

# Rapport d'activités 2017-2018







**Rapport annuel d'activités  
2017-2018**

**19 juin 2018**

## Table des matières

FAITS SAILLANTS .....	4
FAMILLES DESSERVIES SUR LE TERRITOIRE .....	5
MOT DE LA PRÉSIDENTE .....	6
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE .....	7

### **1. VIE ASSOCIATIVE**

1.1 Mission .....	8
1.2 Clientèle .....	8
1.3 Conseil d'administration .....	8
1.4 Membres .....	8
1.5 Équipe de travail .....	9
1.6 Bénévoles .....	10
1.7 Territoire et démographie .....	11

<b><u>2. ACTIVITÉS</u></b> .....	12
Tableau synthèse de l'offre de services et d'activités .....	13

### **2.1 ACTIVITÉS PÉRINATALES**

2.1.1 Soutien à l'allaitement .....	14
2.1.1.1 Rencontres prénatales d'allaitement .....	14
2.1.1.2 Écoute et soutien téléphonique .....	14
2.1.1.3 Vente et location de tire-lait .....	14
2.1.2 Atelier sur les porte-bébés et écharpes de portage .....	15
2.1.3 Yoga prénatal .....	16
2.1.4 Atelier prénatale de préparation à l'accouchement .....	16
2.1.5 Yoga Remise en forme .....	17
2.1.6 Massage bébé .....	17
2.1.7 Des Moments si attachants, visites à domicile .....	18
2.1.8 Rencontres entre parents .....	19
2.1.9 Mercredi Lacté .....	20

### **2.2 ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS**

Principes d'action basé sur les fondements de l'ACAF .....	21
2.2.1 Le Club des P'tites Bottines (0-2 ans) .....	22
2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole .....	23
2.2.3 La Boîte à Grandir (0-5 ans) .....	24
2.2.3.1 La Boîte aux Trésors .....	25
2.2.3.2 Ren-Contes « Petits pas vers la lecture » (Éveil à la lecture et l'écriture) .....	26
2.2.3.3 Coup de pouce famille .....	27

## Table des matières

### **2.3 ACTIVITÉS POUR TOUS**

2.3.1 Yoga pour tous.....	28
2.3.2 RCR/ Premiers soins .....	29
2.3.3 Activités familiales .....	30

### **3. SERVICES**

3.1 Service de garde occasionnelle halte-garderie .....	31
3.2 Caverne d'Ali-bébé et Prêt de matériel .....	32
3.3 Clinique d'impôts.....	33

### **4. COMMUNICATION**

4.1 Programmation.....	34
4.2 Envoi aux membres et infolettre.....	34

### **5. PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION**

5.1 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'Enfants.....	35
5.2 Éveil à la lecture et à l'écriture (PAÉLÉ et PRÉCA) .....	36-37
5.3 Représentation .....	38
5.4 Le Coin des Tout-Petits.....	39

### **6. FORMATION**

6.1 Formation.....	40
6.2 Tableau des formations suivies.....	41

### **7. FINANCEMENT**

7.1 Bailleurs de fonds.....	42
7.2 Subvention non-récurrente du Ministère de la famille .....	43
7.3 Activité de financement .....	44

8. <b><u>PLAN D'ACTION</u></b> .....	45
--------------------------------------	----

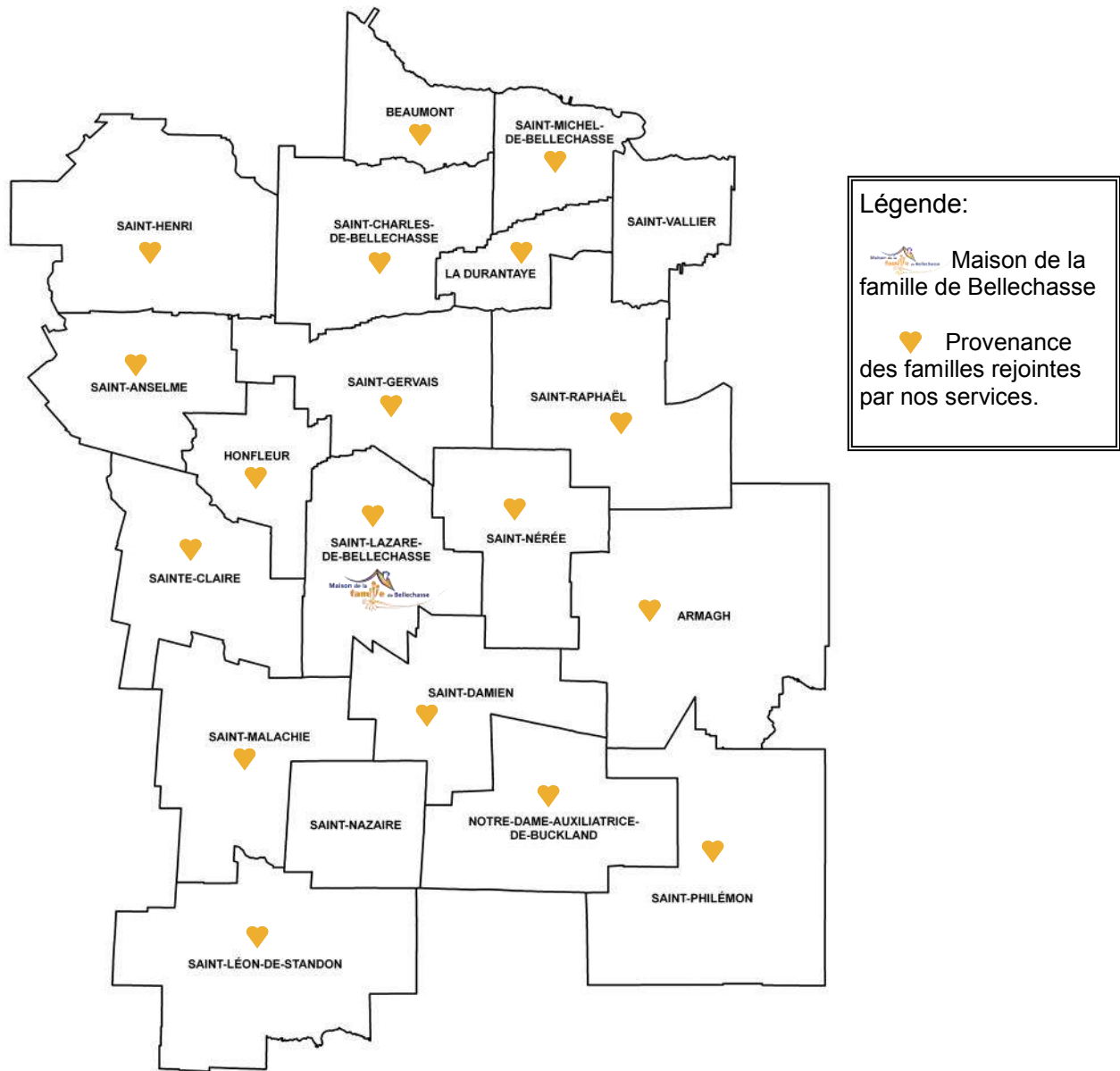
## Faits saillants

- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse compte **697 membres**. Une augmentation de **12%**.
- ✓ La Maison de la famille de Bellechasse a offert cette année **365 activités ou ateliers** rejoignant ainsi **2 081 personnes**.
- ✓ **1 320 heures de bénévolat** ont été réalisées par **36 bénévoles**: participation à des comités, travaux d'entretien, support à notre activité de financement, rapports d'impôts, fêtes marraines, soutien à l'allaitement et aux ateliers parents-enfants, etc.
- ✓ Les **10 rencontres de la Caverne d'Ali-bébé** (dons de vêtements pour les 0-5 ans) ont rejoint **126 parents et 101 enfants**. **13 bénévoles** ont assurés la tenue du service ce qui a nécessité **200 heures de bénévolat**.
- ✓ **Six** bénévoles ont complété **696 déclarations de revenus**, totalisant **284h** de bénévolat. 348 personnes ont utilisé ce service.
- ✓ **Sept rencontres prénatales d'allaitement** ont rejoint **54 participant(e)s** et **cinquante-cinq** ventes et locations de tire-lait.
- ✓ La Boîte aux Trésors (activités éducatives pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans) a offert **48 ateliers** rejoignant **65 participants dans 2 municipalités différentes** en plus d'offrir à la MFB **20 ateliers pour les parents et leurs enfants portant sur l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture** rejoignant **55 participants**.
- ✓ Le Club des P'tites bottines, ateliers et échanges entre parents, a rejoint les parents et les enfants de 0 à 2 ans de Saint-Anselme, de Saint-Raphaël et d'Armagh : **56 ateliers et 127 participants (parents et enfants)**.
- ✓ Le Jardin de Pirouette et Cabriole a rejoint **45 participants dont 9 pères, 14 mères et 18 enfants âgés de 6 mois à 5 ans en 10 ateliers**.
- ✓ Deux activités pour les familles ont connu beaucoup de succès; **131 personnes** à l'activité familiale du mois de mai 2017 et **156 personnes** ont participé à la fête de Noël. **81 enfants** ont reçu un cadeau du Père Noël.
- ✓ **46 semaines** de service de garde occasionnelle à la **halte-garderie** ont comblé plusieurs parents sur le territoire, en moyenne **14.42 hrs de répit par semaine**.



À Pirouette et Cabriole, on explore différents matériels qui permettent de bouger!

## Familles desservies sur le territoire



Les familles qui ont utilisé nos services provenaient de toutes les municipalités	<b>18 / 20</b>
Participants aux activités à la Maison de la famille	<b>2 081</b>
Nombre d'ateliers offerts	<b>365</b>
Nombre d'heures de bénévolat	<b>1320</b>

\*La majorité des citations sont tirées des revues Naître et Grandir



# 2017-2018

## Mot de la présidente

Bienvenue et bonjour à vous tous,

Déjà la 26<sup>ième</sup> assemblée générale annuelle, déjà 26 ans au service des familles de chez-nous et ça continu.

Cette année, j'ai décidé de vous parler de mon implication bénévole. En tant que présidente du conseil d'administration de la Maison de la famille de Bellechasse, j'œuvre déjà bénévolement pour les rencontres et les représentations publiques.


Depuis un peu plus de deux ans maintenant, je suis plus impliquée à la préparation des différentes activités, fêtes familiales et rencontres lors de la Caverne d'Ali-bébé qui se porte à merveille soi dit en passant. Ceci m'amène donc à côtoyer d'autres bénévoles qui sont là de longue date ou des nouveaux. Un gros **MERCI** pour votre implication.

D'après le dictionnaire, la définition du mot famille signifie : une communauté d'individus réunis par des liens de parenté existants donc, papa, maman, enfants, grands-parents, etc. Je suis pourtant sûre qu'il y a d'autres groupes de gens dans notre environnement à qui nous pouvons attribuer le nom de famille (les amis, l'équipe de travail, un groupe de sport, dans les loisirs et même peut-être notre voisinage).

Pour moi, les gens de la Maison de la Famille de Bellechasse sont devenus une autre famille. C'est grâce à eux que je me suis impliquée et je voulais garder ce lien avec eux. Tout ça pour vous dire que lorsque que j'assiste à des rencontres de mamans et que je les vois s'échanger leur adresse et/ou numéro de téléphone pour qu'elles se rencontrent en dehors des ateliers je me dis MISSION ACCOMPLIE.

Félicitations à l'équipe de travail de la Maison de la Famille pour les efforts et l'énergie dépensée afin que l'on puisse se sentir *en famille*.

Bon été et à l'année prochaine.



Mélanie Rioux (présidente)



## Mot de la directrice générale

*Que dire de cette année 2017-2018...*

Les organismes communautaires famille ont reçu de bonnes nouvelles pour 2017-2018 et 2018-2019. Le financement non-récurrent du Ministère de la famille nous a permis de souffler un peu et de nous redonner confiance en l'avenir. L'utilisation de ces fonds a principalement été consacrée à la formation du personnel, l'amélioration de nos installations à la halte-garderie et la bonification de nos activités et services. L'an prochain ils seront principalement affectés à la réalisation de matériel pédagogique pour nos activités de littératie et numératie, à l'amélioration de notre réseau informatique et de nos communications avec les membres et participants via notre site web, la formation de l'équipe de travail, entre autres, l'appropriation de la Trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome famille. L'an dernier dans le mot de la directrice j'écrivais. « Si j'avais un vœu à formuler, partagé par l'équipe de travail, il serait simple : Disposer d'un financement à la mission adéquat pour offrir une base solide à partir de laquelle nous pourrions mieux être en mesure d'accompagner les familles. » Ce vœu serait-il sur le point de se réaliser? Nous avons aussi reçu de bonnes nouvelles pour 2019-2022, un montant équivalent à celui reçu en financement non-récurrent sera accordé à la mission de l'organisme pour 3 ans. Avec ces fonds additionnels notre financement à la mission représentera un peu plus de 30 % plutôt que 21,5 %, un pas dans la bonne direction!

Je voulais aussi prendre le temps de souligner tout le travail qui n'apparaît pas nécessairement dans nos rapports d'activités annuels et qui mérite toutefois d'y porter attention au moins pour une fois, ces gestes en amont et en aval pour aller vers les familles. Je pense en particulier à nos intervenantes qui partent avec leurs 3, 4 ou 5 valises et leurs boîtes de matériel, tôt le matin ou la journée avant leur atelier pour se rendre dans l'une ou l'autre des municipalités où les familles les attendent, à la quantité impressionnante de matériel à transporter à l'école pour les activités de psychomotricité de Pirouette et Cabrioles, au temps consacré à la préparation du matériel d'animation, au nettoyage du matériel après les ateliers, au transport dans des conditions pas toujours faciles, aux annulations pour cause de tempêtes, au report d'activités dans le calendrier et aux conflits d'horaire qui en résultent. Je pense aux parents qu'on n'arrive pas à rejoindre, qui n'ont plus de téléphone, qui ont déménagé ou encore sont en processus de séparation, dont l'enfant ne viendra pas à l'atelier parce qu'il a attrapé la grippe ou la gastro. Je pense aussi au local qui est trop froid, dont le ménage n'a pas été fait avant l'atelier et qu'il faut alors passer le balai, aux parents qui ont oublié qu'ils avaient inscrits leur enfant à la halte-garderie, aux parents sur la liste d'attente et qu'on appelle parce qu'une place vient de se libérer le matin même, à tous ceux à qui on doit dire non parce qu'il n'y a plus de places pour les semaines à venir.

Je pense aux vêtements pour les 0-5 ans qu'on nous apporte à toutes les semaines, à l'entreposage qui parfois déborde dans le garage, à la semaine où les familles bénévoles viennent faire le tri des vêtements pour que tout soit prêt la journée où les familles viennent chercher ce qu'elles ont besoin, aux multiples demandes qu'on reçoit pour toutes sortes de matériel pour les enfants (poussette, couchette, table à langer, chaise haute, parc, etc.)

La liste pourrait s'allonger sur plusieurs pages, redditions de compte multiples, sondages, représentations avec les partenaires... Enfin, je voulais juste faire un clin d'œil à tout le travail invisible qui pourtant fait toute la différence. Bonne lecture de notre rapport 2017-2018!



Louise Marquis, directrice générale

# 1. Vie associative

## 1. MISSION

La Maison de la famille de Bellechasse est un lieu d'accueil chaleureux, d'aide et de support aux familles et aux individus de Bellechasse tout au long des différentes étapes et situations de la vie. Elle favorise l'engagement bénévole et l'entraide entre les familles et la communauté. Elle joue un rôle actif en matière de prévention, de promotion, d'information et d'éducation.

Organisme communautaire famille à but non lucratif, la Maison de la famille de Bellechasse œuvre depuis janvier 1992 dans les municipalités de la MRC de Bellechasse. Elle a été mise sur pied à l'initiative des gens de la communauté à partir des besoins exprimés par les familles.

## 1.2. LA CLIENTÈLE

Nous offrons des services pour tous les citoyens et citoyennes de la MRC de Bellechasse. Qu'il s'agisse de personnes qui projettent de fonder une famille, de couples en attente d'un enfant, de familles qui accueillent l'arrivée d'un nouvel enfant, de familles avec de jeunes enfants, d'adolescents ou encore de personnes vivant seules ou en couple, nous sommes à l'écoute des besoins de chacun. Notre clientèle est dite universelle, c'est-à-dire qu'elle concerne tous les individus peu importe leur revenu, leur statut social ou leur degré de scolarité. Notre approche milieu de vie valorise l'enrichissement de l'expérience parentale et les principes d'empowerment des familles.

## 1.3. LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration s'est réuni à **12 reprises, 8 fois** en assemblées régulières et 4 fois par courriels. Taux de participation 85 %

### Les membres du CA pour l'année 2017-2018 étaient :

Mélanie Rioux	<i>Présidente</i>
Marie-Line Gagnon	<i>Vice-présidente</i>
Michel Leblond	<i>Trésorier</i>
Audrey Martineau	<i>Secrétaire (début d'année)</i>
Odette Thibodeau	<i>Secrétaire (fin de l'année)</i>
Monique P. Labrie	<i>Administratrice</i>
Carl Poulin	<i>Administrateur</i>



Conseil d'administration de la MFB : De gauche à droite: Audrey Martineau, Marie-Line Gagnon., Mélanie Rioux, et Michel Leblond  
Absents sur la photo : Odette Thibodeau, Monique P.Labrie et Carl Poulin

## 1.4. LES MEMBRES

Les membres de la Maison de la famille de Bellechasse sont principalement des personnes qui ont participé ou participent à nos activités et services ou encore des bénévoles. Être membre de la Maison de la famille de Bellechasse permet de participer aux décisions de l'organisme à l'assemblée générale annuelle et de recevoir les mises à jour et les rappels de nos activités par courriel. Au 31 mars 2018, la Maison de la famille de Bellechasse avait **696 membres. Une augmentation de près de 12%**

# 1. Vie associative

## 1.5. ÉQUIPE DE TRAVAIL



Les membres de l'équipe de travail: (de gauche à droite) Pascale Papillon, Marie-Claude Morin, Lise Chabot, Isabelle B.-Clouston, Clémence Tanguay Louise Marquis, Violaine Margueret, Carole Lacroix.

La Maison de la famille de Bellechasse peut compter sur une équipe de travail expérimentée et stable. Cinq des huit employées seront à l'emploi depuis au moins dix ans en septembre 2018. L'équipe régulière se compose de 8 postes équivalant à un peu plus de 6 postes à temps plein (35 heures semaine).

La majorité des employées travaillent sur des programmes ou projets spécifiques: Carole Lacroix et Isabelle Clouston pour la Boîte à grandir (programme PACE) et la Mesure en lecture. Isabelle et Émilie Dorval pour le Jardin de Pirouette et Cabriole; Violaine Margueret

pour les services en périnatalité, les projets Rencontres entre parents et des Moments si attachants, visites à domicile; Pascale Papillon pour le Club des P'tites bottines et le Coin des tout-petits; Marie-Claude Morin, à la programmation des activités, au site Web et l'organisation des fêtes familiales; Lise Chabot à la halte-garderie, au service de garde pendant les ateliers du Club des P'tites bottines. Clémence Tanguay assume le volet administratif et s'occupe des bénévoles pour la clinique d'impôts et Louise Marquis est à la direction de l'organisme, la représentation à différentes tables de concertation locales, régionales et nationales.



Britany Pouliot  
stagiaire et étudiante en  
travail social

Notre offre de services peut aussi compter sur la collaboration de nos contractuels (8 personnes). Caroline Fontaine pour les ateliers de Yoga prénatal, Remise en forme après l'accouchement, Préparation à l'accouchement, Guylaine Boies pour le massage Bébé; Rachel Larouche pour les écharpes de portages et Jacques Forgues pour la formation RCR. Quatre aides-périnatale (Mélanie Dion, Lucie Martin, Caroline Breton et Lise Chabot) participent au projet Des moments si attachants, visites à domicile.

La MFB est depuis quelques années un milieu de stage pour étudiants. Leur familiarisation et apprentissage dans notre milieu de stage leur permettent de mieux comprendre la nature de l'intervention en milieu communautaire famille. Britanny Pouliot, étudiante en 3<sup>e</sup> année en travail social au Cégep de Lévis-Lauzon, a apporté son soutien à partir de janvier 2018, une journée par semaine. Nous avons aussi été un plateau d'insertion pour deux stagiaires un à l'automne et une à la session hiver-printemps à raison de trois journées par semaines.



Carole Lacroix aura accompagné près de 1000 familles et contribué au mieux-être de plusieurs parents et enfants depuis 20 ans. Félicitations Carole!

# 1. Vie associative

## 1.6. BÉNÉVOLES

Pour réussir à nous acquitter de l'ensemble de notre offre de services nous avons aussi besoin du soutien de nos bénévoles, ils ont été trente-six à prêter main forte à l'une ou l'autre de nos activités.

Nous voulons souligner l'importante contribution de nos bénévoles, leur soutien et leur support à l'équipe de travail au fil des ans. Si l'organisme est en mesure d'accompagner les familles dans leur rôle de parents, d'accompagner les enfants dans leur développement, c'est en bonne partie parce que le personnel est lui aussi soutenu par ses bénévoles. Nous n'aurions pas parcouru tout ce chemin sans ceux et celles qui ont été là pour nous aider à réaliser nos activités et services.

Dès les premières années de la MFB, les bénévoles ont participé activement aux activités et services. Ils et elles s'impliquent au sein du conseil d'administration, pour compléter les déclarations de revenus, comme fées marraines ou à la Caverne d'Ali-bébé, pour donner un coup de main à l'organisation des activités régulières, aux fêtes familiales, à nos activités bénéfice ou encore aux travaux d'entretien de la maison.

Depuis janvier 2018, de nouvelles bénévoles, formées par Allaitement Québec, offrent aussi leurs services à la Maison de la famille de Bellechasse.

Cette année, nous estimons la contribution de nos bénévoles à **1 320 heures**. **Trente-six bénévoles** ont donné de leur temps, mais surtout ont apporté leur vision, proposé des solutions, fait preuve d'une grande créativité et ont été présents quand il le fallait. Ils font partie de la famille élargie de la MFB. Ils accompagnent l'équipe de travail et contribuent à la vitalité de notre communauté. Nous leur témoignons notre sincère reconnaissance pour tout ce qu'ils accomplissent.

Nombre de bénévoles actifs	36
Nombre d'heures de stage (1 stagiaire - 1 session)	84 h
Nombre d'heures totales de bénévolat	1 320 h



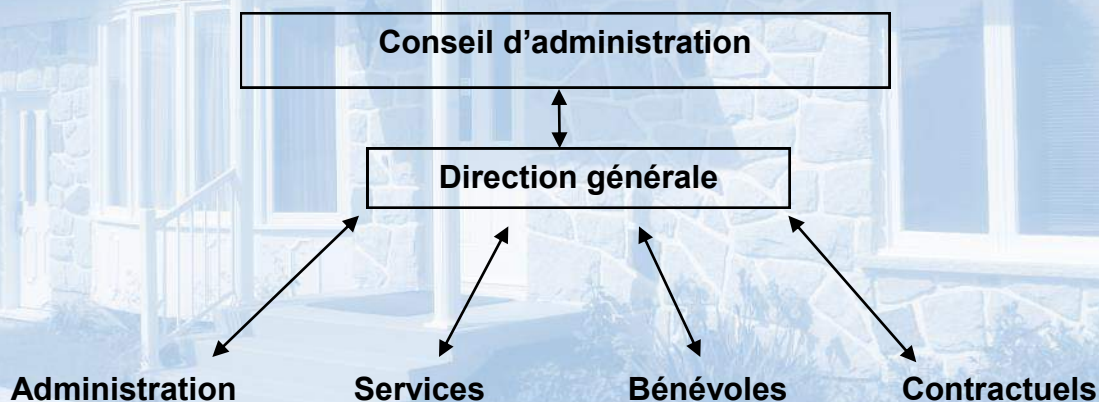
# 1. Vie associative

## 1.7 TERRITOIRE ET DÉMOGRAPHIE

La Municipalité régionale de comté (MRC) de Bellechasse est située immédiatement à l'est de l'agglomération urbaine de Lévis. Elle regroupe 20 municipalités et son territoire de 1759 km<sup>2</sup> (équivalent à 3 fois et demie l'île de Montréal) est borné au nord par le fleuve Saint-Laurent, au sud par la MRC Les Etchemins, au nord-ouest par la ville de Lévis, à l'ouest par les MRC de Nouvelle-Beauce et Robert-Cliche et à l'est par celle de Montmagny. Sur le plan démographique, la MRC de Bellechasse se situe au quatrième rang par rapport aux autres MRC de Chaudière-Appalaches. La densité moyenne de population par kilomètre carré est de 19,5 personnes.

La *Maison de la famille de Bellechasse* dessert tout le territoire de la MRC de Bellechasse (**20 municipalités**). La population est de **36,133 habitants**. Nos locaux sont situés au 132, rue Aubé à St-Lazare. Afin de mieux rejoindre les familles de Bellechasse, nous devons à l'occasion nous déplacer sur le territoire pour nous rapprocher des familles et rendre plus accessibles nos services. **En 2017-2018, des familles provenant de 18 municipalités du territoire ont utilisé nos services.**

### Organigramme de la Maison de la famille de Bellechasse



## 2. Activités

### ACTIVITÉS ET SERVICES DU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2017 AU 31 MARS 2018

Les sections **ACTIVITÉS ET SERVICES** présentent notre offre de services pour l'année 2017-2018. Pour faciliter la consultation du rapport, chaque activité ou service est présenté par une brève description, quelques faits saillants, un tableau synthèse et un témoignage d'un participant en bas de page. Nous avons pris le soin de décrire chacune de nos activités pour que notre rapport serve aussi d'outil de référence pour ceux et celles qui veulent en savoir plus sur notre offre de service.

Les données rendent compte des activités d'avril 2017 à mars 2018 afin de présenter notre bilan en concordance avec l'année de référence de nos états financiers. **Comme vous pourrez le constater, l'année a été bien occupée encore une fois.**



## 2. Activités

**TABLEAU SYNTHÈSE DE L'OFFRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS**

Cours/Ateliers/Conférences/Services	Nb. d'ateliers/ journées	Nb. Participants*
Rencontres d'allaitement prénatales	7	54
Mercredi Lactés	7	28
Ateliers sur les porte-bébés et écharpes de portage	2	14
Yoga prénatal (femmes enceintes)	20	19
Atelier prénatal de préparation à l'accouchement	3	18
Yoga Remise en forme	16	15
Massage bébé	5	6
Des moments si attachant, visites à domicile	8	17
Rencontre entre parents	5	74
Club des p'tites Bottines	56	127
Jardin de Pirouette et Cabriole	10	45
Boîte aux Trésors	48	65
Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... »	20	55
Coup de pouce famille	-	22
Yoga pour tous (Buckland)	6	10
RCR / Premiers Soins	4	28
Fêtes familiales et Fête de Noël	2	287
Service de garde occasionnelle Halte-Garderie	96	101
La Caverne d'Ali-bébé	10	227
Clinique d'impôts	12	348
Le Coin des tout Petits	23	515
Y a personne de parfait (YAPP)	5	6
<b>Total</b>	<b>365</b>	<b>2081</b>

\* Une personne peut avoir participé à plus d'une activité/service



## 2.1. Activités périnatales

### 2.1.1 Soutien à l'allaitement



#### 2.1.1.1 RENCONTRES D'ALLAITEMENT PRÉNATALES :

Informier et échanger, avec les couples en attente d'un enfant, au sujet des premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa et l'expression du lait.

#### 2.1.1.2 ÉCOUTE ET SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE:

Près de 80 % des appels reçus au sujet de l'allaitement concernent des demandes d'information pour la vente et la location des tire-lait. Les demandes de soutien, au besoin, sont référés vers la ligne d'écoute du groupe d'entraide Allaitement Québec qui offre un service 7 jours/7.

*Le contact peau à peau favorise l'allaitement, rassure le bébé et favorise un bon lien d'attachement.*

#### 2.1.1.3 VENTE ET LOCATION DE TIRE-LAIT:

En partenariat avec le groupe d'entraide Allaitement Québec, la Maison de la Famille de Bellechasse est un point de service pour la location ou la vente de tire-lait et de pièces de rechange Medela .



Nombre de rencontres prénatales de groupe ou individuelle	7
Nombre de participants (futurs, nouvelles mamans et conjoints)	54
Nombre d'appels reçus	50 (39 pour vente-location)
Nombre de ventes et de locations	55
Nombre de demandes de jumelages transmises à Allaitement Québec	9

*«La rencontre nous donne beaucoup d'information, c'était très intéressant et ça m'a donné plus le goût d'allaiter. »*

# 2.1. Activités périnatales

## 2.1.2 Atelier sur les porte-bébés et les écharpes de portage

Pour répondre à la demande des familles au sujet du portage des bébés et des enfants, deux ateliers sont maintenant offerts.

Un atelier d'introduction et un atelier de perfectionnement animés par une personne ressource ayant suivi une formation professionnelle en portage.

### Faits saillants:

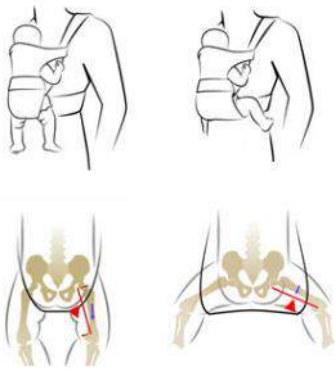
- Un atelier pratique bien apprécié des parents, qui leur montrer les règles de base pour un portage sécuritaire et physiologique.
- Les écharpes sont maintenant offertes en location aux parents qui en font la demande.
- Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires et physiologiques.



*Le portage c'est aussi pour papa*

**Saviez-vous que le portage facilite la digestion?**

*Parce que le bébé est placé en position verticale, le portage favorise les rots, évite les reflux et diminue les coliques.*



Non recommandé

Recommandé

Crédit: International Hip Dysplasia Institute

Nombre d'ateliers	2
Nombre de participants (9 adultes et 5 bébés)	14
Nombre de prêt/location d'écharpes de portage	13

*« J'ai apprécié les conseils pratiques, et le vécu des animatrices, c'était très satisfaisant et agréable. »*

## 2.1. Activités périnatales

### 2.1.3 Yoga prénatal



Depuis l'hiver 2007, la Maison de la famille de Bellechasse offre des ateliers de yoga. Cette activité favorise le lien d'attachement avec le bébé et permet de régler certains malaises de grossesse. On y pratique: postures, respiration consciente, relaxation, visualisation, sons. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur pour l'accouchement. L'atelier est axé sur la pratique du yoga.

**Session :** 4 avril au 23 mai 2017  
7 au 28 juin 2017  
26 septembre au 14 novembre 2017

### 2.1.4 Atelier prénatal de préparation à l'accouchement

*Ces rencontres sont l'occasion d'ouvrir le dialogue entre les futurs parents sur les changements à venir dans leur vie.*

L'Atelier prénatal de préparation à l'accouchement: mieux se préparer et s'outiller pour l'accouchement vient compléter les ateliers de Yoga prénatal. Les participantes sont invitées à découvrir comment mieux se préparer à l'accouchement.

Cette rencontre interactive est axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux s'outiller et se préparer en couple à cet évènement (la douleur, pourquoi et comment la vivre; positions d'accouchement favorables à l'accouchement; respirations conscientes; plan de naissance, participation du conjoint). Quelques cours ont eu lieu en privé.



**Session :** 25 mai 2017  
21 novembre 2017  
29 mars 2018

Nombre d'ateliers Yoga prénatal	20
Nombre de participantes	19
Nombre d'ateliers prénatal de préparation à l'accouchement	3
Nombre de participants (9 couples)	18

*«Je le recommande à toutes les femmes enceintes! Un beau cadeau à s'offrir en tant que future maman!»*

## 2.1. Activités périnatales

### 2.1.5 Yoga Remise en forme

Pour les femmes qui ont accouché, une série de sept rencontres. Le **Yoga Remise en forme après l'accouchement** permet d'assouplir et de tonifier les muscles du ventre, du dos, des jambes et du périnée, d'apprendre des moyens pour se détendre, de retrouver de l'énergie et de se réapproprier son corps après l'accouchement. La satisfaction des mères pour les ateliers démontre comment l'atelier répond à leurs besoins.



**Session: 26 septembre au 14 novembre 2017**  
**30 janvier au 13 mars 2018**

### 2.1.6 Massage-bébé

Cet atelier permet aux parents d'apprendre des mouvements de massage appropriés à la détente, à la relaxation et qui favorisent le soulagement de certains maux du nourrisson suivi d'une période d'échanges entre participants. Le massage renforce le lien parent-enfant et stimule le développement.

*Bouger prédispose votre tout-petit à effectuer des tâches ou des activités exigeant de l'application et de la concentration.*

**Session: 12 février au 12 mars 2018**



Nombre d'ateliers de Yoga Remise en forme	16
Nombre de participantes	15

Nombre d'ateliers de Massage bébé	5
Nombre de participantes (avec bébé)	6

*«J'ai aimé échanger avec les autres mamans, sur différents sujets comme l'accouchement »*

## 2.1. Activités périnatales

### 2.1.7 Des moments si attachant, visites à domicile



Ces visites servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles. La Maison de la famille de Bellechasse est porteur d'action pour ce projet du comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse, financé par Avenir d'enfant.

#### Faits saillants

*Vous ne gâtez pas votre enfant lorsque vous répondez à ses besoins. Vous lui apprenez plutôt qu'il peut compter sur vous.*

- Les premières visites à la maison ont débuté en 2018.
- Nombre de démonstration d'utilisation de l'écharpe ou porte-bébé : 11
- Nombre de prêt/location d'écharpes : 11

Nombre d'aides périnatales	3
Nombre de parents rencontrés	17
Nombre de visites aux familles (incluant prévisite coordonnatrice)	8

« Vous êtes des semeuses de bonheur, merci aux aides périnatales ! »

# 2.1. Activités périnatales

## 2.1.8 Rencontres entre parents

Activité découverte qui s'adresse à de nouvelles familles afin de leur faire connaître les organismes du milieu ainsi que les activités et les services offerts.

Différents thèmes sont proposés (activité et jeux parents-enfants, lien d'attachement, éveil à la lecture, cuisine, etc.) en collaboration avec nos partenaires (infirmières du CLSC, les Travailleurs de rue, Les Frigos Pleins et Liaison Immigration Bellechasse. Les enfants, petits et grands sont les bienvenus et une éducatrice est présente afin de faciliter la participation des parents.



Une Rencontre entre parents culinaire

### Faits saillants

- Une belle coopération s'est naturellement créée avec les infirmières, les travailleurs de rue et les intervenantes de Liaison Immigration Bellechasse afin de faciliter la participation des familles et d'offrir une meilleure connaissance de toutes les ressources offertes aux familles dans Bellechasse.

*Laissez votre enfant faire des choix lorsque c'est possible. Prendre des décisions l'aide à développer une certaine autonomie et une plus grande confiance en lui.*



On cuisine des muffins à la courge et de la compote de pommes.

Nombre de rencontres	5
Nombre de participants (parents et enfants)	(37 parents et 37 enfants)

« Quelle bonne idée de faire des recettes toutes ensemble et de les partager. »



## 2.1. Activités périnatales

### 2.1.9 Mercredi Lacté



Mercredi lacté

Émilie Simard, Marilyn Paradis et Claudia Lamontagne accueillent les mamans au « Mercredi lacté », un espace de rencontre et d'échanges pour les mamans qui allaitent. Elles se rendent disponibles pour répondre aux questions et demandes d'informations. Ces rencontres sont aussi l'occasion de partager avec d'autres mamans qui vivent une réalité semblable.

*La composition du lait maternel varie pendant l'allaitement pour s'adapter aux besoins du bébé. Elle peut aussi se modifier selon l'alimentation de la mère. Le goût du lait peut ainsi changer, ce qui permet au bébé de s'habituer à différentes saveurs.*

#### Faits saillants

- Nouveau service offert, depuis l'hiver 2018, un mercredi sur deux.
- Les bénévoles formées par Allaitement Québec accueillent les mamans et leurs tout-petits.



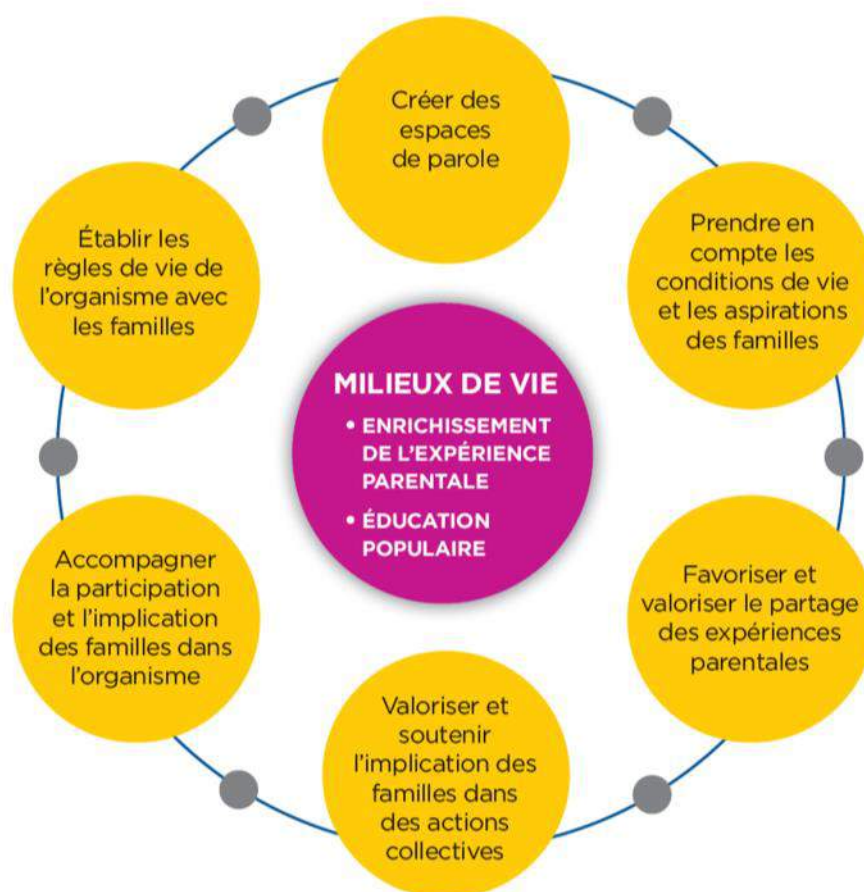
Nombre de rencontres postnatales de groupe	4
Nombre de participants (mamans, femmes enceintes et enfants)	28 (11 parents et 17 enfants)
Nombre de bénévoles	3
Nombre d'heure de bénévolat	24h

« Une belle occasion de se retrouver entre mamans »



## 2.2. Activités parents-enfants

### Principes d'action basés sur les fondements d'ACAF (action communautaire autonome famille)



Pour les familles, les milieux de vie de l'organisme représentent la possibilité de :

- Briser l'isolement;
- Créer des réseaux d'échange et d'entraide;
- Développer des liens de confiance;
- Contribuer à solidifier le tissu social de sa communauté;
- S'exprimer et se raconter, mais aussi être entendues et reconnues;
- Occuper une place dans la communauté;
- Accroître son estime de soi et mettre à profit ses forces;
- Bâtir des ponts entre les générations, les genres, les classes sociales et les cultures.

