gérard Larochelle, monsieur Yvon Carrier, madame Lorraine Morin, madame Lucille Goupil, madame Jacinthe Larochelle, monsieur Roland Larochelle et madame Louise Marquis directrice de la Maison de la famille de Bellechasse.

8. Plan d'action

PLAN D'ACTION 2018-2019		
<i>Activités/services offerts</i>	<i>Nb. de personnes rejointes (2018-2019)</i>	<i>Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait</i>
ACTIVITÉS PÉRINATALES		
Rencontres d'allaitement (de groupe)	Nombre de rencontres prénatales : 7 58 participants (hommes et femmes)	(M) Ces rencontres d'allaitement sont offertes en complémentarité des rencontres prénatales du CLSC. La presque majorité des couples en attente d'un 1 ^{er} enfant participe à cette séance d'information sur l'allaitement. Malgré l'arrivée des cours prénataux en lignes, ces rencontres répondent à un besoin.
Écoute et soutien téléphonique pour l'allaitement	Nombre d'appels reçus : 49 (39 pour la vente-location.)	(M) Plusieurs appels de soutien sont référés maintenant à Allaitement Québec.
Vente et location de tire-lait	Nombre de ventes ou locations de tire-lait: 51	(M) La vente et location de tire-lait répond à un réel besoin des familles de Bellechasse en offrant un service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
Ateliers de porte-bébés et écharpes de portage	Nombre d'ateliers : 2 Nombre de participantes : 8 participants : 4 mamans et 4 bébés Nombre de prêts : 7	(M) Les écharpes sont maintenant offertes en location facilitant ainsi l'accès à certaines familles. Le portage calme les bébés et facilite le lien d'attachement. Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires et en fonction de la physiologie du bébé.
Yoga prénatal	Nombre d'ateliers : 0	(M) Cette année, la formatrice nous a quitté. Malgré de nombreux efforts, il a été impossible de la remplacer. Les ateliers de yoga sont souvent la porte d'entrée pour nos autres activités de la MFB.
Yoga remise en forme après l'accouchement	Nombre d'ateliers : 22 Nombre de participantes : 16	(C) Trois groupes ont été formés. Ces ateliers sont une autre porte d'entrée pour nos autres services.
Atelier de préparation à l'accouchement	Nombre d'ateliers : 3 Nombre de participants : 12 personnes 6 mères et 6 pères	(C) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'y préparer.
Massage bébé	Nombre d'ateliers : 5 Nombre de participants : 6 3 mamans et 3 bébés	(M) Apprendre des mouvements de massage appropriés pour son bébé : le massage favorise la détente, le sommeil, le développement du corps, du cerveau et du système nerveux, il soulage aussi les malaises du nourrisson. Formatrice membre de l'Association Internationale en Massage pour Bébé
Des moments si attachant, visites à domicile (Nouveau service)	Nombre de familles rencontrées : 39 (11 parents et 28 enfants) Nombre de visites aux familles : 67 Nombre d'aides périnatales : 3	(C) Ces visites à domicile servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif est de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
Mercredi Lacté (Nouveau service)	Nombre de rencontres de groupe : 18 Nb de participants : 66 (27 mamans, 39 enfants) Nb d'heure de bénévolat : 83 hres Nb de bénévoles : 3	(C) En collaboration avec Allaitement Québec. Espace de rencontre et d'échanges pour les mamans qui allaitent. Des bénévoles formées en allaitement sont disponibles pour répondre aux questions et demandes d'informations. Une balance pour la pesée des bébés est disponible en libre-service au besoin.

ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS		
Rencontre entre parents	Nb de rencontres : 0	(M) Ces rencontres permettent de rejoindre plusieurs familles qui connaissaient peu ou pas du tout les activités et services. Ces rencontres facilitent aussi le rapprochement et la coopération avec d'autres intervenants et organismes qui offrent des services aux familles. (Action non déployée cette année) Action subventionnée par Avenir d'enfants.
Club des p'tites bottines Ateliers parents/enfants (0 à 2 ans) et échanges entre parents. Rencontres de 2h par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.	Nombre d'ateliers : 63 Nb de participants : 146 4 pères, 52 mères, 6 femmes enceintes, 51 enfants moins de 2 ans et 39 2 ans et plus.	(C) Les municipalités de Saint-Raphaël et Saint-Anselme ont bénéficié des ateliers. Le Coin des Tout-petits, activité de promotion des services aux familles, est une occasion de faire connaître ces ateliers. Les ateliers d'été (5) permettent aux familles de découvrir de nouveaux lieux pour de futures sorties en famille. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
Le Jardin de Pirouette et Cabriole Programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) pour les familles avec leurs enfants âgés de 6 mois à 5 ans. Séances de 50 minutes - 2 groupes.	Nombre d'ateliers : 10 Nombre de participants : 62 14 pères, 21 mères et 27 enfants	(C) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille. Notons une hausse importante de 38% de fréquentation globale dont 55% pour les pères. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
La Boîte aux Trésors Ateliers éducatifs parents-enfants favorisant, entre autres, le développement global de l'enfant (2 à 5 ans). Rencontres de 2h30 par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.	Nombre d'ateliers : 48 Nb de participants : 75 39 enfants, 23 mères et 13 pères.	(C) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1). Hausse de participation globale de 36 % dont 325% plus de pères. On remarque que les congés parentaux favorisent la participation des pères aux ateliers. Le programme a été renouvelé jusqu'en 2025, sans rehaussement de financement depuis 2004.
Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture » Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Rencontres de 2h aux 2 semaines – 2 groupes.	Nb d'ateliers : 20 Nb participants : 58 35 enfants, 20 mères et 3 pères.	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation active aux RenCONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.
Coup de pouce famille Soutien parental au téléphone ou à domicile	Nb de familles : 22 Visites à domicile ou suivi téléphonique : 29	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3). Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.
Cuisiner dans le plaisir avec son enfant	Nb d'ateliers : 5 Nb de participants : 12 Nb de parents : 4 et nb d'enfants : 8	(M) Atelier de cuisine pour initier les tout-petits à la cuisine avec leur parent.
Mesure à la lecture et à l'écriture (Préca/MEES)	Nb de participants : 10 parents 15 enfants 6 familles à domicile de 4 à 8 rencontres	(M) La mesure à la lecture et à l'écriture, 3 ^e année de décembre 2018 à juin 2019). Les familles ont reçu la visite d'une animatrice pour l'éveil à la lecture et à l'écriture à domicile. 10 rencontres famille en bibliothèques ont été aussi réalisées par Alpha Bellechasse.
Le Coin des Tout-Petits	Nombre de visites : 35 24 cliniques vaccination et 10 Caverne d'Alibébé, 1 autre. Nb de parents rencontrés : 373 Nb d'enfants : 409	(C) Le Coin des tout-petits permet de rencontrer les parents d'enfants aux cliniques de vaccination et à la Caverne d'Alibébé. Un contact pour connaître les besoins spécifiques des parents et les référer si nécessaire à d'autres organismes ou services.

ACTIVITÉS POUR TOUS		
RCR / Premiers soins (Bébé-enfant et adulte)	Nombre d'ateliers : 4 Nb de participants : 23	(M) Ces ateliers répondent à un besoin du milieu.
Fête familiale de mai et Fête de Noël En collaboration avec le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse	Nb d'événements : 2 Nb de participants en mai 2018 : 149 Nombre de participants décembre 2018 à Noël : 135	(M) Occasion unique de tisser des liens entre les familles et faire connaître à nos participants les autres organismes communautaires et leurs services. Favorise un réseautage d'entraide entre les familles. (Financement d'Avenir d'enfants pour la fête de mai) (M) La Fête de Noël favorise la participation aux activités des organismes. La MFB a participé au recrutement des familles avec le CLSC et a collaboré à l'animation de la fête.
Conférence : La Santé utérine	Date : 8 décembre 2018 8 participantes	Une conférence pour explorer des outils aux nombreux malaises féminins.
SERVICES		
Halte-garderie Service de garde occasionnelle à la Maison de la famille de Bellechasse et dans certains ateliers à l'extérieur de l'organisme.	Nb de semaines de services : 46 (96 journées) Moyenne d'heures de service/semaine : 14,42 Nombre moyen d'enfants par plage horaire : 4.21	(C) Ce service est offert une fois par semaine, le jeudi et pour certains ateliers et activités à d'autres moments en cours d'année. La halte-garderie favorise la participation à certaines activités dont la Caverne d'Alibébé. De nouvelles plages horaires ont été ajoutées les mercredis pour quelques semaines grâce à la subvention non récurrente du Ministère de la famille.
Caverne d'Ali bébé	Nombre de rencontres : 11 Nombre de participants : 317 179 parents et 138 enfants 216 dons de vêtements et accessoires 27 prêts ou location (102 heures bénévolat à la Cavernet et 94 heures pour le tri de vêtements.	(C) Un lieu d'échanges et de rencontres au mois pour se procurer gratuitement des vêtements et accessoires pour bébés et enfants. À noter la contribution de bénévoles qui trient les vêtements une semaine avant la Caverne d'Alibébé et la présence de bénévoles pour recevoir les familles à la Caverne d'Alibébé. Un moyen efficace d'entrer en contact avec de nouvelles familles du territoire.
Clinique d'impôt pour les personnes à faible revenu.	Nombre de rapports d'impôts : 609 Nombre de personnes utilisatrices : 304 Heures de bénévolat 257 Nb de bénévoles : 5	(M) Un service fort apprécié depuis de nombreuses années. Les lundis et mercredis du mois de mars et avril. Des intervenants d'autres organismes réfèrent leurs familles.

