



**Maison
de la famille
de Bellechasse**

et centre
de ressources
périnatales

BOUCHÉES DE MELON AU YOGOURT

Ingrédients :

- Boules de melon (pastèque, cantaloup, melon miel)
- Yogourt à la vanille ou nature
- Graines de chia (optionnel)

Préparation :

Les enfants piquent les boules de melon sur des bâtonnets et les trempent dans le yogourt. Mettre au congélateur 30-60 min pour un effet "glacé".

