

Semaine québécoise de la paternité

La contribution du père au jeu

*« Les enfants aiment jouer et les hommes ont tendance à être à la fois à l'aise et doués pour le jeu; le jeu devient souvent alors un mode d'interaction privilégié. »
(Hoffman, 2011)*

Le fait d'offrir un lieu, un espace où les hommes peuvent partager des jeux avec leurs enfants favorise la création de liens entre eux. Le jeu offre un contexte à l'attachement père-enfant. L'attachement peut même commencer avant la naissance. Les bébés apprennent à connaître la voix de leurs papas et ceux-ci commencent à ressentir un certain lien lorsqu'ils touchent le ventre de leur partenaire. Quelques années plus tard, les papas encouragent l'exploration, la prise de risque, la persévérance et l'indépendance à leurs enfants. Un lien a été établi entre le niveau de sensibilité des papas au jeu lorsque leurs enfants étaient tout-petits et l'attachement sain qui se développe entre eux lorsque les enfants deviennent des adolescents (Grossman et autres, 2002). Aussi, cette sensibilité au jeu est associée à la participation des pères aux soins. Les enfants doivent apprendre que papa peut les garder en sécurité et les réconforter quand ils ont du chagrin. En participant à la fois aux soins et aux jeux, les pères apprennent à lire les signaux et les besoins, et à y réagir de façon adéquate.

En résumé, les contributions particulières que les pères apportent à leurs enfants par le jeu sont:

- Les pousser à être indépendants;
- Les encourager à prendre des risques et
- Mettre l'accent sur la stimulation, la protection et la maîtrise de soi.

BONNE FÊTE À TOUS LES PAPAS!



Carole Lacroix,

Animatrice/intervenante à la Maison de la famille de Bellechasse

Source : Engagement des pères dans les programmes pour les familles (meilleur départ par Nexus santé)