L'approche en milieux de vie des OCF soutient concrètement les réalités de vie actuelles des familles. Les OCF constituent des espaces publics essentiels pour briser l'isolement. Ils représentent des lieux de partage qui contribuent au développement de la solidarité sociale et à l'enrichissement collectif.

## 2.2. Activités parents-enfants

### 2.2.1 Club des p'tites bottines



Un groupe du Club des p'tites Bottine  
à l'automne 2017

Le Club des P'tites bottines s'adresse aux parents et à leur enfant de 0 à 2 ans ainsi qu'aux femmes enceintes. Afin de poursuivre les ateliers du **Club des P'tites bottines** pour une douzième année consécutive, La Maison de la famille a obtenu le soutien financier d'Avenir d'enfants.

#### Les objectifs :

- Période d'échanges sur des sujets proposés par les participants selon leurs expériences personnelles. Partage du quotidien qui favorise des rencontres personnalisées.
- Briser l'isolement, partager avec d'autres parents
- Soutenir les parents dès la période postnatale ainsi qu'enrichir leurs habiletés parentales.
- Favoriser le développement de l'enfant et encore plus.

*La collation complète les repas et fournit des nutriments essentiels (provenant de deux groupes alimentaires différents) à la croissance de votre enfant.*

#### Quelques-uns des sujets abordés :

Le rôle parental, la gestion du stress, le développement de l'enfant, les pleurs de bébé, le sommeil, la discipline, le langage, les liens d'attachement, la routine, s'entendre sur l'éducation des enfants, le couple après la naissance, les médecines douces, l'alimentation, l'apprentissage de la propreté ...

**Printemps 2017:** 9 ateliers à St-Anselme et 8 à Armagh .

**Été 2017 :** 5 ateliers dans 5 municipalités (St-Michel, Beaumont, Armagh, Ste-Claire et St-Damien)

**Automne 2017:** 10 ateliers à St-Anselme et 9 à St-Raphaël

**Hiver 2018:** 9 ateliers à St-Anselme et 6 à St-Raphaël

#### Faits saillants

- 4 personnes ont collaboré de plus à la réalisation des ateliers du Club cette année.
- Les ateliers d'été permettent aux familles de découvrir de nouveaux lieux pour de futures sorties en famille.

Nombre d'ateliers	56
Nombre de participants (7 pères, 48 mères, 10 femmes enceintes, 34 enfants de 0 à 2 ans et 38 enfants de 2 à 5 ans)	127
Nombre de participations (présence aux ateliers) (parents 303, bébés 279 et enfants 209)	791

## 2.2. Activités parents-enfants

### 2.2.2 Le Jardin de Pirouette et Cabriole

Ce programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) est une occasion pour les familles de vivre avec leurs enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).

Le Jardin de Pirouette et Cabriole s'inscrit dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorise le développement de ces pratiques au sein de la famille. Le père et/ou la mère accompagnés de leurs enfants de 6 mois à 5 ans sont invités à rejoindre Pirouette et Cabriole afin de découvrir le plaisir par le mouvement.

**Deux groupes d'âges différents  
(6 mois à 2 1/2 ans) et (2 1/2 à 5 ans)**

#### **Automne 2017-Hiver 2018 :**

À l'automne 2017, les familles ont participé à 5 rencontres au gymnase de l'École primaire Le Tremplin à Saint-Lazare. À l'hiver 2018, 5 nouvelles rencontres ont été offertes.



*On découvre un nouveau parcours à chaque atelier!*

#### **Faits saillants**

- Des familles nous disent que les activités vécues de Pirouette et Cabriole sont adaptées et originales. Elles leur ont donné des idées à refaire à la maison.
- Certains parents énoncent que la mise en place du matériel suscite l'intérêt des enfants et que les activités de courte durée permettent de garder leur attention. Les parents semblent avoir eu autant de plaisir que leur enfant.
- Chaque enfant participant a reçu un certificat reconnaissant les efforts déployés tout au long des activités de Pirouette et Cabriole.



*On s'exerce à lancer des balles de différents façons amusantes!*



*Le but de l'éducation psychomotrice est de favoriser le développement global de l'enfant.*

*Pirouette et Cabriole adorent jouer ensemble, mais aussi de rencontrer de nouveaux amis!*

Nombre d'ateliers	10
Nombre de participants (9 pères, 14 mères et 18 enfants)	45

*«Je cherchais une activité pour faire bouger mon enfant: le but est atteint! »*

## 2.2. Activités parents-enfants

### 2.2.3. La Boîte à Grandir



Ateliers éducatifs et soutien pour les familles  
Un papa et une maman bien outillés:  
Une ÉQUIPE GAGNANTE pour les enfants!

La Boîte à Grandir est un programme **PACE (Programme d'action communautaire pour les enfants)** offert par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC). Le PACE finance à long terme des groupes et des coalitions communautaires à travers le Canada pour les aider à élaborer des programmes qui favorisent le développement de jeunes enfants en santé. Grâce à ce programme, des outils de soutien et des activités sont mis à la disposition des enfants et de leur famille pour les accompagner au quotidien. **La Boîte à Grandir** fait partie des 450 projets à travers le Canada dont 208 au Québec.

**Depuis 23 ans, la Maison de la famille de Bellechasse offre le programme de La Boîte à Grandir.**

*Jouer avec votre enfant tous les jours, même si ce n'est que 10 ou 15 minutes, vous permet de développer une véritable complicité avec lui et contribue à enrichir le lien qui vous unit.*

**La Boîte à Grandir** permet aux enfants de vivre de nombreuses activités de stimulation par différents modes d'apprentissage tout en favorisant leur développement global. Elle permet aussi aux parents d'enrichir leurs connaissances et d'être supportés dans l'exercice de leur rôle.

**Deux animatrices-intervenantes** travaillent pour le programme. Leurs actions visent, entre autres, à pallier à certains facteurs tels que l'isolement social et à soutenir les familles dans leur quotidien.



*La Boîte aux Trésors, lors des Journées de la persévérance scolaire (12 au 16 février 2018)*

**La Boîte à Grandir comprend trois volets pour les familles:**

- **La Boîte aux Trésors** : Ateliers pour les parents et les enfants de 2 à 5 ans.
- **Les Ren-CONTES «Petits pas vers la lecture...»** : Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.
- **Le Coup de pouce famille**: Service d'aide confidentiel téléphonique ou à domicile pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans.

*« Cela m'a donné un temps de réflexion et j'ai pu prendre de bons conseils des autres parents. »*



## 2.2. Activités parents-enfants

### 2.2.3.1 La Boîte aux Trésors

Ces ateliers sont offerts aux enfants 2 à 5 ans et à leur(s) parent(s). Ils ont une durée de deux heures et demie par semaine en avant-midi. La première heure et demie, les enfants et les parents participent à des activités ensemble. La dernière heure est consacrée aux enfants seuls avec une animatrice et, aux parents seuls avec la deuxième animatrice.



*On termine les ateliers de La Boîte aux Trésors en se déguisant pour créer des souvenirs inoubliables!*

#### **Ce volet offre des :**

- Activités éducatives favorisant le développement global des enfants;
- Moments privilégiés pour enrichir les liens parent/enfant;
- Activités favorisant la vie de groupe chez les enfants;
- Ateliers d'échanges et d'informations entre parents (La Boîte à Échanges).

**Printemps 2017:** Deux groupes ont été formés. Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers dans 2 municipalités soit à Saint-Anselme et à Armagh pendant 4 semaines.

**Automne 2017 et Hiver 2018 :** Deux groupes ont été formés. Les animatrices-intervenantes ont offert les ateliers dans 2 municipalités soit à Saint-Charles et à Saint-Lazare pendant 20 semaines.

#### **« PAPA, viens jouer avec moi ... »**

L'atelier des pères, offert une fois chaque session à tous les groupes, est d'une durée de deux heures en soirée. Le père vient avec son enfant partager des jeux et des activités. Pour la période de référence, **un seul atelier** a été réalisé, soit à la session d'automne.

*Lorsque vous prenez part à ses jeux, votre enfant comprend que vous accordez de l'importance à ce qui est important pour lui.*

#### **Faits saillants**

- Pour faciliter la participation des parents et des enfants de 2 à 5 ans, les familles peuvent amener leur autre enfant âgé entre 0 et 9 mois aux ateliers.
- La Maison de la Famille de Bellechasse a profité des récentes Journées de la persévérance scolaire pour souligner la contribution de Carole Lacroix, animatrice-intervenante œuvrant auprès des familles de Bellechasse depuis 20 ans.



*Un groupe en pleine action lors d'un bricolage*

Nombre d'ateliers (Les groupes confondus)	48
Nombre de participants (33 enfants, 27 mères et 5 pères)	65

*« Un beau moment à La Boîte aux Trésors pour mon enfant et moi, c'est... un moment tellement important, enrichissant. »*

## 2.2. Activités parents-enfants

### 2.2.3.2 Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » (Activités d'éveil à la lecture et à l'écriture)



On regarde des livres dans le coin ÉLÉ

*Les premiers livres aident les enfants à développer un lien affectif; il développe également la maîtrise du langage et l'acquisition d'un vocabulaire plus riche.*



On bricole sur le thème du conte

Les Ren-CONTES « Petits pas vers la lecture ... » sont des activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Ces rencontres sont d'une durée de deux heures et ont lieu à La Maison de la famille de Bellechasse, une fois aux deux semaines.

#### Au programme :

- Animation et lecture d'un conte différent à chaque rencontre;
- Jeux divers en lien avec le conte (chansons, bricolages, activités motrices, schéma corporel, latéralité et organisation perceptive, spatiale et temporelle);
- Présentation de livres « Coup de cœur jeunesse » afin de donner des idées de lecture adaptées aux enfants de 0 à 5 ans;
- Et encore plus!

**Printemps 2017:** Deux groupes ont été formés. 2 rencontres sont offertes à la Maison de la famille de Bellechasse.

**Automne 2017:** Deux groupes ont été formés. 4 rencontres sont offertes à la Maison de la famille de Bellechasse.

**Hiver 2018:** 4 rencontres sont offertes à chacun des deux groupes formés d'anciens et de nouveaux participants.

#### Faits saillants

- Pour une troisième année consécutive, on constate une forte participation. Les familles avec leurs enfants âgés de 0 à 5 ans ont donc bénéficié de stimulantes rencontres où le livre est à l'honneur et durant lesquelles des activités ludiques et faciles à reprendre à la maison sont proposées.
- Par les échanges et leur participation active aux Ren-CONTES, les parents sont à même de constater qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.

Nombre d'ateliers	20
Nombre de participants au total (18 mères, 2 pères et 35 enfants )	55

*«J'ai aimé les bricolages et les idées amenées pour stimuler de nouvelles façons mes enfants. »*

## 2.2. Activités parents-enfants

### 2.2.3.3 Coup de pouce famille

Service individuel téléphonique et/ou à domicile destiné à venir en aide aux parents d'enfants de 0 à 5 ans traversant une période de transition ou de difficultés. Il s'agit d'une aide ponctuelle, qui vise un changement réel dans la façon d'appréhender la situation problématique et la relation parent/enfant. Ce soutien est d'une durée qui s'adapte aux besoins des parents.



#### Exemples de thèmes abordés par les parents:

- La discipline
- L'estime de soi
- Les comportements de l'enfant
- Le développement de l'enfant
- Le développement du langage
- La séparation des parents
- L'agressivité et les émotions
- La routine
- L'alimentation
- Et bien d'autres ...



*Nous sommes là pour vous écouter!*

*L'intelligence du cœur est la capacité à résoudre les problèmes posés par la vie.*

Nombre de familles ayant utilisé le service téléphonique	22
Nombre de suivis téléphoniques	18
Nombre de visites à domicile ou à la Maison de la famille de Bellechasse	10

#### Compilation globale du Programme de La Boîte à Grandir pour l'année 2017-2018

Nombre total d'ateliers de la Boîtes aux Trésors	48
Nombre total d'ateliers des Ren-CONTES	20
Nombre total de parents différents (50 mères et 5 pères )	55
Nombre total d'enfants différents	75
Total de participants différents	130



*Le plaisir d'apprendre et de jouer ensemble!*

*« J'apprécie beaucoup votre façon de faire, je reproduis plusieurs suggestions/conseils à la maison (aussi façon de dire les émotions). »*



## 2.3. Activités pour tous

### 2.3.1 Yoga pour tous (Armagh et Buckland)



Postures de Yoga pour les personnes de plus de 13 ans qui recherchent un moment de détente, un temps pour ralentir et une occasion de venir chercher quelques outils pour mieux gérer leur stress au quotidien. Pour débutant ou intermédiaire.

La formation se compose de 2 approches de Yoga (l'Hatha yoga et le Vini Yoga) de détente et de relaxation basées sur la respiration, la relaxation et la visualisation.

**Session Buckland: 19 avril au 24 mai 2017**

*Mieux vaut ne pas attendre que votre enfant soit stressé ou trop fatigué pour lui proposer des jeux de relaxation. Il apprendra mieux s'il est reposé.*

#### **Fait saillant**

- Ces ateliers pour tous sont depuis l'automne 2017 sous la supervision de la formatrice et ne seront plus à la programmation des activités de la Maison de la famille de Bellechasse.



Nombre d'ateliers de Yoga pour tous	6
Nombre de participants	10

« *Tellement bénéfique, difficile de s'en passer!* »

## 2.3. Activités pour tous

### 2.3.2 RCR / Premiers soins

Destinée principalement aux parents, la formation en secourisme vise à former toutes personnes soucieuses de la sécurité des tout-petits et des plus grands.

La réanimation cardiorespiratoire, couramment appelée RCR, est un ensemble de procédures visant à assister des victimes d'un arrêt cardiaque ou respiratoire ou d'une obstruction des voies respiratoires. Cette formation a pour but d'apprendre aux participants à intervenir en cas d'urgence (pour soigner les plaies, hémorragies, brûlures, fractures, intoxications).



En collaboration avec Médisoins, accrédité Fondation des maladies du cœur du Québec, nous avons offert quatre ateliers de RCR et de premiers soins cette année.

**Session :** 6 mai, 21 octobre, 18 novembre 2017  
et le 24 février 2018

*Appeler au 811 pour obtenir un premier avis peut vous éviter de vous rendre inutilement à l'urgence.*

#### **Fait saillant**

- D'année en année, les commentaires des participants soulignent le dynamisme et l'humour du formateur.



Nombre d'ateliers RCR	4
Nombre de participants	28

*« J'ai aimé le dynamisme du groupe et les exemples donnés lors de la formation. »*

## 2.3. Activités pour tous

### 2.3.3 Activités familiales

#### FÊTE DE LA FAMILLE DE BELLECHASSE DU 19 MAI 2017



Photobooth thématique

Dans le cadre de l'édition 2017 de la semaine québécoise des familles, près de 131 parents et enfants de 0 à 12 ans ont participé à la fête sous le thème « on bouge en famille ». Celle-ci a eu lieu au Centre Communautaire Saint-Lazare. Au programme : coloriage, activités extérieures, jeux gonflables, tatouages pour les enfants, photobooth pour la famille, coin des tout-petits et un repas (boîte à lunch). Les familles étaient invitées à danser lors de la séance de zumba familial. Cette fête est un succès chaque année, les familles attendent avec impatience la prochaine édition.

#### FÊTE DE NOËL DU 8 DÉCEMBRE 2017

Le comité organisateur de la fête de Noël cette année se composait de la Maison de la famille de Bellechasse et de l'équipe famille du CISSS de Chaudière-Appalaches, secteur Bellechasse. La formule a été allégée cette année. Les employées de la MFB et bénévoles étaient heureuses de recevoir les familles participantes à leurs activités à la Fête de Noël. La matinée s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur. Au programme : coloriage de Noël, maquillage, coin détente pour les tout-petits, parcours d'activités pour les enfants, collation, remise de prix de présence sans oublier un beau cadeau pour

*Prendre des jours de congé en famille repose votre enfant et vous rapproche de lui.*



Les enfants de Stéphanie C. reçoivent leur cadeau.

chaque enfant. L'activité a permis à plusieurs parents et enfants de 0 à 5 ans de rencontrer d'autres familles et les intervenants dans une ambiance festive.

#### **Fait saillant**

- Sincères remerciements à la Fondation Maurice Tanguay qui a défrayé les coûts pour l'achat d'un cadeau éducatif/enfant présent et une tablette Samsung en prix de présence. Merci également à notre députée Dominique Vien pour sa contribution à la fête. Un merci spécial à notre Père Noël bénévole M. Jacques Lechasseur, tant aimé des petits et des grands .

Nombre de participants fête familiale de mai	131
Nombre de participants Fête de Noël	156

## 3. Services

### 3.1 Service de garde occasionnelle

#### HALTE-GARDERIE

La Maison de la famille de Bellechasse offre un service de garde occasionnelle depuis 2008 pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. Le service est disponible les jeudis de 8 h 30 à 16 h 30 aux locaux adaptés de l'organisme. Les parents doivent inscrire leurs enfants 24 heures à l'avance. Le service répond à des besoins de garde occasionnelle, par exemple, pour un moment de répit, des rendez-vous médicaux, des courses ou encore pour habituer son enfant à la présence d'autres enfants avant son entrée au CPE ou à l'école.



*Lise Chabot à la Halte-garderie*

Le service est aussi offert dans le cadre d'activités spécifiques, tels que les ateliers du Club des P'tites bottines et la Caverne d'Ali-bébé. Le service est aussi offert à l'occasion d'activités ponctuelles.

#### Fait saillant

- De nouvelles plages horaires ont été ajoutées les mercredis pour quelques semaines grâce à la subvention non récurrente du Ministère de la famille.

*Les jeux imaginaires aident à votre enfant à développer son empathie et sa confiance.*

Nombre de semaines de service	46 (96 journées)
Nombre moyen d'heures par semaine	14.42
Nombre moyen d'enfants présents par bloc horaire	4.21
Nombre de périodes d'une 1/2 journée	121

*« Le service d'Halte-garderie me permet d'aller à mes rendez-vous médicaux l'esprit tranquille, car je sais que mes enfants sont entre bonnes mains. »*

## 3. Services

### 3.2 La Caverne d'Ali-bébé et prêt de matériel



De plus en plus de parents bénéficient du service de la Caverne.

#### La Caverne d'Ali Bébé :

**Un lieu d'échanges et de rencontres** pour les familles afin de se procurer gratuitement une variété de vêtements et d'accessoires pour bébés et enfants.

Ce service nous permet de rejoindre de nouvelles familles, de faciliter leur premier contact vers nos autres services et activités et de créer des liens avec l'équipe de travail.

Plusieurs dépannages matériel ou alimentaires (couches, lait, etc.) sont aussi offerts aux familles qui en font la demande.

*En explorant et en faisant des erreurs, votre enfant réalise de nombreux apprentissages et développe son intelligence.*

#### Location de matériel :

De nombreux accessoires (pochette de siège d'auto, écharpe de portage, coussin d'allaitement, livres) sont disponibles en prêt ou location.

#### Faits saillants

- Une augmentation du nombre de bénévoles et du nombre d'heures de bénévolat pour le tri et le bon déroulement de la Caverne.
- Les dons de vêtements et matériel sont réguliers, les familles de Bellechasse sont généreuses.



Beaucoup de vêtements sont à trier et à donner.

Nombre de rencontres mensuelles	10
Nombre de participants (parents et enfants)	126 parents/ 101 enfants
Nombre d'heures de bénévolat	90 h (Caverne) 110 h (tri)
Total des dons (vêtements, accessoires, lait maternisé) *	222
Total des prêts/location (livres et accessoires divers)	35

« J'ai eu la chance de profiter du service, maintenant c'est à mon tour de donner au suivant. »



## 3. Services

### 3.3 Clinique d'impôts

La Maison de la famille de Bellechasse offre un soutien aux personnes à faibles revenus pour compléter leurs rapports d'impôts. Notre équipe de bénévoles, composée de 6 personnes formées par des représentants des deux gouvernements, offre la possibilité de compléter les rapports d'impôts.

Cette année, **696 déclarations de revenus** ont été complétées. Pour un total de **285 heures de travail bénévole**. De plus, **6** bénévoles ont participé à l'accueil de la clientèle à la *Maison de la famille de Bellechasse*. Ce service rejoint des personnes de partout dans Bellechasse. Il est disponible de la première semaine complète de mars à la mi-avril de chaque année. **Un merci sincère à nos bénévoles** qui, par leur travail, soutiennent les citoyens de Bellechasse et contribuent, à leur façon, à la notoriété de la Maison de la famille de Bellechasse.



*Être capable d'attendre son tour et de respecter celui des autres est une habilité sociale essentielle à l'école.*

#### Faits saillants

- Encore cette année, au grand bonheur de plusieurs, un bénévole a offert un point de service à St-Anselme.
- Plus de rapports d'impôts ont été complétés en moins de temps. Les rapports d'impôts sont complétés de plus en plus rapidement par nos bénévoles grâce à l'utilisation d'internet.

Nombre de rapports d'impôts	696
Nombre d'heures de bénévolat	285
Nombre de bénévoles	6
Nombre de personnes utilisatrices	348

« C'est un service très pratique qui devrait être connu de tous. »

## 4. Communication

### 4.1 Programmation

Afin de mieux rejoindre tous les foyers du territoire de Bellechasse, la MFB diffuse la programmation de ses activités à l'automne via le Publisac et à l'hiver par les médias sociaux et la distribution à nos membres et partenaires. **Nous remercions Kerry d'assumer les frais d'impression et de distribution de notre principal outil de promotion.**

De plus en plus, nous utilisons les envois courriels pour informer les membres et nous publions une infolettre régulièrement pour les participants à nos activités et membres afin de les tenir informés des nouveautés, des modifications à la grille horaire et des conférences en cours d'année. La collaboration des journaux locaux et des programmations de loisirs municipaux pour la diffusion de nos activités est aussi grandement appréciée et un soutien importante pour faciliter les inscriptions à nos activités.

### 4.2 Envoi aux membres et Infolettre

Avec l'augmentation des coûts postaux et l'utilisation plus fréquente des médias sociaux, nous avons évolué vers des moyens de communication plus adaptés aux personnes que nous desservons. Plus de **15 infolettres** ont été envoyés cette année. Nous communiquons avec les membres et les abonnés pour les inviter aux activités familiales, leur faire parvenir la programmation en format électronique, les inviter à participer à nos événements bénéfiques, les mises à jour et les rappels de Santé Canada, les modifications à la programmation, les rappels de conférences, les demandes de dons de vêtements ou d'articles pour bébés, la recherche de bénévoles, l'invitation à l'Assemblée générale annuelle, etc.

Notre « **infolettre** » diffuse les nouveautés et les activités en cours. Elle permet, avec la page Facebook et le site web de maintenir un lien constant avec la clientèle. Plus de **90 publications** ont été envoyées sur le mur de la page Facebook de la MFB, cet outil devient de plus en plus le moyen privilégié pour rejoindre les familles.

Les chroniques à Passion FM aux deux semaines sont aussi un moyen de rejoindre autrement la population du territoire.

Nombre de foyers rejoints par les envois Publisac	16 686
Nombre de communications envoyées aux membres (Infolettres et publications)	105
Nombre d'envois postaux	3



## 5. Partenariat et représentation

### 5.1 Le CSCFB et le soutien d'Avenir d'enfants

#### Le comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB)

Le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse (CSCFB) bénéficie du soutien d'Avenir d'enfants pour soutenir la mobilisation des différents intervenants du milieu et réaliser des actions favorisant le développement des jeunes enfants bellechassois. En 2017-2018, le CSCFB s'est consacré à la réalisation d'une dizaine d'actions favorisant le mieux-être des familles.

Les six actions suivantes portées par la MFB ont été financées par Avenir d'enfants : Le Club des P'tites bottines, les Rencontres entre parents, le Jardin de Pirouette et Cabriole, des Moments si attachants... visites à domicile, le Coin des tout-petits et la Fête familiale en mai dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille.

En ce qui concerne la participation aux différents comités de la mobilisation du CSCFB, la direction de la MFB a participé aux rencontres du comité des partenaires et du comité de gestion. Deux intervenantes participent au comité intersectoriel avec d'autres partenaires du milieu. Avenir d'enfants prendra fin officiellement en 2019, il a été toutefois possible de prolonger le financement jusqu'en 2020. C'est le choix qu'a fait le regroupement de partenaires du CSCFB.



*Le Club des P'tites Bottines à Saint-Anselme*

# 5. Partenariat et représentation

## 5.2 Éveil à la lecture et à l'écriture

Le comité d'éveil à la lecture et à l'écriture de Bellechasse a vu le jour, en 2013, grâce au **Programme d'aide à l'éveil à la lecture et à l'écriture (PAÉLÉ)** du **Ministère de l'éducation, du loisir et du sport (MELS)**. Le PAÉLÉ a pour but de soutenir l'intégration d'activités d'éveil à la lecture et à l'écriture auprès des enfants de 0 à 5 ans dans les pratiques familiales, et dans les différents lieux et services fréquentés par les familles.



Cette trousse est disponible dans les bibliothèques municipales de Bellechasse et auprès de différents organismes

Ce comité était composé de plusieurs partenaires du milieu, dont La Maison de la famille de Bellechasse. De 2013 à 2017, ce comité a initié plusieurs actions, **entre autres**:

- La Trousse «Cinq histoires à lire pour le plaisir des 0-5 ans»
- Les Tentes à contes
- Le petit guide pour aider votre enfant à développer son intérêt à la lecture (pour les parents d'enfants 0-5 ans)
- L'onglet ÉLÉ sur notre site internet

**La Maison de la famille de Bellechasse, consciente depuis de nombreuses années de l'importance d'éveiller les enfants à la lecture et à l'écriture, continue de promouvoir ces actions malgré la fin de ce projet.**

La trousse «Cinq histoires à lire pour le plaisir des 0-5 ans» est disponible auprès de plusieurs partenaires du milieu et dans les 19 bibliothèques de Bellechasse (grâce au comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse). Celle-ci est aussi utilisée dans différentes activités de la MFB, p.ex. à La Boîte aux Trésors et aux Histoires à la maison (Projet Ma lecture bien a(n)imée/PRÉCA). Un prêt de cette trousse peut être fait aux parents. Cette trousse est composée de cinq livres différents, d'un CD regroupant les cinq histoires racontées par des élèves de 5e-6e année de l'École d'Armagh, du petit guide ÉLÉ pour les parents plastifié et le fonctionnement de celle-ci.



La tente à contes : une façon amusante d'être en contact avec les livres!

**Les tentes à contes** sont mises à la disposition gratuitement des différents partenaires du milieu afin d'offrir aux familles au coin ÉLÉ différents et stimulants. Nous avons trois grandeurs différentes pour convenir à plus endroits et d'événements possibles. Les tentes à contes sont composées d'un bac de livres, de marionnettes, de jetées et de coussins pour y être installé confortablement.

Le petit guide ÉLÉ pour les parents est remis à la fin de différentes activités de la MFB portant sur l'importance d'éveiller les enfants au monde de la lecture et de l'écrit, p.ex. aux Ren-Contes « Petits pas vers la lecture » et aux Histoires à la maison. Ce guide referme de belles idées d'activités simples que les parents peuvent partager avec leurs enfants selon leur âge.

Petit guide pour aider votre enfant à développer son intérêt à la lecture



Pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans  
Comité d'éveil à la lecture et à l'écriture  
de Bellechasse

Ce guide est remis gratuitement aux familles lors de nos différentes activités !

# 5. Partenariat et représentation

## 5.2 Éveil à la lecture et à l'écriture



PARTENAIRES POUR LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE  
EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

Plusieurs organismes de Bellechasse unissent leurs ressources afin de proposer un projet dans le cadre de la Mesure dédiée à la lecture provenant de l'instance régionale de concertation pour la **persévérance scolaire et la réussite**

**éducative en Chaudière-Appalaches.** Le projet s'appelle Ma lecture bien a(n)imée.

**Les organismes partenaires sont :** La Maison de la famille de Bellechasse, Alpha Bellechasse, Le Réseau BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches, La commission scolaire de la Côte-du-Sud, le CISSS de Chaudière-Appalaches (CLSC de Saint-Lazare) et la MRC de Bellechasse.

**L'An 1 s'est déroulé de juin 2017 à janvier 2018 et l'An 2 de février 2018 à juin 2018.**

Les objectifs de ce projet sont, entre autres, de sensibiliser les familles à l'importance de l'éveil à la lecture et à l'écriture et qu'ils puissent développer des pratiques de littératie familiale. Les activités offertes (**Des Histoires à la maison**) par La Maison de la famille de Bellechasse aux parents et aux enfants de 0-5 ans des municipalités ciblées sont composées d'une histoire, d'une comptine ou chanson, d'un prêt de livres et de jeux en lien avec la lecture et à l'écriture. Le tout est adapté à l'âge des enfants présents. Le parent participe aux activités avec son ou ses enfants. Ce sont de 4 à 8 rencontres à la maison des familles sur un thème différent selon les besoins. Nous offrons aussi aux familles des heures de contes à la bibliothèque.

**Municipalités ciblées:** Saint-Léon, Saint-Malachie, Armagh, Saint-Raphaël, Saint-Philémon et Buckland

Nombre de rencontres du comité	7
Nombre de familles rencontrées à la maison	10
Nombre total de participants (12 parents et 20 enfants)	32
Nombre de rencontres à la maison / famille	4 à 8
Nombre d'animations à la bibliothèque	8



*Monsieur Pier-Luc Fontaine, comédien  
Ma Cabane Macadam*



*Madame Annie Harvey du Réseau Biblio de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches*



## 5. Partenariat et représentation

### 5.3 Représentation

La Maison de la famille de Bellechasse a été présente à plusieurs instances de concertation. Cette année, nous avons maintenu notre implication au CSCFB. Nous avons aussi réintégré le Réseau des Centres de ressources périnatales et la coordonnatrice de nos services en périnatalité participe maintenant à la nouvelle Table en Allaitement de Chaudière-Appalaches. La Maison de la famille de Bellechasse représente aussi le regroupement d'organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches au conseil d'administration de PRÉCA, l'instance régionale de concertation pour la persévérance scolaire et la réussite éducative dans la Chaudière-Appalaches.

**La Maison de la famille de Bellechasse est membre de :**

#### **Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)**

La fédération compte plus de 200 organismes communautaires famille (OCF) au Québec. Elle représente les OCF pour la reconnaissance et le financement à la mission des organismes auprès du ministère de la Famille. Récemment elle produisait à l'usage de ses membres un document de référence incontournable, issu des collaborations des OCF pour le projet AGORA : La trousse de référence et d'animation sur l'action communautaire autonome. L'expertise développée au cours des dernières années a permis d'exporter notre savoir-faire auprès des familles en Europe, en Asie et en Afrique.

#### **Le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRP)**

La MFB a rejoint le Réseau des centres de ressources périnatales du Québec en 2008 pour la supporter dans le développement de ses services en périnatalité. Les membres du réseau, une vingtaine d'organismes, sont pour la plupart des entreprises d'économie sociale. Source d'information précieuse pour le développement des services en périnatalité, le réseau a grandement contribué à la mise en place de nos services, c'est pourquoi nous avons décidé après une désaffiliation de 2 ans de réintégrer le réseau. Nous poursuivons nos démarches pour obtenir un financement récurrent auprès du CISSS CA pour nos services en périnatalité, nous avons reçu en fin d'année un montant de 25 000 \$ du PSOC, l'an dernier, nous n'avions reçu aucun montant.

#### **Regroupement des OCF de Chaudières-Appalaches (ROCFCA)**

Fondé en 2006, le regroupement des OCF Chaudière-Appalaches est un lieu d'échanges permettant aux organismes d'échanger sur les enjeux régionaux et de partage d'information. Le regroupement représente Chaudière-Appalaches à la FQOCF. Cette année le ROCFCA est devenu membre du regroupement de la Capitale nationale pour collaborer sur certains dossiers conjoints.

#### **Corporation de développement communautaire (CDC)**

Les rencontres des membres de la CDC permettent d'échanger avec les autres organismes communautaires de Bellechasse à quatre reprises dans l'année. La CDC propose depuis un an une démarche de codéveloppement permettant de soutenir les gestionnaires dans les défis qu'ils rencontrent en s'appuyant sur l'expérience des pairs qui participent aux échanges, une formule très appréciée.

**La Maison de la famille de Bellechasse est aussi membre des regroupements ou organisations suivants :**

- Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse
- Table promotion prévention
- Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière
- Chambre de commerce de Bellechasse
- Centre québécois de ressources à la petite enfance
- Passion FM, la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir
- la TROCCA
- l'Association des haltes garderie du Québec et le ROC 12.

# 5. Partenariat et représentation

## 5.4 Le Coin des Tout-Petits

**Le Coin des tout-petits** permet d'entrer en contact avec des parents de jeunes enfants (0-5 ans) pour leur communiquer une information de qualité et fiable concernant les besoins actuels de leurs enfants. Cette prise de contact avec le parent se réalise principalement pendant les cliniques de vaccinations ou certaines activités des organismes en lien avec des parents de jeunes enfants. Cette activité est financée par Avenir d'enfant.

En plus d'offrir une information de qualité, validée et complémentaire à celle transmise par les professionnels de la santé, ces échanges avec les parents permettent de faire découvrir les services offerts sur le territoire de Bellechasse pouvant répondre aux besoins spécifiques des familles. Le contact avec chaque parent se fait de façon informelle et l'information transmise est toujours en lien avec les préoccupations du moment, évitant ainsi de surcharger les parents d'informations et les orienter vers les services adéquats si nécessaire.

Les sujets les plus fréquemment abordés sont : le sommeil, la discipline, les réactions de la fratrie face à l'arrivée de bébé, la conciliation famille/travail et briser l'isolement du parent. Ces contacts directs avec les parents favorisent de façon significative la participation aux activités de la Maison de la famille de Bellechasse dont le Club des P'tites bottines qui s'adresse plus particulièrement aux enfants de 0 à 2 ans.

**Le nombre de visites au 31 mars 2018:**

- Clinique de Vaccination 15
- Rencontres entre parents 1
- Caverne d'Ali-bébé et Tri de vêtements 7

**Le nombre de parents rencontrés (famille):**

- Familles 265
- Enfants 250
- Pères 64

**Nombre de publication remises:**

- Publications 692
- Organismes communautaire 258
- Inscription membre/CPB 21
- Naître et grandir et Chaminou 48
- Bottins et aimants des ressources 343
- Autres 4



*Pascale Papillon et la documentation remise au Coin des Tout-petits.*

Nombre de visites totales	23
Nombre de parents ou familles rencontrés	265
Nombre d'enfants rencontrés	250



# 6. Formation

## 6.1 Formation

### FORMATIONS SUIVIES PAR LES EMPLOYÉES ET LES BÉNÉVOLES

Soucieuse de s'assurer que ses employées et bénévoles possèdent les connaissances requises pour mieux desservir les familles de Bellechasse, en 2017-2018, **des formations totalisant 292 heures** ont servi à mettre à jour ou acquérir de nouvelles compétences.

La subvention non-récurrente du ministère de la famille de Bellechasse a permis au personnel d'aller chercher les outils nécessaires pour actualiser notre offre de services.

*C'est en vous faisant confiance, en vous fiant à votre intuition et en étant à l'écoute des besoins de votre enfant que vous développerez peu à peu votre sentiment de compétence parentale.*



#### **Fait saillant:**

- En plus du contenu et du sujet de la formation, ces rencontres permettent aussi au personnel de se retrouver et d'échanger avec d'autres intervenant(e)s/animatrices/directrices d'autres organismes communautaires famille, c'est très enrichissant.

