

Viens bouger avec papa et/ou maman!

(parent/enfant)

6 mois à 5 ans



Une occasion de vivre avec vos enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).

5 ateliers **GRATUITS**

Les samedis 16, 23, 30 septembre, 7 et 14 octobre 2017

2 groupes d'âge différents :

- ✓ 6 mois-2 ½ ans (de 9h à 9h50)
- ✓ 2 ½- 5 ans (de 10h à 10h50)

Lieu: à déterminer



**INSCRIPTION REQUISE**

au plus tard le jeudi midi précédant l'activité du samedi

Pour information,  
contactez Carole ou Isabelle

418 883-3101 ou sans frais

| 800-454-3101



Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière :



Viens bouger avec papa et/ou maman!

(parent/enfant)

6 mois à 5 ans



Une occasion de vivre avec vos enfants des moments privilégiés en réalisant des exercices leur permettant d'acquérir à la fois des **habiletés motrices** (courir, ramper, grimper, sauter, lancer, attraper) et des **habiletés mentales** (concentration, association, estime de soi).

5 ateliers **GRATUITS**

Les samedis 16, 23, 30 septembre, 7 et 14 octobre 2017

2 groupes d'âge différents :

- ✓ 6 mois-2 ½ ans (de 9h à 9h50)
- ✓ 2 ½- 5 ans (de 10h à 10h50)

Lieu: à déterminer



**INSCRIPTION REQUISE**

au plus tard le jeudi midi précédant l'activité du samedi

Pour information,  
contactez Carole ou Isabelle

418 883-3101 ou sans frais

| 800-454-3101



Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière :

