



La Maison de la famille de Bellechasse invite les pères à témoigner de leur expérience.

### **Témoignage d'un père impliqué : Martin Bolduc**

« Bonjour, je suis un père de 3 garçons, 4 ans, 6 ans et 8 ans. Mes 3 garçons ont cheminé à travers les activités offertes par la Maison de la Famille de Bellechasse. J'ai activement pris part aux rencontres « papa » dans le cadre de la Boîte aux Trésors et aux matinées Sym « papa »thiques. Premièrement, c'est quoi une rencontre « papa » ? C'est une occasion de prendre du temps de qualité avec son enfant et de tout simplement s'amuser. Cela permet au père de découvrir l'environnement de son enfant et de voir tout ce qu'il est capable d'accomplir. Croyez-moi, rien n'est plus valorisant pour un enfant que de présenter son père. Pendant cette activité, les enfants présentent leur père au reste du groupe; par la suite on s'amuse et on bricole!

Qu'est-ce qu'une matinée Sym « papa »thique? C'est l'occasion de donner du répit à nos femmes en apportant les enfants à un petit avant-midi pour s'amuser! En plus, breuvages et gâteries sont de la partie! Personnellement, je ne veux pas manquer ça! Je me souviens y avoir été avec les trois garçons, cela n'a pas été facile, mais ça m'a permis de voir combien ma femme est patiente! Fait à ne pas négliger, ces activités ne demandent que de la volonté car tout est gratuit!

### **Qu'est-ce que ces activités m'ont apporté?**

Beaucoup de plaisir, de nouvelles connaissances et surtout, du temps de qualité avec mes enfants dans un environnement agréable et dynamique. Ces activités nous donnent la chance de partager entre HOMMES nos réalités et par le fait même de prendre, parfois, un peu de « sagesse » des autres. Découvrir la dextérité fine ou loin d'être fine de nos enfants est quelque chose d'épatant. Les activités bricolage sont bien adaptées et dirigées. Voir son enfant ou ses enfants, grandir et cheminer dans une dynamique de groupe par des jeux, c'est merveilleux! Autre chose non négligeable, lorsque notre enfant nous parle de ses amis de la Boîte aux Trésors nous savons qui ils sont. Quand mon plus jeune me parle de son amie Aurélie, de ses amis Maurice, Kyle ou Isaac, je sais qui ils sont!

### **Quelle différence ces ateliers ont-ils eue sur mon rôle de père?**

Je serai père pour le reste de ma vie. Alors pourquoi ne pas prendre le temps de jouer, bricoler, rire avec me enfants pendant que c'est le temps? Ces activités m'ont appris qu'il n'est pas nécessaire d'avoir toujours le jeu « High-Tech » pour faire plaisir à ses enfants. La simple présence du père est assez pour l'enfant. C'est la grosse différence que ces ateliers ont eu sur mon rôle de père.

Il faut planifier régulièrement des moments que vous passerez seul avec vos enfants. Ces activités font partie de ces moments. Oubliez vos jugements et barrières qui vous disent que c'est le rôle de la femme de faire ces choses-là. Vous êtes père, je suis père, nous devons prendre nos responsabilités et participer au développement de nos enfants.

La Maison de la famille de Bellechasse souhaite une bonne semaine de la Paternité à tous les pères de Bellechasse! Vous êtes les bienvenus chez-nous!



Dans le cadre de la Semaine de la paternité, du 9 au 15 juin, plusieurs organismes communautaires famille de Chaudière-Appalaches profitent de l'occasion pour lancer ce sceau : Approuvé par les pères. Il sert à indiquer des activités répondant plus particulièrement aux besoins et aux goûts des pères et de leurs enfants.