Nombre de formations et de conférences	22
Nombre total d'heures	292 h

## 6. Formation

### 6.2 Tableau des formations et conférences suivies

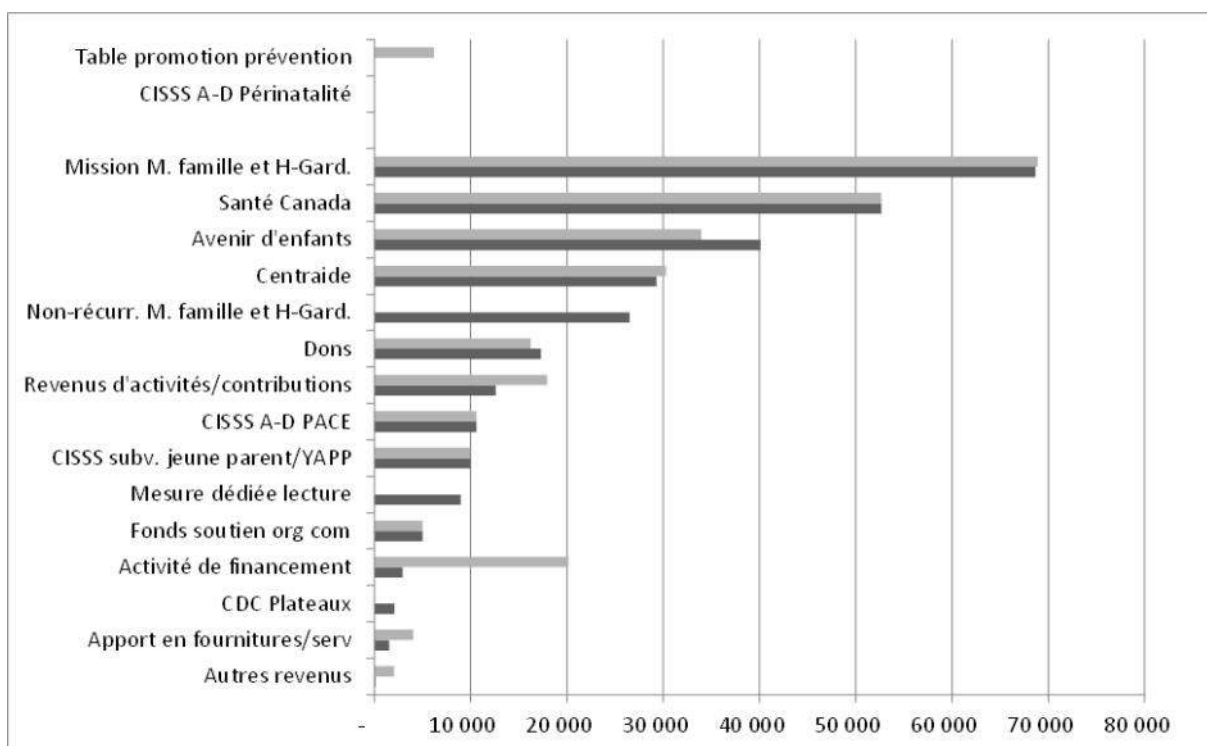
Formations suivies par l'équipe en 2017-2018			
Titre de la formation	Organisme offrant la formation	Nombre de participants	Nombre d'heures
La production de lait (variations et nuances)	Allaitement Québec	1	3,5
Accompagner les familles vulnérables	FQOCF-Agora	2	13
Rencontre dialogue parents-intervenants		3	16,5
Formation Alphabétisation	Alpha Bellechasse	2	5
YAPP	CISSS, St-Romuald	1	31
Stress et Anxiété	Avenir d'enfant (?)	4	30
Discipline positive	MF Rive-sud	2	10
Formation de base en violence conjugale et enfants exposés	Espace Chaudière-Appalache	1	7,5
Formation signalement DPJ	Espace Chaudière-Appalache	1	3,5
Communication interculturelle	Alpha Bellechasse	1	3,5
Rencontre nationale OCF	FQOCF	1	7,5
Approche globale avec familles vulnérables en OCF	FQOCF-Agora	1	6,5
Formations Rencontre nationale OCF	FQOCF	4	30
Formations Rencontre nationale OCF	FQOCF	5	37,5
Formation Empowerment 1	MRC Robert-Cliche/ Beauce Sartigan	3	21
Formation Empowerment 2	MRC Robert-Cliche/ Beauce Sartigan	2	14
Club des gestionnaires	CDC	1	4
Chantier pérennisation	Avenir d'enfant	1	6,5
Espace réflexion valorisation de la lecture	PRÉCA	3	19,5
Espace réflexion valorisation éducation	PRÉCA	1	7,5
Formation marketing social	France Terreault	1	6,5
Association des Halte-garderie	Responsable de l'assoc.	2	8
<b>Nombre total d'heure de formation</b>	<b>Total Formation</b>		<b>292</b>

# 7. Financement

## 7.1 Bailleurs de fonds

Pour l'année financière **2017-2018**, la Maison de la famille de Bellechasse a bénéficié de **288,378 \$** de revenus comparativement à un montant de 277,939 \$ l'an dernier et des dépenses de 279,791 \$ comparativement à 256,719 \$ en 2016-2017. Le rehaussement de des revenus est attribuable en grande partie à la subvention non-récurrente du Ministère de la famille. Elle nous a permis d'améliorer nos infrastructures à la halte-garderie, d'offrir plus de plage horaire pour les enfants, de former le personnel et d'offrir plus d'ateliers aux familles.

Le tableau ci-dessous illustre la répartition des revenus en fonction des différents bailleurs de fonds et des revenus générés par l'organisme. Chaque bailleur de fonds nécessite une reddition de compte séparée et des délais différents. La gestion des différents projets et programmes demande un suivi constant pour assurer le bon déploiement des projets tout en maintenant la stabilité de l'équipe de travail. Cette année, 7 projets étaient en cours en même temps que les programmes et les activités régulières de l'organisme. Notre financement à la mission du ministère de la Famille représente **21,5 % de nos revenus annuels pour 2017-2018**. L'annonce d'un rehaussement du financement à la mission au mois d'avril dernier pour 2019-2020, 2020-2021 et 2021-2022 a été bien accueillie. Elle devrait représenter environ 33 % de nos revenus annuels. C'est un pas dans la bonne direction mais nous serons encore loin d'un financement à la mission comparable à ce que reçoivent d'autres organismes milieu de vie. Enfin, soulignons la contribution financière de Kerry Québec qui encore cette année a assumé les frais d'impression de notre programmation et défrayé les coûts du traiteur pour notre super-spaghetti. Ces montants ont servi à défrayer les frais d'impression de notre programmation et la distribution dans le Publisac pour tous les foyers de Bellechasse. Enfin mentionnons l'arrivée en toute fin d'année financière d'un montant non-récurrent de 25 000 \$ pour nos services en périnatalité. Ce montant sera utilisé en 2018-2019.



# 7. Financement

## 7.2 Subvention non-récurrente du Ministère de la famille

Montant global reçu pour les deux ans 72916 \$  
 (développement des enfants + halte-garderie)  
 Montant dépensé pour l'année 2017-2018 : 26 507 \$  
 Montant réservé pour l'année 2018-2019 : 46 859 \$

En vue de réaliser notre mission de soutien et d'accompagnement des familles par des activités d'enrichissement de l'expérience parentale, d'éveil à la lecture et de littératie familiale, notre organisme a choisi d'affecter ces sommes pour 2017-2018 de la façon suivante :

DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS					
Amélioration Développement Achat	Bonification activités déjà offertes	Développement nouv. activités	Amélioration des locaux	Achat matériel éducatif/ remplacement.	Retombées pour les familles
Atelier de littératie 0-5 ans	x			X	Mieux rejoint les familles vulnérables.
Atelier parent-enfant	X			X	Intensité accrue, meilleur réseautage avec d'autres parents et organismes
Formations de l'équipe de travail (4 animatrices et direction)	x	x		x	Meilleure diversité et qualité des activités offertes. Meilleure communication.
Entretien et réparations Salle d'ateliers et locaux pour vêtements			X		Rendre la maison plus accueillante, installation d'équipement, rangement

HALTE-GARDERIE					
Amélioration Développement Achat	Bonification activités déjà offertes	Développement nouv. activités	Amélioration des locaux	Achat matériel éducatif/ remplacement.	Retombées pour les familles
Ouverture certains mercredis en pm	X	X		X	Plus de plages horaires pour les familles.
Formations éducatrices et bénévoles de la halte-garderie □	x			x	Meilleure diversité et qualité des activités offertes Formation garde multi-âge.
Réparation, peinture et réaménagement			X		Locaux plus fonctionnel Meilleure organisation des aires de jeux.

## 7. Financement

### 7.3 Activité de financement

Les familles ont été invitées à un souper-spaghetti le 16 septembre 2017. Cette activité clôturait les activités en lien avec les 25 ans de l'organisme fondé en 1992. Le souper-spaghetti, servi par les membres du conseil d'administration et l'équipe de travail a rejoint 120 personnes, petits et grands.

L'activité s'est déroulée au Centre communautaire de St-Lazare. Un grand merci à la municipalité pour son accueil, à la présence de monsieur Martin J. Côté, maire de St-Lazare et son épouse et au préfet de la MRC, monsieur Hervé Blais et sa conjointe. Merci à notre députée et ministre madame Dominique Vien, aux entreprises et particuliers qui ont généreusement donné pour faciliter la participation des familles et à Kerry de Ste-Claire qui a contribué généreusement et soutient, année après année, la Maison de la famille de Bellechasse depuis 2005.

Soulignons aussi la présence de monsieur Steven Blaney, député de Bellechasse-Les Etchemins-Lévis qui a remis un hommage à la Maison de la famille de Bellechasse pour son dynamisme et son implication auprès des familles. La présidente du conseil d'administration de la Maison de la famille de Bellechasse, madame Mélanie Rioux, a aussi rendu hommage à toutes les familles de Bellechasse, raison d'être et fierté de l'organisme, qui ont utilisé les services et participé aux activités depuis toutes ces années.





## 8. Plan d'action

PLAN D'ACTION 2018-2019		
<i>Activités/services offerts</i>	<i>Nb. de personnes rejointes (2017-2018)</i>	<i>Impacts (M) maintien, (C) croissance, (R) retrait</i>
<b>ACTIVITÉS PÉRINATALES</b>		
<b>Rencontres d'allaitement (de groupe)</b>	Nombre de rencontres prénatales : 7  54 participants (hommes et femmes)	(M) Ces rencontres d'allaitement sont offertes en complémentarité des rencontres prénatales du CLSC. La presque majorité des couples en attente d'un 1 <sup>er</sup> enfant participe à cette séance d'information sur l'allaitement. Malgré l'arrivée des cours prénataux en lignes, ces rencontres répondent à un besoin.
<b>Écoute et soutien téléphonique pour l'allaitement</b>	Nombre d'appels reçus : 50 (39 pour la vente-location.)	(C) Plusieurs appels de soutien sont référés maintenant à Allaitement Québec.
<b>Vente et location de tire-lait</b>	Nombre de ventes ou locations de tire-lait: 55	(C) La vente et location de tire-lait répond à un réel besoin des familles de Bellechasse en offrant un service de proximité de qualité pour soutenir les mères dans leur expérience d'allaitement.
<b>Ateliers de porte-bébés et écharpes de portage</b>	Nombre d'ateliers : 2  Nombre de participantes : 9 adultes et 5 bébés  Nombre de prêts : 13	(M) Les écharpes sont maintenant offertes en location facilitant ainsi l'accès à certaines familles. Le portage calme les bébés et facilite le lien d'attachement. Tous les porte-bébés en prêt et en location sont sécuritaires et en fonction de la physiologie du bébé.
<b>Yoga prénatal</b>	Nombre d'ateliers : 20  Nombre de participantes : 19	(M) Ces ateliers de yoga sont souvent la porte d'entrée pour nos autres activités parents enfants 0 à 5 ans et autres services en périnatalité.
<b>Yoga remise en forme après l'accouchement</b>	Nombre d'ateliers : 16  Nombre de participantes : 15	(M) Deux groupes ont été formés. Ces ateliers sont toujours appréciés.
<b>Atelier prénatal de préparation à l'accouchement</b>	Nombre d'ateliers : 3  Nombre de participants : 18	(C) Rencontre interactive (en couple) axée sur la physiologie de l'accouchement pour mieux se préparer à l'accouchement.
<b>Massage bébé</b>	Nombre d'ateliers : 5  Nombre de participants : 6	(M) Apprendre des mouvements de massage appropriés pour son bébé : le massage favorise la détente, le sommeil, le développement du corps, du cerveau et du système nerveux, il soulage aussi les malaises du nourrisson. Formatrice membre de l'Association
<b>Des moments si attachant, visites à domicile (Nouveau service)</b>	Nombre d'aides périnatales : 3  Nombre de parents rencontrés : 17  Nombre de visites aux familles : 8	(C) Ces visites servent à créer des liens et offrir des services en postnatal immédiat avec des familles référées par nos partenaires (infirmières, travailleurs de rue, autres intervenants). L'objectif étant de favoriser l'attachement parents-enfants, notamment par le portage des bébés et d'offrir du répit à domicile pour les familles. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
<b>Mercredi Lacté (Nouveau service)</b>	Nombre de rencontres de groupe : 4  Nb de participants : 28 Nb de bénévoles : 3 Nb d'heure de bénévolat : 24 h	(C) En collaboration avec Allaitement Québec. Espace de rencontre et d'échanges pour les mamans qui allaitent. Des bénévoles formées en allaitement sont disponibles pour répondre aux questions et demandes d'informations. Une balance pour la pesée des bébés est disponible en libre-service au besoin.

