

Le congé de paternité

« Devenir papa est une porte ouverte vers un monde de découvertes! Émotions, sentiments, projets, résolutions, renouveau se bousculent pour faire de monsieur un papa! »

Pourquoi prendre un congé de paternité?

Le congé de paternité du régime québécois d'assurance parentale est un avantage très appréciable pour les pères quand ceux-ci peuvent le prendre. Cette période où le père pourra se consacrer aux soins de son enfant lui permettra :

- De tisser des liens plus forts avec son enfant;
- D'apprendre les ficelles du rôle de parent;
- De participer à l'établissement et au maintien de bonnes routines;
- De participer à la prise de décisions concernant le bébé et
- D'assister aux rendez-vous médicaux.

En fait, tout porte à croire que le congé de paternité présente des bénéfices émotionnels pour le père ainsi qu'une incidence positive sur le développement émotionnel et éducatif de l'enfant. Il offre également un soutien important aux mères.

Voici des suggestions de tâches que vous pouvez accomplir avec votre bébé :

- Le bercer;
- Le porter dans son porte-bébé;
- Changer ses couches;
- Lui donner le bain et ensuite, le masser;
- Lui donner le biberon et lui faire faire le rot;
- Le promener en poussette;
- Faire avec lui différentes activités de stimulation;
- Et bien plus encore!

Carole Lacroix,

Animatrice/intervenante à la Maison de la famille de Bellechasse

Source : Naitre et Grandir

