

Programmation Printemps-Été 2019


Maison de la
famille de Bellechasse

132, rue Aubé, Saint-Lazare-de-Bellechasse, Qc, G0R3J0
Tél.: 418-883-3101 ou 1 800-454-3101
mfbellechas.info@globetrotter.net
site internet : www.mfbellechasse.org

HORAIRE : 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, du lundi au vendredi

KERRY

Kerry est fier de supporter la Maison de la famille de Bellechasse dans la réalisation de son mandat

ACTIVITÉS	Description	Début	Nb de renc.	Horaire	Lieu	Coût *
 Allaitement Québec Les 3 ^e mercredis du mois	En collaboration avec Allaitement Québec. Espace de rencontre et d'échanges pour les mamans qui allaitent. Des bénévoles formées en allaitement sont disponibles pour répondre à vos questions et demandes d'informations. Une balance pour la pesée des bébés est disponible en libre-service au besoin. Bienvenue aux frères et sœurs plus âgés.	15 mai 19 juin 21 aout	Selon le besoin	Mercredi, 9h00 à 11h00	Maison de la famille de Bellechasse	Gratuit
Le jardin de Pirouette et Cabriole: Ateliers parents/enfants (9 mois à 5 ans)	Ateliers de psychomotricité pour les tout-petits accompagnés de leur papa et/ou maman. Une occasion de vivre avec vos enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des habiletés motrices (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des habiletés mentales (concentration, association, estime de soi). Les samedis de 9h à 9h50 (9 mois à 2 ½ ans) et 10h10 à 11h (2 ½ ans à 5 ans). SVP, s'inscrire	4 mai 2019	5	Samedi, 9h à 9h50 et 10h10 à 11h	Saint-Damien	Gratuit ¹ (activité subventionnée)
Réunion d'information en allaitement	Pour s'informer et échanger au sujet de l'allaitement: les premiers jours avec bébé, l'installation et le maintien de la production de lait, la mise au sein, les positions d'allaitement, le rôle du papa, l'expression du lait (en complément des rencontres prénatales du CLSC). SVP, s'inscrire	11 juin 2019	1	Mardi 18h30 à 20h30	Maison de la famille de Bellechasse	Gratuit
Activités estivales du Club des P'tites bottines dans différents parcs (parents-enfants 0-2 ans/ femmes enceintes)	Le Club se déplace dans les parcs cet été. Les parents d'enfants de 0 à 2 ans et les femmes enceintes sont invités à participer à une ou l'autre des cinq activités du Club dans les parcs des municipalités de Bellechasse. Pour information/Inscription contactez Pascale Papillon.	Appelez-nous	5	Mercredi, 9h à 11h	Dans les parcs de Bellechasse	Gratuit ² (activité subventionnée)
RCR/ premiers soins Bébé-enfant et adulte (Pour tous)	Apprendre à intervenir en cas d'urgence, un cours complet de premiers soins (plaies, hémorragies, brûlures, fractures, intoxications) et réanimation cardio-respiratoire (RCR). Carte valide pour 3 ans. Accrédité aussi pour les éducatrices en CPE. Avec Médisoins, certifié Fondation des maladies du cœur du Québec (FMCQ). Documentation incluse.	18 mai Ou 1 ^{er} juin 2019	1	Samedi, 8h30 à 16h30	Maison de la famille de Bellechasse	80 \$

SERVICES RÉGULIERS	Description	Début	Nb de recontres	Horaire	Lieu	Coût
Halte-garderie	Un service de garde occasionnelle pour offrir aux parents un moment de répit. Pour les enfants de 0-5 ans, réservation à l'avance. Tarif : 2\$ / heure, 12\$ / jour 1 ^{er} enfant et 10\$ / jour 2 ^e enfant.	Toute l'année	-	Jeudis , 8 h 30 à 16 h30 et 2 premiers Vendredis du mois de 8h30 à 12h30	Maison de la famille de Bellechasse	2 \$ l'heure /12 \$ journée
La Caverne d'Ali-bébé les derniers mercredis du mois	Une variété de vêtements pour enfants 0 à 5 ans et d'accessoires (selon la disponibilité : poussette, couchette, chaise haute, etc.), offerts gratuitement grâce aux dons de la communauté. Venez nous rencontrer et faire des trouvailles pour vos tout-petits tous les derniers mercredis du mois en après-midi . Pour les enfants de plus d'un an, une responsable s'occupera de vos tout-petits dans le local juste à côté, le temps de vos trouvailles. SVP S'inscrire.	29 mai, 26 juin et 28 août 2019	-	Mercredi, 13h à 16h	Maison de la famille de Bellechasse	Gratuit
Écoute, soutien et références	<ul style="list-style-type: none"> • Coup de pouce/coup de fil : Pour les parents d'enfants 0-5 ans. Vous avez une question, une inquiétude en tant que parent concernant le comportement de votre enfant, nous pouvons vous écouter. Service confidentiel téléphonique ou à domicile. • Écoute, référence : Pour personne vivant une situation difficile. 	Toute l'année	-	à la demande	Maison de la famille de Bellechasse	Gratuit
Vente et location de Tire-lait	En collaboration avec Allaitement Québec Tire-lait Medela manuel ou électrique Harmony, Swing, Symphony (uniquement en location) et autres accessoires d'allaitement (sac de conservation, tétérulle contact, tubulure etc...)	Toute l'année	-	Sur rendez-vous seulement	Maison de la famille de Bellechasse	Sur appel
Marraine d'allaitement	En collaboration avec Allaitement Québec. Jumelage avant ou après l'accouchement avec une maman bénévole, qui a allaité et reçu une formation en allaitement. Soutien et conseils par téléphone pour accompagner les mamans dans leur expérience d'allaitement.	Toute l'année	-	à la demande	-	Gratuit

1 Ces activités sont rendus possibles grâce à la participation financière d'Avenir d'Enfants



La Maison de la famille de Bellechasse est membre de :