UTILISATION DES FONDS NON RÉCURRENTS DU MINISTÈRE DE LA FAMILLE pour 2018-2019	
Formations	Plusieurs formations ont été offertes en 2018-2019 (voir la section formation). Dont une formation et accompagnement pour développer un outil de gestion des statistiques de fréquentation de l'organisme. Entrée des données prévues pour 2019-2020.
Création d'activités parents/enfants 0-5 ans portant sur la numératie. Un grand nombre de chercheurs soulignent l'importance de l'éveil aux mathématiques dès la petite enfance pour favoriser le développement cognitif (Clements & Sarama, 2012; Starkey & Klein, 2000) des enfants.	Développement d'activités et de matériel pour encourager et sensibiliser les parents à des concepts de numératie (la reconnaissance des chiffres, le classement, l'ordre, les notions de grandeur, la résolution de problème et la logique). Création d'activités ludiques, prétexte à une initiation aux mathématiques. Conscientiser les parents aux gestes simples du quotidien permettant l'éveil aux mathématiques. Importance du rôle du parent dans le développement de ces habiletés.
Distribution d'un napperon et autre matériel Favoriser l'éveil à la littératie et à la numératie.	Distribuer aux familles participant aux différentes activités de la MFB. Offrir un outil à portée de main pour reproduire et partager des activités spécifiques avec les enfants au quotidien. Favoriser l'utilisation à différents moments de la journée ou de diverses façons, (l'heure des repas ou des collations, à la sieste, au dodo, affichage au mur, dans l'auto, etc.).
Acquisition d'équipements informatiques et de matériel pédagogique (p. ex. tablette numérique) La tablette s'avère un outil d'apprentissage intéressant en raison de son interactivité, croient des experts.	Découvrir ou mieux utiliser le livre interactif, outil complémentaire au livre. Offrir aux parents un modèle différent de lecture. Sensibiliser au temps d'exposition aux écrans (selon l'âge de l'enfant) et diriger vers des ressources adaptées (p.ex. Accès à des livres numériques via le site internet du Réseau biblio de la Capitale nationale et de la Chaudière-Appalaches).
Équipement informatique de l'organisme (réseau informatique et photocopieur)	Mettre à niveau le réseau informatique de l'organisme (un nouvel ordinateur, une carte graphique, les licences pour Microsoft word et logiciel de communication).
Installation	Mettre à niveau les locaux, activités en lien avec les familles plus vulnérables (Caverne d'Alibébé, organisation du rangement de nos équipements)
Halte-garderie plage horaire supplémentaire	En plus de tous les jeudis, les 2 premiers vendredi du mois de 8 h 30 à 12 h 30.
ACTIVITÉ BÉNÉFICE	
Sollicitation de quelques entreprises pour soutenir l'organisme (Kerry, Versaprofiles, Fondation Maurice Tanguay) et vente de billets pour la Fondation Maurice Tanguay. Vente d'objets promotionnels	Cette année, l'organisme a fonctionné avec une équipe réduite ce qui a eu un impact sur notre capacité à organiser des activités bénéfiques. Une collecte de fonds a rapporté 500 \$. Kerry de Sainte-Claire défraye les coût d'impression et de distribution de la programmation d'automne, leurs employés contribuent à une collecte (1\$ par boîte d'achat de lait) pour la MFB.

La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Réseau
des Centres
de ressources
périnatales
du Québec

