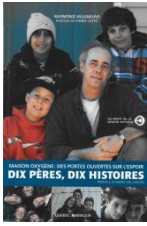


LE RÉSUMÉ DES LIVRES POUR LES PÈRES

Des portes ouvertes sur l'espoir (10 pères, 10 histoires)



La Maison Oxygène est une ressource d'entraide communautaire unique au Canada : elle héberge des pères en difficulté et leurs enfants. Pour célébrer les 20 ans de cet organisme exceptionnel, voici un livre révélant la vie de dix pères qui ont eu le courage de venir y chercher de l'aide. Ces dix histoires sont touchantes, troublantes, dérangeantes et donc importantes, puisqu'elles révèlent des réalités peu connues du grand public et même des intervenants. Ces récits nous font pénétrer dans la souffrance des hommes et dans la détresse des pères, une zone grise qui mérite qu'on s'y attarde enfin. Mais, au-delà des difficultés vécues par ces hommes, ce qui ressort en premier lieu, c'est l'amour gigantesque qu'ils éprouvent pour leurs garçons et pour leurs filles. Un amour qui les a sauvés du désespoir.

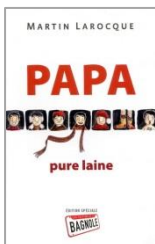
Papa 24/7 (2008) - Martin Larocque

«Je suis fatigué et irrité du discours sur le père incompetent et maladroit, et ce, pour plusieurs raisons. D'abord, parce qu'il y a de plus en plus de pères très compétents. Ensuite, parce que je connais bon nombre de mères maladroites. Et enfin, parce que tout ce qui compte, c'est le désir d'être le meilleur parent possible. Toutes ces publicités où l'on honore « Dre Maman » et où l'on infantilise le père me tuent! Si on laissait la chance à tous ces papas de faire leurs preuves... »



Martin Larocque présente une vision de la paternité qui choque, amuse et émeut. Quiconque se questionne sur son rôle de parent trouvera dans cette prise de parole non pas des réponses préfabriquées, mais des pistes de réflexion.

Papa pure laine (2010) - Martin Larocque



J'avais vingt-sept ans, j'attendais mon premier enfant. J'ai demandé à mon père comment on faisait pour être un père. Je voulais avoir ses trucs et ses conseils. Il m'a répondu, le plus humblement du monde, qu'il ne savait pas ce que c'était qu'être le père d'un homme de vingt-sept ans, qu'il était en train de l'apprendre. En tant que père, je ne suis sûr de rien, sinon de ceci : ce qui est difficile dans le métier de parent, c'est qu'on apprend à jouer notre rôle sur scène, devant public. Il n'y a pas de répétition! Rares sont les pères qui prennent la parole et expriment leur quotidien, leurs questionnements, leurs points de vue. Pourtant, les pères que je rencontre en ont long à me raconter sur leurs difficultés, leurs réussites et leurs bonheurs avec leurs enfants. Mon premier livre, PAPA 24/7, m'a permis d'entrer en contact avec un grand nombre de ces hommes discrets, mais ô combien présents à leurs enfants. PAPA PURE LAINE poursuit la mission de PAPA 24/7 : essayer de définir les droits et devoirs du père dans ce monde où les mères règnent et où les enfants mordent !!! Si le ton est plein d'humour et de fantaisie, le propos n'en est pas moins sérieux. Ce titre, PAPA PURE LAINE, exprime à la fois ma nature – d'aussi loin que je me rappelle, j'ai toujours voulu être père – et l'aspect réconfortant de la présence masculine, essentielle à l'épanouissement des enfants.

LE RÉSUMÉ DES LIVRES POUR LES PÈRES

Papa par-ci, papa par-là (2012) - Martin Larocque

«Être papa, c'est difficile. Difficile comme gagner un match de hockey quand l'équipe adverse est aussi forte que la nôtre, sinon plus. Difficile comme assembler un meuble lorsqu'il manque au moins trois vis que seuls les Scandinaves possèdent. L'équipe et l'équipement prennent tout leur sens lorsqu'on est papa. Puisque nous ne venons pas au monde avec un plan de match ou un livre d'instruction, que faire? J'ai pris le parti de rire. Il me semble que c'est la seule façon d'y arriver, la solution aux angoisses. Je ne ris pas tous les jours, mais c'est ma solution d'urgence. Cela fera bientôt quinze ans que je suis papa et il n'y a toujours pas de manuel d'instructions disponible... mais quel plaisir!!! Quel match! Lorsque je m'assois sur le banc, le soir, j'ai parfois le temps de constater qu'il y a quelques outils qui me sont plus utiles que d'autres, dont l'Humour, le Gros Bon Sens et l'Instinct.»



Des nouvelles des pères – Auteurs : Collectifs dirigés par Michel J. Lévesque



À la lecture des textes ici réunis, force est d'admettre qu'il était temps qu'on ait des nouvelles du père, lui qui change tellement, qui ne détient plus toutes les réponses, et même qui, ô sacrilège, n'est pas nécessairement le plus fort. Une chose demeure : l'amour, toujours l'amour, entre le papa et son enfant. Dès la première bouffée d'air aspirée par bébé, un lien puissant se crée. Lien dont le déchirement ne peut que faire mal, très mal. Et entre ces extrêmes, il y a les hauts et les bas de la vie de famille, de la confection des lunchs aux parties de baseball amicales en passant par les pénibles nuits de grandes toux.

Avec toi papa, j'apprends...

Bravo à tous les jeunes qui ont permis la réalisation de ce recueil. Beaucoup plus qu'une liste d'activités, c'est tout un témoignage d'amour qu'ils ont envoyé à leur père. Le but du projet « Un père pour apprendre » est de mettre en valeur le rôle du père dans le développement et les apprentissages des enfants.



Le guide pratique des papas débutants

Grâce aux nombreux témoignages, informations et conseils de ce guide, vous vivrez votre paternité sereinement.



- Devenir père : la préparation à la naissance, la sexualité pendant la grossesse, le sentiment de paternité ...
- L'arrivée du tout-petit : l'accouchement étape par étape, les premiers instants du bébé
- Les premiers mois du bébé : l'arrivée à la maison, le baby blues, l'allaitement

LE RÉSUMÉ DES LIVRES POUR LES PÈRES

Le guide du nouveau papa

Un guide pratique et complet pour prendre soin des bébés et des jeunes enfants, rédigé et validé par des papas. Des routines de soins, étape par étape, qui rendent facile la maîtrise du changement de couches, du bain, de l'habillement, de l'alimentation et des situations d'urgence. Un examen des points de friction potentiels dans le couple et des suggestions pour résoudre des situations délicates. Des conseils pour satisfaire les besoins émotifs des enfants tout en encourageant leur indépendance et leur confiance en soi. Des trucs, des stratégies et des solutions qui ont fait leurs preuves pour des papas dans la « vraie vie ».



10/02/2015