

L'engagement du père et ses bénéfices

« Je vais m'occuper de notre bébé à ma façon, tout comme toi, moi aussi, j'ai droit à l'erreur. Mais j'veais mettre autant d'amour que toi dans son p'tit cœur. »

Daniel Berthiaume, tiré de sa chanson Dans son petit cœur

Pour les chercheurs, il va de soi que le père et la mère interviennent différemment dans l'éducation de leur enfant et que cette complémentarité lui est bénéfique. Un père a une voix plus grave, des mains plus grosses, il prend le bébé dans ses bras de façon différente. Il agit autrement avec l'enfant et c'est très bien ainsi.

En stimulant l'exploration, la prise de risque contrôlée et la compétition, le père apporte quelque chose qui lui est propre.

Madame Francine de Montigny¹ rappelle que plusieurs études démontrent que les pères qui s'engagent très tôt auprès de leurs enfants le seront encore, généralement, après une séparation. Un père qui s'engage tôt stimulerait aussi le développement d'un langage plus spécialisé. Il a aussi été démontré que les enfants qui bénéficient de la présence de leur père en bas âge réussissent mieux à l'école.

D'autres études ont aussi démontré que les hommes qui sont satisfaits en tant que père sont aussi plus heureux au travail.

Carole Lacroix,

Animatrice/intervenante à la Maison de la famille de Bellechasse

Source : Naître et grandir



¹ Francine de Montigny, infirmière et directrice fondatrice du Centre d'études et de recherche en intervention familiale (CERIF) de l'Outaouais.