<b>ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS</b>		
<b>Rencontre entre parents</b>	Nb de rencontres : 5  Nb de participants (37 parents et 37 enfants) : 74	(M) Ces rencontres permettent de rejoindre plusieurs familles qui connaissaient peu ou pas du tout les activités et services. Ces rencontres facilitent aussi le rapprochement et la coopération avec d'autres intervenants et organismes qui offrent des services aux familles. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
<b>Club des p'tites bottines</b> Ateliers parents/enfants (0 à 2 ans) et échanges entre parents. Rencontres de 2h par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.	Nombre d'ateliers : 56  Nb de parents et d'enfants : 127  Nb de présences aux ateliers : 791	(M) Les municipalités de Saint-Raphaël et Saint-Anselme ont bénéficié des ateliers. Le Coin des Tout-petits, activité de promotion des services aux familles, est une occasion de faire connaître ces ateliers. Les ateliers d'été permettent aux familles de découvrir de nouveaux lieux pour de futures sorties en famille. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
<b>Le Jardin de Pirouette et Cabriole</b> Programme de psychomotricité de la Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) pour les familles avec leurs enfants âgés de 6 mois à 5 ans. Séances de 50 minutes - 2 groupes.	Nombre d'ateliers : 10  Nombre de participants : 45 9 pères, 14 mères et 18 enfants	(M) Ces activités s'inscrivent dans les priorités favorisant de saines habitudes de vie dès le plus jeune âge et favorisent le développement de ces pratiques au sein de la famille. Notons la présence importante des pères pour ce type d'activités. Action subventionnée par Avenir d'enfants.
<b>La Boîte aux Trésors</b> Ateliers éducatifs parents-enfants favorisant, entre autres, le développement global de l'enfant (2 à 5 ans). Rencontres de 2h30 par semaine dans 2 municipalités de Bellechasse.	Nombre d'ateliers : 48  Nb de participants : 55 30 enfants, 21 mères et 4 pères.	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 1). On remarque que les congés parentaux favorisent la participation des pères aux ateliers. Le programme a été renouvelé pour 2017-2020.
<b>Les RenCONTES « Petits pas vers la lecture »</b> Activités d'éveil à la lecture et au langage pour les parents et les enfants de 0 à 5 ans. Rencontres de 2h aux 2 semaines – 2 groupes.	Nb d'ateliers : 20  Nb participants : 55 35 enfants, 18 mères et 2 pères.	(C) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 2). Les rencontres rejoignent d'autres parents que ceux de La Boîte aux Trésors. Par les échanges et leur participation active aux RenCONTES, les familles constatent qu'il y a de multiples façons de faire émerger l'intérêt du tout-petit vers le monde de la littérature.
<b>Coup de pouce famille</b> Soutien parental au téléphone ou à domicile	Soutien téléphonique : 22  Visites à domicile ou à l'organisme: 13	(M) Programme PACE de l'Agence de la santé publique du Canada (volet 3). Service d'aide ponctuelle visant un changement réel dans la façon d'appréhender une situation problématique parent-enfant.
<b>ACTIVITÉS POUR TOUS</b>		
<b>RCR / Premiers soins</b> (Bébé-enfant et adulte)	Nombre d'ateliers : 4  Nb de participants : 28	(M) Ces ateliers sont en demandes constantes.
<b>Fête familiale de mai et Fête de Noël</b> En collaboration avec le Comité de soutien communautaire à la famille de Bellechasse	Nb d'événements : 2  Nb de participants en mai 2017 : 131  Nombre de participants à Noël : 156	(M) Occasion unique de tisser des liens entre les familles et faire connaître à nos participants les autres organismes communautaires et leurs services. Favorise un réseautage d'entraide entre les familles. (Financement d'Avenir d'enfants pour la fête de mai) (M) La Fête de Noël favorise la participation aux activités des organismes. La MFB a participé au recrutement des familles avec le CLSC et a collaboré à l'animation de la fête.
<b>SERVICES</b>		
<b>Halte-garderie</b> Service de garde occasionnelle à la Maison de la famille de Bellechasse et dans certains ateliers à l'extérieur de l'organisme.	Nb de semaines de services : 46 (96 journées)  Moyenne d'heures de service/semaine : 14,42  Nombre moyen d'enfants par plage horaire : 4.21	(C) Ce service est offert une fois par semaine, le jeudi et pour certains ateliers et activités à d'autres moments en cours d'année. La halte-garderie favorise la participation à certaines activités dont la Caverne d'Alibébé. De nouvelles plages horaires ont été ajoutées les mercredis pour quelques semaines grâce à la subvention non récurrente du Ministère de la famille.

<b>Caverne d'Alibébé et prêt de matériel</b>	<p>Nb de rencontres : 10</p> <p>Nb de participants : 126 parents et 101 enfants</p> <p>Nb d'heures de bénévolat : 199</p> <p>Nb de dons : 222</p> <p>Nb de prêts : 35</p>	<p>(M) Le service rejoint des familles qui ne connaissent pas ou peu l'organisme. Une occasion aussi de faire du bénévolat pour les familles et de repartir avec des vêtements pour les enfants.</p> <p>Le service est une porte d'entrée pour les familles plus démunies ou qui ne connaissent pas nos services et ceux de nos partenaires.</p> <p>Les infirmières et travailleurs sociaux viennent avec leurs familles pour trouver des articles de première nécessité.</p>
<b>Clinique d'impôts</b>	<p>Nb de rapports d'impôt : 696</p> <p>Nb de personnes utilisatrices : 348</p> <p>Nb de bénévoles : 6</p> <p>Nb d'heures de bénévolat : 284</p>	<p>(C) Ce service connaît une croissance constante depuis cinq ans.</p> <p>Plus de déclarations de revenus sont complétées en moins de temps grâce à l'utilisation d'internet et à l'expérience de nos bénévoles.</p>
<b>COMMUNICATION</b>		
<b>Programmation</b>	<p>Nombre de parutions : 2</p> <p>Diffusion à l'automne : Publisac dans les 16 686 foyers de Bellechasse</p>	<p>(M) Maintien de notre programmation papier pour une publication annuelle au lieu de deux. À la session d'hiver et printemps nous utiliserons les médias sociaux pour la diffusion de nos activités. (Site Web et Facebook et programmation).</p>
<b>Envoi aux membres et infolettre</b>	<p>Nombre de courriels et infolettre : 15</p>	<p>(M) L'infolettre nous permet de communiquer de façon plus régulière auprès de nos membres et de les tenir informés des modifications ou ajouts à la programmation.</p>
<b>Site internet et page Facebook de la MFB</b>	<p>Nombre de publications : 90.</p>	<p>(M) Mise à jour de façon régulière.</p> <p>(C) Facebook est de plus en plus le moyen de rejoindre les familles de Bellechasse de façon plus rapide et efficace, mais nécessite un suivi plus grand.</p>
<b>Capsule d'info à Passion FM</b>	<p>21 capsules d'info aux 2 semaines.</p>	<p>(C) Un moyen concret de rejoindre et informer la population de Bellechasse.</p>
<b>Coin des tout-petits</b>	<p>Nombre de visites : 23</p> <p>Nombre de parents : 265</p> <p>Nombre d'enfants : 250</p>	<p>(C) Une intervenante rencontre les familles aux Cliniques de vaccinations du territoire ou à la Caverne d'Alibébé pour écouter leur besoin du moment, donner de l'information validée et référer aux organismes du milieu.</p> <p>Action subventionnée par Avenir d'enfants.</p>
<b>PARTENARIAT ET REPRÉSENTATION</b>		
<b>Participation aux tables de concertation</b>	<p>Nb d'instances de participation : 14</p>	<p>(C) Nous maintenons une participation régulière au Comité de soutien communautaire à la famille, à la Table en promotion prévention, à la CDC, au Regroupement des OCF de Chaudière-Appalaches et à la FQOCF. Nous avons réintégré le Réseau des Centres de ressources périnatales et participons à une nouvelle table de concertation en allaitement en Chaudière-Appalaches. La MFB représente aussi le ROCFCA à PRÉCA.</p>
<b>FORMATION</b>		
<b>Formations suivies par le personnel</b>	<p>Nb de formations : 22</p> <p>Nb total d'heures pour le personnel : 292 h</p>	<p>(C) L'organisme a consacré plus d'heures de formation cette année entre autre en littératie et pour les familles vulnérables. Participation plus grande à la rencontre nationale de la fédération des organismes communautaires famille. Une partie de la subvention non récurrente du ministère de la famille a servi à former le personnel.</p>

UTILISATION DES FONDS NON RÉCURRENTS DU MINISTÈRE DE LA FAMILLE pour 2018-2019		
<b>Formations</b>	Formations d'appoints en littératie et numératie Formation et accompagnement pour le soutien aux familles vulnérables Formation et accompagnement pour les inscriptions en ligne (via notre site Web)	
<b>Création d'activités parents/enfants 0-5 ans portant sur la numératie.</b> Un grand nombre de chercheurs soulignent l'importance de l'éveil aux mathématiques dès la petite enfance pour favoriser le développement cognitif (Clements & Sarama, 2012; Starkey & Klein, 2000) des enfants.	Développement d'activités et de matériel pour encourager et sensibiliser les parents à des concepts de numératie (la reconnaissance des chiffres, le classement, l'ordre, les notions de grandeur, la résolution de problème et la logique). Création d'activités ludiques, prétexte à une initiation aux mathématiques. Conscientiser les parents aux gestes simples du quotidien permettant l'éveil aux mathématiques. Importance du rôle du parent dans le développement de ces habiletés.	
<b>Création d'un napperon</b> Favoriser l'éveil à la littératie et à la numératie.	Distribuer aux familles participant aux différentes activités de la MFB. Offrir un outil à portée de main pour reproduire et partager des activités spécifiques avec les enfants au quotidien. Favoriser l'utilisation à différents moments de la journée ou de diverses façons, (l'heure des repas ou des collations, à la sieste, au dodo, affichage au mur, dans l'auto, etc).	
<b>Création d'un petit guide 0-5 ans de numératie</b> En complément du guide 0-5 ans sur l'éveil à la lecture et l'écriture créé en 2013-2016 par le comité d'éveil à la lecture et l'écriture de Bellechasse.	Offrir de l'information pertinente et à jour sur l'importance de l'éveil aux mathématiques des 0-5 ans. Offrir des idées d'activités à reproduire facilement à la maison. Le parent partage des jeux et des activités avec son enfant, dans le plaisir. Il est conscient de l'importance de ses actions sur le développement de son enfant.	
<b>Création de capsules vidéo</b> Éveil à la littératie et à la numératie. (En soutien aux animations d'ateliers)	Offrir des modèles de lecture animée à reproduire avec son enfant. Visionner les vidéos avec son enfant et reproduire certains éléments quand il raconte une histoire à son enfant. (p.ex. changement de la voix, gestes, ...).	
<b>Acquisition d'équipements informatiques et de matériel pédagogique</b> (p. ex. tablette numérique) La tablette pourrait s'avérer un outil d'apprentissage intéressant en raison de son interactivité, croient des experts.	Découvrir ou mieux utiliser le livre interactif, outil complémentaire au livre. Offrir aux parents un modèle différent de lecture. Sensibiliser au temps d'exposition aux écrans (selon l'âge de l'enfant) et diriger vers des ressources adaptées (p.ex. Accès à des livres numériques via le site internet du Réseau biblio de la Capitale nationale et de la Chaudière-Appalaches).	
<b>Équipement informatique de l'organisme</b>	Mettre à niveau le réseau informatique. Achat des licences Microsoft Word (actuellement 2010)	
<b>Installation</b>	Mettre à niveau les locaux, activités en lien avec les familles plus vulnérables (Caverne d'Alibébé, organisation du rangement de nos équipements)	
<b>ACTIVITÉ BÉNÉFICE</b>		
<b>Souper-Spaghetti dans le cadre des activités entourant le 25<sup>e</sup> anniversaire de la MFB</b> <b>Vente de Billets pour le tirage de la Maison Tanguay</b> <b>Activité d'autofinancement 2018-2019</b>	Montant : 2928 \$	(R) Activité pour la participation des familles aux festivités. (M) Collaboration pour la vente de la Maison Tanguay. Une partie de la vente des billets retourne à l'organisme. Les membres du CA participent à la réflexion pour la mise en place d'activités autofinancements (socio-financement, association avec un partenaire, etc).



Non, Carole et Isabelle ne partent pas en voyage!  
Elles partent à l'atelier de la Boîte aux trésors à St-Charles.  
Elles répéteront ce p'tit voyage 24 fois, aller, 24 fois retour.





La Maison de la famille de Bellechasse est membre de...



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille



Réseau  
des Centres  
de ressources  
périnatales  
du Québec

